



एसडीएम ने पराली प्रबंधन को लेकर अधिकारियों की ली बैठक, दिए आवश्यक निर्देश

पैगाम-ऐ-जगत
रतिया/23 अक्टूबर
(एडवोकेट गुरप्रीत सिंह मंडेर)

एसडीएम सुरेंद्र सिंह ने पराली प्रबंधन को लेकर कृषि विभाग के अधिकारियों, पटवारियों, ग्राम सचिवों, नंबरदारों तथा संबंधित विभागों के कर्मचारियों के साथ बैठक की। बैठक में फसल अवशेष प्रबंधन और पराली जलाने की घटनाओं पर रोक लगाने को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। एसडीएम ने संबंधित अधिकारियों व कर्मचारियों को निर्देश दिए कि वे अपने-अपने क्षेत्र में निगरानी रखें और किसानों को पराली न जलाने के प्रति जागरूक करें।

उन्होंने कृषि विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे गांवों में किसानों से संपर्क कर उन्हें फसल अवशेष प्रबंधन के प्रति जागरूक करें। किसानों को पराली के उचित प्रबंधन के लिए उपलब्ध कृषि यंत्रों और अन्य विकल्पों की जानकारी दें, ताकि फसल अवशेषों का उचित निस्तारण किया जा सके। उन्होंने कहा कि अधिकारी और कर्मचारी आपसी तालमेल के साथ



कार्य करें तथा अपने क्षेत्र में पराली प्रबंधन से संबंधित गतिविधियों पर लगातार नजर रखें।

एसडीएम सुरेंद्र सिंह ने निर्देश दिए कि पराली जलाने की किसी भी घटना की सूचना मिलने पर संबंधित अधिकारी तुरंत मौके पर पहुंचकर आवश्यक कार्रवाई करें। उन्होंने डायल 112 और फायर ब्रिगेड के कर्मचारियों को विशेष रूप से निर्देश दिए कि पराली में आग लगने की सूचना मिलने पर

बिना किसी देरी के घटनास्थल पर पहुंचें और आग पर काबू पाने के लिए तत्काल आवश्यक कदम उठाएं। इस कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही नहीं होनी चाहिए।

उन्होंने कहा कि पराली जलाने से पर्यावरण प्रदूषित होता है तथा मिट्टी की उर्वरता पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। इसके साथ ही आग लगने की घटनाओं से आसपास के खेतों, पेड़-पौधों और अन्य संपत्ति को नुकसान पहुंचने

का खतरा बना रहता है। इसलिए सभी संबंधित विभागों के अधिकारी व कर्मचारी अपनी जिम्मेदारी गंभीरता से निभाएं और किसानों को पराली का उचित प्रबंधन करने के लिए प्रेरित करें।

एसडीएम ने कहा कि पराली प्रबंधन को सफल बनाने के लिए प्रशासन, कृषि विभाग, राजस्व विभाग, पंचायत विभाग और पुलिस सहित सभी संबंधित विभागों का समन्वय आवश्यक है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे निर्धारित जिम्मेदारियों के अनुसार कार्य करते हुए पराली जलाने की घटनाओं को रोकने के लिए प्रभावी कदम उठाएं।

इस अवसर पर डीएसपी कुलवंत सिंह, नायब तहसीलदार बलवान सिंह, बीडीपीओ अनिल कुमार, विकास लाग्यान, कृषि नोडल अधिकारी बिजेंद्र सिंह, एईई फतेहाबाद प्रशांत, एसडीओ फतेहाबाद संजय कुमार, बीएओ सदीप बिडलान, कानूनीगो पृथ्वीराज, डॉ राहुल, नरेश कुमार, हिमांशु सहित अन्य संबंधित अधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

पराली जलाने की घटनाओं पर रोक के लिए दिन-रात निगरानी करें फील्ड टीमें : एडीसी लक्षित सरीन

पैगाम-ऐ-जगत/हांसी
22 अक्टूबर (दिनकर गावड़ी)

वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग द्वारा हरियाणा में फसल अवशेष प्रबंधन की समीक्षा को लेकर आयोजित बैठक में धान की कटाई के आगामी व्यस्त सीजन के दौरान पराली जलाने की घटनाओं पर प्रभावी रोक लगाने के निर्देश दिए गए। बैठक में खेतों में फसल अवशेष प्रबंधन की निगरानी, किसानों को जागरूक करने और संबंधित विभागों के बीच बेहतर तालमेल बनाने पर जोर दिया गया।

वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से आयोजित बैठक में आयोग के चेयरमैन, हरियाणा सरकार के मुख्य सचिव, प्रदेश के उपायुक्तों तथा प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड, पर्यावरण विभाग और कृषि विभाग के अधिकारियों ने भाग लिया। हांसी की ओर से एडीसी लक्षित सरीन, उपमंडल कृषि अधिकारी रविंद्र कुमार, सहायक कृषि अभियंता गोपीराम सांगवान और प्रदूषण



नियंत्रण बोर्ड की साइटीस्ट कीर्ति शामिल हुई।

एडीसी लक्षित सरीन ने बताया कि जिले में अभी तक लगभग 16 प्रतिशत फसल की कटाई हुई है। एक नवंबर से 30 नवंबर तक धान की कटाई का पीक सीजन रहने की संभावना है। इसे देखते हुए सभी संबंधित विभागों और फील्ड टीमों को आपसी तालमेल से काम करने

के निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि पराली जलाने की घटनाओं को रोकने के लिए दिन के साथ-साथ रात के समय भी निगरानी की जाएगी।

जिले में निगरानी व्यवस्था मजबूत करने के लिए दो ड्रोन आवंटित किए गए हैं। उपायुक्त द्वारा इन्हें किराये पर लेने की प्रक्रिया पूरी होने के बाद जल्द ही

बिजली कर्मचारियों की हड़ताल को इनेलो का समर्थन, निजीकरण के फैसले को वापस लेने की मांग

पैगाम-ऐ-जगत
फतेहाबाद, 23 अक्टूबर
(एडवोकेट गुरप्रीत सिंह मंडेर)

इनेलो की महिला प्रदेश प्रभारी सुनेना चौटाला ने बिजली विभाग के निजीकरण के विरोध में आंदोलन कर रहे कर्मचारियों को पूर्ण समर्थन देते हुए सरकार से गुरुग्राम और नूंह जिलों में निजी कंपनी को समानांतर बिजली वितरण लाइसेंस देने का फैसला वापस लेने की मांग की। उन्होंने बिजली मंत्री अनिल विज से इस्तीफा देने की मांग करते हुए कहा कि यदि सरकार बिजली व्यवस्था संभालने में असमर्थ है तो मुख्यमंत्री को भी पद छोड़ देना चाहिए।

सुनेना चौटाला शुक्रवार को फतेहाबाद के भट्ठू रोड स्थित बिजली घर में दूसरे दिन भी जारी बिजली कर्मचारियों की हड़ताल को संबोधित कर रही थीं। इनेलो जिलाध्यक्ष बिकर सिंह हड़ौली और सुनेना चौटाला के नेतृत्व में पार्टी कार्यकर्ताओं ने नारेबाजी करते हुए

सुनेना चौटाला बोली, निजी घरानों को फायदा पहुंचाने के लिए बिजली विभाग को निजी हाथों में सौंपना चाहती है सरकार



बिजली घर पहुंचकर धरने पर बैठे कर्मचारियों को समर्थन दिया।

उन्होंने कहा कि हरियाणा बिजली नियामक आयोग द्वारा गुरुग्राम और नूंह में निजी कंपनी 'इलेवन पावर' को 25 वर्षों के लिए समानांतर बिजली वितरण लाइसेंस देने का फैसला कर्मचारी और जनविरोधी है। सरकार निजी घरानों को लाभ पहुंचाने के लिए बिजली विभाग को निजी हाथों में

सौंपने की दिशा में काम कर रही है। इससे बिजली कर्मचारियों का भविष्य प्रभावित होगा और आम उपभोक्ताओं पर महंगे बिजली बिलों का बोझ बढ़ सकता है।

उन्होंने कहा कि बिजली कर्मचारी केवल अपनी नौकरी और वेतन के लिए नहीं, बल्कि आम जनता के हितों की रक्षा के लिए भी संघर्ष कर रहे हैं। उन्होंने लोगों से कर्मचारियों के आंदोलन में सहयोग

तैनात किया जाएगा। इनकी सहायता से गांवों और खेतों में निगरानी की जाएगी, विशेषकर रात के समय पराली जलाने की संभावित घटनाओं पर नजर रखने में मदद मिलेगी।

बैठक में अधिकारियों को किसानों से व्यक्तिगत संपर्क स्थापित कर उन्हें पराली न जलाने के लिए प्रेरित करने के निर्देश दिए गए। किसानों को पराली जलाने से होने वाले वायु प्रदूषण, पर्यावरणीय नुकसान और स्वास्थ्य संबंधी दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक किया जाएगा। साथ ही उन्हें उपलब्ध कृषि मशीनरी और फसल अवशेष प्रबंधन की वैकल्पिक तकनीकों के इस्तेमाल के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा। अधिकारियों ने ग्राम पंचायतों, कृषि विभाग और फील्ड टीमों के बीच समन्वय बनाकर गांव स्तर पर जागरूकता अभियान तेज करने तथा पराली जलाने की घटनाओं पर समय रहते कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

बिजली संकट और निजीकरण को लेकर दिव्यांशु बुद्धिराजा ने भाजपा सरकार को घेरा

पैगाम-ऐ-जगत/करनाल
23 अक्टूबर (प्रवीण वालिया)

हरियाणा में बिजली कर्मचारियों की हड़ताल और लंबे बिजली कटों के कारण आम जनता को हो रही परेशानी को लेकर कांग्रेस नेता एवं करनाल से पूर्व लोकसभा प्रत्याशी दिव्यांशु बुद्धिराजा ने भाजपा सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने केंद्रीय ऊर्जा मंत्री एवं करनाल के सांसद मनोहर लाल खट्टर और मुख्यमंत्री नायब सिंह सेनी से बिजली संकट तथा निजीकरण की संभावनाओं पर जवाब मांगा।

बुद्धिराजा ने कहा कि प्रदेश की जनता पहले से मरगाई का बोझ झेल रही हैं और अब बिजली कटौती ने उसकी मुश्किलें बढ़ा दी हैं। घरों, दुकानों और छोटे कारोबारों पर इसका असर पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2014 में कांग्रेस



खट्टर और नायब सेनी से मांगा जवाब, बिजली कटौती और कर्मचारियों की हड़ताल से जनता को हो रही परेशानी का उठाना मुश्किल

सरकार ने घरेलू उपभोक्ताओं की कुछ श्रेणियों में बिजली दरें घटाकर राहत दी थी, जबकि अप्रैल 2025 में हरियाणा में कुछ घरेलू श्रेणियों की दरों में बढ़ोतरी हुई।

उन्होंने बिजली वितरण में निजी कंपनियों की बढ़ती भूमिका पर सवाल उठाते हुए पूछा कि क्या सरकार यह सुनिश्चित करेगी कि निजीकरण के नाम पर उपभोक्ताओं पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ न पड़े और बिजली कर्मचारियों के हित सुरक्षित रहें।

दिव्यांशु बुद्धिराजा ने कहा कि मनोहर लाल खट्टर हरियाणा के मुख्यमंत्री रह चुके हैं और

