PAIGAM-E-JAGAT

पैग़ाम-ऐ-जगत

'यदि मनुष्य कुछ सीखना चाहे, तो उसकी प्रत्येक भूल कुछ न कुछ सीखा देती है।'

Title code : CHAMUL00914 | E-mail : Info@paigamejagat.com | रविवार, 13 सितंबर, 2026, साल-2, अंक-50, चंडीगढ़, मुख्य संपादक : दविंदर कुमार, संपर्क-94786-02733



शी जिनपिंग के साथ द्विपक्षीय बैठक में बोले पीएम मोदी

'रिश्तों के विकास के लिए सीमा पर शांति ज़रूरी'



भारत-चीन एक-दूसरे की खूबियों से सीख सकते हैं-जिनपिंग; 'एआई और टेक्नोलॉजी के दौर में ग्लोबल साउथ को नियम बनाने वाला बनना चाहिए'

नई दिल्ली, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

ब्रिक्स समिट शुरू हो गया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उद्घाटन सत्र को संबोधित करके कार्यक्रम की शुरुआत की। ब्रिक्स देशों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा, 'नमस्कार; मुझे आप सभी का भारत में स्वागत करते हुए खुशी हो रही है।'

भारत का ब्रिक्स नेतृत्व 'लोगों पर केंद्रित' और 'मानवता को प्राथमिकता देने' वाले नज़रिए पर आधारित है। मोदी ने कहा कि हमें अगले 20 वर्षों के लिए एक नए और महत्वाकांक्षी एजेंडे पर काम करने की ज़रूरत है। हमें अपने आंतरिक कामकाज के तरीकों को देखकर इस प्रक्रिया की शुरुआत करनी चाहिए।

मैं ब्रिक्स के कामकाज और उसके फैसलों को लागू करने में निरंतरता सुनिश्चित करने के लिए एक व्यवस्था बनाने का प्रस्ताव करता हूं। इससे 'ट्रोइका' सिस्टम के ज़रिए सभी पहलों और उनके नतीजों पर आगे की कार्रवाई आसान हो जाएगी। पीएम मोदी ने आगे कहा कि भविष्य में नियम बनाने में वैश्विक भागीदारी सुनिश्चित करना बहुत ज़रूरी है। महत्वपूर्ण टेक्नोलॉजी और अन्य कारक भविष्य की नीतियों और नियमों को आकार दे रहे हैं। हमें ग्लोबल साउथ को नियम बनाने वाला बनाने में सक्षम बनाने पर ध्यान देना चाहिए। भारत की अध्यक्षता में हो रहे ब्रिक्स समिट से एक स्पष्ट संदेश जाना चाहिए: अगर हमारा भविष्य साझा है, तो उसे आकार देने का अधिकार भी सभी को होना चाहिए।

आवाज़ उठाने से लेकर असर डालने तक, और विशेषाधिकार से लेकर साझेदारी तक-ये हमारी कोशिशों के मार्गदर्शक सिद्धांत होने चाहिए। उन्होंने कहा कि ब्रिक्स को मज़बूत करते हुए हमें वैश्विक सुधार

(शेष पेज 2 पर)

सिंघू बॉर्डर पर खालिस्तान-समर्थक और ब्रिक्स-विरोधी नारे लगाने का मामला: पंजाब से तीन लोग गिरफ्तार

नई दिल्ली, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

दिल्ली पुलिस ने शनिवार को बताया कि पंजाब से तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया है। उन पर प्रतिबंधित संगठन 'सिख्स फॉर जस्टिस' के प्रमुख गुरपतवंत सिंह पन्नू के कहने पर सिंघू बॉर्डर के पास खालिस्तान-समर्थक और आपत्तिजनक नारे लिखने का आरोप है। पुलिस ने कहा कि नारों में ब्रिक्स-विरोधी संदेश भी शामिल थे। पुलिस को इस घटना में प्रतिबंधित 'सिख्स फॉर जस्टिस' समूह के शामिल होने का शक है।

आरोपियों की पहचान प्रीतपाल, हरमिंदर सिंह और निरंजन के तौर पर हुई

गिरफ्तार आरोपियों की पहचान 31 वर्षीय प्रीतपाल, हरमिंदर सिंह और निरंजन के तौर पर हुई है। पुलिस ने बताया कि सिंघू बॉर्डर इलाके और अन्य जगहों के सीसीटीवी फुटेज से उनकी गतिविधियों का पता लगाया गया और बाद में तीनों को पंजाब से गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, ये नारे 6 सितंबर को दिल्ली के बाहरी इलाके अलीपुर में अमेरिका स्थित अलगाववादी संगठन स्वच्छ और उसके प्रमुख पन्नू के कहने पर लिखे गए थे। सूत्रों ने बताया कि प्रीतपाल ज़मानत पर बाहर था और भारत में SFJ के कामकाज का प्रमुख था। उसे पहले 2023 में दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने गिरफ्तार किया था। उस पर जी20 शिखर सम्मेलन से पहले राजधानी में कई जगहों पर इसी तरह के खालिस्तान-समर्थक नारे लिखने का आरोप था।

सूत्रों के अनुसार, प्रीतपाल और एक अन्य आरोपी राजविंदर सिंह को 2023 के मामले में गिरफ्तार किया गया था। उन पर शिवाजी पार्क, मादीपुर, पश्चिम विहार, उद्योग नगर और महाराजा सूरजमल स्टेडियम मेट्रो स्टेशन सहित कई जगहों पर दीवारों पर

(शेष पेज 2 पर)

पंजाब में बिजली संकट एक-दो दिन में सुलझ जाएगा: तरनप्रीत सोंड

तरनप्रीत सोंड का आरोप है कि उन्हें सेंट्रल पूल से बिजली का पूरा हिस्सा नहीं मिला

चंडीगढ़, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

पंजाब में बिजली संकट गहरा गया है, जिससे इंडस्ट्रियल और घरेलू दोनों सेक्टर में लंबे समय तक बिजली कटौती हो रही है। इसे देखते हुए, पंजाब के बिजली और लोक निर्माण मंत्री तरनप्रीत सिंह सोंड ने आज कहा कि यह समस्या एक-दो दिन में सुलझ जाएगी। पंजाब सरकार केंद्र के संपर्क में है।

केंद्र सरकार पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि यह समस्या सेंट्रल पूल से बिजली का पूरा हिस्सा न मिलने के कारण पैदा हुई है। उन्होंने बताया कि पंजाब को अभी सेंट्रल पावर पूल से अपने हिस्से की तुलना में 1,051 मेगावाट कम बिजली मिल रही है। मंत्री ने कहा कि पंजाब एक कृषि प्रधान राज्य है जहां किसानों और अर्थव्यवस्था के लिए बिना रुकावट बिजली की सप्लाई बहुत ज़रूरी है; उन्होंने केंद्रीय बिजली मंत्री को पत्र लिखकर



पंजाब का पूरा हिस्सा तुरंत जारी करने का आग्रह भी किया है। [उन्होंने] कोयले की कमी के दावों को साफ तौर पर [खारिज] कर दिया... चिंताओं को खारिज करते हुए मंत्री सोंड ने स्पष्ट किया कि पंजाब सरकार के अपने थर्मल प्लांट में कोयले की कोई कमी नहीं है।

राज्य ने अपनी पचवारा कोयला खदान चालू कर दी है, जिससे ज़रूरी कोयले की लगातार सप्लाई सुनिश्चित हो रही है।

(शेष पेज 2 पर)

मान सरकार ने बिजली सेक्टर को बर्बाद कर दिया है: सुनील जाखड़



चंडीगढ़: पंजाब बीजेपी के पूर्व अध्यक्ष सुनील जाखड़ ने राज्य के बिजली सेक्टर की बर्बादी के लिए भगवंत मान सरकार को ज़िम्मेदार ठहराया है। उन्होंने कहा कि सरकार ने अपने राजनीतिक फ़ायदे के लिए बिजली कॉर्पोरेशन को आर्थिक रूप से बर्बाद कर दिया है और खराब मैनेजमेंट की वजह से पंजाब में बिजली कटौती हो रही है। आज सोशल मीडिया पर जारी एक संदेश में जाखड़ ने लिखा, 'तथाकथित 'विज्ञापन-आधारित' शिक्षा और स्वास्थ्य क्रांतियों के बाद, अब आम आदमी पार्टी सरकार की नकली बिजली क्रांति का सच भी सामने आ गया है। लंबी बिजली कटौती से न सिर्फ़ इंडस्ट्रीज़ बल्कि घरेलू सप्लाई भी प्रभावित हो रही है; ये कटौतियां सरकार के

(शेष पेज 2 पर)

अकाली दल के पूर्व राज्यसभा सदस्य वरिंदर बाजवा का निधन

चंडीगढ़, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

शिरोमणि अकाली दल (बादल) के वरिष्ठ नेता और पूर्व सांसद वरिंदर सिंह बाजवा का शनिवार को निधन हो गया। बाजवा शिरोमणि अकाली दल के प्रमुख चेहरों में से एक थे। उन्होंने 1980 के दशक में एक युवा नेता के तौर पर अकाली दल के साथ अपने राजनीतिक करियर की शुरुआत की थी।



1995 में उन्हें होशियारपुर निर्वाचन क्षेत्र इकाई का अध्यक्ष चुना गया। उन्होंने 2004 से 2010 तक पंजाब से राज्यसभा सदस्य के रूप में कार्य किया। वे अकाली दल के वरिष्ठ उपाध्यक्ष रहे और होशियारपुर जिले में पार्टी के एक अहम स्तंभ माने जाते थे। वे कुछ समय के लिए कांग्रेस पार्टी में शामिल हुए थे, लेकिन 2022 के पंजाब विधानसभा चुनावों से पहले अकाली दल में लौट आए। वे मूल रूप से होशियारपुर जिले के रहने वाले थे। शिरोमणि अकाली दल के अध्यक्ष सुखबीर सिंह बादल ने परिवार के दुख में शामिल होने और अपनी संवेदना व्यक्त करने के लिए वरिंदर सिंह बाजवा के आवास का दौरा किया।

उन्होंने परिवार के सदस्यों से मुलाकात की, दिवंगत नेता को श्रद्धांजलि दी और दिवंगत आत्मा की शांति तथा दुख की इस घड़ी में परिवार को हिम्मत देने के लिए प्रार्थना की।

(शेष पेज 2 पर)

दो ट्रेलरों की भयानक टक्कर में दो लोगों की मौत

समाना/पात्रान, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

शुक्रवार देर रात जम्मू-कटरा हाईवे पर घाग्गा के पास सामान से लदे एक ट्रेलर और दूसरे ट्रेलर की टक्कर में दो लोगों की मौत हो गई। दोनों मृतकों के शव पोस्टमार्टम के लिए समाना के सिविल अस्पताल लाए गए।



घाग्गा पुलिस स्टेशन के ए.एस.आई. शेर सिंह ने बताया कि मृतक गुरजंट सिंह (30) (निवासी अलीके झंगियन, फिरोजपुर) के भाई गुरसेवक सिंह के अनुसार, गांव हसम संडा (फिरोजपुर) का रहने वाला आशु (18) उनके भाई के साथ कंडक्टर का काम करता था। दोनों ने पश्चिम बंगाल में सामान लोड किया था और ट्रेलर से डमटाल (हिमाचल) जा रहे थे। रात करीब 1:00 बजे, जब वे जम्मू-कटरा हाईवे पर घाग्गा टोल प्लाजा के पास पहुंचे, तो उनका ट्रेलर आगे खड़े एक अन्य ट्रेलर से टकरा गया। टक्कर के बाद, खड़े ट्रेलर का ड्राइवर अपनी गाड़ी लेकर मौके से भाग गया। हादसे में आशु की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि उसका भाई गुरजंट सिंह ट्रेलर के केबिन में बुरी तरह

(शेष पेज 2 पर)

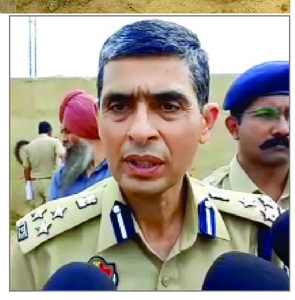
जालंधर में पुलिस और अपराधी के बीच मुठभेड़; पैर में गोली लगने के बाद डोनी बॉल गैंग का सदस्य गिरफ्तार



जालंधर, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

शनिवार सुबह एक बड़े ऑपरेशन में, जालंधर पुलिस ने मुठभेड़ के दौरान एक खतरनाक अपराधी के पैर में गोली मारकर उसे गिरफ्तार कर लिया। पुलिस आरोपी को उस जगह ले गई थी जहाँ उसने एक आपराधिक मामले के सिलसिले में छिपाया हुआ हथियार रखा था; वहाँ उसने पुलिस की हिरासत से भागने की कोशिश की। इस दौरान कुल तीन राउंड फायरिंग हुई। पुलिस ने घटनास्थल से एक खाली कारतूस का खोल और आरोपी से एक पिस्तौल बरामद की।

गिरफ्तार आरोपी की पहचान तरनतारन जिले के रहने वाले सुखजिंदर सिंह उर्फ प्रिंस के तौर पर हुई है। जांच में पता चला कि सुखजिंदर कुख्यात डोनी बॉल गैंग का सक्रिय सदस्य है। पुलिस के मुताबिक, आरोपी इलाके में किसी बड़ी वारदात को अंजाम देने की योजना बना रहा था। उसे शुरू में इलाके में लगे सीसीटीवी कैमरों की



फुटेज के आधार पर हिरासत में लिया गया था। शुरुआती पूछताछ के बाद, पुलिस की एक टीम उसे शनिवार सुबह करीब 8 बजे जमशेरपुर में डेयरी कॉम्प्लेक्स के पास एक जगह ले गई ताकि वह छिपाया हुआ हथियार बरामद करवा सके। वहाँ, आरोपी ने पुलिसकर्मियों को चकमा देकर भागने की कोशिश की।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि आरोपी ने पुलिस पार्टी पर सीधे गोली चलाई; जवाब में, पुलिस टीम ने आत्मरक्षा में गोली चलाई। इस दौरान, एक गोली आरोपी के पैर में लगी, जिससे वह गिर गया और पुलिस ने

(शेष पेज 2 पर)

हूती विद्रोहियों के द्वीप पर कब्ज़ा करने के बाद सऊदी अरब ने पाइपलाइन बंद की

काहिरा, 12 सितंबर (पैग़ाम-ऐ-जगत)

