

- ब्रिटिश संगठन की रिपोर्ट- आजादी से पहले 14.6% थे; हिंसा-धर्म परिवर्तन वजह



रिपोर्ट के मुताबिक, 1947 के बंटवारे के दौरान और उसके बाद हुई हिंसा के कारण हजारों हिंदू परिवार विस्थापित हुए। कई परिवारों ने अपनी पुस्तेंनी जमीन और खेत खो दिए। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि पाकिस्तान के एनिमी प्रॉपर्टी कानूनों के तहत इन संपत्तियों पर कब्जे से हिंदू समुदाय की आर्थिक स्थिति कमजोर हुई। पाकिस्तान में एनिमी प्रॉपर्टी यानी दुश्मन की संपत्ति उन मकानों,

जमीनों या दूसरी संपत्तियों को कहा जाता है, जिन्हें सरकार ने भारत चले गए लोगों या दुश्मन देश के नागरिकों की संपत्ति मानकर अपने कब्जे में ले लिया है।

शेख हसीना ने 5 अगस्त 2024 को बांग्लादेश छोड़ा था। इसके दो दिन पहले ही यूनूस और छात्रों के बीच बातचीत हुई थी। इसी बातचीत में तख्तापलट का प्लान बना। शर्फीकुल आलम के मुताबिक, छात्र नेताओं को यूनूस पलट अपनी बात पहुँचाने के लिए एक भरोसेमंद व्यक्ति की जरूरत थी। ऐसे में कादरह्विन शिशिर ने दोनों पक्षों के बीच संपर्क कराने में मदद की। आलम ने दावा किया कि सुरक्षा एजेंसियों को इस बातचीत

नकारी नहीं थी। अगर
रियों को इसका पता चल
शिशिर और एएफपी को
को खतरा हो सकता था।
म ने बातचीत का पूरा
हैं दिया। यह भी पता नहीं
शिशिर की भूमिका केवल
ने बातचीत कराने तक
थी या उन्होंने आगे की
में भी प्रेरणा लिया था।
दोलन के हस्तु नेताओं में
नाहिद इस्लाम ने उन्हें
सरकार का मुख्य

सलाहकार बनाने का प्रस्ताव दिया था। बाद में यूनुस के नेतृत्व में अंतरिम सरकार बनी।

दिल्ली का एक अदालत ने बृहस्पतिवार को नीट-यूजी (मैडिकल प्रेरणा) आरोपण लीक मामले में १४ आरोपियों को खिलाफ आरोपन चर करने पर अपन आदेश सुरक्षित रख लिया। विशेष न्यायाधीश अनजय गुप्ता ने कहा कि ओरोडा १८ नवंबर को सुनाया जाएगा। इस साल के आरंभ में, केंद्रीय अन्वेक्षण ब्यूरो (सीबीआई) ने १३ आरोपियों को खिलाफ आरोपण पढ़ाखि किया था। यह मामला वर्तमान में त्वरित अवलगत में चल रहा है, जो 'परिभाषा' में प्रसन्नपर लीक होने और अन्य अनुचित साधनों के इस्तेमाल से जुड़े अपराधिक मामलों' की सुनवाई कर रही है। सीबीआई ने १५ जनवरी, महाराष्ट्र के नईदेई निवासी शेषेश्वर भोजपुरी (उर्फ राजकुमार सिंह) के खिलाफ बीए जूजर आरोपण पढ़ाखि किया था। सर्वप्रथम को दो सिक्करों को रिश्ताकर्ता गया था। राष्ट्रीय पाठान-सह-प्रेषण परिषद् (स्मात्क), यानी नीट यूजी मैडिकल के पड़ने करने के इच्छुक विद्यार्थियों के लिए राष्ट्रीय परिषद् एएससी (एटीए) द्वारा आयोजित की जाती है। एटीसी ने १२ मई को प्रसन्नपर लीक के आरोपों के बीच तीन मई को आयोजित नीट-यूजी परिषद् रह कर दी थी।

सुखबीर सिंह बादल ने जोर देकर कहा कि पंजाब में डूंग तरकारी को बखाना नहीं जाएगा। डूंग तरकारी के जरिए बनाई गई संपत्ति को जब करने के लिए कानूनी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि राज्य की युवा पीढ़ी को नशीले बचाना सबसे महत्वपूर्ण है और सरकार को इस सत्यता से निपटने के लिए पूरी सफाया कर दिया जाएगा।

गैरसरकारी के खिलाफ सरकार का रवैया बदलने का दावा करते हुए उन्होंने कहा कि राज्य में कानून व्यवस्था बहाल करना उनका सर्वोच्च प्राथमिकता होगी। परमिटर सिंह झोट्या के मामले का जिक्र करते हुए उन्होंने पंजाब सरकार पर निशाना साधा और आरोप लगाया कि यह सरकार और

(अगेन पेज 2 पर)

इंडिगो की वित्तीय स्थिति मजबूत है और बढ़ती लागत को संभालने के लिए एयरलाइन के पास कई विकल्प मौजूद हैं। हालांकि, चालू वित्त वर्ष की सितंबर तिमाही में कंपनी को 1,879.1 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है। आसत में पड़भार संभालने के बाद अपनी पहली मीडिया बातचीत में, बॉलन ने कहा कि कंपनी को मजबूत वित्तीय स्थिति उस अन्य एयरलाइनों की तुलना में अधिक विकल्प देती है।

उन्होंने कहा कि हालांकि कंपनी कुछ खर्चों को कम कर सकती है, लेकिन उसका मौजूदा लागत ढांचा पहले से ही काफी कुशल है। इंडिगो की मूल कंपनी, इंटरनेशनल एविएशन को चालू वित्त वर्ष की सितंबर तिमाही में 1,879.1 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है। कंपनी की कुल आय बढ़कर 24,311.9 करोड़ रुपये हो गई, जो पिछले साल की इसी अवधि में 19,599.5 करोड़ रुपये थी। इसके बावजूद, अंशिक

(पृष्ठ पेज 2 पर)

- **चंडीगढ़, 29 अक्टूबर (पैगाम-ऐ-जागत)**
पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ में मौसम का मिजाज बदल गया है। सुबह से ही कई स्थानों पर आसमान में बादल छाए हुए हैं और रुक-रुककर बूंदबांदी हो रही है। भारत मौसम विज्ञान विभाग के मौसम केंद्र चंडीगढ़ ने 29 से 31 अक्टूबर तक पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से बारिश और गरज-चमक की गतिविधियाँ बढ़ने का पूर्वानुमान जारी किया है। इस दौरान पंजाब और हरियाणा में कुछ स्थानों पर ओलावृष्टि भी हो सकती है। मौसम विभाग ने 40 से 60 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज झोंकेदार हवाएँ चलने की चेतावनी दी है। मौसम विभाग के अनुभार, जम्मू और आसपास के क्षेत्रों में पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है। इसके अलावा, मध्य क्षोभमंडल में
- **दे दिने ओलावृष्टि का अलर्ट; आईएमडीने जारी की एडवाइजरी**

एक अन्य पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय है। इन मौसमी प्रणालियों के कारण क्षेत्र में बारिश, गरज-चमक और तेज हवाओं की गतिविधियों में वृद्धि होने की संभावना है। पंजाब में 29 और 30 अक्टूबर को कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। 28 और 31 अक्टूबर को छिपटु स्थानों पर बारिश की संभावना है। हरियाणा में 29 और 30 अक्टूबर को कई स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश होने का अनुमान है, जबकि 28 और 31 अक्टूबर

5-6 दिन पहले राकेश का पड़ोस में रहे वाले कुछ लोगों से मिलना हुआ था। राकेश के खिलाफ सच्चक्र दर्ज हुई। पुलिस पड़ूनी तो राकेश की दुरीगा से बच हो गई। राकेश बाद पुलिस ने जहां शुरू की तो घर के अंदर कारोड़ों रुपए छिपाने की कहानी सामने आई।

नवाबजग इलाके के बरईपुर गांव में राकेश यादव उर्फ महाकाल का पुत्रैनी मकान है। पुलिस को राकेश के घर में चोरी के रुपए जमीन में गाड़कर रखने का इनपुट मिला था। यह बात पुलिस कमिश्नर पीयूष मोदीया के द्वारा

पुलिस के 2 घर

लुधियाना, 29 अक्टूबर
(पैगाम-ए-जगत)

लुधियाना के डोलेवाल इलाके के पास एक सनसनीखेज घटना सामने आई है, जहाँ लगभग आठ अज्ञात लोगों ने एक प्रॉपर्टी डीलर पर जानलेवा हमला कर दिया। हमलावरों ने उनकी कार पर 5 से 6 राउंड फायरिंग की।