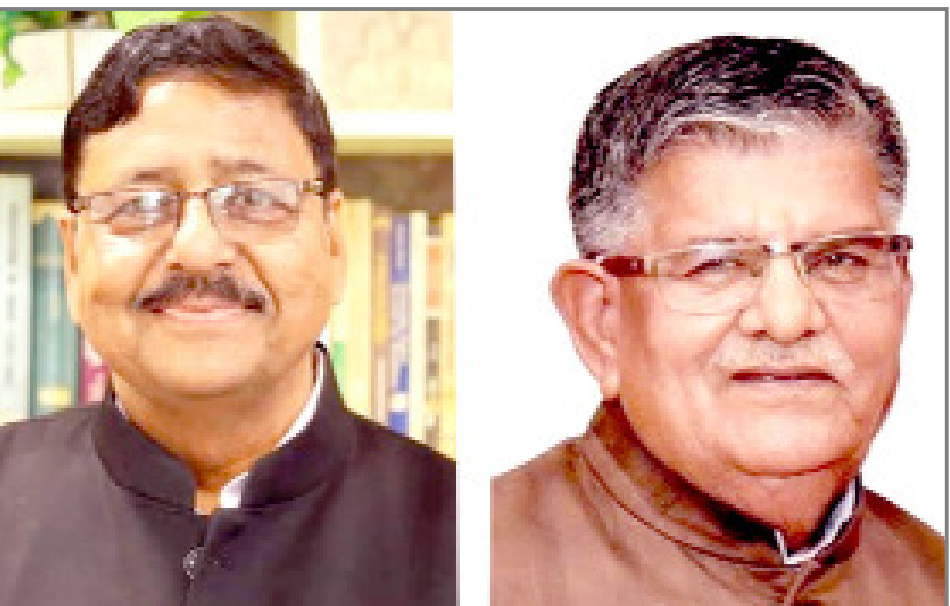
वर्तमान में केंद्रीय ऊर्जा मंत्री हैं। वहां मुख्यमंत्री नायब सिंह सेनी को भी बताना चाहिए कि लंबे बिजली कटों से परेशान लोगों को राहत कब मिलेगी और कर्मचारियों की मांगों का समाधान कैसे किया जाएगा। उन्होंने आशंका जताई कि निजीकरण का लाभ निजी कंपनियों को और उसका आर्थिक बोझ आम जनता को उठाना पड़ सकता है। उन्होंने कहा कि बिजली हर परिवार की बुनियादी जरूरत है। बच्चों की पढ़ाई, घरेलू कामकाज, दुकानों और छोटे उद्योगों का संचालन बिजली पर निर्भर है। लंबे कटों से लोगों की दिनचर्या और रोजगार प्रभावित होते हैं। बुद्धिराजा ने कहा कि कांग्रेस आम उपभोक्ताओं के अधिकारों और बिजली कर्मचारियों के हितों की आवाज उठाती रहेगी। उन्होंने सरकार से बिजली संकट का समाधान करने, कटौती से राहत देने और निजीकरण को लेकर स्थिति स्पष्ट करने की मांग की।

कल मनाई जाएगी महाराजा अग्रसेन जी की 5180वीं जयंती, पंजाब के राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया होंगे मुख्य अतिथि

पैगाम-ऐ-जगत
मोहाली (दलजीत अजोनोहा)

अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन, पंजाब प्रदेश की ओर से महाराजा अग्रसेन जी की 5180वीं जयंती के उपलक्ष्य में 25 अक्टूबर 2026, रविवार को भव्य समारोह का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम का आयोजन मोहाली के घडुआं स्थित सरस्वती ग्रुप ऑफ कॉलेजेज में होगा। इस समारोह में पंजाब के राज्यपाल श्री गुलाब चंद कटारिया मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे।

अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन, पंजाब के प्रदेश अध्यक्ष सुरेंद्र अग्रवाल ने इस संबंध में जानकारी साझा करते हुए बताया कि महाराजा अग्रसेन जयंती समारोह को धूमधाम और उत्साह के साथ मनाया जाएगा। उन्होंने समाज के लोगों से अपने परिवारों सहित समारोह में पहुंचकर



कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने की अपील की। समारोह में विशिष्ट अतिथि के रूप में श्री वीरेंद्र कुमार गोयल, श्री वसंत मित्तल, श्री गोपाल गोयल और श्री नवरल जैन सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष सुरेंद्र अग्रवाल करेंगे।

आयोजकों के अनुसार समारोह की शुरुआत सुबह 9 बजे कलश यात्रा से होगी। इसके बाद

सुबह 9:30 से 10:30 बजे तक ब्रेकफास्ट का कार्यक्रम रहेगा। महाराजा अग्रसेन जी का पूजन एवं अतिथियों का स्वागत, ज्योति प्रज्वलन और गणेश वंदना के पश्चात सांस्कृतिक कार्यक्रम, समाजसेवी गतिविधियां तथा प्रतिनिधियों का सम्मान किया जाएगा। कार्यक्रम का समापन दोपहर 2 बजे लंच के साथ होगा।

समारोह सरस्वती ग्रुप ऑफ कॉलेजेज, एनएच-05, लुधियाना-चंडीगढ़ स्टेट हाईवे, घडुआं, मोहाली, पंजाब-140413 में आयोजित होगा। अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन, पंजाब प्रदेश की ओर से सभी समाजबंधुओं को समारोह में शामिल होने का निमंत्रण दिया गया है। आयोजकों ने आशा व्यक्त की कि इस आयोजन के माध्यम से महाराजा अग्रसेन जी के आदर्शों, सामाजिक एकता और सेवा की भावना को आगे बढ़ाने का संदेश दिया जाएगा।

पेज एक का शेष

दिल्ली पुलिस ने...
होगी और यह इंदौर, अहमदाबाद, मुंबई, बेंगलुरु और लखनऊ जैसे अन्य शहरों में भी जाएगी। फैंस की सुविधा के लिए, इस टूर के टिकट की अधिकतम कीमत 18,000 तय की गई है, साथ ही अलग-अलग कीमतों पर कई अन्य टिकट विकल्प भी उपलब्ध कराए गए हैं।

समाज को बांटने...
पश्चिम भारत का सांस्कृतिक पुनर्जागरण हो रहा है। अयोध्या राम मंदिर हो, उज्जैन का महाकाल धाम हो या केदारनाथ या बद्रीनाथ हो, हर जगह ऐसा ही हो रहा है। एक समय भारत से बहुत सी मूर्तियां चोरी कर विदेश ले जाई गईं। इन्हें बेच दिया गया। कोई इन्हें पूछने वाला नहीं था। हम पिछले 12 साल में ऐसी 600 मूर्तियां वापस लाए हैं। देश अब उस राह पर आगे बढ़ रहा है, जिसका सपना हमारे ऋषियों और राष्ट्रभक्तों ने देखा था। उनका विचार शक्ति हमारी ताकत है 2015 में मुझे स्वामी जी की स्मृति में एक सिका जारी करने का मौका मिला था। मैंने कहा था कि स्वामी जी का जीवन एक प्रतीक है। उनके गुरु ने उन्हें आशीर्वाद दिया था- 'गो, रौर लाइक अ लॉयन' यानी जाओ, शेर की तरह दहाड़ो।

हिमाचल के सरकारी...
की जवाबदेही पांच वर्ष के कार्यकाल के दौरान जनता के प्रति रहती है। सरकार का उद्देश्य कर्मचारियों को परेशानी में डालना नहीं, बल्कि उनके सहयोग से प्रदेश को आगे बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि प्रदेश को आत्मनिर्भर बनाने के लिए सभी वर्गों को मिलकर काम करना होगा। सरकार इसी सोच के साथ व्यवस्था परिवर्तन की दिशा में आगे बढ़ रही है।

तिब्बत में 7,000...
कारण चट्टानें भी खिसकीं, जिसके बाद स्थानीय अधिकारियों ने राष्ट्रीय राजमार्ग 317 के एक हिस्से को बंद कर दिया। शिन्हुआ के अनुसार, मलबा हटाने का काम जारी रहने के दौरान केवल आपातकालीन, बचाव और राहत

कार्यों में लगे वाहनों को वहां से गुजरने की अनुमति दी गई। समाचार एजेंसी ने बताया कि अगले तीन दिनों तक भूकंप प्रभावित क्षेत्र में रुक-रुककर बर्फबारी होने का अनुमान है। चीन के सरकारी प्रसारक सीसीटीवी के अनुसार, पिछले पांच वर्षों में इस क्षेत्र में आया यह सबसे शक्तिशाली भूकंप है। चीन के राष्ट्रापति शी चिनफिंग ने बचाव अभियान और चिकित्सा राहत कार्यों में पूरी ताकत लगाने का आह्वान किया। नागकु तिब्बत की राजधानी ल्हासा से करीब 300 किलोमीटर उत्तर में स्थित है।

अकाली दल की...
कानून-व्यवस्था की स्थिति पूरी तरह से चरमराई गई है। मानसा में नशा-विरोधी कार्यकर्ता परिवर्तित सिंह झोटा की हत्या के संबंध में राज्यपाल को एक ज्ञापन भी सौंपा गया, जिसमें मुख्यमंत्री भगवंत मान को तुरंत बर्खास्त करने की मांग की गई।

सुखबीर सिंह बादल ने कहा, 'अकाली-भाजपा सरकार के कार्यकाल के दौरान, पंजाब में शांति का माहौल था और राज्य ने बुनियादी ढांचे, उद्योग और बिजली के मामले में आत्मनिर्भर बनने जैसे क्षेत्रों में अभूतपूर्व प्रगति की थी।' उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस और मौजूदा 'आप' सरकार के गलत फैसलों के कारण ही पंजाब के हालात बद से बदतर हो गए हैं। उन्होंने आगे कहा, 'हम सरकार बनाएं या न बनाएं, हम पंजाब के लोगों के अधिकारों के लिए लड़ते रहेंगे।' हमारी नजर में, कांग्रेस और आम आदमी पार्टी राज्य के सबसे बड़े विरोधी हैं और उनके साथ कभी कोई समझौता नहीं हो सकता। इनके अलावा भी कई अन्य दल हैं, और हम उनमें से किसी के भी साथ हाथ मिलाते को तैयार हैं, जिसकी विचारधारा और नीतियां अकाली दल से मेल खाती हों।

मुख्यमंत्री और...
और शक्ति प्राप्त हो। अपनी 12 मौजूदा मांगों के अलावा, जस्टिस कमिटी ने बार-बार मुख्यमंत्री और पुलिस महानिदेशक के इस्तीफे की मांग की है। उन्होंने यह भी मांग की कि

खियाला में बनने वाले ट्रॉमा सेंटर का नाम परिवर्तित झोटा के नाम पर रखा जाए। स्पेशल इन्वेस्टिगेशन टीम ने कहा कि ट्रॉमा सेंटर बनने के बाद उसका नाम परिवर्तित झोटा के नाम पर ही रखा जाएगा; हालांकि, जस्टिस कमिटी इस प्रस्ताव से सहमत नहीं हुई। एस.आई.टी. की प्रमुख अपनीत रियात ने बताया कि सरकार ने जस्टिस कमिटी की ज्यादातर मांगें मान ली हैं। नशीले पदार्थों के खिलाफ अपनी कार्रवाई के तहत, सरकार ने डॉक्टर के पर्व के बिना ७६प्रोग्रामलि% की बिक्री पर रोक लगा दी है। उन्होंने आगे कहा कि परिवार को सुरक्षा देने के साथ-साथ, नई मांगों पर भी विचार किया जा रहा है।