सऊदी अरब ने शुक्रवार को घोषणा की कि उसने ड्रोन हमले के एक दिन बाद एक बड़ी तेल पाइपलाइन बंद कर दी है, जबकि यमन में ईरान समर्थित हूती विद्रोहियों ने लाल सागर के दक्षिणी प्रवेश द्वार पर एक रणनीतिक द्वीप पर कब्ज़ा कर लिया है। अधिकारियों ने कहा कि इन दोनों घटनाओं को ईरान से जुड़े संघर्ष में एक नए मोर्चे के रूप में देखा जा रहा है। हूती विद्रोहियों ने बाब अल-मंदेब जलडमरूमध्य के पास वर्षों में अपनी सबसे महत्वपूर्ण क्षेत्रीय बढ़त हासिल की है, जो दुनिया के प्रमुख समुद्री व्यापार मार्गों में से एक है।

लुधियाना कोर्ट में बम धमाके की धमकी; लोक अदालत के दौरान सेशन जज को मिला ईमेल

लुधियाना, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

शनिवार को लुधियाना ज़िला और सेशन कोर्ट को ईमेल के ज़रिए एक सनसनीखेज धमकी मिली, जिसमें चेतावनी दी गई कि कोर्ट परिसर को बम धमाके से उड़ा दिया जाएगा।

यह धमकी भरा मैसेज ऐसे अहम समय पर आया जब मामलों को सुलझाने के लिए नेशनल लोक अदालत चल रही थी और कोर्ट परिसर में जज, वकील और आम जनता समेत सैकड़ों लोग मौजूद थे। ईमेल मिलने से पुलिस और प्रशासन में हड़कंप मच गया। सुरक्षा एजेंसियों को तुरंत हाई अलर्ट पर रखा गया और बम निरोधक दस्ते ने डॉग स्क्वाड के साथ मिलकर पूरे कोर्ट परिसर में गहन तलाशी अभियान चलाया। खबरों के मुताबिक, धमकी भरा मैसेज 12 सितंबर को 'deniseseward®v®gmail.com' ईमेल एड्रेस से ज़िला और सेशन जज की आधिकारिक ईमेल आईडी पर भेजा गया था। ईमेल भेजने वाले ने खालिस्तान नेशनल आर्मी और बब्बर खालसा (परमार-कनाडा) से जुड़े होने का दावा किया। इस चिंताजनक मैसेज में सीधी चेतावनी दी गई थी कि दोपहर 1:11 बजे कोर्ट परिसर के अंदर एक बड़ा बम धमाका किया जाएगा। धमकी भरे ईमेल में न केवल लुधियाना ज़िला कोर्ट और चल रही लोक अदालत को उड़ाने की बात कही गई...

...बल्कि मोहाली और हलवारा एयरपोर्ट को भी निशाना बनाने की खुली धमकी दी गई। इसके अलावा, शरारती तत्व ने दावा किया कि राज्य के कुछ प्रमुख राजनीतिक नेताओं को भी निशाना बनाया जाएगा, जिसके बाद पुलिस विभाग ने सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए।

इस संवेदनशील धमकी के मिलने पर, लुधियाना के ज़िला और सेशन जज ने तुरंत लुधियाना पुलिस कमिश्नर को

(शेष पेज 2 पर)

पंजाब पुलिस यूरोप पहुंची; गैंगस्टर अमृत दालम को भारत वापस लाया गया

नई दिल्ली, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

पंजाब पुलिस ने केंद्रीय एजेंसियों के साथ मिलकर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर काम करने वाले संगठित आपराधिक गिरोहों के खिलाफ लड़ाई में एक बड़ी और ऐतिहासिक सफलता हासिल की है। पंजाब पुलिस ने यूरोपीय देश मोल्दोवा गणराज्य से खतरनाक गैंगस्टर अमृतपाल सिंह, उर्फ अमृत दालम, के प्रत्यर्पण (e&tradition) को सफलतापूर्वक सुनिश्चित किया है।

अमृत दालम कुख्यात जग्गू भगवानपुरिया गिरोह का एक अहम सदस्य है और पंजाब में कई गंभीर अपराधों में शामिल रहा है। ऑपरेशन की जानकारी देते हुए पंजाब के डी.जी.पी. गौरव यादव ने कहा कि पंजाब पुलिस के पूरे इतिहास में यह पहली बार है जब



इतने हाई-प्रोफाइल भगोड़े अपराधी को किसी यूरोपीय देश से सफलतापूर्वक भारत वापस लाया गया है।

अमृतपाल सिंह हत्या, हत्या के प्रयास, गैर-कानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम, शस्त्र अधिनियम और ड्रग तस्करी से जुड़े दर्जनों गंभीर मामलों में पंजाब में लंबे समय से वांछित था। पंजाब पुलिस ने विदेश में छिपे इस खतरनाक गैंगस्टर को पकड़ने के लिए 'ऑपरेशन ईस्टर्न रीच' नाम से एक विशेष अभियान चलाया। पिछले छह महीनों तक चले इस गुप्त और अंतरराष्ट्रीय स्तर के ऑपरेशन में एंटी-गैंगस्टर टास्क फोर्स पंजाब और ओवरसीज फ्यूजिटिव ट्रैकिंग एंड एक्सट्रैडिशन सेल पंजाब ने अहम भूमिका निभाई।

पूरे मिशन को चौबीसों घंटे निगरानी, सटीक खुफिया जानकारी और केंद्रीय व अंतरराष्ट्रीय सुरक्षा एजेंसियों के सहयोग से अंजाम दिया गया।

पंजाब पुलिस के डी.जी.पी. सहित वरिष्ठ अधिकारियों ने इस शानदार सफलता के लिए एजीटीएफ और ओएफटीईसी टीमों के प्रयासों की जमकर सराहना की। इसके अलावा, पंजाब पुलिस ने मोल्दोवा प्रशासन, अज़रबैजान के अधिकारियों, सीबीआई (इंटरपोल इंडिया), केंद्रीय गृह मंत्रालय, विदेश मंत्रालय और अंतरराष्ट्रीय सहयोग के लिए सभी सहयोगी केंद्रीय एजेंसियों का औपचारिक रूप से आभार व्यक्त किया। कड़ी चेतावनी जारी करते हुए डी.जी.पी. ने कहा कि दुनिया में कोई भी गैंगस्टर या अपराधी कहीं भी छिपा हो, पंजाब पुलिस उन्हें न्याय के कटघरे में लाने के लिए पूरी तरह से दृढ़ और प्रतिबद्ध है।

ज़ोमैटो से खाना मंगाना हुआ महंगा

- कैश ऑन डिलीवरी पर 5रु. से 20रु. का एक्स्ट्रा चार्ज लगेगा
- ऑनलाइन पेमेंट पर डिस्काउंट; नया 'पे ऑन डिलीवरी' चार्ज लागू

चंडीगढ़, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

डिलीवरी प्लेटफॉर्म ज़ोमैटो से खाना मंगाना अब महंगा हो गया है। अगर आप ज़ोमैटो से खाना ऑर्डर करते समय 'कैश ऑन डिलीवरी' ऑप्शन चुनते हैं, तो आपको 5रु. एक्स्ट्रा देने होंगे। यह नया चार्ज ऐप के बिल समरी में 'पे ऑन डिलीवरी फीस' के तौर पर अलग से दिखेगा। कुछ यूज़र्स के लिए यह फीस 7 से 20 रु. के बीच दिख रही है।

हालांकि, जो कस्टमर यू.पी.आई., क्रेडिट/डेबिट कार्ड या नेट बैंकिंग जैसे डिजिटल तरीकों से ऑनलाइन पेमेंट करते हैं, उन्हें यह एक्स्ट्रा चार्ज नहीं देना होगा। ज़ोमैटो का यह नया 'पे ऑन डिलीवरी' चार्ज कंपनी की प्लेटफॉर्म फीस, रेस्टोरेंट पैकेजिंग चार्ज, डिलीवरी चार्ज और जीएसटी से अलग है। कस्टमर्स को अब खाने की

(शेष पेज 2 पर)



एक छोटे से चार्ज से कंपनी को करोड़ों की कमाई

ज़ोमैटो पर रोज़ाना लगभग 23 से 25 लाख ऑर्डर आते हैं। 5 रुपए का मामूली एक्स्ट्रा चार्ज भी कंपनी के लिए रोज़ाना 1.25 करोड़ रुपए तक की कमाई करा सकता है। इससे ज़ोमैटो के सालाना मुनाफ़े में सैकड़ों करोड़ रुपये की बढ़ोतरी होगी। गौरतलब है कि अप्रैल 2023 में ज़ोमैटो और स्विगी ने सिर्फ़ 2 रुपए की प्लेटफॉर्म फीस से शुरुआत की थी, जो अब बढ़कर 14.99 रुपए प्रति ऑर्डर (प्लस 18% जीएसटी) हो गई है। ई-कॉमर्स और फ़ूड डिलीवरी कंपनियाँ सिर्फ़ इन छोटे-छोटे चार्ज से ही सालाना 3,500 करोड़ से 4,000 करोड़ रुपए तक की बड़ी कमाई करती हैं।

अवैध हथियार रखने वालों के खिलाफ करनाल पुलिस की सख्त कार्रवाई, अवैध पिस्तौल व 17 जिंदा रौंद सहित आरोपी गिरफ्तार

पैग़ाम-ऐ-जगत/करनाल
12 सितंबर (प्रवीण वालिया)

जिला पुलिस करनाल द्वारा पुलिस अधीक्षक श्री करन गोयल के कुशल मार्गदर्शन में अवैध हथियार रखने तथा हथियारों के बल पर आपराधिक गतिविधियों को अंजाम देने वाले असामाजिक तत्वों के खिलाफ लगातार सख्त एवं प्रभावी कार्रवाई की जा रही है। इसी कड़ी में स्पेशल डिटेक्टिव यूनिट स्टाफ करनाल की टीम ने अवैध हथियार रखने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। आरोपी के कब्जे से एक अवैध देशी पिस्तौल .315 बोर, 02 जिंदा रौंद तथा 32 बोर के 15 जिंदा रौंद बरामद किए गए हैं।



स्पेशल डिटेक्टिव यूनिट प्रभारी निरीक्षक प्रवीण कुमार के नेतृत्व में गठित पुलिस टीम ने उप निरीक्षक नरेश कुमार को मिली गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए शेरगढ़ टापू, करनाल से आरोपी अमित पुत्र सुरजीत सिंह निवासी गांव शेरगढ़ टापू, करनाल को काबू कर गिरफ्तार किया।

पुलिस टीम द्वारा आरोपी की तलाशी लेने पर उसके कब्जे से एक अवैध देशी पिस्तौल .315 बोर, 02 जिंदा रौंद तथा 32 बोर के 15 जिंदा रौंद बरामद हुए। प्रारंभिक पूछताछ में सामने आया कि आरोपी के खिलाफ आर्म्स एक्ट एवं अन्य आपराधिक मामले भी दर्ज हैं।

इस संबंध में आरोपी के खिलाफ थाना कुंजपुरा, करनाल में आर्म्स एक्ट की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस द्वारा आरोपी को नियमानुसार गिरफ्तार कर माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया गया, जहां से आरोपी का 05 दिन का पुलिस रिमांड मंजूर हुआ है। दौरान रिमांड आरोपी से गहनता से पूछताछ की जाएगी, ताकि मामले में उसके अन्य साथियों की संलिप्तता तथा अवैध हथियारों के संबंध में जानकारी जुटाकर उनके खिलाफ भी नियमानुसार कानूनी कार्रवाई की जा सके।

जिला पुलिस करनाल द्वारा स्पष्ट किया गया है कि अवैध हथियार रखने, खरीदने-बेचने अथवा हथियारों के माध्यम से आपराधिक गतिविधियों को अंजाम देने वाले असामाजिक तत्वों के खिलाफ पुलिस की सख्त एवं प्रभावी कानूनी कार्रवाई लगातार जारी रहेगी।

श्री गुरू ग्रंथ साहिब जी के पहले प्रकाशोत्सव मौके धार्मिक समारोह आयोजित

पैगाम-ऐ-जगत/रतिया,
12 सितंबर (एडवोकेट गुरप्रीत सिंह मंडेर)

बड़ी संख्या में संगत हुई नतमस्तक



श्री गुरू ग्रंथ साहिब जी के पहले प्रकाशोत्सव मौके शहर के पुराना बाजार स्थित गुरूद्वारा श्री गुरू ग्रंथ साहिब में धार्मिक समारोह आयोजित किया गया। इस मौके पर श्री अखंड पाठ साहिब जी के पाठ का भोग डाला गया व इसके पश्चात भाई अकाल सिंह के रागी जत्थे ने रसभिन्ने शब्द कीर्तन से जोड़कर निहाल किया। वहीं भाई जसवीर सिंह के ढाड़ी जत्थे ने संगत को गुरु इतिहास से जोड़कर निहाल किया। इस दौरान श्री गुरु ग्रंथ साहिब साहिब जी की हजूरी में बड़ी संख्या में संगत नतमस्तक हुई। इस कार्यक्रम मौके हरियाणा सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के सदस्य इकबाल सिंह खोखर, काका सिंह लधुवास, गुरमेल सिंह सहनाल सहित शामिल हुए। वहीं कार्यक्रम की जानकारी देते हुए गुरद्वारा प्रबंधक दलजीत सिंह पीप्पलथा ने बताया कि श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी के पहले प्रकाशोत्सव मौके हर वर्ष की धार्मिक समारोह आयोजित किया गया। इस मौके धार्मिक दीवान सजाए गए व संगत ने समारोह में बढ़ चढ़कर शामिल होकर हाजिरी लगवाई। इस मौके पर जसवंत सिंह, अंग्रेज सिंह, रूपेश सिंह, मनजीत सिंह, जज सिंह, जरनैल सिंह, चरणजीत सिंह, हैप्पी सिंह सेठी, राज सिंह, मनविंद्र सिंह, हरप्रीत सिंह सहित मौजूद रहे।

पिंगली डेयरी कॉम्प्लेक्स में स्थानांतरण में तेजी के आदेश

74 संचालकों को नोटिस, एक सप्ताह में दोनों फेज की निशानदेही पूरी करने के निर्देशः सलोनी शर्मा, निगमायुक्त

पैग़ाम-ऐ-जगत/करनाल
12 सितंबर (प्रवीण वालिया)