उस समय, पीडित एक रेस्तरां में खाना खाते के बाद अपनी बुजुर्ग माँ और साढ़े तीन साल के बेटे के साथ कार लौट रहे थे। हमलावरों ने न केवल फायरिंग की, बल्कि गाड़ी की गिड़गुड़ियाँ भी तोड़ दीं और प्रॉपर्टी डीलर पर जानलेवा हमला करते हुए उनके पिरे पर धारदार

हथियारों और पिस्तौल की बट से वार किए। घायल प्रॉपर्टी डीलर की पहचान जसजीत सिंह के रूप में हुई है, जिनके साथ और चेहरे पर गंभीर चोटें आई हैं। ख़ूब से लयपथ होने के बावजूद, उन्होंने हिम्मत जुटाई और अपनी गाड़ी को हमलावरों से दूर भाग ले गए; वे अपनी माँ और बच्चे के साथ सुरक्षित सिविल अस्पताल पहुँच गए, जहाँ उनका इलाज रह रहा है।

पीछड़ जसजीत सिंह ने बताया कि खाना खाने के बाद, वे पानी की बोतल खरीदने और बिल चुकाने के लिए रुके थे। तभी अचानक गोलीयों की आवाज सुनी और उन्होंने अपने छोटे बेटे को कार की ओर भागते हुए देखा। जैसे ही बच्चा गाड़ी के अंदर पहुँचा, हमलावरों ने कार को घेर लिया और खिड़कियों से फायरिंग शुरू कर दी। जसजीत सिंह के अनुसार, जब वे अपने छोटे बेटे को बचाने के लिए आगे आए, तो हमलावरों ने उन पर हमला कर दिया और उनकी पिस्तौल की बट

(अध्याय 2 और 3)



करनाल इंटरनेशनल स्कूल में एनडीए कैडेट्स के लिए क्रॉस कंट्री दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन

पैगाम-ऐ-जगत
करनाल, (प्रवीण वालिया)

करनाल इंटरनेशनल स्कूल, कुंजपुरा में कक्षा 11वीं एवं 12वीं के एनडीए कैडेट्स के लिए क्रॉस कंट्री दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में अल्फा एवं ब्रावो स्क्वाड्रन के कैडेट्स ने पूरे जोश और उत्साह के साथ भाग लिया। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य भावी सैन्य अधिकारियों में शारीरिक दक्षता, सहनशक्ति, अनुशासन, दृढ़ संकल्प एवं स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना को विकसित करना था।

प्रतियोगिता का शुभारंभ विद्यालय के चेयरमैन **कर्नल अरुण दत्ता एवं निदेशक श्री प्रकाश जोशी ने विद्यालय के खेल मैदान से हरी झंडी दिखाकर किया। इस अवसर पर विद्यालय के सभी विद्यार्थी खेल मैदान में उपस्थित रहे और उन्होंने तालियों एवं उत्साहवर्धक नारों के साथ प्रतिभागी कैडेट्स का मनोबल बढ़ाया।

दौड़ विद्यालय के खेल मैदान से प्रारंभ होकर गांव सुबरी, राष्ट्रीय राजमार्ग-44 एवं राष्ट्रीय राजमार्ग-248बीबी से होते हुए पुनः विद्यालय परिसर में संपन्न हुई। कैडेट्स ने लगभग 8 किलोमीटर की चुनौतीपूर्ण दूरी तय की। इस दौरान प्रतिभागियों की शारीरिक सहनशक्ति, मानसिक दृढ़ता, आत्मविश्वास एवं कठिन परिस्थितियों में लक्ष्य प्राप्त करने की क्षमता की

- अंश ने जीता स्वर्ण पदक, ब्रावो स्क्वाड्रन ने विजेता ट्रॉफी पर जमाया कब्जा



परीक्षा हुई। कड़े मुकाबले में कक्षा 11वीं के ब्रावो स्क्वाड्रन के अंश नरवार ने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया। वहीं, कक्षा 11वीं के अर्जुन सिंह ने रजत पदक तथा कक्षा 12वीं के अंश यादव ने कांस्य पदक प्राप्त किया। विशेष बात यह रही कि तीनों पदक विजेता ब्रावो स्क्वाड्रन के रहे, जिन्होंने प्रतियोगिता में अपना दबदबा कायम रखा।

विद्यालय के चेयरमैन कर्नल अरुण दत्ता ने विजेता कैडेट्स को क्रमशः स्वर्ण, रजत एवं कांस्य पदक प्रदान कर सम्मानित किया। इसके अतिरिक्त प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए

ब्रावो स्क्वाड्रन को विजेता ट्रॉफी से भी नवाजा गया। इस अवसर पर कैडेट्स को संबोधित करते हुए कर्नल अरुण दत्ता ने कहा कि भारतीय सशस्त्र सेनाओं में सफल अधिकारी बनने के लिए शारीरिक फिटनेस के साथ-साथ अनुशासन, मानसिक मजबूती, साहस, नेतृत्व क्षमता एवं दृढ़ संकल्प का होना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने कैडेट्स को नियमित शारीरिक अभ्यास करने, कठिन परिस्थितियों का आत्मविश्वास के साथ सामना करने तथा अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित रहने के लिए प्रेरित किया।

विद्यालय के निदेशक श्री प्रकाश जोशी ने सभी प्रतिभागी कैडेट्स के उत्साह, खेल भावना एवं उत्कृष्ट प्रदर्शन को सराहना की। उन्होंने कहा कि करनाल इंटरनेशनल स्कूल विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान करने के साथ-साथ उन्हें शारीरिक, मानसिक एवं नैतिक रूप से सशक्त बनाने के लिए निरंतर प्रयासरत है।

प्रतियोगिता का समापन उत्साहपूर्ण वातावरण में हुआ। इस आयोजन ने विद्यार्थियों में टीम भावना, अनुशासन, सहनशक्ति, आत्मविश्वास एवं स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना को और अधिक मजबूत किया। यह प्रतियोगिता करनाल इंटरनेशनल स्कूल की भावी सैन्य अधिकारियों को तैयार करने की प्रतिबद्धता का एक उत्कृष्ट उदाहरण रही।

गेहूं के सत्यापित बीज की खरीद पर किसानों को मिलेगी 2,000 रुपये तक की सब्सिडी

साहिबजादा अजीत सिंह नगर, 29 अक्टूबर (पैगाम-ऐ-जगत)

रबी सीजन 2026-27 के दौरान किसानों को गेहूं का सत्यापित बीज मुहैया करवाने के लिए कृषि और किसान कल्याण विभाग द्वारा जरूरी प्रबंध किए गए हैं। किसानों को खरीदने पर सत्यापित किया गया सत्यापित बीज विभाग द्वारा सरकार द्वारा सब्सिडी दी जाएगी। इस स्कीम के तहत किसानों को बीज की खरीद पर प्रति क्विंटल 2,000 रुपये या बीज की कीमत का 50 प्रतिशत, जो भी कम हो, के हिसाब से अधिकतम 2,000 रुपये प्रति क्विंटल की सहायता दी जाएगी। किसानों से अपील की जाती है कि वे गेहूं की बिजाई के लिए सत्यापित बीज प्राप्त करने वास्ते अपने नजदीकी कृषि

- बीज की खरीद के लिए किसान अपने ब्लॉक कृषि कार्यालय में करें संपर्क - मुख्य कृषि अधिकारी, एस.ए.एस. नगर

कार्यालय से संपर्क करें। मुख्य कृषि अधिकारी, एस.ए.एस. नगर डॉ राकेश कुमार शर्मा ने जानकारी देते हुए बताया कि किसान गेहूं के सत्यापित बीज के लिए विभाग के ऑनलाइन पोर्टल www.agrima-chinerypb.com के जरिए खुद भी अप्लाई कर सकते हैं। इसके अलावा किसान अपने संबंधित ब्लॉक कृषि कार्यालय में जाकर भी ऑनलाइन अर्जी दे सकते हैं। उन्होंने बताया कि किसानों की सुविधा को मुख्य रखते हुए छुट्टी वाले दिनों में भी बीज मुहैया करवाने के लिए

ब्लॉक कृषि कार्यालय खुले रहेंगे। गेहूं के बीज की किसी भी जानकारी या सब्सिडी संबंधी ब्लॉक खरड़ के किसान अपने ब्लॉक कृषि अधिकारी डॉ. शुभकर प्रसिंह, मोबाइल नंबर: 84279 77101, ब्लॉक माजरी से कृषि अधिकारी, डॉ. रमन कोरोिया, मोबाइल नंबर: 98156 77245 और डेवावल्ली से कृषि विकास अधिकारी डॉ कल्याण 8949-234345 से संपर्क कर सकते हैं। इस संबंध में मुख्य कृषि अधिकारी, एस.ए.एस. नगर डॉ राकेश कुमार शर्मा द्वारा किसान भाइयों से अपील की गई कि वे समय पर सत्यापित बीज प्राप्त करने के लिए अप्लाई करें और गेहूं की बिजाई के लिए सत्यापित बीज ही खरीदें। किसान सरकार की इस सुविधा का अधिक से अधिक लाभ उठाएं।