इस बीच, विरोध प्रदर्शन स्थल पर बोलते हुए डॉ. प्यारा लाल ने कहा कि हत्या के इस स्पष्ट मामले में पोस्टमार्टम कराने की कोई खास जरूरत नहीं है। पोस्टमार्टम आमतौर पर तब कराया जाता है जब मौत का कारण पता न हो, आरोपी का पता न हो, या सबूतों की कमी हो। उन्होंने यह भी बताया कि पोस्टमार्टम के बाद शव बहुत तेजी से सड़ने लगता है।

गलवान रिपोर्ट न...
बटालियनों में ड्रोन प्लाटून बनाई हैं। फोर्स ड्रोन पायलटों को प्रशिक्षण दे रही हैं और अपने ड्रोन खुद बनाने पर भी काम कर रही हैं। एलएसी पर भूमिगत शेल्टर बनाए जा रहे आधुनिक युद्ध में जमीन के ऊपर मौजूद जवान और इमारतें आसानी से निशाना बन सकते हैं। इसलिए आई.टी.बी.पी. ने सीमा चौकियों पर पायलट प्रोजेक्ट के तहत भूमिगत ढांचे बनाने शुरू किए हैं, जिन्हें आगे स्थायी सुरक्षा व्यवस्था के रूप में विकसित करने की योजना है। गलवान जैसी स्थिति से निपटने के लिए 'स्ट्राइक' ट्रेनिंग आई.टी.बी.पी. ने जवानों को आधुनिक युद्ध कौशल और नई रणनीतियों का प्रशिक्षण देने के लिए 'स्ट्राइक' नाम का नया कोर्स शुरू किया है। 2027 के अंत तक पूरी फोर्स को यह प्रशिक्षण देने का लक्ष्य है। इसके अलावा, हर बटालियन में शीर्ष कमांडो टीम विकसित करने की योजना भी है।

चंडीगढ़, 23 अक्टूबर
(पैगाम-ऐ-जगत)

मानवता की सेवा और समाज के प्रति समर्पण की मिसाल पेश करते हुए 90 वर्षीय हरबंस सिंह के परिवार ने उनकी अंतिम इच्छा का सम्मान करते हुए 17 अक्टूबर 2026 को उनका पार्थिव शरीर पीजीआईएमईआर, चंडीगढ़ के शरीर रचना विज्ञान विभाग को चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान के लिए दान कर दिया।

गुरदासपुर के निवासी और सरकारी स्कूल से सेवानिवृत्त गणित व्याख्याता हरबंस सिंह ने 4 सितंबर 2015 को कानूनी वसीयत के माध्यम से देहदान की इच्छा व्यक्त की थी। उनका मानना था कि मृत्यु के बाद भी शरीर चिकित्सा शिक्षा, शोध और भावी डॉक्टरों के प्रशिक्षण के माध्यम से मानवता की सेवा कर सकता है। उनकी तीन बेटियां यदवंदर कौर,



अमनदीप कौर और डॉ. हरसिमरन कौर सहित परिवार के अन्य सदस्यों ने उनकी इच्छा पूरी की।

बेटियों ने कहा कि पिता की इच्छा पूरी करना उनके लिए गर्व की बात है। इस कठिन समय में उन्हें यह संतोष है कि उनके पिता का अंतिम योगदान

गुरदासपुर के सेवानिवृत्त गणित व्याख्याता ने 2015 में वसीयत के माध्यम से जताई थी देहदान की इच्छा

गहरी आस्था थी। वह चिकित्सा पेशे को मानवता की महान सेवा मानते थे और चिकित्सा विज्ञान में विशेष रुचि रखते थे। जरूरतमंदों की सहायता के लिए वह नियमित रूप से पिंगलवाड़ा संस्था को दान भी देते थे।

जीवन के अंतिम 12 वर्षों में वह अल्जाइमर रोग से पीड़ित रहे। इसके बावजूद देहदान के प्रति उनके विचार परिवार के लिए प्रेरणा बने रहे। वह मृत्यु से जुड़ी रूढ़ियों और अंधविश्वासों में विश्वास नहीं रखते थे तथा देहदान को समाज को लौटाने का सार्थक माध्यम मानते थे।

पीजीआईएमईआर के शरीर रचना विज्ञान विभाग ने इस योगदान के लिए परिवार का आभार व्यक्त किया। देहदान से चिकित्सा विद्यार्थियों को मानव शरीर की संरचना समझने और व्यावहारिक ज्ञान प्राप्त करने में मदद मिलती है। देहदान/शव संरक्षण हेल्थलाइन, पीजीआईएमईआर: 0172-2755201 (कार्यालय समय), 9660030095 (24 घंटे)।

करनाल पुलिस का सराहनीय कार्य, नहर में डूब रही महिला को डायल 112 की टीम ने बचाया

पैगाम-ऐ-जगत/करनाल
23 अक्टूबर (प्रवीण वालिया)

जिला पुलिस करनाल की डायल 112 टीम ने तत्परता, कर्तव्यनिष्ठा और मानवीय संवेदनशीलता का परिचय देते हुए नहर में डूब रही एक महिला को सुरक्षित बाहर निकालकर सराहनीय कार्य किया है। पुलिस अधीक्षक करनाल श्री करन गोयल, आईपीएस के कुशल मार्गदर्शन एवं दिशा-निर्देशों के तहत करनाल पुलिस आमजन की सुरक्षा और आपातकालीन परिस्थितियों में त्वरित सहायता उपलब्ध करवाने के लिए निरंतर प्रयासरत है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, थाना रामनगर क्षेत्र के अंतर्गत काछवा नहर पुल के पास एक महिला के नहर में कूदने की सूचना डायल 112 पर प्राप्त हुई थी। सूचना मिलते ही ई.आर.वी. इंचार्ज उप निरीक्षक दिलबाग सिंह के नेतृत्व में डायल 112 की ई.आर.वी.-429 टीम तुरंत हजरत में आई और

काछवा नहर पुल से करीब 1 किलोमीटर तक तलाश करते हुए कैथल पुल के पास महिला को नहर से सुरक्षित निकाला



लगातार प्रयासों के बाद महिला कैथल पुल के नजदीक नहर के पास जीवित अवस्था में मिली।

महिला की स्थिति को देखते हुए पुलिस टीम ने बिना समय गंवाए तत्परता से उसे नहर से बाहर निकाला। इसके बाद महिला को प्राथमिक उपचार उपलब्ध करवाने के लिए तुरंत कल्पना चावला राजकीय मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, करनाल पहुंचाया गया।

सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस टीम, समय रहते उपलब्ध करवाई सहायता

डायल 112 की ई.आर.वी.-429 टीम द्वारा सूचना मिलते ही की गई त्वरित कार्रवाई और लगातार तलाश की प्रयासों से महिला को समय रहते सहायता उपलब्ध करवाई जा सकी। ई.आर.वी.इंचार्ज उप निरीक्षक दिलबाग सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम ने अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन करते हुए मानवीय संवेदनशीलता और कर्तव्य परायणता का परिचय दिया।

पुलिस कर्मियों की तत्परता से महिला को नहर से सुरक्षित बाहर निकालकर अस्पताल पहुंचाया गया। आपातकालीन परिस्थितियों में पुलिस की त्वरित प्रतिक्रिया और जनसेवा के प्रति समर्पण का यह सराहनीय उदाहरण है।

आमजन की सुरक्षा और जीवन की रक्षा के लिए प्रतिबद्ध है

करनाल पुलिस
पुलिस अधीक्षक करनाल श्री करन गोयल, आईपीएस के कुशल मार्गदर्शन एवं दिशा-निर्देशों के तहत जिला पुलिस करनाल आमजन की सुरक्षा, सहायता और सेवा के लिए सदैव तत्पर है। पुलिस का उद्देश्य केवल कानून-व्यवस्था बनाए रखना ही नहीं, बल्कि संकट के समय जरूरतमंद लोगों की सहायता करना और बहुमूल्य जीवन की रक्षा करना भी है।

ट्रांसप्लांटेशन सोसाइटी को श्रीमती हरविंदर कौर गरेयाल ने दिया एक लाख रुपए का सहयोग

कॉर्निया ब्लाइंडनेस के उन्मूलन के लिए समाज के सहयोग को बताया महत्वपूर्ण

पैगाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)
रोटरी आई बैंक एवं कॉर्नियल ट्रांसप्लांटेशन सोसाइटी द्वारा मानवता को सेवा के लिए किए जा रहे सराहनीय कार्यों से प्रभावित होकर श्रीमती हरविंदर कौर गरेयाल जी जो कि लन्दन (इंग्लैंड) से आए है उन्होंने संस्था के संरक्षक डॉ. जमील बाली के माध्यम से सोसाइटी को एक लाख रुपये का चेक भेंट किया। यह आर्थिक सहयोग सोसाइटी द्वारा कॉर्नियल ब्लाइंडनेस (कॉर्निया संबंधी अंधेपन) को दूर करने तथा जरूरतमंद लोगों के जीवन में रोशनी लाने के प्रयासों को और मजबूती प्रदान करेगा।
डॉ. जमील बाली की मेहनत, लगन और सोसाइटी के प्रति समर्पण हमेशा से ही संस्था के लिए वरदान सिद्ध हुआ है। उनके निरंतर प्रयासों से सोसाइटी को समाज के लोगों का सहयोग प्राप्त करने और मानव सेवा के कार्यों को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण मदद मिली है।
इस अवसर पर श्रीमती हरविंदर कौर गरेयाल जी ने कहा, 'रोटरी आई बैंक एवं कॉर्नियल ट्रांसप्लांटेशन सोसाइटी द्वारा मानवता की सेवा के लिए किए जा रहे कार्य अत्यंत सराहनीय हैं। किसी जरूरतमंद व्यक्ति के जीवन में रोशनी लाना और उसे फिर से दुनिया देखने का अवसर प्रदान करना बहुत बड़ा पुण्य कार्य है। सोसाइटी के इन प्रयासों से प्रभावित होकर मैंने इस नेक कार्य में अपना योगदान देने का प्रयास किया है। मुझे आशा है कि यह सहयोग जरूरतमंद लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने में सहायक होगा और उन्होंने आगे भी सोसाइटी को हर प्रकार के सहयोग का आश्वासन दिया।
डॉ. जमील बाली ने श्रीमती हरविंदर कौर



गरेयाल जी का आभार व्यक्त करते हुए कहा, 'समाज के जागरूक एवं सेवाभावी लोगों का सहयोग हमारी सोसाइटी के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। श्रीमती हरविंदर कौर गरेयाल जी द्वारा दिया गया एक लाख रुपये का सहयोग मानव सेवा के प्रति उनकी संवेदनशीलता और उदारता का प्रतीक है। इस प्रकार के सहयोग से हमें अपने सेवा कार्यों को और अधिक प्रभावी ढंग से आगे बढ़ाने की प्रेरणा मिलती है।
हमारा प्रयास रहेगा कि अधिक से अधिक जरूरतमंद लोगों तक पहुंचकर उन्हें नेत्रदान और कॉर्नियल ट्रांसप्लांटेशन के माध्यम से नई रोशनी प्रदान की जा सके।'
इस अवसर पर सोसाइटी के प्रधान श्री जे. बी. बहल ने श्रीमती हरविंदर कौर गरेयाल जी और डॉ. जमील बाली का तहेदिल से धन्यवाद करते हुए कहा, 'कॉर्नियल ब्लाइंडनेस को दूर करना हमारी सोसाइटी का एक महत्वपूर्ण उद्देश्य है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए समाज के प्रभावशाली, जागरूक और सेवाभावी नागरिकों का सहयोग अत्यंत आवश्यक है। श्रीमती हरविंदर कौर गरेयाल जी द्वारा दिया गया यह आर्थिक सहयोग हमारे प्रयासों को नई ऊर्जा