पिंगली डेयरी कॉम्प्लेक्स में आवंटित प्लॉटों पर डेयरी निर्माण एवं स्थानांतरण की धीमी गति को लेकर नगर निगम आयुक्त सलोनी

- **अवैध डेयरियों पर अब सीलिंग की तैयारी, ढुलमुल रवैये पर निगमायुक्त सख्त**



शर्मा ने कड़ा रुख अपनाया है। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि डेयरियों के स्थानांतरण के कार्य में अब किसी भी स्तर पर ढिलाई नहीं चलेगी। शहर में संचालित अवैध डेयरियों को निर्धारित कार्ययोजना के अनुसार चिन्हित कर उनके विरुद्ध नियमानुसार सीलिंग सहित आवश्यक कार्रवाई जल्द शुरू की जाए। निगमायुक्त ने पिंगली डेयरी कॉम्प्लेक्स में डेयरियों के स्थानांतरण की प्रगति की समीक्षा के लिए संबंधित अधिकारियों के साथ बैठक की। बैठक के दौरान उन्होंने न केवल कॉम्प्लेक्स में लंबित डेयरियों के निर्माण की स्थिति जानी, बल्कि शहर में मौजूद अवैध डेयरियों के विरुद्ध की जा रही कार्रवाई की भी विस्तृत जानकारी ली।

231 में से 137 प्लॉट आवंटित, 63 डेयरियां स्थानांतरित

बैठक में संयुक्त आयुक्त दलजीत सिंह ने बताया कि पिंगली डेयरी कॉम्प्लेक्स में कुल 231 प्लॉट हैं। इनमें से 137 प्लॉट ड्रॉ के माध्यम से आवंटित किए जा चुके हैं। अब तक 63 डेयरियां कॉम्प्लेक्स में स्थानांतरित हो चुकी हैं, जबकि 74 डेयरी संचालकों ने अभी तक अपनी डेयरियां स्थानांतरित नहीं की हैं। उन्होंने बताया कि इन 74 मामलों में से 31 संचालकों द्वारा प्लॉट पर नींव डालने का कार्य किया जा चुका है तथा मिट्टी भरपाई भी हो चुकी है।

74 संचालकों को तत्काल नोटिस, निर्माण में तेजी के आदेश

निगमायुक्त ने निर्देश दिए कि सभी 74 लंबित डेयरी संचालकों को तत्काल नोटिस जारी किए जाएं तथा उन्हें अति शीघ्र डेयरी निर्माण पूरा कर कॉम्प्लेक्स में स्थानांतरण सुनिश्चित करने के लिए कहा जाए। उन्होंने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि नोटिस जारी करने की कार्रवाई केवल औपचारिकता न रहे, बल्कि प्रत्येक मामले की समयबद्ध मॉनिटरिंग की जाए। जिन संचालकों द्वारा निर्धारित समय में डेयरी का निर्माण एवं स्थानांतरण नहीं किया जाता, उनके विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई अमल में लाई जाए।

शेष प्लॉटों की ई-ऑक्शन से बिक्री होगी

निगमायुक्त ने भूमि अधीक्षक को डेयरी कॉम्प्लेक्स में बचे हुए प्लॉटों की बिक्री ई-ऑक्शन पोर्टल के माध्यम से शीघ्र करवाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्लॉटों की बिक्री एवं आवंटन की प्रक्रिया में अनावश्यक देरी नहीं होनी चाहिए।

डेयरी निर्माण नहीं करने वालों से 3.50 करोड़ की वसूली

बैठक में निगमायुक्त ने बताया कि डेयरी कॉम्प्लेक्स में प्लॉट लेने के बावजूद डेयरी निर्माण नहीं करने वाले संचालकों से नगर निगम द्वारा करीब 3.50 करोड़ रुपये की वसूली की जा चुकी है। उन्होंने कहा कि आवंटित प्लॉटों का निर्धारित उद्देश्य के लिए उपयोग सुनिश्चित किया जाएगा और डेयरी स्थानांतरण की प्रक्रिया को अब पूरी गंभीरता एवं समयबद्धता के साथ आगे बढ़ाया जाएगा।

बाउंड्री वाल सहित सभी मूलभूत सुविधाएं दुरुस्त रहें।

उन्होंने सहायक अभियंता को डेयरी कॉम्प्लेक्स की बाउंड्री वाल का कार्य जल्द पूरा करवाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि कॉम्प्लेक्स में डेयरी संचालकों के लिए आवश्यक मूलभूत सुविधाएं बेहतर स्थिति में होनी चाहिए। इसके लिए सड़क, स्ट्रीट लाइट, जलापूर्ति, सीवरेज तथा बरसाती पानी की निकासी जैसी व्यवस्थाओं की नियमित निगरानी की जाए और जहां भी कमी हो, उसे प्राथमिकता से दूर किया जाए।

निर्देशों की पालना में लापरवाही मिली तो होगी जवाबदेही तय

निगमायुक्त ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पिंगली डेयरी कॉम्प्लेक्स में डेयरियों का स्थानांतरण, अवैध डेयरियों पर कार्रवाई और कॉम्प्लेक्स में विकास कार्य-तीनों कार्यों को अलग-अलग समयबद्ध लक्ष्यों के साथ पूरा किया जाए। उन्होंने स्पष्ट किया कि कार्रवाई में देरी, लापरवाही अथवा ढुलमुल रवैया किसी भी स्तर पर स्वीकार नहीं किया जाएगा। सभी संबंधित अधिकारी अपने-अपने कार्यों की जिम्मेदारी लेते हुए निर्धारित समय-सीमा में कार्रवाई सुनिश्चित करें। बैठक में संयुक्त आयुक्त दलजीत सिंह, सहायक अभियंता मंजीत राठी, भूमि अधीक्षक मनोज मान, सहायक प्रदीप शर्मा तथा कानूनगो उपस्थित रहे।

17 सितंबर को लॉन्च होगा 'लाडो लक्ष्मी योजना' का ऐप, महिलाओं को मिलेगा सीधा लाभः अशोक सैनी

पैग़ाम-ऐ-जगत/हांसी (दिनकर गावड़ी)

हरियाणा सरकार की दीन दयाल लाडो लक्ष्मी योजना महिलाओं के आर्थिक सशक्तीकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। योजना के तहत पात्र महिलाओं को इक्कीस सौ रुपये प्रतिमाह की आर्थिक सहायता प्रदान की जा रही है। इससे महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने के साथ-साथ उनके आत्मविश्वास और सम्मान को बढ़ावा मिलेगा।

भाजपा जिलाध्यक्ष अशोक सैनी ने बताया कि 17 सितंबर को भाजपा सेवा दिवस के अवसर पर लाडो लक्ष्मी योजना का आधिकारिक ऐप लॉन्च किया जाएगा। ऐप के माध्यम से पात्र महिलाएं योजना से जुड़ी आवश्यक जानकारी प्राप्त करने के साथ-साथ आवेदन प्रक्रिया भी सरल और सुविधाजनक तरीके से पूरी कर सकेंगी।

उन्होंने कहा कि ऐप के माध्यम से महिलाओं को सरकारी कार्यालयों के चक्कर लगाने से राहत मिलेगी और योजना का लाभ अधिक से अधिक पात्र महिलाओं तक पारदर्शी तरीके से पहुंचाया जा सकेगा। सरकार का उद्देश्य है कि प्रदेश की कोई भी पात्र महिला जनकल्याणकारी योजनाओं के लाभ से वंचित न रहे। अशोक सैनी ने कहा कि लाडो लक्ष्मी योजना महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के साथ-साथ उन्हें आत्मनिर्भरता की दिशा में आगे बढ़ाने का कार्य करेगी। उन्होंने जिले की पात्र महिलाओं से अपील की कि 17 सितंबर को ऐप लॉन्च होने के बाद योजना से संबंधित जानकारी केवल आधिकारिक माध्यमों से प्राप्त करें और आवेदन प्रक्रिया का लाभ उठाएं। उन्होंने महिलाओं से किसी भी प्रकार की भ्रामक सूचना या अफवाह पर विश्वास न करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा, 'महिला सशक्त होगी तो परिवार मजबूत होगा और परिवार मजबूत होगा तो प्रदेश भी मजबूत बनेगा।'

बिजली के बड़े-बड़े कट्टो ने पंजाब की किसानी उद्योग तथा आर्थिकता को किया तबाहः तीक्ष्ण सूद

पैग़ाम-ऐ-जगत/होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

बिजली के लंबे - लंबे कट्टो से पंजाब में हाहाकार मचा हुआ है ,हालही में पंजाब सरकार द्वारा उद्योगों के लिए लगाये गए 10 घंटे के कट्टो पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए पूर्व कैबिनेट मंत्री व वरिष्ठ भाजपा नेता तीक्ष्ण सूद ने कहा है कि पंजाब जो कि पहले ही उद्योगों के दूसरे प्रदेशों में जाने से आर्थिक तौर पर बुरी तरह पिछड़ चुका है, इन बिजली कट्टो से उद्योगों की स्थिति और दयनीय हो जायेगी। इसका असर उद्योगपतियों के साथ -साथ वहां काम कर रहे भारी गिनती में कर्मचारियों तथा मजदूरों पर भी पड़ेगा। उन्होंने कहा कि आम आदमी पार्टी सरकार के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने घाटे में चल रहे थर्मल प्लांट खरीदकर पॉवरकॉम का बेड़ा गरक करवा दिया। कोयले की खदानों से सरकार द्वारा सीधा कोयला लाकर कोयले की कमी को दूर करने के दावे भी शेख़ चिल्लियों की गप्पो जैसे साबित हो रहे है। भारी गर्मी तथा हुमस के मौसम के चलते जन -जीवन बुरी तरह अस्त -व्यस्त हो चुका है। उन्होंने कहा कि बिजली कट्टो से किसान ,दुकानदार ,उद्योगपति , छात्र तथा गृहणिया आदि परेशान होकर मान सरकार को कोस रहे है। बिजली न आने से मुफ्त बिजली के लाभपात्रियों को भी कोई फायदा नहीं हुआ। बिजली की कमी ने पूरे पंजाब की आर्थिक स्थिति तथा पंजाब की तरक्की को तवाह कर दिया है ,परंतु पंजाब सरकार के कानों पर जूं तक नहीं रेग रही। अगर सरकार ने तुरन्त कोई समाधान न किया तो जनता सड़को पर सरकार के विरोध में उतर आयेगी।



पुस्तकों का महत्व कम नहीं हुआ : डॉ प्रेमचंद द्वितीय

पैग़ाम-ऐ-जगत

इंदौर। पुस्तकों से मनुष्य का गहरा नाता है। डिजिटल दौर में किताब का महत्व जरूर कम हुआ है, लेकिन पुस्तकों का महत्व कम नहीं हुआ है। व्यंग्य और कविता अलग-अलग विधा जरूर है लेकिन दोनों में जीवन का ऑब्जरवेशन निहित है। यह बात सुप्रसिद्ध व्यंग्यकार डॉ प्रेमचंद द्वितीय ने पुस्तक चर्चा एवं काव्य संगोष्ठी समारोह में कही। प्रारम्भ में डॉ प्रेमचंद द्वितीय का स्वागत कवि, लेखक व समीक्षक संजय एम तराणेकर ने किया।

दिवंगत कवि कल्याण सिंह केसर की स्मृति में अखिल भारतीय संस्था विद्योत्तमा द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम के अध्यक्ष वरिष्ठ साहित्यकार डॉ अखिलेश राव और मुख्य अतिथि के रूप में प्रसिद्ध व्यंग्यकार प्रेमचंद द्वितीय एवं सारस्वत अतिथि के रूप में वरिष्ठ साहित्यकार एवं अधिवक्ता प्रवीण चौधरी उपस्थित थे। उनके एवं गोपाल सिंह राजपूत के द्वारा दिवंगत कवि एवं पुस्तक के बारे में चर्चा की गई। चर्चा में भाग लेते समय वे भावुक भी हो गए। उनके व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर महत्वपूर्ण सारगर्भित व्याख्यान दिया गया। यह आयोजन इंदौर इकाई के अध्यक्ष दिनेश तिवारी द्वारा किया गया। इस अभिनव आयोजन की शुरुआत डॉ शशि निगम द्वारा सरस्वती वंदना से की गई। कुशल संयोजन कल्याणी गुप्ता द्वारा किया गया।



कार्यक्रम में वरिष्ठ साहित्यकार संध्या बाईवार, डॉ इंदु जैन, सुरेश माहेश्वरी शिवम, हरीश हंस, संजय एम तराणेकर, डॉ अर्चना त्रिवेदी, शीला चंदन, स्वाति सिंह, तेजकरण दुबे द्वारा काव्यपाठ किया गया। यह जानकारी हरिहर सिंह चौहान ने दी।

गणेश महोत्सव में श्रद्धालु बढ़-चढ़कर लें भाग : अशोक टूटेजा

हांसी, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

हांसी गीता भवन ट्रस्ट के तत्वावधान में सोमवार, 14 सितंबर 2026 को गीता भवन परिसर में श्री गणेश महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम दोपहर 1 बजे आयोजित होगा। समारोह में हांसी विधायक विनोद भयाना मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करेंगे।

इस अवसर पर गीता भवन ट्रस्ट की ओर से श्रद्धालुओं से महोत्सव में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया गया है। अशोक टूटेजा ने कहा कि भगवान श्री गणेश प्रथम पूज्य देव हैं और उनकी आराधना से जीवन में सुख, शांति एवं समृद्धि का संचार होता है। उन्होंने कहा कि धार्मिक आयोजनों से समाज में आपसी भाईचारा, सद्भाव और संस्कारों को बढ़ावा मिलता है। अशोक टूटेजा ने शहरवासियों से अपील की कि वे परिवार सहित गणेश महोत्सव में पहुंचकर भगवान श्री गणेश का आशीर्वाद प्राप्त करें और कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना योगदान दें।

नशे के खिलाफ पंजाब सरकार का युद्ध जारीः ब्रम शंकर ज़िम्पा

पैग़ाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

विधायक ब्रम शंकर ज़िम्पा ने कहा कि पंजाब को नशा मुक्त बनाने के लिए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली पंजाब सरकार पूरी प्रतिबद्धता के साथ

- **विधायक ने सिविल अस्पताल में होशियारपुर में मेथाडोन मेंटेनेंस थेरेपी क्लीनिक की करवाई शुरुआत**