स्ट्रोक के जोखिम को कम करने के लिए ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल पर नियंत्रण जरूरी: एक्सपर्ट

पटियाला, (पैगाम-ऐ-जगत)

‘कई ऐसे कारक हैं, जो ब्रेन स्ट्रोक के जोखिम को बढ़ा सकते हैं। इनमें उच्च रक्तचाप, मधुमेह, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल, धूम्रपान, शारीरिक गतिविधियों की कमी, अस्वास्थ्यकर खानपान, मोटापा और हृदय संबंधी कुछ बीमारियां शामिल हैं।’

मैक्स अस्पताल के डायरेक्टर-न्यूरोलॉजी डॉ. संजय कुमार मिश्रा ने कहा कि नियमित स्वास्थ्य जांच करवाने तथा ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को उचित रूप से नियंत्रित रखने से ब्रेन स्ट्रोक के जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है।

उन्होंने बताया कि स्वस्थ जीवनशैली अपनाना, नियमित रूप से शारीरिक गतिविधियां करना, संतुलित आहार लेना, तंबाकू से परहेज

करना और डॉक्टर द्वारा निर्धारित दवाओं का नियमित सेवन करना हृदय एवं मस्तिष्क के स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण कदम हैं।

डॉ. मिश्रा ने आगे कहा कि स्ट्रोक के लक्षण आमतौर पर अचानक दिखाई देते हैं। उन्होंने कहा, ‘ऐसे में मरीजों को लक्षण अपने आप ठीक होने का इंतजार नहीं करना चाहिए और न ही घर पर ही उनका उपचार करने की कोशिश करनी चाहिए। यदि कुछ समय बाद लक्षण कम हो जाएं या पूरी तरह समाप्त हो जाएं, तब भी चिकित्सकीय जांच करवाना आवश्यक है। ऐसा इसलिए, क्योंकि ये लक्षण ट्रांजिएंट इस्कीमिक अटैक (टीआईए) यानी क्षणिक

इस्कीमिक अटैक के संकेत हो सकते हैं, जिसे भविष्य में स्ट्रोक होने की चेतावनी माना जाता है।

डॉ. मिश्रा ने कहा कि हालांकि उम्र बढ़ने के साथ स्ट्रोक का जोखिम भी बढ़ता है, लेकिन यह कम उम्र के लोगों को भी प्रभावित कर सकता है। उम्र कम होने के कारण लक्षणों को नजरअंदाज करना या अचानक

कमजोरी, बोलने में कठिनाई अथवा चक्कर आने जैसी समस्याओं को अपने आप ठीक होने वाली स्थिति समझना उपचार में देरी का कारण बन सकता है। इसलिए उम्र की परवाह किए बिना, मस्तिष्क एवं तंत्रिका तंत्र से जुड़े लक्षणों में अचानक होने वाले बदलावों को पहचानना और तुरंत चिकित्सकीय सहायता लेना बेहद जरूरी है।

जसविंदर सिंह मसूता बने ओबीसी कांग्रेस के जिलाध्यक्ष

पैगाम-ऐ-जगत
डेराबस्सी, (संजीव सिंह सैनी)

गाँव भांखरपुर के श्री जसविंदर सिंह (मसूता) को पंजाब प्रदेश कांग्रेस कमेटी के ओबीसी विभाग का जिला एसएसए नगर (मोहाली) का जिला अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। डेराबस्सी विधानसभा के कांग्रेस कार्यकर्ताओं एवं पदाधिकारियों ने नवनियुक्त अध्यक्ष को फूलमालाएं पहनाकर और मिठाइयाँ बाँटकर इस नियुक्ति का जश्न मनाया।

इस अवसर पर पंजाब कांग्रेस के प्रवक्ता तथा डेराबस्सी विधानसभा से पार्टी के प्रतिनिधि/डेलिगेट श्री अमित बाबा सैनी ने कहा कि यह नियुक्ति राजनीति में ओबीसी समुदाय के उत्थान के प्रति कांग्रेस पार्टी और नेता प्रतिपक्ष श्री राहुल गांधी की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। उन्होंने कहा कि जसविंदर मसूता तीन दशकों से अधिक समय से पार्टी के समर्पित कार्यकर्ता के रूप में सेवा कर रहे हैं और वे जमीनी स्तर के सच्चे कार्यकर्ता हैं। उनकी नियुक्ति से ओबीसी



समुदायों में पार्टी का संगठनात्मक ढाँचा बहुत अधिक मजबूत होगा।

अमित बाबा सैनी ने इस चयन को कांग्रेस नेतृत्व का रणनीतिक मास्टरस्ट्रोक बताया, क्योंकि डेराबस्सी विधानसभा क्षेत्र में ओबीसी समुदाय लगभग 45% मतदाता है, जिसमें अकेले सैनी समुदाय की हिस्सेदारी लगभग 27% है। उन्होंने इस नियुक्ति के लिए अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) के ओबीसी विभाग के राष्ट्रीय चेयरमैन श्री अनिल जयहिंद, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं पंजाब प्रभारी श्री कंवरदीप सैनी तथा पंजाब कांग्रेस ओबीसी विभाग के चेयरमैन

श्री अंगद सैनी का विशेष धन्यवाद किया। इस अवसर पर जिला कांग्रेस कमेटी (डीसीसी), जिला एसएसए नगर (मोहाली) के उपाध्यक्ष श्री मनोज शर्मा; डीसीसी के महासचिव श्री विक्रम राणा एवं श्री परवीन मखीजा; कांग्रेस सेवा दल के जिला महासचिव श्री पवन नेहरू; कांग्रेस सेवा दल के विधानसभा महासचिव श्री गुरविंदर सिंह; एससी विभाग के जिला महासचिव श्री लाल सिंह; एससी विभाग के ब्लॉक उपाध्यक्ष श्री रविंदर बुखारी; वरिष्ठ कांग्रेस नेता सरदार सिंह; श्री रमेश कुमार सहित अनेक वरिष्ठ कांग्रेस कार्यकर्ता एवं नेता उपस्थित रहे।

‘मेरा घर मेरे नाम’ योजना हर परिवार की विरासत को एक पहचान देती है: विधायक डॉ. इशांक कुमार

पैगाम-ऐ-जगत
होशियारपुर/दलजीत अजरोहा

घर केवल ईंट और सीमेंट से बनी कोई इमारत नहीं होती, बल्कि यह किसी परिवार की पहचान, उनकी यादों और जीवन भर के सपनों का प्रतीक होता है। ‘मेरा घर मेरे नाम’ योजना के तहत शेरपुर और जंडियाला गांवों में ‘लाल लकीर’ (पारंपरिक ग्रामीण बसावट की सीमा) के भीतर रहने वाले परिवारों को प्रॉपर्टी कार्ड बांटे हुए विधायक डॉ. इशांक कुमार ने यह बात कही। इस पहल से निवासीयों को अपने घरों को लेकर सुरक्षा और आत्मविश्वास की एक मजबूत भावना मिलेगी।

इस योजना से कुल 310 परिवारों को लाभ मिला, जिनमें शेरपुर के 92 और जंडियाला के 218 परिवार शामिल हैं। जो परिवार पीढ़ियों से अपने घरों में रह रहे हैं, उनके लिए ये प्रॉपर्टी

- शेरपुर और जंडियाला में 310 परिवारों को प्रॉपर्टी कार्ड बांटे गए

कार्ड केवल सरकारी दस्तावेज नहीं हैं, ये उनके घरों की पहचान, सुरक्षा की भावना और उनके बच्चों के लिए एक सुरक्षित भविष्य की उम्मीद हैं। यह पहल उन मुद्दों को हल करने के महत्व को दर्शाती है, जिनका सीधा असर आम लोगों पर पड़ता है। इन परिवारों के घरों के साथ दशकों की कड़ी मेहनत, त्याग और परिवार की अनमोल यादें जुड़ी हुई हैं। इन प्रॉपर्टी कार्डों का वितरण, उनके घरों के लिए एक आधिकारिक पहचान और सुरक्षा की भावना स्थापित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

इस अवसर पर, लाभ पाने वाले परिवारों ने पंजाब सरकार और विधायक डॉ. इशांक कुमार का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि ये