प्रदान करेगा। हमें पूरा विश्वास है कि समाज के सहयोग और सामूहिक प्रयासों से हम कॉर्निया संबंधी अंधेपन के खिलाफ अपनी लड़ाई को और मजबूत कर सकेंगे तथा अधिक से अधिक लोगों के जीवन में रोशनी ला सकेंगे।'
इस अवसर पर सोसाइटी की कार्यकारी कमिटी ने इस नेक कार्य के लिए श्रीमती हरविंदर कौर गरेयाल जी और डॉ. जमील बाली के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि समाज के सहयोग और जनभागीदारी से ही नेत्रदान के प्रति जागरूकता बढ़ाने तथा जरूरतमंद लोगों को दृष्टि प्रदान करने के उद्देश्य को सफल बनाया जा सकता है। अंत में सभी सदस्यों ने समाज के सभी वर्गों से अपील की कि वे नेत्रदान के प्रति जागरूकता फैलाने और इस महान सेवा कार्य में अपना योगदान देने के लिए आगे आएँ, ताकि अधिक से अधिक लोगों के जीवन में रोशनी लाई जा सके। इस अवसर पर अविनाश सुध, प्रो. सी. वी. अरोड़ा,सुरिंदर पाल दीवान, मदन लाल महाजन, दविंद्र अरोड़ा, कृष्ण किशोर, रमिन्द्र सिंह, दीपक मेहंदीरता, राजिंद्र मोदगिल, जगदीश अग्रवाल, ईशान जैन व अन्य उपस्थित रहे।

चंडीगढ़ प्रशासन और भारतीय रिजर्व बैंक ने कर राजस्व के व्यवस्थित प्रबंधन के लिए समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए

पैगाम-ऐ-जगत/चंडीगढ़
23 अक्टूबर, (हारमिंदर नागपाल)
चंडीगढ़ प्रशासन और भारतीय रिजर्व बैंक ने आज एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। इसका उद्देश्य एकीकृत वस्तु एवं सेवा कर (आईजीएसटी) सहित कर राजस्व जमा करने और उसके प्रबंधन के लिए एक व्यवस्थित व्यवस्था स्थापित करना है। इस पहल से कर संग्रह की निगरानी और मिलान प्रक्रिया में सुधार होगा तथा सरकारी राजस्व के प्रबंधन को अधिक व्यवस्थित बनाया जा सकेगा।
चंडीगढ़ प्रशासन की ओर से उपायुक्त-सह-आबकारी एवं करधान आयुक्त श्री निशांत कुमार यादव, आईएएस, और भारतीय रिजर्व बैंक की ओर से सरकारी एवं बैंक लेखा विभाग के मुख्य महाप्रबंधक श्री शिवकुमार बोस ने समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। इस अवसर पर आबकारी एवं करधान विभाग तथा भारतीय रिजर्व बैंक के अधिकारी भी उपस्थित थे।
यह समझौता लागू होने वाले आईजीएसटी को जमा करने के लिए एक औपचारिक व्यवस्था प्रदान करेगा। यह व्यवस्था व्यापारियों के लिए उपलब्ध भुगतान सुविधाओं के अधीन होगी। इसके तहत कर संग्रह प्रणाली से प्रक्रिया खातों में कर राजस्व के हस्तांतरण का प्रबंध भी किया



जाएगा। इस व्यवस्था से आबकारी एवं करधान विभाग को प्राप्तिाओं और उपलब्ध शेष राशि की अधिक व्यवस्थित निगरानी करने, कर संग्रह का मिलान करने तथा निर्धारित रिपोर्टों प्रक्रियाओं के माध्यम से किसी भी विसंगति की पहचान करने में सहायता मिलने की उम्मीद है।
श्री निशांत कुमार यादव ने कहा, 'भारतीय रिजर्व बैंक के साथ यह समझौता ज्ञापन चंडीगढ़ को जमा करने के लिए एक औपचारिक व्यवस्था प्रदान करेगा। यह व्यवस्था व्यापारियों के लिए उपलब्ध भुगतान सुविधाओं के अधीन होगी। इसके तहत कर संग्रह प्रणाली से प्रक्रिया खातों में कर राजस्व के हस्तांतरण का प्रबंध भी किया

में मदद मिलेगी। इससे व्यापारियों के लिए कर भुगतान की प्रक्रिया भी अधिक सुविधाजनक और विश्वसनीय बनेगी। इस पहल में सहयोग के लिए हम भारतीय रिजर्व बैंक के आभारी हैं।'
समझौते के प्रमुख लाभ
• **जीएसटी जमा करने की व्यवस्थित व्यवस्था:** व्यापारियों के लिए उपलब्ध भुगतान सुविधाओं के अधीन लागू आईजीएसटी जमा करने की एक निर्धारित व्यवस्था स्थापित होगी।
• **कर संग्रह का बेहतर मिलान:** प्रशासन कर प्राप्तिाओं का अधिक व्यवस्थित तरीके से मिलान कर सकेगा और विसंगतियों को दूर करने के लिए आवश्यक कदम उठा सकेगा।
• **बेहतर निगरानी:** आबकारी एवं करधान विभाग को प्राप्तिाओं और उपलब्ध शेष राशि पर अधिक व्यवस्थित नजर रखने में सहायता मिलेगी।
• **औपचारिक कार्यप्रणाली:** कर राजस्व के हस्तांतरण और प्रबंधन के लिए एक निर्धारित व्यवस्था उपलब्ध होगी। विश्वसनीय कर संग्रह प्रक्रिया: उपयुक्त भुगतान और मिलान सुविधाएं लागू होने पर कर भुगतान एवं संग्रह संबंधी सुविधाएं उपलब्ध होने के बाद प्रशासन को राजस्व की अधिक व्यवस्थित निगरानी करने

हरियाणा राज्य बाल कल्याण परिषद की मानद महासचिव मीना कांबोज ने जिला स्तरीय बाल उत्सव-2026 का किया समापन

पैगाम-ऐ-जगत
अंबाला, 23 अक्टूबर (आर.सिंह)
जिला बाल कल्याण परिषद अंबाला द्वारा आयोजित तीन दिवसीय जिला स्तरीय बाल उत्सव-2026 शुक्रवार को कुमारी रुक्मिणी देवी हॉल में संपन्न हो गया। हरियाणा राज्य बाल कल्याण परिषद की मानद महासचिव मीना कांबोज ने इस समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की जबकि शार्विलिक विकास एजेंसी की सीईओ पूजा कुमारी विशेष अतिथि के रूप में मौजूद थीं।
इससे पहले जिला बाल कल्याण अधिकारी विश्वास मलिक ने मुख्य अतिथि का स्वागत किया जिसके बाद मुख्य अतिथि और अन्य गणमान्यों ने दीप प्रज्वलित कर समापन समारोह का उद्घाटन किया। समारोह को संबोधित करते हुए मीना कांबोज ने कहा कि बाल भवन बच्चों की छिपी प्रतिभाओं को निखारने और उनके सपनों को साकार करने के लिए एक शक्तिशाली माध्यम है। हरियाणा राज्य बाल कल्याण परिषद का ऐसे समारोहों के आयोजन का उद्देश्य राज्य के हर बच्चे को अपनी प्रतिभा दिखाने और विभिन्न प्रतियोगिताओं के माध्यम से आगे बढ़ने के समान अवसर प्रदान करना है। उन्होंने बच्चों को अपनी पढ़ाई में कड़ी मेहनत और लगन से काम करने के लिए प्रोत्साहित किया और साथ ही अपनी संस्कृति, मूल्यों और अनुशासन को



अपनाने के लिए कहा। मुख्य अतिथि ने मिनी बाल भवन और भारत स्कान्डेस एंड ग्राइंड्स इंस्टीट्यूट में हुई गतिविधियों का निरीक्षण किया और बच्चों की कलाकृतियों, स्केच और हस्तकला की प्रशंसा की। आयोजकों में से राकेश मक्कड़ ने बताया कि इस बार तीन नई बातें हुई हैं, पहली यह कि इस बार जिले के 3500 बच्चों ने भाग लिया है जो एक रिकॉर्ड है, दूसरा इस बार सरकारी स्कूलों के विद्यार्थी भी शामिल हुए हैं और तीसरा इस बार बच्चों ने सेवा फल नहीं लिया जबकि पहले हमेशा सेवा फल दिया जाता था। एकांकी नाटक, फन गेम्स और थिएटर (ड्रामेबाज) प्रतियोगिता के लिए जज बहुत बड़े

कद-काठी के थे जिनमें फिल्मों/सीरियलों के एक्टर-डायरेक्टर, थिएटर कलाकार श्रीमती कमलेश शर्मा, प्रमोद पम्बी और अनिल कौशल थे जबकि हरियाणवी समूह गान और समूह नृत्य के हरियाणवी फिल्मों की अदाकारा रेखा सरिन, अरविंद सूरी और अनिल महंत थे। इनके अलावा पंजाब यूनिवर्सिटी से अमनप्रोत कौर बेदी, दीक्षा मक्कड़, खुशी मनचंदा, प्रियंका अग्रवाल, डॉ. स्मरित शर्मा, डॉ. पूजा, अंतरराष्ट्रीय चित्रकार एच.एस. पुरवाल और यामिनी जैन भी जजों में शामिल थीं। आज आखिरी दिन, समूह डांस, सोलो डांस, कले मॉडलिंग, मेहंदी, क्लासिकल डांस, देशभक्ति समूह गीत, सोलो गीत, हिंदी और अंग्रेजी कैलिग्राफी और मौके पर स्केचिंग प्रतियोगिताएं करवाई गईं। स्कूली बच्चों ने मनमोहक सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में चार चांद लगाए। समारोह के अंत में जिला बाल कल्याण अधिकारी विश्वास मलिक ने जिला प्रशासन, स्कूलों, अस्थापकों, संगठनों, समाजसेवकों और अन्य भागीदारों का त्याहार को सफलतापूर्वक आयोजित करने में उनके समर्थन के लिए धन्यवाद किया। इस मौके पर जिला बाल कल्याण अप्सर विश्वास मलिक, ईसानियत फाउंडेशन की संस्थापक गीतांश महताब, अशोक राणा, लाइफ मेबर राकेश मक्कड़, विजय वंडेरा, एकांकी नाटक, फन गेम्स और थिएटर (ड्रामेबाज) प्रतियोगिता के लिए जज बहुत बड़े

सरकारी संपत्ति पर कब्जे को बढ़ावा देने वाले बयान पर भाजपा का कड़ा प्रहार राज कुमार चखेवाल की मानसिकता भू-माफियाओं जैसी : विजय सांपला