काम कर रही है। नशे के खिलाफ शुरू किए गए 'युद्ध नशे के विरुद्ध' अभियान को जन लहर में बदलते हुए सरकार नशे की रोकथाम के साथ-साथ नशा पीड़ितों के उपचार और पुनर्वास पर भी विशेष ध्यान दे रही है।

वे आज सिविल अस्पताल में जिला नशा छुड़ाओ व पुनर्वासडी सोसायटी की ओर से 'युद्ध नशे के विरुद्ध' अभियान के तहत स्थापित मेथाडोन मेंटेनेंस थेरेपी क्लीनिक के उद्घाटन के दौरान पत्रकारों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा यह क्लीनिक नशा मुक्ति उपचार सेवाओं को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

विधायक ज़िम्पा ने कहा कि नशा एक गंभीर सामाजिक समस्या है, जिससे निपटने के लिए उपचार, पुनर्वास और जागरूकता को साथ लेकर चलना जरूरी है। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे नशे के खिलाफ इस अभियान में सहयोग करें और नशे की समस्या से जूझ रहे लोगों को उपचार एवं पुनर्वास सेवाओं का लाभ उठाने के लिए प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि पंजाब सरकार नशा मुक्त पंजाब के निर्माण के लिए पूरी गंभीरता से प्रयासरत है और इस दिशा में स्वास्थ्य सेवाओं तथा पुनर्वास सुविधाओं का विस्तार लगातार किया जा रहा है। विधायक ब्रम शंकर ज़िम्पा ने कहा कि नशे के खिलाफ लड़ाई केवल सरकारी प्रयासों तक सीमित नहीं रहनी चाहिए, बल्कि इसमें समाज के हर वर्ग की सक्रिय भागीदारी जरूरी है। पंजाब सरकार का उद्देश्य नशे की गिरफ्त में आए लोगों को बेहतर उपचार उपलब्ध करवाकर उन्हें सामान्य जीवन की ओर वापस लाना और उनके परिवारों को मजबूत बनाना है। इस अवसर पर मेयर प्रवीण सैनी, सीनियर डिप्टी मेयर सुरिंदर कुमार, सतवंत सिंह सियाण, डिप्टी मेडिकल कमिश्नर डॉ. स्वाति शीमार, एसएमओ सिविल अस्पताल डॉ. नवजोत सिंह, एसएमओ डॉ. नेहा पॉल, साइकेट्रिस्ट डॉ. राज कुमार, डॉ. हरप्रीत सोढ़ी, साइकोलॉजिस्ट तजिंदर कौर, काउंसलर प्रशांत आदिया, परवेश, रामदेई, किरण बाला भी मौजूद थे।

रायात बहरा प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में विकसित भारत यंग लीडर्स डायलॉग 2027 मेगा जागरूकता अभियान आयोजित

पैग़ाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

होशियारपुर रायत बाहरा प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी होशियारपुर, आई.के. गुजराल पंजाब टेक्निकल यूनिवर्सिटी तथा पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ के एनएसएस एवं गैर-एनएसएस स्वयंसेवकों के लिए विकसित भारत यंग लीडर्स डायलॉग- 2027 मेगा पार्टिसिपेशन ड्राइव का आयोजन किया गया।

सत्र के मुख्य वक्ता, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय (भारत सरकार) के क्षेत्रीय एनएसएस निदेशालय चंडीगढ़ के यंग प्रोफेशनल श्री अंकुश निझावन ने विद्यार्थियों को 'माय भारत' पोर्टल पर आयोजित हो रही राष्ट्रीय स्तर की क्विज प्रतियोगिता के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने लाइव प्रदर्शन के माध्यम से पोर्टल पर लॉगिन करने, यूजर टाइप के रूप में 'NSS' चुनने, क्षेत्रीय निदेशालय के रेफरल कोड का उपयोग करने तथा क्विज सबमिट करने की चरणबद्ध प्रक्रिया समझाई। उन्होंने विद्यार्थियों को प्रेरित करते हुए संदेश दिया: 'हमारा संकल्प - विकसित भारत, हमारी शक्ति-युवा शक्ति, हमारी पहचान-एक जिम्मेदार युवा भारत। कार्यक्रम का मार्गदर्शन रयात बाहरा प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी के कुलपति प्रो. (डॉ.) चंद्रमोहन एवं एनएसएस कार्यक्रम समन्वयक डॉ. पल्लवी पंडित ने किया। उन्होंने विद्यार्थियों को राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भागीदारी निभाने का आह्वान करते हुए कहा कि युवा सजग, जिज्ञासु और हर अवसर पर सहभागिता के लिए तत्पर रहें। सत्र के अंत में विद्यार्थियों ने विकसित भारत के विजन को साकार करने हेतु क्विज और आगामी गतिविधियों में भाग लेने का संकल्प लिया।



पेज एक का शेष

'रिश्तों के ...

की दिशा भी तय करनी चाहिए। वैश्विक शासन का मौजूदा ढांचा एक पिरामिड जैसा है। सत्ता और फैसले लेने की शक्ति ऊपरी स्तर पर केंद्रित है, जबकि निचले स्तर पर वे देश हैं जो इन फैसलों से प्रभावित तो होते हैं, लेकिन उन्हें आकार नहीं दे पाते। हमें ग्लोबल साउथ को 'नियम मानने वालों' से 'नियम बनाने वालों' में बदलने के लिए काम करना होगा।

सिंधू बॉर्डर पर...

'दिल्ली बनेगा खालिस्तान' और 'खालिस्तान ज़िंदाबाद' जैसे नारे लिखने का आरोप था। अधिकारियों ने बताया कि प्रीतपाल को इस साल की शुरुआत में ज़मानत पर रिहा किया गया था और आरोप है कि ज़मानत पर बाहर रहने के दौरान भी वह संगठन की गतिविधियों को संभालता रहा।

पंजाब में बिजली...

उन्होंने कहा कि असली समस्या प्राइवेट थर्मल प्लांट (तलवंडी साबो और राजपुरा) के लिए कोयले की सप्लाई की है, जिसकी ज़िम्मेदारी 'कोल इंडिया' की है। पावरकॉम के चेयरमैन-सह-मैनेजिंग डायरेक्टर डॉ. बसंत गर्ग और डायरेक्टर (जेनरेशन) इंजीनियर पी.एस. बरार की मौजूदगी में उन्होंने भरोसा दिलाया कि सरकारी यूनिट में तकनीकी खराबी ठीक कर दी गई है और प्राइवेट प्लांट की बाकी यूनिट को भी जल्द चालू करने की कोशिशें चल रही हैं।

मान सरकार ने...

खराब मैनेजमेंट और अपने राजनीतिक फ़ायदे के लिए बिजली कॉर्पोरेशन को पहुंचाए गए आर्थिक नुकसान का सबूत हैं।' बिजली की कमी राज्य की पूरी अर्थव्यवस्था पर असर डाल रही है; किसानों को न तो दिन में और न ही रात में बिजली मिल रही है, जबकि कमज़ोर मॉनसून की वजह से सिंचाई के लिए बिजली की मांग बढ़ गई है। जहां आने वाला समय पंजाब के बिजली सेक्टर के लिए और भी बड़ी चुनौतियां ला सकता है, वहीं मुख्यमंत्री भगवंत मान राज्य पर ध्यान देने के बजाय अपनी कुर्सी बचाने में लगे हुए हैं। सुनील जाखड़ ने कहा कि सरकार मज़ाक-मस्ती से नहीं चलाई जा सकती। उन्होंने कहा कि यह स्थिति इसलिए पैदा हुई है क्योंकि सरकार ने असल प्रशासनिक ज़िम्मेदारियों को नज़रअंदाज़ किया है और बिजली कॉर्पोरेशन के आर्थिक ढांचे को अपने राजनीतिक एजेंडे के हिसाब से ढालने की कोशिश की है। उन्होंने कहा कि अब समय आ गया है कि पंजाब की जनता इस सरकार से जवाब मांगे।

अकाली दल के...

सुखबीर बादल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लिखा, 'वरिंदर सिंह बाजवा के निधन से मुझे गहरा दुख हुआ है। वरिंदर सिंह शिरोमणि अकाली दल परिवार का एक अहम हिस्सा थे और उन्होंने हर स्तर पर पार्टी को मजबूत करने के लिए दशकों तक अथक प्रयास किया। उनके अमूल्य योगदान, कुशल नेतृत्व और पंजाब के लोगों की सेवा के प्रति उनके समर्पण को हमेशा याद रखा जाएगा। मैं उनके परिवार, दोस्तों और समर्थकों के प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करता हूं।'

दो ट्रेलरों की...

फंस गया; कई घंटों की मशक्कत के बाद जेसीबी मशीन की मदद से उसे बाहर तो निकाला गया, लेकिन तब तक उसकी मौत हो चुकी थी। आगे चल रहे दूसरे ट्रेलर के ड्राइवर और कंडक्टर को घायल हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया। पुलिस मामले की जांच कर रही है। गुरजंट सिंह दो बच्चों के पिता थे, जबकि आशु अविवाहित था। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिए गए।

लुधियाना कोर्ट में...

आधिकारिक पत्र लिखकर पूरे मामले से अवगत कराया। पत्र के माध्यम से निर्देश दिए गए कि हर हाल में कोर्ट परिसर में मौजूद न्यायिक अधिकारियों, कोर्ट स्टाफ, वकीलों और अपने मामलों के सिलसिले में आए आम नागरिकों की जान-माल की सुरक्षा सुनिश्चित की जाए। साथ ही, कोर्ट बिल्डिंग की सुरक्षा को मजबूत करने के लिए तुरंत ठोस और कड़े कदम उठाने के निर्देश दिए गए। पुलिस की साइबर और टेक्निकल टीमें ईमेल भेजने वाले व्यक्ति का आईपी एड्रेस पता लगाने में जुटी हैं।

जालंधर में पुलिस...

तुरंत उसे पकड़ लिया। घायल आरोपी को इलाज के लिए जालंधर के सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मामले की जानकारी देते हुए जालंधर के पुलिस कमिश्नर सतिंदर सिंह ने बताया कि पुलिस टीम ने पिछले शनिवार को शहर के एक इलाके में हुई आपराधिक घटना के पीछे की साजिश का पूरी तरह से खुलासा कर दिया है। इस मामले में दो आरोपियों - सहजदीप और सुखजिंदर सिंह (दोनों काका कंडियाला गांव के निवासी) - को गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने कहा कि पुलिस अधिकारियों की सतर्कता, सूझबूझ और त्वरित कार्रवाई की बदौलत इस आपराधिक नेटवर्क द्वारा रची गई साजिश का समय रहते पर्दाफाश हो गया। पुलिस कमिश्नर ने स्पष्ट किया कि घटना के बाद, आरोपी सुखजिंदर सिंह ने अपना हथियार एक गुप्त स्थान पर छिपा दिया था। जब पुलिस टीम उसके बताए स्थान पर हथियार बरामद करने पहुंची, तो उसने पुलिस पर गोली चलाकर हिरासत से भागने की कोशिश की। आत्मरक्षा में पुलिस ने भी जवाबी फायरिंग की, जिसमें सुखजिंदर घायल हो गया। पुलिस जांच से यह भी पता चला है कि जशनप्रीत नाम का एक तीसरा आरोपी इस आपराधिक साजिश की योजना बनाने में सक्रिय रूप से शामिल था, हालांकि घटना के समय वह मौके पर मौजूद नहीं था। पुलिस जांच और तकनीकी सबूतों से यह पक्के तौर पर साबित हो गया है कि जशनप्रीत की मां को अपने बेटे और उसके साथियों द्वारा रची जा रही आपराधिक साजिश के बारे में पूरी जानकारी थी। मिलीभगत और आपराधिक गतिविधि को छिपाने के आरोप में पुलिस ने जशनप्रीत की मां को गिरफ्तार कर लिया है और मामले में आगे की कानूनी कार्रवाई चल रही है।

ज़ोमैटो से खाना...

कीमत के अलावा पैकेजिंग, डिलीवरी, प्लेटफॉर्म इस्तेमाल और कैश पेमेंट के लिए एक्स्ट्रा पैसे देने होंगे। हालांकि, कॉम्पिटिटर कंपनी स्विगी ने अभी तक ऐसा कोई चार्ज लागू नहीं किया है।

संपादक-दविंदर कुमार प्रिंटर, इंप्रेशन प्रिंटिंग एंड पैकिंग लिमिटेड, प्लॉट 22 और 49 जीएफ, इंडस्ट्री एरिया, फेज-2 पंचकुला (हरियाणा) से प्रकाशित Title code : CHAMUL00914
Editor-Davinder Kumar printed at Impression Printing & Packaging Ltd.Plot 22 & 49GF, Industrial Area, Phase-2 Panchkula(Haryana)-134115

ईमानदारी और सच्चे भाव से कमाए हुए धन में कलयुग का वास नहीं है

पैग़ाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

श्री अजनेश्वर धाम में दोपहर 2:00 बजे से चल रही श्रीमद्भागवत कथा में वृंदावन से पधारे राष्ट्रीय संत परम श्रद्धेय श्री गौर दास जी महाराज ने आज श्री शुकदेव जी का संक्षिप्त चरित्र सुनाते हुए बताया कि आप राधा कृष्ण जी के पालतू तोता है कृष्ण जी आपको राधा राधा बोलना सिखाते हैं और राधा जी आपको कृष्ण कृष्ण बोलना सिखाती है और आपको अनार के दाने और किशमिश खिलाते हैं एक दिन राधा कृष्ण जी ने शुकदेव जी से कहा कलयुग का दुष्प्रभाव जगत में बहुत बढ़ गया है आप जाओ और हमारी कथा और कीर्तन भजन सुना कर लोगों का कल्याण करो इसी में हमारी प्रसन्नता है यह सुनकर शुकदेव जी धरा पर प्रकट हुए किंतु उनको तो अपनी टक्कर का श्रोता चाहिए था ना इसलिए जन्म लेते ही अपनी आयु बढ़ाकर 16 वर्ष करी और वन में चले गए।

कथा को आगे बढ़ाते हुए महाराज श्री ने बताया महाभारत के युद्ध के बाद कृष्ण जी जब अपने लोक को चले गए तो सभी पांडवों ने भी अभिमन्यु के पुत्र परीक्षित जी को 14 वर्ष की आयु में राजा बना दिया और स्वर्गद्वार को चले गए स्वर्गारोहण को चले गए परीक्षित जी ने बहुत कुशलता से राज्य का संचालन किया एक रात