प्रॉपर्टी कार्ड उन्हें अपने घरों को लेकर एक मजबूत पहचान, भरोसा और मानसिक शांति देंगे। उन्होंने ‘लाल लकीर’ (अबादी देह) क्षेत्र में रहने वाले परिवारों की लंबे समय से चली आ रही समस्या को हल करने के लिए सरकार के प्रयासों की सराहना की। साथ ही, उन्होंने डॉ. इशांक कुमार के उन प्रयासों की भी तारीफ की, जिससे यह सुनिश्चित हुआ कि इस योजना का लाभ उनके गांवों के परिवारों तक पहुंच सके। डॉ. ईशांक ने कहा, ‘मेरा घर मेरे नाम’ योजना का मुख्य उद्देश्य परिवारों को उनके घरों के संबंध में पहचान और सुरक्षा का बेहतर अहसास कराना है-क्योंकि हर परिवार सम्मान का हकदार है, और हर व्यक्ति को अपने घर में सुरक्षित महसूस करने से मिलने वाली मानसिक शांति मिलनी चाहिए।’ साथ ही, उन्होंने इस पहल के लिए मुख्यमंत्री भगवंत मान की तारीफ भी की।

‘पैगाम-ए-जगत’ में प्रकाशित सामग्री और अन्य विवादों से संबंधित मामलों का निपटारा केवल मोहाली (चंडीगढ़) न्यायालय में ही किया जाएगा। यह आवश्यक नहीं है कि संपादक लेखकों की राय से सहमत हो। -संपादक, पैगाम-ए-जगत

समाधान शिविर में एसडीएम राजेश खोथ ने सुनीं लोगों की समस्याएं

संबंधित अधिकारियों को शिकायतों के प्राथमिकता के आधार पर समाधान के दिए निर्देश

पैगाम-ऐ-जगत
हांसी (दिनकर गावड़ी)

जिला सचिवालय में आयोजित समाधान शिविर में एसडीएम राजेश खोथ ने लोगों की समस्याएं सुनीं और संबंधित विभागों के अधिकारियों को शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर समयबद्ध समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। समाधान शिविर में आई विभिन्न विभागों से संबंधित शिकायतें में बाबा बंदा बहादुर कॉलोनी वार्ड नंबर 20 के निवासीयों ने सड़क गली बनवाने, गांव मिलकपुर निवासी सूरजभान ने खसरा नंबर में रकबा दुरुस्त करवाने, दयाल सिंह कॉलोनी हांसी के निवासी ने सड़क की मरम्मत करवाने तथा गांव सिसाय बोलान



निवासी सुरेंद्र ने अपने प्लॉट से अवैध कब्जा हटवाने की मांग रखी। इसी प्रकार गांव मय्यड़ निवासी सत्यवान ने बिजली बिल ठीक करवाने, गांव डाटा निवासी धर्मपाल ने परिवार पहचान पत्र (पीपीपी) में आय दुरुस्त करवाने तथा गांव उमरा निवासी साधुधाम ने अपनी पत्नी दर्शना की वृद्धावस्था पेंशन बनवाने

से संबंधित शिकायत आई छ एसडीएम राजेश खोथ ने संबंधित अधिकारियों को शिकायतों की जांच कर आवश्यक कार्रवाई करने तथा प्रत्येक मामले में निर्धारित समय-सीमा के भीतर समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। ‘प्रशासन से परिचय’ अभियान

के तहत गांवघर विद्या मंदिर, हांसी और भावना ने समाधान शिविर में भाग लिया। इस दौरान विद्यार्थियों ने नागरिकों की शिकायतें प्राप्त करने, उन्हें संबंधित विभागों तक पहुंचाने तथा उनके समाधान की प्रशासनिक प्रक्रिया को समझा। इस पहल का उद्देश्य विद्यार्थियों को प्रशासनिक व्यवस्था एवं जनसमस्याओं के समाधान की कार्यप्रणाली से परिचित करवाना है। समाधान शिविर में नायब तहसीलदार सुरेश कुमार, बिजली निगम के एसडीओ प्रमोद कुमार, एमिनेंट पर्सन ओमपाल यादव, वजीर सिंह, श्याम खंडा सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

डी.सी. राहुल नरवाल के मार्गदर्शन में आयोजित बाल महोत्सव के तीसरे दिन सोलो सॉन्ग, हरियाणवी रागनी एवं भाषण प्रतियोगिताओं में विद्यार्थियों ने दिखाई प्रतिभा

पैगाम-ऐ-जगत
हांसी (दिनकर गावड़ी)

उपायुक्त राहुल नरवाल के मार्गदर्शन में जिला बाल कल्याण परिषद, हांसी द्वारा आयोजित जिला स्तरीय बाल महोत्सव के तीसरे दिन सोलो सॉन्ग, हरियाणवी रागनी एवं भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। प्रतियोगिताओं में विभिन्न विद्यालयों के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए अपनी गायन प्रतिभा, हरियाणवी लोक संस्कृति और प्रभावशाली अभिव्यक्ति का शानदार प्रदर्शन किया। विद्यार्थियों की प्रस्तुतियों ने उपस्थित अतिथियों और दर्शकों का ध्यान आकर्षित किया।

जिला प्रशासन के मार्गदर्शन में आयोजित बाल महोत्सव का उद्देश्य बच्चों को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने के लिए उचित मंच उपलब्ध कराना तथा उनके आत्मविश्वास, रचनात्मकता और व्यक्तिगत विकास को प्रोत्साहित करना है। इस प्रकार के आयोजन विद्यार्थियों को शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक एवं रचनात्मक गतिविधियों में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करते हैं।

कार्यक्रम में बा एमएसिएशन हांसी के प्रधान एड्युकोट सुदेश कुमार ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की, जबकि बार एसोसिएशन की वाइस प्रेसिडेंट एडवोकेट नीलम तथा वाइस प्रेसिडेंट अजय सचदेवा विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। आयोजकों की ओर से अतिथियों का स्वागत किया गया।

मुख्य अतिथि एडवोकेट सुदेश कुमार ने कहा कि बाल महोत्सव बच्चों की छिपी हुई प्रतिभा को पहचानने और उसे निखारने का एक सराहनीय

- बाल महोत्सव बच्चों में आत्मविश्वास, रचनात्मकता और सांस्कृतिक चेतना विकसित करने का सशक्त मंच : ओमप्रकाश

प्रयास है। प्रत्येक बच्चे में कोई न कोई विशेष प्रतिभा होती है। आवश्यकता इस बात की है कि उन्हें उचित मार्गदर्शन, प्रोत्साहन और अपनी क्षमता प्रदर्शित करने के अवसर दिए जाएं। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन बच्चों में आत्मविश्वास बढ़ाने के साथ-साथ अनुशासन, नेतृत्व क्षमता, रचनात्मक सोच और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना भी विकसित करते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक एवं रचनात्मक गतिविधियों में बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि निरंतर अभ्यास, मेहनत और लक्ष्य के प्रति समर्पण से बच्चे अपने सपनों को साकार कर सकते हैं।

जिला बाल कल्याण अधिकारी ओमप्रकाश ने कहा कि जिला बाल कल्याण परिषद का मुख्य उद्देश्य बच्चों को ऐसा सकारात्मक एवं प्रेरणादायक मंच उपलब्ध करवाना है, जहां वे अपनी प्रतिभा को पहचान सकें और अपनी क्षमताओं का बेहतर प्रदर्शन कर सकें। बाल महोत्सव बच्चों के सर्वांगीण विकास, आत्मविश्वास, रचनात्मकता और सांस्कृतिक अभिरुचि को प्रोत्साहित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने कहा कि प्रतियोगिताओं में भाग लेने से बच्चों को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने के साथ-साथ दूसरों से सीखने, अनुभव प्राप्त

करने और अपनी कमियों में सुधार करने का अवसर मिलता है। उन्होंने विद्यालयों, शिक्षकों और अभिभावकों से आग्रह किया कि वे बच्चों को ऐसी गतिविधियों में भाग लेने के लिए



प्रोत्साहित करें, ताकि उनकी प्रतिभा को सही दिशा मिल सके और उनका सर्वांगीण विकास सुनिश्चित हो सके।

प्रतियोगिताओं के सफल संचालन में निर्णायक मंडल की महत्वपूर्ण भूमिका रही। इस अवसर पर लोकेश शर्मा, सदीप रामायण, रवि बुमराह, विजेंद्र मेहरा, सुखविंद सिंह सुबो, कार्यक्रम अधिकारी मोनिका, ऋषि सैनी सहित जिला बाल कल्याण परिषद का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा। जिला स्तरीय बाल महोत्सव के

चौथे दिन 30 अक्टूबर को स्क्रेजिंग ऑन द स्पोर्ट, रंगोली, क्ले मॉडलिंग, सोलो डांस एवं ग्रुप डांस प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा। इन प्रतियोगिताओं में विद्यार्थी अपनी चित्रकला, कल्पनाशीलता, कलात्मक कौशल और नृत्य प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगे। जिला बाल कल्याण अधिकारी ओमप्रकाश ने विद्यार्थियों, विद्यालयों और शिक्षकों से अधिक से अधिक बच्चों को महोत्सव में भाग लेने के लिए प्रेरित करने की अपील की। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन बच्चों को अपनी प्रतिभा पहचानने, आत्मविश्वास बढ़ाने और भारतीय संस्कृति एवं परंपराओं से जुड़ने का अवसर प्रदान करते हैं। जिला बाल कल्याण परिषद, हांसी की ओर से कार्यक्रम में शामिल अतिथियों, निर्णायक मंडल, विद्यालयों, शिक्षकों और सभी प्रतिभागी बच्चों का आभार व्यक्त किया गया।