पैगाम-ऐ-जगत
फगवाड़ा (दलजीत अजनोहा)
भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व व्केद्रीय मंत्री विजय सांपला ने होशियारपुर के सांख्ये डॉ. राज कुमार चखेवाल द्वारा कथित तौर पर एक सार्वजनिक भू-से दिष्ट एक बयान 'जो चीज सरकारी है वह चीज हमारी है' तथा 'इंक्विमेंट ट्रेटर, फगवाड़ा की ओर से अतिक्रमण हटाने के लिए जॉर्ज नोटिफो को फाइवर पेंकने की बात कहे जाने पर कड़े तिरिक्तीया व्यक्त की है। सांपला ने कहा कि राज कुमार चखेवाल की ऐसी सोच भू-माफियाओं जैसी प्रतीत होती है। एक सांसद और जनप्रतिनिधि के पद पर बैठे व्यक्ति से इस तरह के बयान ? आति विदलीय है। विजय सांपला ने कहा कि सरकारी संपत्ति किसी नेता की निजी जगह नहीं, बल्कि जनता की अमानत है। सार्वजनिक भूमि पर अतिक्रमण को

बढ़ावा देना और सरकारी नोटिफो को फाइवर पेंकने की सलाह देना कानून के शासन को चुनौती देने जैसा है। यदि किसी व्यक्ति को प्रशासन की कार्रवाई पर आपत्ति है, तो उसके लिए व्यायालय और अन्य कानूनी मंच उपलब्ध हैं। किसी जनप्रतिनिधि को कानून की प्रक्रिया का सम्मान करने के बजाय लोगों को उसकी अवहेलना करने के लिए प्रेरित करना मरालियों की भाषा है न कि जनप्रतिनिधि की। सांपला ने पंजाब की आम आदमी पार्टी सरकार पर सवाल उठाते हुए कहा कि क्या पंजाब में कानून का शासन केवल आम नागरिकों के लिए है, जबकि सत्ताधारी पार्टी के सांसद और नेता अपनी सुविधा के अनुसार कानून की व्याख्या करेंगे? यदि सरकारी जमीन पर अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई गलत है तो उसे कानूनी तथ्यों के आधार पर चुनौती दी जानी चाहिए। लेकिन यदि नोटिफ नियमनुसार जारी

किए गए हैं तो किसी राजनीतिक नेता को उन्हें फाइवर पेंकने के लिए कहना किस अधिकार के तहत उचित दृष्टया जा सकता है ? सांपला ने कहा कि डॉ. राज कुमार चखेवाल होशियारपुर से सांसद हैं और आम आदमी पार्टी से उन्हें फगवाड़ा विधानसभा क्षेत्र के लिए अपना उम्मीदवार भी बनाया है। ऐसे में उनके बयान की गंभीरता और बढ़ जाती है। एक ओर सरकार प्रशासन को कानून के अनुसार कार्रवाई करने की जिम्मेदारी देती है, वहीं दूसरी ओर यदि सत्ताधारी दल के नेता ही लोगों को सरकारी नोटिफो की अवहेलना करने के लिए कहें तो प्रशासन का मनोबल कैसे बना रहेगा। क्या ऐसे बयानों से सरकारी अधिकारियों पर राजनीतिक दबाव नहीं बढ़ेगा और कानून का पालन करने वाले नागरिकों के मन में व्यवस्था के प्रति अविश्वास पैदा नहीं होगा।

उम्र बढ़ने के साथ बढ़ता है ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा : एक्सपर्ट

शिमला, 23 अक्टूबर (पैगाम-ऐ-जगत)
'उम्र बढ़ने के साथ हड्डियों को कमजोरी और ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ सकता है। यह बीमारी न केवल हड्डियों को कमजोर बनाती है, बल्कि फ्रैक्चर होने की आशंका बढ़ाकर व्यक्ति को चलने-फिरने की क्षमता और आत्मनिर्भरता को भी प्रभावित कर सकती है। विशेष रूप से कूल्हे, रीढ़ की हड्डी और कलाई में फ्रैक्चर होने पर दैनिक जीवन की गतिविधियां प्रभावित हो सकती हैं। एक्सपर्ट के अनुसार, समय रहते जोखिम कारकों की पहचान, उचित पोषण और नियमित शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से हड्डियों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाए जा सकते हैं।'
मैस हॉस्पिटल, मोहाली में ऑर्थोपेडिक्स एवं जॉइंट रिप्लेसमेंट विभाग के निदेशक डॉ. तरनदीप सिंह गिल ने बताया कि ऑस्टियोपोरोसिस एक ऐसी स्थिति है, जिसमें हड्डियों का घनत्व कम होने के साथ उनकी आंतरिक संरचना कमजोर हो जाती है, जिससे मामूली चोट लगने पर भी फ्रैक्चर होने का खतरा बढ़ जाता है। डॉ. गिल ने कहा कि बढ़ती उम्र ऑस्टियोपोरोसिस का एक प्रमुख जोखिम कारक है। महिलाओं में मेनोपॉज के बाद इस बीमारी का खतरा विशेष रूप से बढ़ सकता है। हालांकि, यह समस्या केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है, बल्कि पुरुष भी इससे प्रभावित हो सकते हैं। इसलिए उम्र और लिंग की परवाह किए बिना

हड्डियों के स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहना आवश्यक है। उन्होंने बताया कि ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम को बढ़ाने वाले अन्य कारकों में मामूली चोट के बाद पहले फ्रैक्चर हो चुका होना, परिवार में ऑस्टियोपोरोसिस या कूल्हे की हड्डी टूटने का इतिहास, शरीर का कम वजन, शारीरिक गतिविधियों की कमी, कैल्शियम और विटामिन डी का अपर्याप्त सेवन, धूम्रपान तथा अत्यधिक शराब का सेवन शामिल हैं। इन जोखिम कारकों को मौजूदगी में समय रहते चिकित्सकीय सलाह और आवश्यक जांच कराना महत्वपूर्ण हो सकता है।
हड्डियों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने के उपायों पर चर्चा करते हुए डॉ. गिल ने कहा कि उचित पोषण, नियमित शारीरिक गतिविधियां, स्वस्थ जीवनशैली और संपूर्ण स्वास्थ्य का हड्डियों की मजबूती बनाए रखने में महत्वपूर्ण योगदान है। उन्होंने सलाह दी कि लोगों को स्वास्थ्य विशेषज्ञ की सलाह के अनुसार पर्याप्त कैल्शियम और विटामिन डी का सेवन करना चाहिए। इसके साथ ही, नियमित रूप से वजन सहन करने वाले व्यायाम और मांसपेशियों को मजबूत बनाने वाली गतिविधियों को अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए।
उन्होंने यह भी कहा कि स्वस्थ वजन बनाए रखना और गिरने से बचाव के लिए आवश्यक

सावधानियां बरतना ऑस्टियोपोरोसिस से जुड़े फ्रैक्चर के जोखिम को कम करने में मददगार हो सकता है। बुजुर्गों के लिए विशेष रूप से संतुलन बनाए रखने, सुरक्षित वातावरण सुनिश्चित करने और गिरने की आशंका को कम करने वाले उपायों पर ध्यान देना जरूरी है।
डॉ. गिल ने जोर देते हुए कहा कि ऑस्टियोपोरोसिस को बढ़ती उम्र का अपरिहार्य हिस्सा मानकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। हड्डियों का स्वास्थ्य जीवन के हर चरण में महत्वपूर्ण है और इसकी देखभाल के लिए समय रहते उचित कदम उठाना जरूरी है। विशेष रूप से उन लोगों को अधिक सतर्क रहना चाहिए, जिनमें इस बीमारी से जुड़े जोखिम कारक मौजूद हैं या जिन्हें पहले मामूली चोट के बाद फ्रैक्चर हो चुका है।
उन्होंने कहा कि समय पर चिकित्सकीय मूल्यांकन और आवश्यक जांच से ऑस्टियोपोरोसिस के बढ़ते जोखिम की पहचान करने में मदद मिल सकती है। इससे व्यक्ति की जरूरत के अनुसार उचित सलाह, जीवनशैली में बदलाव और आवश्यक उपचार की दिशा में कदम उठाए जा सकते हैं। जागरूकता, नियमित देखभाल और समय पर चिकित्सकीय परामर्श के माध्यम से हड्डियों की मजबूती बनाए रखने तथा फ्रैक्चर के जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है।



राजू बरदर वेलफेयर सोसाइटी यूके एंड पंजाब की ओर से ट्राई साइकिल मेट



गढ़शंकर, (पैगाम-ऐ-जगत)
आज गांव बकापुर के जरूरतमंद व्यक्ति जिसका कूल्हा टूट गया था और जो चलने-फिरने में असमर्थ था, उसे आज सोसाइटी की ओर से ट्राई साइकिल दी गई, डॉक्टर लखविंदर बिलदो और रोकी मौला जी ने बताया कि अब तक हजारों की संख्या में जरूरतमंदों को व्हील चैयर और ट्राई साइकिल दिए जा चुके हैं, हैपी साधोवाल जी ने कहा कि डॉक्टर अमरजीत राजू जो यूके में रह रहे हैं हर जरूरतमंद की सहायता करते हैं, एम्मा मुंगला के सरपंच राजिंदर कुमार ने सोसाइटी का धन्यवाद करते हुए कहा कि यह बहुत सराहनीय प्रयास है।

स्वास्थ्य संस्थानों में दवाइयों और स्वास्थ्य सेवाओं के पुख्ता प्रबंध सुनिश्चित किए जाएं: सिविल सर्जन

एचपीवी टीकाकरण की कवरेज बढ़ाने और गर्भवती महिलाओं का जल्द पंजीकरण सुनिश्चित करने के निर्देश

पैगाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)
स्वास्थ्य विभाग होशियारपुर द्वारा सिविल सर्जन डॉ. मनदीप कमल की अध्यक्षता में जिले के सभी सीनियर मेडिकल अधिकारियों (एसएमओ) के साथ मासिक समीक्षा बैठक की गई। बैठक के दौरान जिले में चल रही स्वास्थ्य गतिविधियों, सरकारी स्वास्थ्य संस्थानों में लोगों को दी जा रही स्वास्थ्य सेवाओं और विभिन्न राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों की प्रगति की समीक्षा की गई।
इस अवसर पर सिविल सर्जन ने सभी अधिकारियों को निर्देश दिए कि जिले के सभी स्वास्थ्य केंद्रों और अस्पतालों में स्वास्थ्य सेवाओं के पुख्ता प्रबंध सुनिश्चित किए जाएं, ताकि लोगों को किसी भी प्रकार की पेशानी का सामना न करना पड़े।
उन्होंने कहा कि सभी स्वास्थ्य संस्थानों में आवश्यक दवाइयों का पर्याप्त स्टॉक उपलब्ध होना सुनिश्चित किया जाए। दवाइयों की उपलब्धता की निगरानी जांच की जाए और यदि किसी दवा की कमी है, तो उसे समय रहते पूरा किया जाए। आपातकालीन सेवाओं, मरीजों की जांच और उपचार के लिए आवश्यक प्रबंध किए जाएं। इसके साथ ही स्वास्थ्य संस्थानों में साफ-सफाई, मरीजों की सुविधा और स्टॉफ की समय पर उपस्थिति सुनिश्चित की जाए।



मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं की समीक्षा करते हुए सिविल सर्जन ने कहा कि गर्भवती महिलाओं का जल्द से जल्द पंजीकरण सुनिश्चित किया जाए, ताकि गर्भावस्था के दौरान उन्हें समय पर आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की जा सकें। उन्होंने निर्देश दिए कि गर्भवती महिलाओं की नियमित जांच, आवश्यक टेस्ट, पोषण संबंधी परामर्श और अन्य जरूरी स्वास्थ्य सेवाओं पर विशेष ध्यान दिया जाए। एंटीनेटल केंयर (एनएसटी) के तहत निर्धारित जांच पूरी करवाने के साथ-साथ उच्च जोखिम वाली गर्भवती महिलाओं की पहचान करके उनकी विशेष निगरानी की जाए। बच्चों के संपूर्ण टीकाकरण के संबंध में उन्होंने कहा कि जिले में प्रत्येक बच्चे का आयु के अनुसार टीकाकरण सुनिश्चित किया जाए। जो बच्चे किसी कारणवश टीकाकरण से वंचित रह गए हैं, उनकी पहचान करके उनका टीकाकरण पूरा करवाया जाए। उन्होंने स्वास्थ्य अधिकारियों को

निर्धारित लक्ष्यों को समय पर पूरा करने के लिए ठोस प्रयास किए जाएं। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता में सुधार लाने, मरीजों को सरकारी स्वास्थ्य संस्थानों में बेहतर सुविधाएं उपलब्ध करवाने और लोगों में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने के लिए सभी अधिकारी आपसी तालमेल से काम करें।
उन्होंने स्वास्थ्य संस्थानों में रिकॉर्ड का उचित रखरखाव, रिपोर्ट समय पर भेजने, साफ-सफाई के प्रबंध मजबूत करने और लोगों की स्वास्थ्य संबंधी शिकायतों का तुरंत निपटारा करने पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य विभाग का मुख्य उद्देश्य प्रत्येक नागरिक तक गुणवत्तापूर्ण, सुलभ और समय पर स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाना है। इसके लिए सभी अधिकारियों को सक्रिय भूमिका निभाने के लिए कहा गया।
डॉ. स्वाइन फ्लू और सांप के काटने से बचाव संबंधी जागरूकता गतिविधियों की ओर तेज करके निर्देश भी दिए गए। उन्होंने कहा कि सभी स्वास्थ्य संस्थानों में इन बीमारियों से बचाव संबंधी जागरूकता पोस्टर लगाए जाएं और लोगों को इनके लक्षणों, बचाव के तरीकों तथा समय पर उपचार करवाने के बारे में जानकारी दी जाए। बैठक के दौरान सिविल सर्जन ने सभी एसएमओ को निर्देश दिया कि स्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाए जा रहे सभी राष्ट्रीय और राज्य स्तरीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों की नियमित समीक्षा की जाए और

तेल डिपुओं के एक किलोमीटर के घेरे में पटरावे चलाने पर 31 दिसंबर तक पाबंदी

पैगाम-ऐ-जगत
अंबाला, 23 अक्टूबर (आर. सिंह)
जन सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए जिला मजिस्ट्रेट और डिप्टी कमिश्नर सचिन गुप्ता ने अंबाला छावनी में इंडियन ऑयल और अन्य तेल कंपनियों के संस्थानों, 12 क्रॉस रोड पर स्थित तेल डिपो, पी एंड टी कॉलोनी के पास पेट्रोलियम डिपो और एएससी अंबाला छावनी के एक किलोमीटर के घेरे में हर तरह के पटरावों और आतिशबाजी के उपयोग पर पाबंदी लगाने के आदेश जारी किए हैं। भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता, 2023 की धारा 163 के तहत जारी किए गए ये आदेश 31

दिसंबर, 2026 तक लागू रहेंगे। जिला मजिस्ट्रेट और डिप्टी कमिश्नर सचिन गुप्ता ने कहा कि तेल डिपुओं और पेट्रोलियम संस्थानों के पास पटरावे और आतिशबाजी चलाने से आग लगने का खतरा होता है जिससे जान-माल का गंभीर खतरा पैदा हो जाता है। पाबंदी का फैसला किसी भी अप्रिय घटना को रोकने और जन सुरक्षा को सुनिश्चित करने के लिए लिया गया है। जारी किए गए आदेशों के अनुसार निर्धारित एक किलोमीटर के घेरे में हर तरह के पटरावे और आतिशबाजी चलाने पर पाबंदी होगी। इसके अलावा खतरनाक पटरावे जैसे कि हवाई पटरावे, डाई-आउट, नाइट-आउट

और रॉकेट, जो ऊंची ऊंचाई पर फटते हैं, पर भी पाबंदी है। ऐसे पटरावों का उपयोग आम तौर पर और खास तौर पर भीड़-भाड़ वाले क्षेत्रों में नहीं किया जाना चाहिए। जिला मजिस्ट्रेट और डिप्टी कमिश्नर सचिन गुप्ता ने पुलिस अधीक्षक और संबंधित पार-मंडल अधिकारियों को आदेशों का सख्ती से पालन सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने यह भी निर्देश दिए हैं कि अंबाला नगर निगम के सदर जोन और अंबाला छावनी बोर्ड के संबंधित क्षेत्रों में आदेशों का प्रचार किया जाए। जिला मजिस्ट्रेट ने स्पष्ट किया कि ये आदेश तुरंत लागू हैं और निर्धारित समय के लिए लागू रहेंगे।

मुख्यमंत्री आवास पर स्मृति ईरानी ने जाना प्रो. रामबिलास शर्मा का कुशलक्षेम, संगठन के पुराने दिनों की यादें हुईं ताजा

पैगाम-ऐ-जगत
भिवानी, 23 अक्टूबर
(हरमिंदर नागपाल)

हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के आवास संत कबीर कुटीर पर वीरवार देर शाम भाजपा की राष्ट्रीय महामंत्री एवं हरियाणा प्रदेश प्रभारी स्मृति जुबिन ईरानी तथा प्रदेश महामंत्री संगठन प्रबोण राणा के सम्मान में आयोजित भोज कार्यक्रम में एक भावुक और दिलचस्प नजारा देखने को मिला। कार्यक्रम में पहुंची स्मृति ईरानी सबसे पहले हरियाणा भाजपा के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व शिक्षा मंत्री प्रो. रामबिलास शर्मा के पास पहुंचीं और उनका कुशलक्षेम जाना।

इस दौरान प्रो. रामबिलास शर्मा ने अपनी विरिष्ठ शैली में हरियाणा भाजपा के संगठनात्मक इतिहास और प्रदेश प्रभारी के रूप में विभिन्न नेताओं के कार्यकाल का पांच मिनट में ही तथात्मक विवरण प्रस्तुत कर दिया। उन्होंने नरेंद्र मोदी से लेकर स्मृति ईरानी तक हरियाणा भाजपा के प्रभारी रहे नेताओं के सफर और संगठन से जुड़े महत्वपूर्ण प्रसंगों को विस्तार से बताया। स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों के बावजूद उनकी स्मरण शक्ति, संगठनात्मक अनुभव और तथ्यों पर मजबूत पकड़ देखकर वहां मौजूद वरिष्ठ नेता भी आश्चर्यचकित रह गए। इस अवसर पर मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, पूर्व मुख्यमंत्री एवं केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल, बिजली

- **स्वास्थ्य संबंधी परेशानी के बावजूद पांच मिनट में तथ्यों सहित सुनाया हरियाणा भाजपा के प्रभारियों का सफर, वरिष्ठ नेताओं ने अनुभव और स्मरण शक्ति की सराहना की**



मंत्री अनिल विज सहित भाजपा के कई वरिष्ठ नेता मौजूद थे। सभी ने प्रो. रामबिलास शर्मा के लंबे राजनीतिक अनुभव और संगठन के प्रति उनकी गहरी समझ को करीब से देखा। बातचीत के दौरान स्मृति ईरानी ने भी पुराने दिनों को याद करते हुए प्रो. रामबिलास शर्मा को बताया कि उनके प्रदेश अध्यक्ष कार्यकाल के दौरान रोहतक में आयोजित महिलाओं के विरोध प्रदर्शन में वह स्वयं भी शामिल हुई थीं। इस प्रसंग से दोनों नेताओं के बीच भाजपा संगठन में साथ काम करने के पुराने अनुभवों की यादें ताजा हो गईं।

हरियाणा भाजपा में प्रो. रामबिलास शर्मा का संगठनात्मक योगदान लंबे समय से महत्वपूर्ण

रहा है। प्रदेश अध्यक्ष और शिक्षा मंत्री जैसे अहम दायित्व निभाने वाले शर्मा ने अपने राजनीतिक जीवन में संगठन को मजबूत करने के लिए अनेक कार्य किए हैं। वर्ष 2024 के विधानसभा चुनाव में भाजपा की ओर से उन्हें टिकट नहीं दिया गया, लेकिन इसके बावजूद पार्टी के वरिष्ठ नेताओं के बीच उनके अनुभव और संगठनात्मक पकड़ का महत्व आज भी बना हुआ है। मुख्यमंत्री आवास पर आयोजित इस भोज कार्यक्रम में प्रदेश के चुनिंदा वरिष्ठ नेताओं को ही आमंत्रित किया गया था। इनमें सरकार के मंत्री, सांसद और संगठन के प्रमुख पदाधिकारी शामिल थे। प्रो. रामबिलास शर्मा की भी विशेष रूप से आमंत्रित किया गया था।

कार्यक्रम में स्मृति ईरानी द्वारा उनसे आत्मीयता से मुलाकात करना और उनके अनुभवों को सुनना इस बात का संकेत रहा कि भाजपा संगठन में उनके लंबे अनुभव और योगदान को आज भी महत्व दिया जाता है।

मुख्यमंत्री आवास संत कबीर कुटीर पर हरियाणा भाजपा प्रभारी एवं राष्ट्रीय महामंत्री स्मृति जुबिन ईरानी और हरियाणा भाजपा के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व शिक्षा मंत्री प्रो. रामबिलास शर्मा की मुलाकात का फोटो सोशल मीडिया पर वायरल होते ही महेंद्रगढ़ में उनके समर्थकों की खुशी का ठिकाना नहीं रहा।

प्रो. रामबिलास शर्मा के समर्थकों ने इस मुलाकात को उनके लंबे राजनीतिक अनुभव, संगठन के प्रति समर्पण और भाजपा में उनके योगदान से जोड़कर देखा। समर्थकों का कहना है कि प्रो. शर्मा ने लगभग 40 वर्षों तक भाजपा एवं संगठन को मजबूत करने के लिए दिन-रात मेहनत की है। संगठन के प्रति उनका समर्पण हमेशा बना रहा है। समर्थकों ने कहा कि वर्ष 2024 के विधानसभा चुनाव में टिकट नहीं मिलने के बावजूद प्रो. रामबिलास शर्मा ने संगठन से दूरी नहीं बनाई और भाजपा की मजबूती के लिए लगातार कार्य करते रहे। उनके अनुसार, पार्टी के वरिष्ठ नेताओं के साथ उनकी आत्मीय मुलाकात इस बात का प्रमाण है कि संगठन में उनके अनुभव और योगदान का आज भी विशेष महत्व है।

एस.डी.डब्ल्यू.जी. राजकीय महाविद्यालय बीटन में मतदाता जागरूकता एवं सड़क सुरक्षा रैली का आयोजन

पैगाम-ऐ-जगत/हरोली/ऊना
23 अक्टूबर (राजवीर चौधरी)