को वेश बदलकर घूम रहे थे उन्होंने देखा कि एक काला पुरुष गाय को सता रहा है और एक बैल की तीन टांगे तोड़ चुका है परीक्षित जी ने जैसे ही उसे धनुष बाण से मारना चाहा वह आकर परीक्षित जी के चरणों में गिर गया और बोला मेरा नाम कलयुग है आपने मेरे अवगुण तो देखे हैं पर गुण नहीं देखे।

मेरे इस युग में यदि किसी के मन में पाप आता है पर वह अपने मन को मना लेता है और पाप नहीं करता तो उसको पाप का फल नहीं मिलता किंतु यदि कोई मन से पुण्य का काम करता है तो उसे पुण्य का पूरा फल मिलता है जैसे हम गोवर्धन परिक्रमा हेतु जाना चाहते हैं पर स्वास्थ्य खराब या धन के अभाव या समय न मिलने के कारण हम नहीं जा पा रहे हैं तो हम अपने घर में मंदिर के आगे बैठकर मन से ही दानघाटी पहुंच जाए और प्रणाम करके परिक्रमा शुरू कर दें फिर रास्ते में सभी तीर्थों को प्रणाम करते हुए श्री राधाकुंड जी श्री बाणगंगा जी आदि में मन से ही स्नान करते हुए परिक्रमा पूरी करके घर वापस आ जाए तो हमें घर बैठे ही गोवर्धन जी की परिक्रमा का पूरा फल मिलेगा और मेरे इस युग में ही श्री राधा कृष्ण का मिलित स्वरूप ही श्री चैतन्य महाप्रभु जी के रूप में अवतार लेंगे और हरी नाम का प्रचार प्रसार करते हुए सभी पपियो का हृदय परिवर्तन करके उनका उद्धार कर देंगे तब परीक्षित जी ने कलयुग को रहने के लिए चार स्थान दिए जुआलय, मदिरालय, वैशयालय, और मांसालय तब कलयुग ने कहा मेरा परिवार बहुत बड़ा है एक स्थान और दीजिए, तो परीक्षित जी ने उनको सोना अर्थात धन किंतु गलत तरीके से कमाए हुए धन में कलयुग को रहने का स्थान दिया ईमानदारी और सच्चे भाव से कमाए हुए धन में कलयुग का वास नहीं है जो लोग इन पांच चीजों से बचकर किन्ही भी गुरु जी से दीक्षा लेकर भगवान नाम और सेवा करते रहेंगे उनको कलयुग नहीं सताएगा और इसी जन्म में उन्हें प्रभु की प्राप्ति हो जाएगी कथा समिति ने नगर के सभी धर्म प्रेमियों को दोपहर 2:00 बजे से होने वाली इस कथा में सपरिवार आमंत्रित किया है कथा के पश्चात प्रसाद वितरण भी होता है।

राष्ट्रीय लोक अदालत में 29,451 मामलों का निपटारा, 11.96 करोड़ रुपए से अधिक के अवार्ड पारित

पैग़ाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

जिला कानूनी सेवाएं अथॉरिटी की ओर से पंजाब स्टेट कानूनी सेवाएं अथॉरिटी, एस.ए.एस. नगर के दिशा-निर्देशों के अनुसार आज जिले में वर्ष 2026 की तीसरी राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया गया। जिला एवं सत्र न्यायाधीश-कम-चेयरमैन, जिला कानूनी सेवाएं अथॉरिटी राजिंदर अग्रवाल के योग्य नेतृत्व में आयोजित इस लोक अदालत में विभिन्न प्रकार के मामलों का आपसी सहमति एवं समझौते के आधार पर निपटारा किया गया।

राष्ट्रीय लोक अदालत में एन.आई. एक्ट की धारा 138 के तहत लंबित एवं प्री-लिटिगेशन बैंक रिकवरी मामले, श्रम विवाद, मोटर एक्सीडेंट क्लेम केस, बिजली एवं पानी के बिलों से संबंधित मामले (गैर-कम्पाउंडेबल मामलों को छोड़कर), वैवाहिक विवाद, ट्रैफिक चालान, राजस्व मामले, अन्य दीवानी एवं कम गंभीर आपराधिक मामले तथा घरेलू विवाद आदि सुनवाई के लिए रखे गए। जिले में राष्ट्रीय लोक अदालत के सफल आयोजन के लिए कुल 20 बेंचों का गठन किया गया। इनमें होशियारपुर न्यायिक अदालतों में 9, दसूहा में 2, मुकेरियां में 2, गढ़शंकर में 2 तथा राजस्व



अदालतों में 5 बेंच शामिल थे।

जिला होशियारपुर की लोक अदालत में कुल 33,077 मामलों की सुनवाई की गई, जिनमें से 29,451 मामलों का मौके पर निपटारा किया गया। इस दौरान दोनों पक्षों के बीच समझौते के आधार पर कुल 11,96,34,439 रुपए के अवार्ड पारित किए गए।

राष्ट्रीय लोक अदालत के अवसर पर जिला कानूनी सेवाएं अथॉरिटी, होशियारपुर के कर्मचारियों एवं पैरा लीगल वालंटियरों द्वारा ट्रैफिक चालान का भुगतान करने पहुंचे लोगों की सुविधा के लिए विशेष हेल्प डेस्क लगाए गए। इन हेल्प डेस्क के माध्यम से लोगों को अदालतों में लंबित ट्रैफिक चालानों का आसानी से भुगतान करने में सहायता प्रदान की गई।

इस अवसर पर जिला एवं सत्र न्यायाधीश-कम-चेयरमैन, जिला कानूनी सेवाएं अथॉरिटी राजिंदर अग्रवाल तथा ड्यूटी मजिस्ट्रेट एवं सी.जे.एम.-कम-सचिव, जिला कानूनी सेवाएं अथॉरिटी, होशियारपुर अजय पाल सिंह ने लोक अदालत की विभिन्न बेंचों का दौरा किया। लोक अदालत को सफलतापूर्वक संपन्न करवाने में बार एसोसिएशन, होशियारपुर द्वारा पूर्ण सहयोग दिया गया।

राष्ट्रीय लोक अदालत में दो ऐसे मामलों का भी निपटारा किया गया, जो लंबे समय से अदालतों में विचाराधीन थे।

पहला मामला ष्ट्रडुस् नंबर ष्ट्र-113-2022, अमरीक सिंह बनाम नछत्तर सिंह, अतिरिक्त सिविल जज (सीनियर डिवीजन), होशियारपुर की अदालत द्वारा 12 अप्रैल 2022 को पारित आदेश के विरुद्ध जिला जज, होशियारपुर की अपीलीय अदालत में लंबित था। यह विवाद 8 जुलाई 2016 को शुरू हुआ था। जिला एवं सत्र न्यायाधीश राजिंदर अग्रवाल के प्रयासों से आयोजित प्री-लोक अदालत में दोनों पक्षों के बीच समझौता करवाया गया। समझौते के आधार पर अपील वापस लेकर खारिज कर दी गई तथा आज राष्ट्रीय लोक अदालत की बेंच नंबर 3 में अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश डॉ. मनदीप मित्तल द्वारा मामले का अंतिम निपटारा कर दिया गया।

दूसरा मामला ष्ट्रडुस् नंबर ष्ट्र-08-2023, स्वर्ण सिंह बनाम रघवीर कौर, अतिरिक्त सिविल जज (सीनियर डिवीजन), दसूहा की अदालत द्वारा 21 नवंबर 2022 को पारित आदेश के विरुद्ध जिला जज, होशियारपुर की अपीलीय अदालत में लंबित था। यह विवाद 5 मार्च 2020 को शुरू हुआ था। प्री-लोक अदालत में दोनों पक्षों के बीच समझौता होने के बाद अपील वापस ले ली गई और आज बेंच नंबर 3 में डॉ. मनदीप मित्तल द्वारा समझौते के अनुसार मामले का अंतिम निपटारा किया गया।

इस अवसर पर लोगों से अपील की गई कि वे अपने मामलों का निपटारा करवाने के लिए लोक अदालतों का अधिक से अधिक लाभ उठाएं। लोक अदालतों के माध्यम से समय एवं धन की बचत होती है तथा दोनों पक्षों के बीच आपसी भाईचारा और सौहार्द बढ़ता है। लोक अदालत में समझौते के आधार पर पारित अवार्ड अंतिम होते हैं और इनके विरुद्ध अपील का प्रावधान नहीं होता।

राष्ट्रीय लोक अदालत में 6194 मामलों पर समझौते के आधार पर हुआ निस्तारण

ऊना, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

जिला एवं सत्र न्यायालय ऊना एवं जिला उपमंडल अंब स्थित न्यायालय परिसर में आज (शनिवार) को जिला एवं सत्र न्यायाधीश नरेश कुमार की अध्यक्षता में राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय लोक अदालत के माध्यम से विभिन्न प्रकार के मामलों का आपसी समझौते एवं सौहार्दपूर्ण समाधान के आधार पर निपटारा किया गया।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव शिखा लखनपाल ने बताया कि राष्ट्रीय लोक अदालत में कुल 6,194 मामलों का सफलतापूर्वक निस्तारण किया गया। इन मामलों



के निपटारे के दौरान कुल 5,52,39,009 रुपये की राशि का समझौता हुआ। उन्होंने बताया कि राष्ट्रीय लोक अदालत में विभिन्न श्रेणियों के मामलों को समझौते के आधार पर निपटाने के लिए सुनवाई की गई। इनमें विभिन्न प्रकार के अपराधों से संबंधित कंपाउंडेबल मामले, दीवानी विवाद, चेक बाउंस के मामले, धारा 138 के तहत एनआई से संबंधित मामले, उपभोक्ता शिकायतों तथा मोटर व्हीकल चालान से संबंधित मामले शामिल रहे।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय लोक अदालत का उद्देश्य आमजन को सुलभ, त्वरित एवं कम खर्च में न्याय उपलब्ध करवाना है। लोक अदालत के माध्यम से पक्षकार आपसी सहमति और समझौते के आधार पर अपने विवादों का समाधान कर सकते हैं, जिससे न केवल समय और धन की बचत होती है, बल्कि न्यायालयों में लंबित मामलों के बोझ को कम करने में भी सहायता मिलती है।

मंदिरों के जीर्णोद्धार पर सरकार निरंतर कर रही काम : मुकेश अग्निहोत्री

श्री गुरु रविदास मंदिर भदसाली में निशान साहेब स्थापना समारोह में हुए शामिल

ऊना, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

उप मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने श्री गुरु रविदास दास मंदिर भदसाली में निशान साहेब स्थापना (झंडा चढ़ाने की रस्म) में भाग लिया। मंदिर के सौंदर्यीकरण के तहत नव निर्मित परिसर में निशान साहेब स्थापित किया गया है। परिसर के निर्माण पर करीब एक करोड़ रुपये खर्च हुए हैं। उन्होंने भजन-कीर्तन में भाग लेने के साथ लंगर में प्रसाद भी ग्रहण किया।

मुकेश अग्निहोत्री ने कहा कि मंदिर परिसर का सुंदर निर्माण हुआ है और यहां जल्द बड़ा कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। मंदिर के सामने स्थापित विद्युत ट्रांसफार्मर को अन्यत्र स्थानांतरित किया जाएगा, ताकि परिसर की सुंदरता और बढ़ सके। उन्होंने बताया कि शीतला माता मंदिर के निर्माण पर पांच करोड़ रुपये खर्च किए जा रहे हैं, जिसमें तीन करोड़ रुपये खर्च हो चुके हैं।

उन्होंने कहा कि हरोली क्षेत्र में मंदिरों के जीर्णोद्धार पर लाखों रुपये खर्च किए जा रहे हैं तथा अतिरिक्त राशि भी मंजूर की गई है। सरकार



मंदिरों और गुरद्वारों के जीर्णोद्धार एवं विकास के लिए निरंतर कार्य कर रही है।

मंदिर कमेटी के प्रधान मास्टर भगत राम ने उप मुख्यमंत्री का स्वागत किया। कमेटी की ओर से अतिथियों को सिरोपा भेंट किए गए। इस अवसर पर रणजीत सिंह राणा, संदीप अग्निहोत्री, जसपाल जस्सा, प्रमोद केमर, विशाल शर्मा सहित मंदिर कमेटी के पदाधिकारी, पंचायत प्रतिनिधि और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग मौजूद रहे।

हरोली को खेलों के हब के रूप में विकसित किया जा रहा: मुकेश अग्निहोत्री

ऊना, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

उप मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने राजकीय उत्कृष्ट वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला हरोली में अंडर-19 बॉयज जिला स्तरीय माइनर गेम्स प्रतियोगिता के समापन समारोह की अध्यक्षता की। उन्होंने विजेता टीमों को पुरस्कृत किया तथा खिलाड़ियों को भविष्य में भी खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि हरोली विधानसभा क्षेत्र को खेलों के हब के रूप में विकसित किया जा रहा है और युवाओं को आधुनिक खेल सुविधाएं उपलब्ध करवाने के लिए लगातार कार्य किया जा रहा है।

उप मुख्यमंत्री ने कहा कि राजकीय उत्कृष्ट वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला हरोली का चयन सीबीएसई और डे-बोर्डिंग स्कूल के तौर पर किया गया है। आने वाले समय में यहां एक भव्य एवं आधुनिक स्कूल भवन का निर्माण किया जाएगा, जिससे विद्यार्थियों को बेहतर शैक्षणिक वातावरण और



सुविधाएं उपलब्ध होंगी। उन्होंने कहा कि हरोली क्षेत्र में शिक्षा के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

उन्होंने बताया कि राजकीय महाविद्यालय हरोली के दूसरे भवन का निर्माण कार्य भी शीघ्र शुरू किया जाएगा। करीब 8 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले इस भवन से महाविद्यालय में विद्यार्थियों के लिए सुविधाओं का विस्तार होगा।

मुकेश अग्निहोत्री ने कहा कि हरोली में खेल प्रतिभाओं को आगे बढ़ाने के लिए सिंथेटिक ट्रैक का निर्माण किया जा रहा है तथा इनडोर स्टेडियम भी बनाए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार का प्रयास है कि क्षेत्र के युवाओं को अपने घर के नजदीक ही आधुनिक खेल सुविधाएं उपलब्ध हों, ताकि वे राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर सकें।