जन शिकायतों के निपटारे में देरी बर्दाश्त नहीं: अनिल विज

पैगाम-ऐ-जगत/अंबाला
29 अक्टूबर (आर. सिंह)

हरियाणा के ऊर्जा, परिवहन और श्रम मंत्री अनिल विज ने आज अंबाला छावनी के पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस में जन सुनवाई के दौरान लोगों की शिकायतें सुनीं और नगर निगम और बिजली विभाग के अधिकारियों के विरुद्ध मिली शिकायतों पर सख्त रुख अपनाया। उन्होंने अधिकारियों को हिदायत दी कि जन सुनवाई के दौरान उनके द्वारा हल के लिए भेजे गए मामलों का निपटारा 7 दिनों के अंदर किया जाए। उन्होंने कहा कि आली जन सुनवाई में लोगों को वही शिकायतें लेकर दोबारा नहीं आना चाहिए।

जन सुनवाई के दौरान जग्गी सिटी सेंटर में कथित गैर-कानूनी बिजली कनेक्शन का मामला सामने आया। शिकायतकर्ता ने दावा किया कि संबंधित जमीन सरकारी है और बिजली कनेक्शन चार किलोमीटर दूर मॉडल टाउन की फ्रंट्रेंड कॉलोनी में एक घर के नाम पर लिया गया है। उसने 1960 की जमाबंदी और 1963 के नक्शे समेत दस्तावेज पेश किए और लोकायुक्त अदालत में मामला विचारधीन होने की जानकारी दी। विज ने दस्तावेजों समेत लिखित शिकायत मांगी और डिप्टी कमिश्नर को मामले की जांच के लिए कमेटी बनाने के निर्देश दिए।

एक अन्य शिकायत में नगर निगम कमिश्नर के विरुद्ध भ्रष्टाचार के आरोप लगाते हुए उन्हें जन



कार्यों से हटाने की मांग की गई। विज ने इस मामले की जांच के लिए मुख्य सचिव को कमेटी बनाने के निर्देश दिए। फतेहाबाद के टोहाना नजदीक समैण गांव के वासी ने बताया कि उसका बिजली मीटर 12 महीनों से नहीं लगाया गया। इस पर विज ने संबंधित अधीक्षण अभियंता को फटकार लगाई और 7 दिनों में कार्रवाई की रिपोर्ट देने के लिए कहा।

इसके अलावा कलेरहेड़ी से

पंजोखरा साहिब और तोपखाना से पंजोखरा साहिब तक बंद पड़ी स्ट्रीट लाइटों, बिजली के गलत बिलों और नगर कॉंसिल में लॉबीट बिल्डों शिकायतों के मामले भी उठाए गए। वार्ड नंबर 15 के वासी ने बताया कि उसकी पांच साल पुरानी अर्जी पर कोई कार्रवाई नहीं हुई। विज ने अधिकारियों को एक हफ्ते में कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

उन्होंने ईएसआई में काम कर रही एएनएमज की तनख्वाहों और रोडवेज कर्मचारी के महँकिल बिलों का भुगतान एक हफ्ते में करने और मौत सर्टिफिकेट संबंधी महिला की समस्या हल करने के लिए भी कहा।

उन्होंने एसपी को पुलिस जांच में तेजी लाने और संबंधित अधिकारियों को अन्य शिकायतों का कार्यक्रम में शामिल अतिथियों, निर्णायक मंडल, विद्यालयों, शिक्षकों और सभी प्रतिभागी बच्चों का आभार व्यक्त किया गया था।

फर्जी दस्तावेजों के आधार पर जमानत कराने के दो अलग-अलग मामलों में दो आरोपी गिरफ्तार

पैगाम-ऐ-जगत/करनाल
29 अक्टूबर (प्रवीण वालिया)

जिला पुलिस करनाल द्वारा अपराधों पर अंकुश लगाने तथा आपराधिक गतिविधियों में संलिप्त आरोपियों के खिलाफ लगातार सख्त

कानूनी कार्रवाई की जा रही है। इसी कड़ी में थाना सखिल लाइन के अंतर्गत आने वाली पुलिस चौकी सेक्टर-13 की टीम ने फर्जी दस्तावेजों के आधार पर जमानत कराने से संबंधित दो अलग-अलग मामलों में दो आरोपियों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। पुलिस चौकी सेक्टर-13 की इंचार्ज उप निरीक्षक जसविंद कौर के नेतृत्व में पुलिस टीम ने यह कार्रवाई की।

पहले मामले में पुलिस टीम ने आरोपी बलवान सिंह पुत्र राहबौर निवासी गांव रॉवर, जिला करनाल को काबू किया। आरोपी के कब्जे से 8 फर्जी आधार कार्ड तथा 2 आरसी दस्तावेज बरामद किए गए। पुलिस के अनुसार, इन दस्तावेजों का इस्तेमाल जमानत प्रक्रिया में किया गया था।

- पुलिस चौकी सेक्टर-13 की टीम ने की कार्रवाई, पहले मामले में 8 फर्जी आधार कार्ड व 2 आरसी



इस संबंध में थाना सखिल लाइन, करनाल में दिनांक 27 अक्टूबर 2026 को संबंधित धाराओं में जेल भेज दिया गया।

दूसरे मामले में पुलिस टीम ने आरोपी अंकित पुत्र महेंद्र सिंह निवासी गांव गंगादेहरा, जिला करनाल को प्रोडक्शन वॉरंट पर लेकर गिरफ्तार किया। आरोपी के खिलाफ थाना सखिल लाइन, करनाल में दिनांक 22 जून 2026 को मामला दर्ज किया गया था। इस मामले में आरोपी की गिरफ्तारी के लिए कार्रवाई की जा रही थी। पुलिस टीम ने उसे प्रोडक्शन वॉरंट पर लेकर गिरफ्तार किया।

प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि दोनों मामलों में आरोपियों पर आर्थिक लाभ प्राप्त करने के उद्देश्य से फर्जी दस्तावेज तैयार करवाकर न्यायालय में प्रस्तुत करने का आरोप है। पुलिस द्वारा दोनों मामलों की गहनता से जांच की जा रही है। साथ ही, यह भी पता लगाया जा रहा है कि इस पूरे प्रकरण में अन्य कोई व्यक्ति शामिल है या नहीं। पुलिस द्वारा दोनों आरोपियों को आज माननीय न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया।

त्योहारों पर करनाल पुलिस का फुल एक्शन मोड, बाजारों से मंदिरों तक सुरक्षा का पहरा

पैगाम-ऐ-जगत/करनाल 28 अक्टूबर (प्रवीण वालिया)
करवा चौथ और दिवाली के त्योहारों को देखते हुए करनाल पुलिस ने शहर में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी है। पुलिस अधीक्षक करनाल श्री करन गोयल, आईपीएस के दिशा-निर्देशन में बाजारों, प्रमुख मंदिरों, भीड़भाड़ वाले क्षेत्रों और सार्वजनिक स्थानों पर सुरक्षा के पुख्ता प्रबंध किए जा रहे हैं। त्योहारों के दौरान आमजन की सुरक्षा, सुचारु यातायात व्यवस्था और कानून-व्यवस्था बनाए रखना पुलिस की प्राथमिकता है, ताकि नागरिक सुरक्षित माहौल में खरीदारी कर सकें और परिवार के साथ त्योहार मना सकें।
बाजारों और मंदिरों में रहेगी पुलिस की पैनी नजर
त्योहारों के दौरान बाजारों और धार्मिक स्थलों पर बहने वाली भीड़ को देखते हुए पुलिसकर्मियों की तैनाती की जा रही है। वहींधारी पुलिसकर्मियों के साथ सिविल वेश में भी पुलिसकर्मों तैनात रहकर संदिग्ध गतिविधियों पर नजर रखेंगे। प्रमुख बाजारों, मंदिरों, प्रवेश एवं निकास मार्गों और अन्य भीड़भाड़ वाले स्थानों पर विशेष निगरानी रखी जाएगी।

- करवा चौथ और दिवाली पर चप्पे-चप्पे पर रहेगी नजर
- सादे कपड़ों में भी तैनात होंगे पुलिसकर्मों, गलत पार्किंग करने वालों पर भी होगी कार्रवाई



महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने के साथ-साथ जेबकतरी, चोरी, छीनाछपट्टी और अन्य अपराधिक गतिविधियों की रोकथाम के लिए पुलिस सतर्क रहेगी। इसके अतिरिक्त, यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने के लिए भी विशेष प्रबंध