एस.डी.डब्ल्यू.जी. राजकीय महाविद्यालय बीटन में आज निर्वाचन साक्षरता क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना तथा सड़क सुरक्षा क्लब के संयुक्त तत्वावधान में मतदाता जागरूकता एवं सड़क सुरक्षा रैली का आयोजन किया गया। रैली का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों एवं स्थानीय समुदाय को मतदान के महत्व, लोकतांत्रिक प्रक्रिया में सक्रिय भागीदारी तथा सड़क सुरक्षा नियमों के प्रति जागरूक करना था।

कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 11:50 बजे महाविद्यालय के कक्ष संख्या 2 में विद्यार्थियों के एकत्रित होने के साथ हुआ। इस दौरान विद्यार्थियों को मतदान के अधिकार एवं कर्तव्य, मतदाता पंजीकरण, निष्पक्ष एवं नैतिक मतदान तथा लोकतंत्र को मजबूत बनाने में युवाओं की भूमिका के बारे में जानकारी दी गई। साथ ही, सड़क सुरक्षा नियमों का पालन करने, सुरक्षित वाहन चलाने तथा यातायात नियमों के प्रति जिम्मेदार व्यवहार अपनाने का संदेश दिया गया।

इस अवसर पर महाविद्यालय की कार्यकारी प्राचार्या प्रो. रितु जसवाल ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि लोकतंत्र में प्रत्येक मत का विशेष महत्व है और मतदान देश के भविष्य को दिशा देने का एक महत्वपूर्ण



माध्यम है। उन्होंने विद्यार्थियों से जागरूक एवं जिम्मेदार मतदाता बनने तथा समाज में लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रचार-प्रसार में योगदान देने का आह्वान किया। इसके पश्चात उन्होंने महाविद्यालय परिसर से रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

निर्वाचन साक्षरता क्लब के नोडल अधिकारी डॉ. बुद्ध राम तथा राष्ट्रीय सेवा योजना एवं सड़क सुरक्षा क्लब के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. शिवेंद्र श्रीवास्तव के समन्वय में आयोजित इस रैली में विद्यार्थियों एवं महाविद्यालय के कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। रैली महाविद्यालय परिसर से शुरू होकर शहीदी पार्क, बीटन तक निकाली गई। विद्यार्थियों ने बैनर एवं नारों के माध्यम से आम जनता को जागरूक किया। 'हर

वोट है जरूरी, 'जिम्मेदार मतदाता बनें', 'सुरक्षित चलें, सुरक्षित रहें' तथा 'यातायात नियमों का पालन करें' जैसे नारों के माध्यम से मतदान एवं सड़क सुरक्षा का संदेश दिया गया।

रैली के माध्यम से स्थानीय लोगों को लोकतांत्रिक प्रक्रिया में भागीदारी सुनिश्चित करने तथा सड़क पर सुरक्षा नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम का समापन सफलतापूर्वक हुआ।

महाविद्यालय प्रशासन एवं कर्मचारियों ने इस जागरूकता अभियान में अपना सहयोग प्रदान किया। इस अवसर पर डॉ. गौरव शर्मा, डॉ. गुरमेल सिंह, प्रो. गुरजीत कौर, प्रो. रमेश कुमार, अधीक्षक श्री वीरेंद्र कुमार तथा श्री अशोक कुमार भी उपस्थित रहे।

वोट है जरूरी, 'जिम्मेदार मतदाता बनें', 'सुरक्षित चलें, सुरक्षित रहें' तथा 'यातायात नियमों का पालन करें' जैसे नारों के माध्यम से मतदान एवं सड़क सुरक्षा का संदेश दिया गया।

रैली के माध्यम से स्थानीय लोगों को लोकतांत्रिक प्रक्रिया में भागीदारी सुनिश्चित करने तथा सड़क पर सुरक्षा नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम का समापन सफलतापूर्वक हुआ।

महाविद्यालय प्रशासन एवं कर्मचारियों ने इस जागरूकता अभियान में अपना सहयोग प्रदान किया। इस अवसर पर डॉ. गौरव शर्मा, डॉ. गुरमेल सिंह, प्रो. गुरजीत कौर, प्रो. रमेश कुमार, अधीक्षक श्री वीरेंद्र कुमार तथा श्री अशोक कुमार भी उपस्थित रहे।

सीएम सुक्खू के तोहफे से खुशियों भरी दिवाली, डीए बढ़ने से खिले कर्मचारियों के चेहरे

चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों को 10 हजार रुपये देने की घोषणा का भी स्वागत, ऊना के कर्मचारियों ने जताया आभार

ऊना, 23 अक्टूबर
(पैगाम-ऐ-जगत)

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंद सिंह सुक्खू ने त्योहारी सीजन में प्रदेश के कर्मचारियों को सौगत दी है। मुख्यमंत्री की ओर से महंगाई भत्ते (डीए) में पांच प्रतिशत बढ़ोतरी और चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों को 10 हजार रुपये देने की घोषणा का ऊना जिले के कर्मचारी वर्ग ने स्वागत किया है। कर्मचारियों ने इन घोषणाओं के लिए मुख्यमंत्री का आभार जताया है।

कर्मचारियों का कहना है कि महंगाई के दौर में डीए बढ़ने से उन्हें आर्थिक राहत मिलेगी। वहीं, चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों को 10 हजार रुपये देने की घोषणा भी उनके लिए राहत लेकर आई है। त्योहारों से



पहले मुख्यमंत्री की ओर से की गई इन घोषणाओं से कर्मचारी वर्ग में खुशी है।

कर्मचारियों हित में फैसले का स्वागत उपायुक्त कार्यालय कर्मचारी महासंघ ऊना के अध्यक्ष अशोक कुमार और महासचिव गगन जसवाल ने कहा कि मुख्यमंत्री की ओर से डीए में पांच प्रतिशत

बढ़ोतरी की घोषणा स्वागत योग्य है। उन्होंने कहा कि विकट आर्थिक परिस्थितियों के बावजूद सरकार ने कर्मचारियों के हितों का ध्यान रखा है। इसके लिए कर्मचारी वर्ग मुख्यमंत्री का आभारी है।

ऊना में टीजीटी हिंदी के पद पर कार्यरत अंजना कुमारी, टीजीटी आर्ट्स जसवीर कौर और टीजीटी

साईंस अनु जसवाल ने भी घोषणा का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि त्योहारों से पहले मिली इस सौगत से कर्मचारियों में खुशी है। महंगाई के बीच डीए में बढ़ोतरी से आर्थिक राहत मिलेगी। उन्होंने कर्मचारी हित में लिए गए फैसलों के लिए मुख्यमंत्री का आभार जताया।

चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों में खुशी की लहर

ऊना में कार्यरत चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी हेमराज ने कहा कि चतुर्थ श्रेणी कर्मचारियों को 10 हजार रुपये देने की घोषणा उनके वर्ग के लिए खुशी की बात है। उन्होंने मुख्यमंत्री का आभार जताते हुए उम्मीद जताई कि प्रदेश सरकार भविष्य में भी कर्मचारियों की इसी तरह प्राथमिकता देती रहेगी।

बिनजो गांव में बड़े ही श्रद्धा-भाव के साथ 16वां मत्स्य 'मां भगवती जागरण' आयोजित किया गया

पैगाम-ऐ-जगत
होशियारपुर/दलजीत अजोन्हा

होशियारपुर जिले के बिनजो गांव में, बड़े ही प्रेम और श्रद्धा के साथ 16वां भव्य 'मां भगवती जागरण' आयोजित किया गया। मां भगवती शौतला मंदिर में आयोजित यह कार्यक्रम देवी की मूर्ति की स्थापना को समर्पित था। इसका संचालन भगत तरसेम सिंह और सुखदेव बस्सी ने किया, जिसमें स्थानीय निवासियों, प्रवासी भारतीयों और आसपास के समुदाय का पूरा सहयोग मिला। 'कंजक पूजा' (छोटी कन्याओं की पूजा) के बाद, देर शाम 'जागरण' शुरू हुआ जो पूरी रात चलता रहा। इस दौरान, गायक परगट सिंह प्रेमी, मुकेश इनायत, सरबजीत सरव और हरमन फराला ने देवी मां की स्तुति में भजन गाकर भक्तों को संभुमुध कर दिया। इस अवसर पर कई संत, महात्मा और सम्मानित हस्तियां मौजूद थीं, जिनमें संत देवी नाथ (एमा जट्टन), सुखविंदर बीबी दीदी सरकार (चनयानी), सिस्टर विनोद कुमारी (भाम), गुरनाम सिंह (भाम) और 'सेवादर' महिंदर सिंह



(एमा जट्टन) शामिल थे। मुख्य आयोजकों में अध्यक्ष भगत तरसेम सिंह, सुखदेव बस्सी और महिंदर सिंह उपस्थित थे। देवी मां के बड़ी संख्या में भक्त वहां मौजूद थे, जिनमें अमन जट्टन, जर्मन मंगल सिंह बिट्टा, कुलावंदर सिंह, बलबीर सिंह, जसपाल सिंह 'फौजी', हरविंदर सिंह, सतनाम

पंच, चरणजीत सिंह, राजू, सूबेदार कुलवरण सिंह, नमन बस्सी, प्रेम कुमार, पंडित प्रदीप सिंह, माखर सुखविंदर सिंह, परमजीत सिंह 'फौजी', कैप्टन धर्मपाल सिंह, हरप्रीत सिंह, करमवीर, रघुपाल कलेर मननहाना, निर्मल सिंह परमार, सोनू, वरुण और अन्य लोग शामिल थे।

25 अक्टूबर को हांसी में होगा भाजपा के राष्ट्रीय मीडिया सह-संयोजक सिद्धार्थ यादव का अभिनंदन समारोह

पैगाम-ऐ-जगत

हांसी (दिनकर गावड़ी)

सर्वेश सैनी ने बताया कि भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय मीडिया सह-संयोजक सिद्धार्थ यादव के अभिनंदन समारोह का आयोजन 25 अक्टूबर को हांसी में किया जाएगा। उनके आगमन पर स्वागत की विशेष तैयारियां की जा रही हैं। कार्यक्रम के तहत सिद्धार्थ यादव राजा राव तुलाराम की प्रतिमा पर माल्यार्पण करेंगे। इसके बाद सैकड़ों मोटरसाइकिलों के काफिले और खुली जीप के साथ उन्हें जींद चौक स्थित सुभाष ड्रामाटिक क्लब

- **राजा राव तुलाराम की प्रतिमा पर माल्यार्पण के बाद सैकड़ों मोटरसाइकिलों और खुली जीप के साथ निकलेगा काफिला, सुभाष ड्रामाटिक क्लब में होगा जनसंवाद**



तक लाया जाएगा। सुभाष ड्रामाटिक क्लब में दोपहर 12 बजे अभिनंदन

समारोह आयोजित होगा। इस दौरान सिद्धार्थ यादव का सम्मान किया

हरियाणा में जल्द बनेगा पत्रकार सुरक्षा कानून : डा. इंदु बंसल जैन

भारतीय प्रेस परिषद की सचिव शुभा गुप्ता व उपसचिव सोनिया मल्होत्रा से हुई विस्तृत चर्चा

पैगाम-ऐ-जगत
नई दिल्ली/चंडीगढ़

23 अक्टूबर (हरमिंदर नागपाल) हरियाणा के श्रमजीवी पत्रकारों की ट्रेड यूनियन श्रमजीवी पत्रकार संघ हरियाणा जो लंबे समय से हरियाणा के पत्रकारों के हितों की