उन्होंने कहा कि हरोली महाविद्यालय में 29 सितंबर को प्रसिद्ध पंजाबी गायक गुरदास मान विद्यार्थियों के बीच पहुंचेंगे। उन्होंने कहा कि ऐसे कार्यक्रम विद्यार्थियों को सांस्कृतिक गतिविधियों से जोड़ने और उनकी प्रतिभा को निखारने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

इस अवसर पर विद्यालय के विद्यार्थियों ने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। विद्यार्थियों की ऊर्जा और उत्साह की सराहना करते हुए उप मुख्यमंत्री ने सांस्कृतिक कार्यक्रम के लिए 31 हजार रुपये की राशि स्वीकृत करने की घोषणा की। इस अवसर पर ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष संदीप अग्निहोत्री, स्टेट ट्रांसपोर्ट अथॉरिटी के सदस्य अशोक ठाकुर, जिला परिषद सदस्य केवल सिंह औजला और सुलिन्दर पाल कौर, हरोली की उपप्रधान सुरिंदर, पूर्व प्रधान रमन कुमारी, पूर्व उपप्रधान सतनाम, प्रधान भदौड़ी मुनीश, एसडीएम हरोली विशाल शर्मा, बीएमओ हरोली डॉ. शिंगारा, उप निदेशक उच्च एवं माध्यमिक शिक्षा अनिल तखी, सोमनाथ धीमान, प्रधानाचार्य रविन्द्र सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।

व्यवसायिक प्रोत्साहन केंद्र गोंदपुर बुल्ला में मुकेश अग्निहोत्री ने सुनीं लोगों की समस्याएं, 3.60 लाख की सहायता राशि के चेक बांटे

ऊना, 12 सितंबर (पैग़ाम-ऐ-जगत)

उप मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने आज व्यवसायिक प्रोत्साहन केंद्र गोंदपुर बुल्ला में लोगों की समस्याएं सुनीं और जरूरतमंद परिवारों को वित्तीय सहायता के चेक वितरित किए। इस अवसर पर 9 लाभार्थियों को कुल 3.60 लाख रुपये की वित्तीय सहायता प्रदान की गई। इनमें चिकित्सा उपचार के लिए राजीव कुमार निवासी दुलैहड़,



ओम प्रकाश निवासी सिंघा, भाग सिंह निवासी हीरां, नीलम कुमारी पाठक निवासी लुथरे, हीरां, इक्मीत कौर निवासी बाथू, कमलजीत निवासी बालीबाल, राम सरूप निवासी पंजाबर तथा राम रतन निवासी इसपुर टांडा को सहायता राशि के चेक प्रदान किए गए। वहीं, ललड़ी की रहने वाली वृंदा को उच्च शिक्षा के लिए 1 लाख रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की।

खेलों के मैदानों के जरिए पंजाब को फिर से रंगला और मजबूत बना रही है भगवंत सिंह मान सरकार : कुलवंत सिंह

साहिबजादा, 12 सितंबर (पैग़ाम-ऐ-जगत)

पंजाब को फिर से खेलों के क्षेत्र में अग्रणी राज्य बनाने और युवाओं सहित हर आयु वर्ग के लोगों को खेलों से जोड़ने के उद्देश्य से पंजाब सरकार द्वारा आयोजित 'खेलें वतन पंजाब की-2026' सीजन-4 के तहत मोहाली में ब्लॉक स्तरीय खेल मुकाबलों का आज जोशो-खरोश से आगाज हुआ। विधायक मोहाली स. कुलवंत सिंह ने ब्लॉक स्तरीय खेल मुकाबलों का विधिवत उद्घाटन किया तथा खिलाड़ियों से मुलाकात कर उनका उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री स. भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली पंजाब सरकार राज्य में खेलों के लिए आवश्यक बुनियादी ढांचा, सुविधाएं और खेल सामग्री उपलब्ध करवाने के लिए लगातार प्रयास कर रही है। स. कुलवंत सिंह ने कहा कि 'पंजाब को फिर से रंगला और मजबूत पंजाब बनाने के लिए खेलों को बड़ा प्रोत्साहन दिया जा रहा है।' उन्होंने कहा कि 'खेलें वतन पंजाब की' केवल एक खेल प्रतियोगिता नहीं, बल्कि पंजाब के हर आयु वर्ग को खेलों से जोड़ने और युवाओं को नशे से दूर रखने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। उन्होंने कहा कि इस बार अंडर 14 से 70 वर्ष से अधिक तक के खिलाड़ी बड़ी संख्या में इन खेलों में भाग ले रहे हैं। इसके अलावा लोगों में सबसे अधिक लोकप्रिय खेलों में शामिल क्रिकेट को पहली बार 'खेलें वतन पंजाब की' में शामिल किया गया है, जिससे खेलों में लोगों की भागीदारी और बढ़ेगी।

पीजीआईएमईआर ने माइक्रोबायोम और मेटाबॉलिज्म पर 8वां राष्ट्रीय पोषण सम्मेलन आयोजित किया

चंडीगढ़, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

डायटेटिक्स विभाग, पीजीआईएमईआर, चंडीगढ़ ने न्यूट्रिशन सोसाइटी ऑफ इंडिया, चंडीगढ़ चैप्टर के सहयोग से राष्ट्रीय पोषण माह, जो हर साल सितंबर महीने में मनाया जाता है, का जश्न मनाने के लिए * 'फ्रॉम माइक्रोबायोम टू मेटाबॉलिज्म: क्लिनिकल इम्पैक्ट्स ऑफ माइक्रोबायोम टारगेटेड न्यूट्रिशन' * विषय पर अपना *8वां वार्षिक राष्ट्रीय पोषण सम्मेलन* आयोजित किया। *डॉ. नैन्सी साहनी,* मुख्य आहार विशेषज्ञ, सम्मेलन की आयोजन सचिव थीं। सम्मेलन का एक और मुख्य आकर्षण गुर्दा रोगियों के लिए PLADO (प्लांट बेस्ड लो प्रोटीन डाइट) पर पुस्तक का विमोचन* था। *डॉ. नैन्सी साहनी, मुख्य आहार विशेषज्ञ, पीजीआईएमईआर, द्वारा लिखित यह पुस्तक प्लांट-डॉमिनेंट लो-प्रोटीन डाइट (PLADO), का परिचय देती है, जो एक अभिनव और साक्ष्य-आधारित आहार मॉडल है जो पारंपरिक प्रतिबंधात्मक दृष्टिकोणों से हटकर एक अधिक



समग्र, पैथोफिजियोलॉजी-संचालित ढांचे की ओर एक बदलाव को दर्शाता है।

प्रो. विवेक लाल, माननीय निदेशक, पीजीआईएमईआर, चंडीगढ़ के साथ प्रो. संजय जैन, डीन एकेडमिक्स, और प्रो. अशोक कुमार, चिकित्सा अधीक्षक और प्रमुख, अस्पताल प्रशासन विभाग, विशिष्ट अतिथि के रूप में कार्यक्रम का उद्घाटन किया और साथ ही पुस्तक का विमोचन भी किया।

इस सम्मेलन का लक्ष्य इस क्षेत्र में नवीनतम प्रगति पर चर्चा करने के लिए आहार विशेषज्ञों, चिकित्सकों और शोधकर्ताओं को एक साथ लाने के बारे में बात करना और चर्चा करना था। *वैज्ञानिक कार्यक्रम में प्रीबायोटिक्स (जो प्याज, लहसुन, चिकोरी रूट पाउडर, केले, बकरी और गाय के दूध और कई फलों और सब्जियों के फाइबर जैसे खाद्य पदार्थों में पाए जाते हैं) की भूमिका और लाभकारी आंत बैक्टीरिया को चुनिंदा रूप से उत्तेजित करने, शॉर्ट-चेन फैटी एसिड उत्पादन को बढ़ाने, आंतों की बाधा कार्य को मजबूत करने और आंत-यकृत-मस्तिष्क अक्ष को विनियमित करने के साथ-साथ आंतों से परे स्वास्थ्य को बढ़ावा देने जैसे मधुमेह रोगियों में रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने, गैर-अल्कोहलिक फैटी लिवर के उपचार में और हड्डी के खनिज अवशोषण क्षमता में सुधार, इस प्रकार हड्डी के घनत्व का समर्थन करने की उनकी क्षमता पर सत्र शामिल थे। सम्मेलन का एक और मुख्य आकर्षण गुर्दा रोगियों के लिए PLADO (प्लांट बेस्ड लो प्रोटीन डाइट) पर पुस्तक का विमोचन* था। डॉ. नैन्सी साहनी, मुख्य आहार विशेषज्ञ, PGIMER, द्वारा लिखित यह पुस्तक प्लांट-डॉमिनेंट लो-प्रोटीन डाइट (PLADO) का परिचय देती है, जो एक अभिनव और साक्ष्य-आधारित आहार मॉडल है जो पारंपरिक प्रतिबंधात्मक दृष्टिकोणों से हटकर एक अधिक समग्र, पैथोफिजियोलॉजी-संचालित ढांचे की ओर एक बदलाव को दर्शाता है। किडनी के अनुकूल आहार में परिवर्तन अक्सर कठिन लगता है, जिससे प्रतिबंध और आहार थकान होती है।

PLADO पुस्तक किडनी के अनुकूल आहार में परिवर्तन की प्रक्रिया को सुलझाती है जो अक्सर कठिन लगती है, जिससे प्रतिबंध और आहार थकान होती है। यह शाकाहारी, वीगन और चुनिंदा मांसाहारी भोजन की एक विविध श्रृंखला प्रदान करती है, जिन्हें प्रोटीन, पोटेशियम, फास्फोरस और समग्र ऊर्जा संतुलन जैसे प्रमुख पोषण मापदंडों पर ध्यान देते हुए सोच-समझकर विकसित किया गया है, जो CKD वाले व्यक्तियों के लिए उपयुक्तता सुनिश्चित करता है।

'खेडां वतन पंजाब दियां' का जिले में शानदार आगाज

पंजाब यूथ डेवलपमेंट बोर्ड के चेयरमैन परमिंदर सिंह गोल्डी ने ब्लॉक माजरी व खरड़ में खिलाड़ियों का किया उत्साहवर्धन

खरड़/माजरी, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

पंजाब सरकार के खेल विभाग द्वारा आयोजित की जा रही 'खेडा वतन पंजाब दियां-2026 सीजन-4' के तहत जिला साहिबजादा अजीत सिंह नगर में खरड़ और माजरी के ब्लॉक स्तरीय खेल मुकाबलों का आज शानदार आगाज हुआ। इस अवसर पर पंजाब यूथ डेवलपमेंट बोर्ड के चेयरमैन स. परमिंदर सिंह गोल्डी ने ब्लॉक माजरी और खरड़ में शिरकत करते हुए खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कहा कि 'खेडा वतन पंजाब दियां-2026' पंजाब सरकार की एक सराहनीय पहल है, जिसके माध्यम से युवाओं को खेलों से जोड़ने के साथ-साथ उभरती खेल प्रतिभाओं को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने और आगे बढ़ने के लिए मंच प्रदान किया जा रहा है।

- **विभिन्न खेल मुकाबलों में खिलाड़ियों की बड़ी भागीदारी**

ब्लॉक स्तरीय मुकाबलों के दौरान कबड्डी,



वॉलीबॉल, फुटबॉल, खो-खो, एथलेटिक्स तथा क्रिकेट (टेनिस बॉल) सहित विभिन्न खेलों के मुकाबले करवाए गए, जिनमें खिलाड़ियों ने बड़ी संख्या में पूरे उत्साह के साथ भाग लिया।

वॉलीबॉल के अंडर-14 वर्ग में ब्लॉक माजरी की कुराली टीम ने पहला स्थान, खिजराबाद की टीम ने दूसरा स्थान तथा रतवाड़ा की टीम ने तीसरा स्थान हासिल किया। इसी प्रकार अंडर-14 लड़कों के मुकाबलों में गांव रतवाड़ा की टीम ने पहला, गांव मुल्लांपुर गरीबदास की टीम ने दूसरा तथा गांव मधुसंगतियां की टीम ने तीसरा स्थान हासिल किया। चेयरमैन परमिंदर सिंह गोल्डी ने बताया कि ब्लॉक स्तर पर विजेता रहने वाली टीमें अगले चरण में जिला स्तरीय प्रतियोगिताओं में भाग लेंगी। जिला स्तर पर विजेता रहने वाली टीमों को राज्य स्तरीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने का अवसर मिलेगा। राज्य स्तर पर विजेता रहने वाली टीमों/खिलाड़ियों को सरकार द्वारा पुरस्कार राशि प्रदान की जाएगी। प्रतियोगिताओं में प्रथम स्थान हासिल करने वाले को 10,000 रुपये, द्वितीय स्थान हासिल करने वाले को 7,000 रुपये तथा तृतीय स्थान हासिल करने वाले को 5,000 रुपये की पुरस्कार राशि प्रदान की जाएगी। जिला खेल अधिकारी श्रीमती उमेश्वरी शर्मा ने विभिन्न ब्लॉकों में पहुंचकर चल रहे खेल मुकाबलों का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि ऐसे खेल मुकाबले युवाओं में खेल भावना, अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

'पैगाम-ए-जगत' में प्रकाशित सामग्री और अन्य विवादों से संबंधित मामलों का निपटारा केवल मोहाली (चंडीगढ़) न्यायालय में ही किया जाएगा। यह आवश्यक नहीं है कि संपादक लेखकों की राय से सहमत हो। -संपादक, पैगाम-ए-जगत

2018 के बॉर्डर और नॉन-बॉर्डर एरिया के नियम रद्द कर प्रमोशन करने की मांग

एस.ए.एस. नगर, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

आज गवर्नमेंट स्कूल प्रमोशन फ्रंट पंजाब की आपात बैठक एस.ए.एस. नगर में स्कूल और इंस्पेक्शन कैडर ग्रुप ए और ग्रुप बी के 2018 के बॉर्डर और नॉन-बॉर्डर एरिया के नियमों पर चर्चा के लिए की गई।