किए जाएंगे, ताकि लोगों को जाम की समस्या का सामना न करना पड़े और आपातकालीन सेवाओं के आवागमन में बाधा न आए।
दुकानदार निर्धारित पार्किंग में ही खड़े करें वाहन
करनाल पुलिस ने सभी दुकानदारों से अपील की है कि वे अपने दोपहिया वाहन निर्धारित पार्किंग स्थलों पर ही खड़े करें। बाजार के अंदर या रास्तों पर वाहन खड़े करने से यातायात बाधित होता है तथा पैदल चलने वाले लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ता है। निर्धारित पार्किंग के बजाय बाजार के रास्तों या प्रतिबंधित स्थानों पर वाहन खड़े करने वालों के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। दुकानदारों और आमजन से सहयोग की अपील करते हुए पुलिस ने कहा कि सभी के सामूहिक प्रयासों से बाजारों में यातायात व्यवस्था सुचारु बनाए रखने के साथ सुरक्षित एवं सुविधाजनक माहौल सुनिश्चित किया जा सकता है।
करनाल पुलिस की अपील: त्योहारों के दौरान सतर्क रहें, किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना तुरंत पुलिस को दें और सुरक्षा एवं यातायात नियमों का पालन कर पुलिस प्रशासन का सहयोग करें।

स्ट्रोक के लक्षण पहचानने में देरी हो सकती है जानलेवा : एस.एम.ओ. डॉ. अजय बसरा

पैगाम-ऐ-जगत नवांशहर, 29 अक्टूबर (जतिंदर पाल सिंह केलर)
जिला अस्पताल, नवांशहर में वीरवार को विश्व स्ट्रोक दिवस मनाया गया। सिविल सर्जन डॉ. अमन सूद के दिशा-निर्देशों के अनुसार सीनियर मेडिकल अफसर

- समय पर इलाज से कम किया जा सकता है दिमागी दौरा का नुकसान
- विश्व स्ट्रोक दिवस पर जिला अस्पताल, नवांशहर में लोगों को किया गया जागरूक

डॉ. अजय बसरा की अगुवाई में करवाए गए जागरूकता कार्यक्रम के दौरान लोगों को स्ट्रोक के लक्षणों की समय पर पहचान, बचाव और तुरंत इलाज के महत्व के बारे में जानकारी दी गई। डॉ. अजय बसरा ने बताया कि



स्ट्रोक (दिमागी दौरा) एक गंभीर मेडिकल इमरजेंसी है। इसमें दिमाग के किसी हिस्से तक खून की सप्लाई रुक जाती है या खून की नाड़ी फटने से दिमाग में खून बहने लगता है। ऐसी हालत में हर मिनट कीमती होता है और इलाज में देरी मरीज को स्थायी अपंगता या जान के खतरे में डाल सकती है।
उन्होंने कहा कि चेहरे का एक

चलाकर जाने की बजाय एंबुलेंस के जरिए अस्पताल पहुंचाया जाए। डॉ. बसरा ने बताया कि हाई ब्लड प्रेशर, शुगर, बढ़ा कोलेस्ट्रॉल, धूम्रपान, शारीरिक गतिविधि की कमी, मोटापा और गैर-सेहतमंद खुराक स्ट्रोक का खतरा बढ़ाते हैं। बचाव के लिए ब्लड प्रेशर और शुगर को काबू में रखना, संतुलित खुराक लेना, नियमित कसरत करना, तंबाकू से दूर रहना और डॉक्टर की सलाह के अनुसार दवाइयां लेना बेहद जरूरी है। उन्होंने लोगों से अपील की कि स्ट्रोक के लक्षणों को हल्के में न लिया जाए। धीरे-धीरे इलाज या लक्षण अपने-आप ठीक होने की प्रतीक्षा में कीमती समय न गंवाया जाए। सही समय पर अस्पताल पहुंचने से मरीज के इलाज और सेहतयाबी की संभावनाएं काफी बेहतर हो सकती हैं।

पी.सी.-पी.एन.डी.टी. का सख्ती से पालन सुनिश्चित किया जाए : डॉ. हरीश किरपाल

पैगाम-ऐ-जगत/नवांशहर 29 अक्टूबर (जतिंदर पाल सिंह केलर)
सिविल सर्जन डॉ. अमन सूद के दिशा-निर्देशों के अनुसार जिला परिवार कल्याण अफसर डॉ. हरीश किरपाल ने वीरवार को जिले में पी.सी.-पी.एन.डी.टी. का सख्त पालन सुनिश्चित करने के उद्देश्य से निजी अल्ट्रासाउंड स्कैन सेंटरों की अचानक चेकिंग की। इस दौरान बंका कस्बे में पांच निजी अल्ट्रासाउंड स्कैन सेंटरों की जांच की गई।
जांच के दौरान सभी स्कैन सेंटरों में रखे जाने वाले जरूरी रिकॉर्डों, रजिस्ट्ररों और अन्य दस्तावेजों को बारीकी से जांचा गया। इसके साथ ही यह भी सुनिश्चित किया गया कि हर सेंटर पर पी.एन.डी.टी. एक्ट के तहत जरूरी साइनबोर्ड स्पष्ट रूप से लगे हुए हैं और नियमों का पूरी तरह पालन किया जा रहा है।
इस संबंध में जिला परिवार कल्याण अफसर

- पी.एन.डी.टी. एक्ट का पालन सुनिश्चित करने के लिए अल्ट्रासाउंड स्कैन सेंटरों की अचानक जांच



डॉ. हरीश किरपाल ने जानकारी देते हुए कहा कि पी.सी.-पी.एन.डी.टी. एक्ट के तहत गर्भ में

लिंग-पहचान करना कानूनी तौर पर गंभीर अपराध है और इस संबंध में किसी भी तरह की लापरवाही या उल्लंघन बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य विभाग की ओर से समय-समय पर ऐसी अचानक जांचें जारी रहेंगी ताकि जिले में लिंग अनुपात को सुधारा जा सके। उन्होंने सभी अल्ट्रासाउंड स्कैन सेंटरों के संचालकों को सख्त हिदायत दी कि वे अपने सभी रिकॉर्ड अपडेट रखें, नियमों के अनुसार कार्रवाई करें और सरकार की ओर से जारी दिशा-निर्देशों का पूरा पालन सुनिश्चित करें। डॉ. हरीश किरपाल ने आम लोगों से भी अपील की कि अगर कहीं भी पी.एन.डी.टी. एक्ट के उल्लंघन के संबंध में कोई जानकारी मिलती है तो वे तुरंत स्वास्थ्य विभाग या जिला प्रशासन को सूचित करें। इस मौके पर कार्यकारी पी.एन.डी.टी. कोऑर्डिनेटर श्री हरेनक सिंह भी मौजूद थे।

लोगों को साफ-सफाई रखने और मच्छरों की पैदाइश रोकने के लिए जागरूक किया जाए : डॉ. राकेश कुमार

पैगाम-ऐ-जगत/नवांशहर 29 अक्टूबर (जतिंदर पाल सिंह केलर)
सिविल सर्जन डॉ. अमन सूद के दिशा-निर्देशों के अनुसार डेंगू की रोकथाम और लोगों को इस बीमारी से सुरक्षित रखने के लिए किए जा रहे प्रयासों के तहत जिला एपिडेमियोलॉजिस्ट डॉ. राकेश कुमार की ओर से गांव गोरखपुर और गांव किरानपुरा में डेंगू रोकथाम संबंधी गतिविधियों की निगरानी की गई।
इस दौरान जिला एपिडेमियोलॉजिस्ट डॉ. राकेश कुमार ने डेंगू की रोकथाम के लिए किए जा रहे प्रयासों का जायजा लेते हुए स्वास्थ्य कर्मचारियों को हिदायत दी कि घरों और आसपास मच्छरों की पैदाइश के संभावित स्थानों की पहचान करके जरूरी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। लोगों को डेंगू से बचाव के बारे में जागरूक करने के साथ-साथ पानी खड़ा होने वाली जगहों की नियमित जांच और सफाई पर विशेष ध्यान देने के लिए कहा गया।
उन्होंने लोगों से अपील की कि कूलरों,

- गांवों में डेंगू की रोकथाम के लिए स्वास्थ्य विभाग की ओर से गतिविधियों की निगरानी



गमलों की प्लेटों, पानी की टंकियों, फ्रिज की ट्रे और अन्य बर्तनों में पानी इकट्ठा न होने दिया जाए। पानी वाले बर्तनों को ढक्कर रखा जाए और कम से कम हफ्ते में एक बार उन्हें खाली

करके अच्छी तरह साफ किया जाए। घरों और आसपास सफाई रखने के साथ-साथ मच्छरों से बचाव के लिए पूरी बांहों वाले कपड़े पहनने और मच्छर भगाने वाले साधनों के इस्तेमाल को तरजीह दी जाए।
उन्होंने स्पष्ट किया कि डेंगू की रोकथाम के लिए स्वास्थ्य विभाग के साथ-साथ लोगों का सहयोग भी बेहद जरूरी है। अगर किसी व्यक्ति को तेज बुखार, सिर दर्द, शरीर या जोड़ों में दर्द जैसे लक्षण महसूस हों तो तुरंत स्वास्थ्य संस्था से संपर्क करना चाहिए। डेंगू के शक की स्थिति में अपने आप दवाई लेने से परहेज करते हुए डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए।
उन्होंने लोगों से अपील की कि वे अपने घरों और आसपास पानी खड़ा न होने दें और डेंगू मुक्त वातावरण बनाने के लिए अपनी सक्रिय भूमिका निभाएं। इस मौके पर अन्य लोगों के अलावा ब्लॉक एक्सटेंशन एजुकेटर मनिंदर सिंह समेत स्वास्थ्य विभाग के अन्य अधिकारी और कर्मचारी मौजूद थे।

12 नवंबर को प्रकाशित होगा मतदाता सूचियों का डाफ्ट, 4 जनवरी 2027 को होगा अंतिम प्रकाशन: आशिका जैन

पैगाम-ऐ-जगत होशियारपुर (दलजीत अजनेहा)
जिला निर्वाचन अधिकारी-कम-डिप्टी कमिश्नर आशिका जैन ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशों के अनुसार फोटोयुक्त मतदाता सूचियों का विशेष संक्षिप्त पुरीक्षण (एस.एस.आर)-2027 करवाया जा रहा है। इस पुरीक्षण के लिए 1 जनवरी 2027 को योग्यता तिथि निर्धारित किया गया है। इसका उद्देश्य पात्र नागरिकों, विशेषकर युवाओं और पहली बार मतदान के योग्य होने वाले नागरिकों को मतदाता

सूची में शामिल करना सुनिश्चित करना है। उन्होंने बताया कि निर्वाचन आयोग की ओर से पात्र नागरिकों को मतदाता सूची में शामिल करने के लिए विशेष अभियान चलाने के निर्देश दिए गए हैं। इसके तहत 1 जनवरी 2027 को 18 वर्ष की आयु पूरी करने वाले पात्र नागरिक मतदाता के रूप में पंजीकरण के लिए आवेदन कर सकेंगे। इसके अलावा, 1 अप्रैल, 1 जुलाई और 1 अक्टूबर 2027 को निर्धारित आयु पूरी करने वाले संभावित पात्र मतदाताओं से भी अग्रिम आवेदन प्राप्त किए जाएंगे, ताकि उन्हें निर्धारित

समय पर मतदाता सूची में शामिल करने की प्रक्रिया पूरी की जा सके। जिला निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि निर्वाचन आयोग की ओर से जारी कार्यक्रम के अनुसार, मतदान केंद्रों की रैशनलाइजेशन एवं पुनर्व्यवस्थीकरण 2 नवंबर 2026 तक किया जाएगा। इसके बाद 12 नवंबर 2026 को एकीकृत प्रारूप मतदाता सूचियों का प्रकाशन किया जाएगा। प्रारूप मतदाता सूचियों के संबंध में दावे एवं आपत्तियां दर्ज करवाने की अवधि 12 नवंबर से 11 दिसंबर 2026 तक निर्धारित की गई है।

पंजाब राज्य व्यापारी आयोग की बड़ी पहल; धूरी के प्रमुख बाजारों में लगाए जाएंगे सी.सी.टी.वी. कैमरे

धूरी, 29 अक्टूबर (पैगाम-ऐ-जगत)
पंजाब राज्य व्यापारी आयोग, धूरी की ओर से शहर के व्यापारियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और बाजारों में सुरक्षित माहौल तैयार करने के लिए महत्वपूर्ण पहल की जा रही है। इसके तहत धूरी शहर के प्रमुख बाजारों और सड़कों पर सीसीटीवी कैमरे लगाए जाएंगे। इसके अलावा, शहर के सभी 21 वार्डों में स्ट्रीट लाइटें लगाने की योजना भी तैयार की गई है।
इस संबंध में जानकारी देते हुए पंजाब राज्य व्यापारी आयोग, धूरी के चेयरमैन पुष्पेंद्र शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार व्यापारियों के हितों की रक्षा



वैटरनरी विश्वविद्यालय ने आरोहा 2026 में किया उत्कृष्ट प्रदर्शन

लुधियाना, 29 अक्टूबर (पैगाम-ऐ-जगत)
गुरु अंगद देव वैटरनरी एवं एनिमल साइंसेज विश्वविद्यालय, लुधियाना के एक दल ने एम्स (आरोहा), बडिंधा द्वारा आयोजित 'आरोहा (आरोहा) 2026' में भाग लिया। इस दल ने विभिन्न खेलों एवं साहित्यिक प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन किया। विद्यार्थियों ने बास्केटबॉल, बैडमिंटन, टेबल टेनिस तथा साहित्यिक गतिविधियों में स्वर्ण और रजत पदक जीतकर विश्वविद्यालय का गौरव बढ़ाया।
डॉ. जतिंदर पाल सिंह गिल, वाइस चांसलर ने सभी प्रतिभागी विद्यार्थियों को उनकी शानदार उपलब्धियों के लिए बधाई दी। उन्होंने छात्र कल्याण निदेशालय के प्रयासों की भी सराहना की, जो विद्यार्थियों में खेलों, सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों और उत्कृष्टता की संस्कृति को प्रोत्साहित करने के लिए निरंतर कार्य कर रहा है।
बास्केटबॉल प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ वैटरनरी साइंस की टीम ने शानदार टीम भावना का प्रदर्शन करते हुए विभिन्न वर्गों में एक स्वर्ण और एक रजत पदक जीता। बैडमिंटन टीम ने भी प्रभावशाली प्रदर्शन करते हुए महिला एकल और ओपन मिश्रित युगल वर्ग में स्वर्ण पदक हासिल

- धूरी के सभी 21 वार्डों में लगाई जाएंगी स्ट्रीट लाइटें: चेयरमैन पुष्पेंद्र शर्मा
- व्यापारियों को सुरक्षित माहौल प्रदान करने के लिए पंजाब सरकार प्रतिबद्ध: चेयरमैन पुष्पेंद्र शर्मा

करने तथा उन्हें सुरक्षित एवं अनुकूल माहौल प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि बाजारों में सीसीटीवी कैमरे लगाने से सुरक्षा व्यवस्था को और मजबूत करने में मदद मिलेगी। वहीं, स्ट्रीट लाइटें लगाने से शहर में रात के समय आवागमन करने वाले लोगों को भी सुविधा मिलेगी।
उन्होंने बताया कि सीसीटीवी कैमरे मलेरकोटला रोड मार्केट (वार्ड नंबर 03), धूरी-संगरूर रोड मार्केट (वार्ड नंबर 14), धूरी-

कक्कड़वाला रोड मार्केट (वार्ड नंबर 11 और 12), धूरी-भलवान रोड मार्केट (वार्ड नंबर 04), धूरी-बागडियां रोड मार्केट (वार्ड नंबर 21), धूरी सदर बाजार (वार्ड नंबर 06), धूरी बस स्टैंड रोड मार्केट (वार्ड नंबर 13) तथा धूरी रामादिया गुरुद्वारा रोड मार्केट (वार्ड नंबर 14) में लगाए जाएंगे।
चेयरमैन पुष्पेंद्र शर्मा ने कहा कि शहर के बाजारों में सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने के साथ-साथ बुनियादी सुविधाओं में सुधार करना भी सरकार की प्राथमिकता है। सभी 21 वार्डों में स्ट्रीट लाइटें लगाने से शहर की सड़कों और गलियों को रोशन करने में मदद मिलेगी।
उन्होंने कहा कि पंजाब सरकार व्यापारियों और आम लोगों की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए धूरी के सर्वांगीण विकास के लिए लगातार प्रयासरत है।

स्वर्ण और रजत पदक सहित कई पुरस्कार जीते



किए। टेबल टेनिस में विद्यार्थियों ने महिला एकल में स्वर्ण पदक, मिश्रित युगल में स्वर्ण और रजत पदक तथा लड़कों के युगल वर्ग में रजत पदक जीतकर अपनी पदक तालिका में और वृद्धि की।
विद्यार्थियों ने सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों में भी उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। कविता प्रतियोगिता में आर्यन प्रोवर और कर्णवीर सिंह ने क्रमशः पहला और दूसरा स्थान प्राप्त किया, जबकि अर्शविंदर सिंह ने वाद्य संगीत प्रतियोगिता में दूसरा स्थान हासिल किया।
छात्र कल्याण निदेशक डॉ. जसपाल सिंह हुंदल और कॉलेज ऑफ वैटरनरी साइंस,

लुधियाना के डीन डॉ. स्वर्ण सिंह रंधावा ने सभी प्रतिभागियों और पदक विजेताओं को उनकी सराहनीय उपलब्धियों के लिए बधाई दी। उन्होंने विद्यार्थियों के समर्पण, प्रतिभा और खेल भावना की प्रशंसा की, जिनके माध्यम से विश्वविद्यालय को गौरव और पहचान मिली है। विश्वविद्यालय का दल खेल प्रभारी डॉ. नवदीप सिंह तथा डॉस, ड्रामा एवं संगीत क्लब के प्रभारी डॉ. दर्विंदर पाठक के नेतृत्व में इस आयोजन में शामिल हुआ। डॉ. प्रतीक सिंह शालीवाल और डॉ. गुलगुल सिंह ने पूरे आयोजन के दौरान विद्यार्थियों को सहयोग दिया और उनका उत्साहवर्धन किया।

करनाल की 8 प्रमुख सड़कें 24.02 करोड़ रुपये से स्मार्ट रोड के रूप में होंगी विकसित

पैगाम-ऐ-जगत/करनाल 28 अक्टूबर, (प्रवीण वालिया)
करनाल शहर की 8 प्रमुख सड़कों को आधुनिक सुविधाओं से युक्त स्मार्ट रोड के रूप में विकसित किया जाएगा। राइट ऑफ वे परियोजना के तहत इस कार्य पर करीब 24 करोड़ 2 लाख रुपये खर्च होंगे। नगर निगम आयुक्त सलोनी शर्मा ने निगम अभियंताओं के साथ प्रस्तावित सड़कों का निरीक्षण कर तैयारियों की समीक्षा की और गुणवत्ता तथा नागरिक सुविधाओं को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए।
निगमायुक्त ने बताया कि परियोजना के तहत सड़कों पर फुटपाथ, बैटन की जगहें, साइकिल ट्रैक, आकर्षक डेकोरेटिव पोल, आधुनिक लाइटिंग, बेहतर ड्रेनेज सिस्टम और यातायात प्रबंधन की सुविधाएं विकसित की जाएंगी। इसके अलावा सजावटी पौधे और आगरा रेड स्टोन के ट्री-गाड भी लगाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि पैदल यात्रियों और साइकिल चालकों की सुरक्षा के साथ वाहनों की सुचारु आवाजाही



तथा जल निकासी का विशेष ध्यान रखा जाए। परियोजना के तहत प्रेम प्लाजा से मॉल रोड तक अहिल्याबाई मार्ग, विक्रम मार्ग से रेलवे रोड, विश्राम गृह से तलवार चौक तक सैशन मार्ग, डीएवी स्कूल/कॉलेज रोड, मीनार रोड पर सैनी भोजनालय से डीसी आवास तक की सड़क, पुराने बस स्टैंड के पीछे वाली सड़क, सुभाष कॉलोनी स्थित पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय से माल रोड तक की सड़क

किसान सूखा धान मंडियों में लाएं ताकि खरीद प्रक्रिया के दौरान दिक्कत न हो: एस.डी.एम. सतीश चंद्र

संगरूर, 29 अक्टूबर (पैगाम-ऐ-जगत)
एस.डी.एम. संगरूर श्री सतीश चंद्र ने दुर्गा, कुनरां, बहादुरपुर और बदरुखा की अनाज मंडियों का दौरा करके धान की खरीद संबंधी प्रबंधों का जायजा लिया। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को हिदायत दी कि मंडियों में अपनी फसल लेकर आने वाले किसानों को किसी किस्म की बेवजह परेशानी न आने दी जाए और खरीद से जुड़े कार्य सुचारु ढंग से निपटाए जाएं।
श्री सतीश चंद्र ने किसानों से अपील की कि वे धान को फसल पूरी तरह पकने के उपरांत ही कटवाएं और अच्छी तरह सुखारके मंडियों में लाएं। उन्होंने कहा कि अधिक नमी वाला धान मंडियों में लाने से उसे सुखाने के लिए अतिरिक्त समय लगता है, जिस कारण किसानों को इंतजार करना

- दुर्गा, कुनरां, बहादुरपुर और बदरुखा की अनाज मंडियों का दौरा करके खरीद प्रबंधों का लिया जायजा; संबंधित अधिकारियों को दिए जरूरी दिशा-निर्देश



पड़ सकता है। निर्धारित मापदंडों के अनुसार सूखा धान लाने से खरीद प्रक्रिया तेजी से मुकम्मल करने में मदद मिलती है और किसान अपनी फसल बेचकर समय पर घर लौट सकते हैं।
दौर के दौरान एस.डी.एम. ने

और फसल की आमद के लिए जगह उपलब्ध रहे और किसानों को फसल उतारने में दिक्कत न आए। उन्होंने मंडियों में अधिकारियों को सफाई, पीने वाले साफ पानी, रोशनी और किसानों की सुविधा से जुड़े अन्य प्रबंधों पर विशेष ध्यान देने के लिए भी कहा। उन्होंने कहा कि खरीद प्रक्रिया से जुड़ी किसी भी समस्या का पता लगाने पर संबंधित अधिकारी तुरंत कार्रवाई करें और जरूरत पड़ने पर मामला उच्च अधिकारियों के ध्यान में लाएं।

श्री सतीश चंद्र ने कहा कि किसानों की मेहनत से तैयार हुई फसल को सुचारु खरीद के लिए प्रशासन द्वारा प्रबंधों की निरंतर निगरानी का जवाब है। उन्होंने किसानों से सूखा धान लाकर खरीद प्रक्रिया को सुचारु बनाने में सहयोग देने की अपील की।

गांव माझी में 53.56 लाख रुपये की लागत से भूमिगत पाइपलाइन बिछाने के काम की विधायक नरिंदर कौर भराज ने करवाई शुरुआत

भवानीगढ़, 29 अक्टूबर (पैगाम-ऐ-जगत)
खेती के लिए पानी की सुचारु उपयोग को सुनिश्चित बनाने और किसानों को बेहतर सिंचाई सुविधाएं सुहैया करवाने के उद्देश्य से हलका विधायक नरिंदर कौर भराज ने गांव माझी में 53 लाख 56 हजार रुपये की लागत वाले भूमिगत पाइपलाइन प्रोजेक्ट के काम की शुरुआत करवाई। इस प्रोजेक्ट के तहत 4980 मीटर लंबी पाइपलाइन बिछाई जाएगी, जिससे 362 एकड़ खेती योग्य रकबे को सिंचाई की सुविधा मिलेगी और 56 किसान परिवारों को लाभ होगा।
इस मौके पर विधायक नरिंदर कौर भराज ने कहा कि खेती की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए सिंचाई प्रबंधों को अधिक कारगर बनाना बहुत

जरूरी है। उन्होंने कहा कि भूमिगत पाइपलाइनों के जरिए पानी खेतों तक पहुंचाने से रास्ते में होने वाले पानी के नुकसान को घटाने और उपलब्ध पानी के बेहतर उपयोग में मदद मिलती है। इससे किसानों के लिए फसलों की जरूरत के अनुसार सिंचाई करनी भी आसान होगी। पानी के वितरण के लिए 39 नवकों का प्रबंध किया जाएगा।
विधायक भराज ने कहा कि मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान की अगुवाई वाली पंजाब सरकार किसानों की जमीनी जरूरतों के अनुसार सुविधाएं विकसित करने के लिए वचनबद्ध है। उन्होंने कहा कि गांवों में सिंचाई के बुनियादी ढांचे को मजबूत करके खेती की सुविधाजनक बनाने के साथ-साथ पानी जैसे कीमती प्राकृतिक स्रोत के संरक्षण को भी प्राथमिकता दी जा रही है।

उन्होंने कहा कि इस प्रोजेक्ट के मुकम्मल होने पर संबंधित किसानों को पानी खेतों तक ले जाने के लिए बेहतर व्यवस्था मिलेगी। पाइपलाइन प्रणाली के सुचारु उपयोग से सिंचाई प्रबंधन में सुधार आएगा और किसानों को रोजमर्रा की खेती जरूरतें पूरी करने में सहायता मिलेगी। विधायक नरिंदर कौर भराज ने संबंधित अधिकारियों को कहा कि पाइपलाइन बिछाने के काम में गुणवत्ता और तकनीकी मापदंडों का पूरा पालन सुनिश्चित किया जाए और काम को निर्धारित समय के अंदर मुकम्मल किया जाए, ताकि किसानों को इसका लाभ जल्द मिल सके। उन्होंने किसानों से भी अपील की कि पाइपलाइन की संभाल और पानी के संयम से उपयोग में सहयोग दें, ताकि यह सुविधा लंबे समय तक लाभदायक साबित हो।