- **पत्रकार सुरक्षा कानून को लेकर लंबे समय से संघर्षरत है श्रमजीवी पत्रकार संघ हरियाणा**

लड़ाई लड़ता रहा है जिसे आज एक ओर सकारात्मक उपलब्धि हासिल हुई है।

गौरतलब है कि श्रमजीवी पत्रकार संघ हरियाणा पिछले दिनों पत्रकार सुरक्षा कानून लागू करने की मांग को लेकर हरियाणा के इतिहास का पहला व विशाल महाधरना 22 मार्च 2026 को दिल्ली जंतर मंतर पर दे चुका है साथ ही हरियाणा के सभी जिला मुख्यालयों पर जिले के



वरिष्ठ अधिकारियों को प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन भी दे चुका है। श्रमजीवी पत्रकार संघ हरियाणा ने पत्रकार सुरक्षा कानून लागू करने की मांग को लेकर हरियाणा के इतिहास का पहला पोस्टरकार्ड अभियान चलाया जिसके तहत प्रधानमंत्री मोदी के नाम

प्रदेशभर से सैकड़ों पत्रकारों ने पोस्टर कार्ड भेजे।

श्रमजीवी पत्रकार संघ हरियाणा द्वारा चलाए गए विभिन्न अभियानों व धरने प्रदर्शनों के चलते भारतीय प्रेस परिषद की सचिव शुभा गुप्ता ने आधिकारिक पत्र के माध्यम से आज दिनांक 23 अक्टूबर को

ऊना के विद्यार्थी प्राकृतिक खेती व कृषि विविधीकरण के प्रति हो रहे जागरूक

फसल विविधीकरण प्रोत्साहन परियोजना के तहत त्यूडी और बदोली स्कूलों में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

ऊना, 23 अक्टूबर
(पैगाम-ऐ-जगत)

हिमाचल प्रदेश सरकार और जायका (जापान इंटरनेशनल कोऑपरेशन एजेंसी) के सहयोग से संचालित हिमाचल प्रदेश फसल विविधीकरण प्रोत्साहन परियोजना के तहत ऊना जिले के पांच चयनित विद्यालयों में विद्यार्थियों को प्राकृतिक खेती व कृषि विविधीकरण के प्रति जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में आज पोपम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय त्यूडी और बदोली में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। इनमें कुल 79 विद्यार्थियों ने भाग लिया।

खंड परियोजना प्रबंधक ऊना अश्वनी कुमार ने जानकारी दी कि कार्यक्रमों में विद्यार्थियों को



प्राकृतिक खेती, मशरूम उत्पादन, जलवायु अनुकूल कृषि, वर्मी कंपोस्ट, पोषण वाटिका तथा कृषि में रोजगार एवं स्वरोजगार की संभावनाओं के साथ-साथ वर्मी कंपोस्ट और पोषण वाटिका की स्थापना के बारे में जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि ब्लॉक परियोजना प्रबंधन इकाई कार्यालय ऊना के तत्वावधान में आयोजित

इस परियोजना का संचालन सेंटर फॉर टेक्नोलॉजी एंड एंटरप्रेन्योरशिप, जगदीधपुर, अमेठी (उत्तर प्रदेश) संस्था द्वारा किया जा रहा है।

उन्होंने बताया कि जागरूकता शिविर में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले पांच विद्यार्थियों का चयन अगले चरण के प्रशिक्षण के लिए किया जाएगा। इसके अतिरिक्त, सात

दिवसीय जागरूकता अभियान के माध्यम से प्राकृतिक खेती के महत्व और रासायनिक उर्वरकों के दुष्प्रभावों के बारे में जानकारी दी जाएगी।

इसके साथ ही त्यूडी विद्यालय के प्रधानाचार्य रविंदर कुमार और बदोली विद्यालय के उपप्रधानाचार्य श्री लक्ष्मण ने विद्यार्थियों को प्राकृतिक खेती एवं पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता का संदेश जन-जन तक पहुंचाने के लिए प्रेरित किया।

इस मौके पर त्यूडी विद्यालय के प्रधानाचार्य रविंदर कुमार, बदोली विद्यालय के उपप्रधानाचार्य श्री लक्ष्मण, ब्लॉक कोऑर्डिनेटर एवं सीटीईटी अधिकारी सलोनी राणा और कृषि विशेषज्ञ मनीषा सहित अन्य कर्मचारी मौजूद रहे।

नगर निगम ऊना में 31 अक्टूबर तक चलेगा ई-वेस्ट संग्रहण अभियान

ऊना, 23 अक्टूबर
(पैगाम-ऐ-जगत)

शहर को स्वच्छ, सुरक्षित एवं पर्यावरण के अनुकूल बनाने की दिशा में नगर निगम ऊना 31 अक्टूबर तक विशेष ई-वेस्ट (इलेक्ट्रॉनिक कचरा) संग्रहण अभियान चला रहा है। अभियान के तहत शहरवासियों के घरों से अनुपयोगी इलेक्ट्रॉनिक एवं विद्युत उपकरण एकत्रित किए जाएंगे, ताकि उनका उचित निस्तारण सुनिश्चित कर पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा दिया जा सके।

नगर निगम ऊना के आयुक्त पृथपाल सिंह ने बताया कि नगर निगम ऊना द्वारा नियमित रूप से प्रत्येक माह की 10, 20 और 30 तारीख को सफाई कर्मचारियों के माध्यम से घरों से ई-वेस्ट एकत्रित किया जाता है। इसी पहल को और प्रभावी बनाने के लिए विशेष अभियान शुरू किया गया है, जिसका उद्देश्य अधिक से अधिक इलेक्ट्रॉनिक कचरा एकत्रित कर उसका उचित

- **नगर निगमवासी ई-वेस्ट सफाई कर्मचारियों को सौंपकर अभियान में निभाएं सक्रिय भागीदारी : आयुक्त नगर निगम**



ईयरफोन, कंप्यूटर, की-बोर्ड, माउस, मॉनिटर, सीपीयू, लैपटॉप, टैबलेट, प्रिंटर, खराब तार, केबल, प्लग, एक्सटेंशन बोर्ड, पुराने टेलीविजन, रेडियो, स्पीकर, रिमोट कंट्रोल, इलेक्ट्रॉनिक खिलौने, सर्किट बोर्ड, कंप्यूटर के पुर्जे, मिक्सर, टोस्टर, इलेक्ट्रिक केतली, पुराने राउटर, मॉडेम तथा अन्य अनुपयोगी विद्युत एवं इलेक्ट्रॉनिक उपकरण नगर निगम के सफाई कर्मचारियों को

सौंप सकते हैं।

सामान्य कचरे से अलग रखें ई-वेस्ट नगर निगम आयुक्त ने शहरवासियों से आग्रह किया है कि वे इलेक्ट्रॉनिक कचरे को सामान्य घरेलू कचरे के साथ न मिलाएं और न ही इसे खुले स्थानों पर फेंकें। ई-वेस्ट में मौजूद कुछ पदार्थों का अनुचित निस्तारण पर्यावरण एवं मानव स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है। ऐसे में इसे अलग एकत्रित कर उचित निस्तारण के लिए सौंपना आवश्यक है। आयुक्त ने कहा कि स्वच्छता केवल प्रशासन की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि प्रत्येक नागरिक की सामूहिक जिम्मेदारी है। शहरवासियों की सक्रिय भागीदारी से ई-वेस्ट का बेहतर प्रबंधन सुनिश्चित करने के साथ-साथ स्वच्छ एवं प्रदूषणमुक्त वातावरण बनाने के प्रयासों को भी मजबूती मिलेगी। उन्होंने सभी शहरवासियों से 22 से 31 अक्टूबर तक चलाए जा रहे विशेष अभियान में बड़-चढ़कर भाग लेने तथा घरों में जमा अनुपयोगी इलेक्ट्रॉनिक एवं विद्युत उपकरण नगर निगम के सफाई कर्मचारियों को सौंपने की अपील की।

मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना के तहत जीरकपुर के वाई नंबर 31 से मथुरा-वृंदावन के लिए श्रद्धालुओं की बस रवाना

जीरकपुर, 23 अक्टूबर
(पैगाम-ऐ-जगत)

पंजाब सरकार द्वारा शुरू की गई मुख्यमंत्री तीर्थ स्थान यात्रा योजना के तहत जीरकपुर के वाई नंबर 31 से श्रद्धालुओं की बस मथुरा-वृंदावन के पवित्र धार्मिक स्थलों के दर्शन के लिए रवाना की गई। इस अवसर पर हलका विधायक सरदार कुलजीत सिंह रंधावा ने बस को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया और यात्रा पर जा रहे सभी श्रद्धालुओं को शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर विधायक कुलजीत सिंह रंधावा ने कहा कि मुख्यमंत्री तीर्थ स्थान यात्रा योजना का मुख्य उद्देश्य प्रदेश के लोगों को देश के प्रमुख धार्मिक स्थलों के दर्शन करने के लिए सुविधा प्रदान करना है। उन्होंने कहा कि धार्मिक यात्राएं हमारी आस्था, संस्कृति और परंपराओं से गहराई से जुड़ी हुई हैं। इस प्रकार की योजनाओं के माध्यम से श्रद्धालुओं को अपने आराध्य के दर्शन

- **विधायक कुलजीत सिंह रंधावा ने हरी झंडी दिखाकर बस को किया रवाना, कहा—**

धार्मिक आस्था का सम्मान करना पंजाब सरकार की प्राथमिकता

करने और पवित्र धार्मिक स्थलों पर नतमस्तक होने का अवसर मिलता है।

विधायक रंधावा ने कहा कि मुख्यमंत्री सरदार भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार लोगों की धार्मिक भावनाओं का सम्मान करते हुए इस योजना को आगे बढ़ा रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा लोगों की सुविधा और भलाई को ध्यान में रखते हुए विभिन्न जनकल्याणकारी प्रयास किए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना भी इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है, जिसके तहत विभिन्न क्षेत्रों से श्रद्धालुओं को धार्मिक स्थलों के दर्शन के लिए भेजा जा रहा है।

उन्होंने कहा कि मथुरा और वृंदावन भगवान श्री कृष्ण जी की पावन धरती के रूप में प्रसिद्ध हैं। भारतीय संस्कृति और धार्मिक परंपराओं में इन स्थानों का विशेष महत्व है। देश-विदेश से बड़ी संख्या में श्रद्धालु भगवान श्री कृष्ण जी के दर्शन करने और आध्यात्मिक शांति प्राप्त करने के लिए यहां पहुंचते हैं। इस यात्रा के माध्यम से जीरकपुर के श्रद्धालुओं को भी इन पवित्र स्थलों के दर्शन करने का सौभाग्य प्राप्त होगा। विधायक रंधावा ने यात्रा पर रवाना हुए सभी श्रद्धालुओं को सुखद, सुरक्षित और मंगलमय यात्राओं की कामनाएं व्यक्त हुए कहा कि श्रद्धालु भगवान श्री कृष्ण जी के चरणों में नतमस्तक होकर अपने परिवारों और पंजाब की खुशहाली, शांति एवं सर्वकल्याण के लिए प्रार्थना करें। इस अवसर पर नगर परिषद जीरकपुर के अध्यक्ष श्री गुरप्रीत सिंह विर्क, पार्षदांगण, वाई ईचांज तथा अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।