इसके बाद नेताओं श्री संजीव कुमार, भूपिंदरपाल सिंह और चरणजीत सिंह ने बताया कि 2018 में स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा लोक राय बनाए बिना, कानूनी पहलुओं की पहचान किए बिना, नियमों के दूरगामी प्रभावों का सर्वेक्षण करवाए बिना और सभी शिक्षक संगठनों को विश्वास में लिए बिना गैर-लोकतांत्रिक तरीके से कर्मचारी विरोधी नियम बनाए गए। उन्होंने कहा कि ये नियम बड़े पैमाने पर खामियों से भरे हैं और बनने के बाद से ही माननीय पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट में चुनौतियों का सामना कर रहे हैं। नेताओं ने कहा कि इन खामियों के कारण ही विभाग को 292 प्रिंसिपल और हेडमास्टरों की सीधी भर्ती की असामियां माननीय कोर्ट के हस्तक्षेप के बाद वापस लेनी पड़ीं। प्रिंसिपल की प्रमोशन के लिए फीडर कैडर लेक्चरर, हेड मास्टर और वोकेशनल लेक्चरर की कोई भी



भर्ती बॉर्डर एरिया के लिए नहीं की गई। उन्होंने कहा कि हैरानी की बात है कि नियम बनाने वाले अधिकारियों को जल्दी ही पता चल गया था कि जमीनी स्तर पर ये नियम लागू नहीं हो सकते, इसलिए 2019 में की गई नई भर्तियों और तरक्कियों के समय ये नियम लागू नहीं किए गए फ्रंट के नेता अमरिंदर सिंह ने बताया कि इन नियमों के तहत बॉर्डर एरिया निर्धारित करते समय भारत-पाक से लगते 6 जिलों पठानकोट, गुरदासपुर, अमृतसर, तरनतारन, फिरोजपुर और फाजिल्का को लिया गया है।

उन्होंने कहा कि अगर बॉर्डर के सुरक्षा घेरे को देखें तो बॉर्डर से 50 किलोमीटर तक बॉर्डर सुरक्षा घेरा बनता है, जबकि पंजाब सरकार बॉर्डर से 16 किलोमीटर के अंदर बसने वाले बाशिंदों को बॉर्डर एरिया की सुविधाओं के लिए प्रमाण पत्र जारी करती है। इस संबंध में उन्होंने सवाल किया कि पूरे जिले को बॉर्डर एरिया के लाभकारी वर्ग में किस पैरामीटर के तहत रखा गया है। नेता गुरमीत सिंह ने कहा कि इन नियमों की अड़चनों के कारण लंबे समय से प्रमोशन अटकी हुई हैं, जिससे विद्यार्थियों की शिक्षा का नुकसान हो रहा है और स्कूल प्रबंधन चलाने में भी समस्याएं आ रही हैं। दूसरी ओर 30-32 साल अनुभव वाले उम्मीदवार बिना एक भी प्रमोशन लिए सेवानिवृत्त हो रहे हैं। फ्रंट के नेता रणबीर सिंह सोहल ने कहा कि ये नियम कुछ चहेतों को लाभ पहुंचाने के लिए चुपचाप तरीके से तैयार किए गए थे। उन्होंने शिक्षा मंत्री स. हरजोत सिंह बैंस और सचिव स्कूल शिक्षा पंजाब श्रीमती सोनाली गिरी से मांग की कि 2018 के बॉर्डर एरिया नॉन-बॉर्डर एरिया के नियम रद्द करके जल्द से जल्द प्रिंसिपल के रूप में प्रमोशन की जाएं, ताकि विद्यार्थियों के हित में शिक्षा प्रबंध सुचारू रूप से चल सके।

पीजीआईएमईआर में 8वीं सालाना न्यूट्रिशन राष्ट्रीय पोषण माह का किया गया आयोजिन

पैग़ाम-ऐ-जगत
चंडीगढ़ (हरमिंदर नागपाल)

पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ के डाइटेटिक्स विभाग ने 'न्यूट्रिशन सोसायटी आफ इंडिया', चंडीगढ़ चैप्टर के सहयोग से राष्ट्रीय पोषण माह (जो हर साल सितंबर के महीने में मनाया जाता है) के अवसर पर 'माइक्रोबायोम से मेटाबॉलिज्म तक: माइक्रोबायोम-लक्षित पोषण के कल प्रभाव' (From Microbiome to MetabolismÑ Clinical Impacts of Microbiome Targeted Nutrition) विषय पर अपनी 8वीं सालाना राष्ट्रीय पोषण कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया। मुख्य खुराक माहिर (डाईटीशियन) डॉ. नैंसी साहनी इस कॉन्फ्रेंस की आयोजन सचिव (ऑर्गेनाइजिंग सेक्रेटरी) थीं।

इस कॉन्फ्रेंस का एक और मुख्य आकर्षण रीनल (किडनी) के मरीजों के लिए 'प्लाडो' (PLADO-Plant Based Low Protein Diet) पर आधारित पुस्तक का लोकार्पण था। पीजीआईएमईआर की मुख्य डाईटीशियन डॉ. नैंसी साहनी द्वारा लिखी गई यह पुस्तक 'प्लांट-डोमिनेंट लो-प्रोटीन डाइट' (प्लाडो) को पेश करती है, जो कि एक नवीन और सबूत-आधारित खुराक मॉडल है। यह पारंपरिक प्रतिबंधात्मक तरीकों से हटकर



अधिक संपूर्ण (होलिस्टिक) और पैथोफिज़ियोलॉजी-संचालित ढांचे की तरफ तब्दीली का प्रतीक है। पीजीआईएमईआर, चंडीगढ़ के माननीय डायरेक्टर प्रो. विवेक लाल ने, डीन अकादमिक्स प्रो. संजय जैन और मुख्य मेडिकल सुपरडेंडेंट और अस्पताल प्रशासन विभाग के प्रमुख प्रो. अशोक कुमार (सम्मानित मेहमान के तौर पर) के साथ मिलकर इस प्रोग्राम का उद्घाटन किया और पुस्तक का लोकार्पण भी किया।

इस कॉन्फ्रेंस का उद्देश्य इस क्षेत्र में नवीनतम तरक्की पर चर्चा करने के लिए डाईटीशियनो, डॉक्टरों और खोजकर्ताओं को एक मंच पर लाना था। वैज्ञानिक प्रोग्राम में प्रीबायोटिक्स की भूमिका (जो कि प्याज, लहसुन, चिकोरी रूट पाउडर, केले, बकरी और बोवाइन दूध और कई फलों और सब्जियों के फाइबर जैसे खाद्य पदार्थों में पाए जाते हैं) पर सेशन शामिल थे। इसके तहत आंतों के फायदेमंद बैक्टीरिया को चयनात्मक तरीके से उत्तेजित करने, शॉर्ट-चेन फैटी एसिड के उत्पादन को बढ़ाने, आंतों की कार्यप्रणाली को मजबूत करने और आंत-जिगर-दिमाग धुरी (गट-लिवर-ब्रेन एक्सिस) को नियमित करने के साथ-साथ आंतों से बाहर की सेहत को प्रोत्साहित करने (जैसे कि शुगर के मरीजों में ब्लड शुगर के स्तर को कंट्रोल करना, नॉन-अल्कोहलिक फैटी लीवर का इलाज करना और हड्डियों की खनिज सोखने की क्षमता में सुधार करके हड्डियों की घनत्व का समर्थन करना) की उनकी क्षमता पर चर्चा की गई।

?कॉन्फ्रेंस का एक और मुख्य आकर्षण रीनल (किडनी) के मरीजों के लिए प्लाडो पुस्तक का लोकार्पण था। डॉ. नैंसी साहनी द्वारा लिखी गई यह पुस्तक प्लाडो मॉडल को पेश करती है, जो कि पारंपरिक प्रतिबंधात्मक तरीकों से हटकर एक संपूर्ण दृष्टिकोण अपनाती है। किडनी के अनुकूल खुराक की तरफ बढ़ना अक्सर मुश्किल लगता है, जिससे कई पाबंदियां और खुराक की थकान (डाइट फटीग) पैदा होती है।

प्लाडो पुस्तक किडनी-अनुकूल खुराक अपनाने की इस जटिल प्रक्रिया को आसान बनाती है। यह शाकाहारी, वीगन और चयनात्मक मांसाहारी खाद्य पदार्थों के कई विकल्प प्रदान करती है, जिन्हें प्रोटीन, पोटाशयम, फास्फोरस और कुल ऊर्जा संतुलन जैसे मुख्य पोषण संबंधी मापदंडों पर ध्यान देते हुए सोच-समझकर तैयार किया गया है, जो कि सीकेडी से पीड़ित व्यक्तियों के लिए उपयुक्त हैं। उपचार संबंधी मूल्य के अलावा, ये पकवान स्वाद, बनावट (टेक्सचर) और देखने में आकर्षक होने पर जोर देते हैं, जिससे खुराक प्रबंधन में लंबे समय तक इसकी पालना करने की सबसे बड़ी चुनौती का हल होता है।

?इस कॉन्फ्रेंस में देश भर से डाईटीशियनो, डॉक्टरों और विद्यार्थियों समेत लगभग 250 लोगों ने उत्साह से भाग लिया।

पिता के संघर्ष और विचारों को नई पीढ़ी तक पहुंचाना ही पुस्तक का उद्देश्य : गुरविंदर सिंह डूमछेड़ी

शहीद जत्थेदार शेर सिंह डूमछेड़ी के जीवन पर लिखी पुस्तक का लोकार्पण

पैग़ाम-ऐ-जगत
मोहाली (हरमिंदर नागपाल)

शहीद जत्थेदार शेर सिंह डूमछेड़ी के जीवन, संघर्ष और विचारधारा पर आधारित पुस्तक 'शहीद जत्थेदार शेर सिंह डूमछेड़ी' का शनिवार को फेज-11 स्थित विंध्यम होटल-मोहाली क्लब

- **भाई रणजीत सिंह बोले-शहीदों के संघर्ष और विचारों को नई पीढ़ी तक पहुंचाना जरूरी**

में आयोजित विशेष समारोह में लोकार्पण किया गया। समारोह में श्री अकाल तख्त साहिब के पूर्व जत्थेदार भाई रणजीत सिंह मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर शहीद जत्थेदार शेर सिंह डूमछेड़ी के जीवन, उनके संघर्ष, विचारधारा और समाज के प्रति योगदान पर विचार-विमर्श किया गया। वक्ताओं ने कहा कि



इतिहास में महत्वपूर्ण योगदान देने वाले शहीदों के जीवन और संघर्ष को पुस्तकों के माध्यम से सुरक्षित रखना और नई पीढ़ी तक पहुंचाना समय की जरूरत है। समारोह में परमिंदर सिंह ढींडसा, गुरप्रताप सिंह वडाला, संता सिंह उमैदपुर और प्रेम सिंह चंदूमाजरा सहित कई प्रमुख हस्तियों ने शिरकत की। इस दौरान पुस्तक पर विचार-गोष्ठी भी आयोजित की गई, जिसमें वक्ताओं ने शहीद जत्थेदार शेर सिंह डूमछेड़ी के जीवन और समाज के लिए उनके योगदान को याद किया। शहीद जत्थेदार शेर सिंह डूमछेड़ी के पुत्र गुरविंदर सिंह डूमछेड़ी ने बताया कि पुस्तक तैयार करने का उद्देश्य उनके जीवन से जुड़ी महत्वपूर्ण घटनाओं, संघर्ष और विचारों को दस्तावेज के रूप में संरक्षित करना है, ताकि युवा पीढ़ी उनके जीवन से प्रेरणा ले सके।

आप सरकार के शासन में गुंडागर्दी और गैंगस्टरवाद चरम सीमा पर है : एडवोकेट पंकज कृपाल

पैग़ाम-ऐ-जगत
होशियारपुर/दलजीत अजनोहा

मुख्यमंत्री को काला झंडा दिखाने के बाद आप सरकार द्वारा मोहनजीत से की गई गुंडागर्दी और मंत्री हरपाल चीमा के डर से गुलजार सिंह की आत्महत्या के विरोध में आज कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पंजाब प्रदेश कांग्रेस कमेटी के सदस्य एडवोकेट पंकज कृपाल के नेतृत्व में नंगल रोड पर ट्रैफिक जाम करके विरोध प्रदर्शन किया। इस मौके पर एडवोकेट पंकज कृपाल ने कहा कि आप



सरकार के शासन में गुंडागर्दी और गैंगस्टरवाद चरम सीमा पर है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री को काला झंडा दिखाने के बाद आप सरकार द्वारा मोहनजीत से की गई गुंडागर्दी और मंत्री हरपाल चीमा के डर से गुलजार सिंह की आत्महत्या, डिप्टी स्पीकर जय किशन रोड़ी द्वारा अकालगढ़ के युवा के साथ की गई धक्केशाही ने झाड़ू सरकार की गुंडागर्दी को उजागर कर दिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ता न तो झाड़ू सरकार से डरे हैं और न ही डरेंगे।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस कार्यकर्ता झाड़ू सरकार की गुंडागर्दी का मुंहतोड़ जवाब देंगे। उन्होंने कहा कि पंजाब के लोग आने वाले चुनावों में झाड़ू सरकार को मुंहतोड़ जवाब देंगे।

बाबा बालक नाथ ट्रस्ट ने लगाया प्रथम रक्तदान शिविर, 78 यूनिट रक्त एकत्रित

एसडीएम सहित कई गणमान्य लोगों ने किया रक्तदान, मानवता की सेवा का दिया संदेश



पैग़ाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

बाबा बालक नाथ ट्रस्ट (रजि.), होशियारपुर की ओर से न्यू सब्जी मंडी, शैड नं. 23 में 'प्रथम रक्तदान कैंप' का भव्य आयोजन किया गया। इस शिविर में भाई कन्हैया जी ब्लड बैंक (रजि.), मॉडल टाउन, होशियारपुर की टीम ने विशेष सेवा एवं सहयोग प्रदान किया। शिविर में समाज के विभिन्न वर्गों से जुड़े लोगों और युवाओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया, जिसके परिणामस्वरूप कुल 78 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ।बाबा बालक नाथ ट्रस्ट के अध्यक्ष डॉ हर्षविन्दर सिंह पठानिया , सचिव शिवम अग्रवाल तथा समाजसेवी जसविंदर सिंह के सौजन्य से उक्त कैम्प आयोजित किया गया ।

शिविर की खास बात यह रही कि आम नागरिकों के साथ-साथ एसडीएम होशियारपुर परमप्रीत सिंह सहित डॉ हर्षविंदर सिंह पठानिया व गणमान्य व्यक्तियों ने स्वयं रक्तदान कर मानवता की सेवा का अनुपम उदाहरण प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि पहुंचे विधायक ब्रह्म शंकर जिंपा ने रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन किया और इस पुण्य कार्य के लिए संस्था की सराहना की। उन्होंने कहा कि रक्तदान महादान है और किसी जरूरतमंद को जीवनदान देने से बड़ा कोई धर्म नहीं हो सकता।

इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि अविनाश राय खन्ना ने कहा कि होशियारपुर में भाई कनहैया जी ब्लड बैंक व् नेत्र दान संस्था सराहनीय कार्य कर रही है और भाई कनहिया जी के पदचिह्नों पर चलते हुए मानवता की सेवा का अनुपम उद्धरण प्रस्तुत कर रही है। इस अवसर पर श्री सिद्धेश्वर शिव मंदिर बस्सी गुलाम हुसैन के आध्यात्मिक प्रमुख स्वामी उदयगिरि जी महाराज ने विशेष तौर पर उपस्थित हो कर अपना आशीर्वाद प्रदान किया। इस अवसर पर असिस्टेंट कमिश्नर गुरप्रीत कौर , मंडी बोर्ड होशियारपुर के अध्यक्ष जसपाल सिंह चेची, सचिव विनोद शर्मा ,एस0 पी0 (हेडक्वार्टर) नवनीत कौर गिल, प्रोफेसर बहादुर सिंह सुनेहत, आत्मसुख आश्रम के अध्यक्ष नवदीप सूद, प्रसिद्ध भजन गायक सोनू सैनी, 'सरबत का भला ट्रस्ट' के आज्ञापाल साहनी , न्यू सब्जी मंडी के प्रधान रवि , एस एच ओ फोकल पॉइंट राजेश कुमार, कोआपरेटिव बैंक के चेयरमैन विक्रम बॉबी, मेयर प्रवीण सैनी , पूर्व मेयर सुरिंदर छिंदा, प्रतीक गुप्ता व अन्य गण्यमान्य उपस्थित थे। शिविर के अंत में बाबा बालक नाथ ट्रस्ट के प्रधान डॉ0 हर्षविंदर सिंह पठानिया ने अतिथियों तथा रक्तदानियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि ट्रस्ट भविष्य में भी इस प्रकार के मानव सेवा एवं समाज भलाई के कार्यों को निरंतर जारी रखेगा। ट्रस्ट द्वारा इस अवसर पर जन साधारण के लिए लंगर का विशेष प्रबंध किया गया।

'अस्मिता खेलो इंडिया विमेंस स्टेट लीग' महिला खिलाड़ियों को आगे बढ़ने के लिए प्रदान कर रही बड़ा मंचः अवतार सिंह ईलवाल

संगरूर, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

- **विमेंस एलीट वर्ग में भूमिका और जूनियर वर्ग में एकदीपजोत कौर ने इंडिविजुअल टाइम ट्रायल में जीते स्वर्ण पदक**

साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ पंजाब की ओर से महिला साइकिलिंग को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से संगरूर में आयोजित की जा रही 'अस्मिता खेलो इंडिया विमेंस स्टेट लीग (रोड)-2026' के पहले दिन पंजाब के विभिन्न हिस्सों से पहुंची महिला साइकिलिस्टों में भारी उत्साह देखने को मिला। इंडिविजुअल टाइम ट्रायल के मुकाबलों के दौरान खिलाड़ियों ने अपनी शारीरिक क्षमता, तकनीकी कौशल, दृढ़ संकल्प और खेल भावना का शानदार प्रदर्शन किया।

पहले दिन आयोजित विमेंस एलीट वर्ग के 16 किलोमीटर इंडिविजुअल टाइम ट्रायल में एन.आई.एस. पटियाला की भूमिका ने 25 मिनट 32.751 सेकंड के समय के साथ स्वर्ण पदक अपने नाम किया, जबकि एन.आई.एस. पटियाला की खोइरोम रेजिया देवी ने 25 मिनट 39.146 सेकंड के समय के साथ रजत पदक हासिल किया। संगरूर की सवरीन कौर ने 36 मिनट 53.236 सेकंड के समय के साथ कांस्य पदक जीतकर जिले का गौरव बढ़ाया।

इसी प्रकार विमेंस जूनियर वर्ग के 8 किलोमीटर इंडिविजुअल टाइम ट्रायल में गुरदासपुर की एकदीपजोत कौर ने 14 मिनट 18.278 सेकंड के शानदार समय के साथ स्वर्ण पदक जीता। लुधियाना की तनवीर कौर ने 14 मिनट 44.720 सेकंड के समय के साथ रजत पदक, जबकि लुधियाना की प्रीति ने 15 मिनट 09.319 सेकंड के समय के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया।

इस अवसर पर मार्केट कमेटी संगरूर के चेयरमैन अवतार सिंह ईलवाल ने विजेता खिलाड़ियों को बधाई देते हुए कहा कि पंजाब की बेटियां हर क्षेत्र में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवा रही हैं और खेलों के क्षेत्र में भी उन्होंने राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बड़ी उपलब्धियां हासिल की हैं। उन्होंने कहा कि 'अस्मिता खेलो इंडिया



विमेंस स्टेट लीग' जैसे मुकाबले विशेष रूप से युवा महिला खिलाड़ियों को अपनी क्षमता साबित करने के लिए एक मजबूत मंच प्रदान करते हैं।

श्री ईलवाल ने कहा कि खेल केवल पदक जीतने तक सीमित नहीं हैं, बल्कि ये युवाओं के समग्र व्यक्तित्व विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। खेलों से जुड़ा युवा अनुशासन, मेहनत, लक्ष्य निर्धारण, टीम भावना और कठिन परिस्थितियों में डटे रहने जैसे गुण सीखता है। उन्होंने सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि जीत-हार से ऊपर उठकर खेल भावना के साथ प्रतियोगिता में भाग लेना अपने आप में एक बड़ी उपलब्धि है।

साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ पंजाब के महासचिव जगदीप सिंह काहलों ने कहा कि एसोसिएशन का मुख्य उद्देश्य पंजाब में साइकिलिंग को जमीनी स्तर से मजबूत करना और प्रदेश के दूर-दराज के क्षेत्रों में छिपी प्रतिभाओं की पहचान कर उन्हें आगे बढ़ने के उचित अवसर उपलब्ध करवाना है।

उन्होंने कहा कि विशेष रूप से महिला साइकिलिंग के क्षेत्र में पंजाब में प्रतिभा की कोई कमी नहीं है। जरूरत इस बात की है कि प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को छोटी उम्र से ही नियमित प्रतियोगिताएं, तकनीकी प्रशिक्षण और उच्च स्तरीय खेल वातावरण उपलब्ध करवाया जाए। उन्होंने कहा कि अस्मिता खेलो इंडिया विमेंस लीग इस दिशा में बेहद महत्वपूर्ण पहल है, क्योंकि इसके माध्यम से खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा परखने के साथ-साथ प्रतिस्पर्धा का बहुमूल्य अनुभव भी प्राप्त होता है।

श्री काहलों ने कहा कि साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ पंजाब का प्रयास है कि प्रदेश में अधिक से अधिक साइकिलिंग प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएं और स्कूल तथा गांव स्तर से प्रतिभाशाली खिलाड़ियों की पहचान की जाए। उन्होंने कहा कि साइकिलिंग में पंजाब के खिलाड़ियों में राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बड़ी उपलब्धियां हासिल करने की क्षमता है और इसके लिए उन्हें वैज्ञानिक प्रशिक्षण तथा नियमित प्रतियोगिताओं से जोड़ना बेहद जरूरी है।

आयोजन समिति के चेयरमैन एवं शिक्षक जगदीश सिंह और सचिव जसवीर सिंह ने कहा कि किसी भी खिलाड़ी की सफलता के पीछे निरंतर मेहनत, अनुशासन और सही मार्गदर्शन की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। उन्होंने कहा कि शिक्षकों और अभिभावकों को बच्चों को पढ़ाई के साथ-साथ खेलों में भाग लेने के लिए भी प्रोत्साहित करना चाहिए।

उन्होंने कहा कि विशेष रूप से लड़कियों को खेलों में आगे लाने के लिए परिवार, स्कूल और समाज का सहयोग बेहद जरूरी है। लीग में खिलाड़ियों द्वारा दिखाया गया उत्साह पंजाब में महिला साइकिलिंग के सुनहरे भविष्य का संकेत है। इस दौरान प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने वाली महिला साइकिलिस्टों ने अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि इस तरह की राज्य स्तरीय प्रतियोगिताएं उनके लिए बेहद महत्वपूर्ण हैं। इन प्रतियोगिताओं के माध्यम से उन्हें अपनी तैयारी और क्षमता को परखने के साथ-साथ अन्य बेहतरीन खिलाड़ियों के साथ प्रतिस्पर्धा करने का अवसर मिलता है। इससे उनका आत्मविश्वास बढ़ता है और अपनी कमियों को पहचानकर आगामी प्रतियोगिताओं के लिए और अधिक मेहनत करने की प्रेरणा मिलती है।

खिलाड़ियों ने साइकिलिंग एसोसिएशन ऑफ पंजाब और आयोजन समिति द्वारा किए गए प्रबंधों की सराहना करते हुए कहा कि महिला खिलाड़ियों के लिए निरंतर इस तरह की प्रतियोगिताएं आयोजित की जानी चाहिए, ताकि उन्हें अपनी प्रतिभा दिखाने के अधिक से अधिक अवसर मिल सकें। उन्होंने कहा कि उनका लक्ष्य पंजाब और देश का प्रतिनिधित्व करते हुए राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतना है। आयोजकों ने बताया कि 12 सितंबर को इंडिविजुअल टाइम ट्रायल के तहत विमेंस एलीट वर्ग के लिए 16 किलोमीटर और विमेंस जूनियर वर्ग के लिए 8 किलोमीटर के मुकाबले आयोजित किए गए। उन्होंने बताया कि 13 सितंबर को रोड रेस (मास स्टार्ट) के मुकाबले आयोजित किए जाएंगे। आयोजकों ने कहा कि इस लीग का उद्देश्य केवल विजेता खिलाड़ियों का चयन करना नहीं है, बल्कि पंजाब की अधिक से अधिक बेटियों को साइकिलिंग से जोड़ना, उनमें खेलों के प्रति आत्मविश्वास पैदा करना और भविष्य के लिए राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर की खिलाड़ी तैयार करने हेतु एक मजबूत आधार तैयार करना भी है। इस अवसर पर साइकिलिंग कोच मनोज दुआ, कुलदीप सिंह बिजलपुर, नरिंदर पाल सिंह गिल, कमलप्रीत सिंह कपियाल, राजेश कुमार बारन, लवदीप चीमा और गुरविंदर सिंह गग्गू सहित बड़ी संख्या में खिलाड़ी और दर्शक उपस्थित थे।

'खेडां वतन पंजाब दियां' के चौथे सीजन की शानदार शुरुआत

लालडू/डेराबस्सी, 12 सितंबर
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

पंजाब सरकार द्वारा युवाओं को खेलों से जोड़ने, खेल संस्कृति को बढ़ावा देने और उभरती खेल प्रतिभाओं को बेहतर अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से आयोजित की जा रही 'खेडा वतन पंजाब दियां' के चौथे सीजन की आज डेराबस्सी और लालडू में शानदार शुरुआत हुई।

- **विधायक कुलजीत सिंह रंधावा ने डेराबस्सी हलके में ब्लॉक स्तरीय खेल प्रतियोगिताओं का किया उद्घाटन**
- **विभिन्न खेलों में खिलाड़ियों ने पूरे जोश और उत्साह के साथ लिया भाग**

विधायक डेराबस्सी स. कुलजीत सिंह रंधावा ने सरकारी कॉलेज डेराबस्सी तथा लालडू खेल स्टेडियम से ब्लॉक स्तरीय खेल प्रतियोगिताओं का शुभारंभ किया और खिलाड़ियों से मुलाकात कर उनका उत्साहवर्धन किया। इन खेल प्रतियोगिताओं के दौरान एथलेटिक्स, खो-खो, कबड्डी, वॉलीबॉल, फुटबॉल और क्रिकेट सहित विभिन्न खेलों में खिलाड़ियों ने पूरे जोश, उत्साह और खेल भावना के साथ भाग लिया। खेल मैदानों में खिलाड़ियों का उत्साह और दर्शकों द्वारा की गई हौसला-अफजाई खेल मेले के माहौल को और अधिक उत्साहपूर्ण बनाती रही।



विधायक रंधावा ने कहा कि पंजाब सरकार द्वारा राज्य में खेलों को बढ़ावा देने और युवाओं को नशे से दूर रखकर खेलों से जोड़ने के लिए लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि 'खेडा वतन पंजाब दियां' युवाओं को अपनी खेल प्रतिभा का प्रदर्शन करने और आगे बढ़ने के लिए एक महत्वपूर्ण मंच प्रदान कर रही है।

उन्होंने बताया कि सरकारी कॉलेज डेराबस्सी, लालडू खेल स्टेडियम और सुखमनी इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित की जा रही ब्लॉक स्तरीय खेल प्रतियोगिताएं तीन दिन तक जारी रहेंगी, जिनमें बड़ी संख्या में खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। उन्होंने बताया कि ब्लॉक स्तर पर विजेता रहने वाली टीमें अगले चरण में जिला स्तरीय प्रतियोगिताओं में भाग लेंगी। जिला स्तर पर विजेता रहने वाली टीमों को राज्य स्तरीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने का अवसर मिलेगा। राज्य स्तर पर विजेता रहने वाली टीमों/खिलाड़ियों को सरकार द्वारा पुरस्कार राशि प्रदान की जाएगी। प्रतियोगिताओं में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले को 10,000 रुपये, द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले को 7,000 रुपये तथा तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले को 5,000 रुपये की पुरस्कार राशि प्रदान की जाएगी।

"ਪੈਗਾਮ-ਏ-ਜਗਤ"
NEWS & WEB CHANNEL
HEAD OFFICE
F 388, Industrial Area,
Sector 74, Sahibzada Ajit
Singh Nagar, Punjab 160071
CONTACT : +91 9878862733, 9872340701
ਛੇਟਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵੱਡਾ ਦਾਮ
"ਪੈਗਾਮ-ਏ-ਜਗਤ" ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਜੌਬਜ਼, ਵਪਾਰ, ਨਾਮ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਵਿਆਹ ਸੰਬੰਧੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਆਦਿ ਲਈ ਘਰ ਬੈਠੇ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰੋ।