

केजरीवाल, ममता बनर्जी और टीएमसी नेताओं को पुलिस ने हिरासत में लिया

उत्तराखंड, 10 अक्टूबर
(पैगाम-ऐ-जगत)

दुनिया भर में मशहूर तीर्थ स्थल, श्री हेमकुंड साहिब के कपाट बंद कर दिए गए हैं। कपाट ठीक दोपहर 2:00 बजे बंद किए गए। इस मौके पर 4,400 से ज्यादा श्रद्धालु मौजूद थे। कपाट बंद होने के समय आर्मी बैंड ने मधुर धुनें बजाईं। इस आखिरी दिन, पाकिस्तान से आए श्रद्धालुओं ने भी पवित्र तीर्थ स्थल पर मत्था टेका। इस साल 23 मई को शुरू हुए तीर्थ यात्रा सीजन के दौरान कुल 3,84,573 श्रद्धालुओं ने श्री हेमकुंड साहिब के दर्शन किए। जैसे ही कपाट बंद हुए, गाँवदं धाम से हजारों श्रद्धालु *रागी जत्थों* (भजन-कीर्तन करने वाले समूहों) के साथ पवित्र तीर्थ स्थल पर पहुँचे, इस समूह में पाकिस्तान से आए 40 सिख श्रद्धालुओं का एक दल भी शामिल था।

युवाओं का भविष्य बचाएं, नशे से दूर रहें; नशा बेचने वालों की सूचना दें और नशे की लत से जुड़ा रहे लोगों की मदद करें : एसपी विनोद कुमार

पैगाम-ऐ-जगत
हांसी (दिनकर गावड़ी)
पुलिस अधीक्षक हांसी विनोद कुमार के कुशल नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में हांसी पुलिस द्वारा नशे के खिलाफ लगातार कार्रवाई की जा रही है। इसी के साथ पुलिस आमजन को नशे के नुकसान के प्रति जागरूक कर रही है और युवाओं को नशे से दूर रहने का संदेश दे रही है। पुलिस अधीक्षक ने युवाओं, अभिभावकों और आमजन से अपील की है कि वे नशे से दूर रहें और नशामुक्त समाज बनाने में अपना सहयोग दें।

एसपी विनोद कुमार ने कहा कि नशा व्यक्ति की सेहत, पढ़ाई, रोजगार और पारिवारिक जीवन को नुकसान पहुंचाता है। नशे की लत में पड़कर युवा अपना भविष्य खराब कर सकते हैं। कई बार गलत संगत, दोस्तों का दबाव या किसी के बहकावे में आकर युवा नशे की शुरुआत कर देते हैं। इसलिए युवाओं को ऐसे लोगों से दूर रहना चाहिए, जो उन्हें नशे की ओर ले जाते हैं। अपना ध्यान पढ़ाई, खेलकूद और अच्छे कार्यों में लगाएं तथा अपने भविष्य को बेहतर बनाने के लिए मेहनत करें। पुलिस अधीक्षक ने स्पष्ट किया कि

नशीले पदार्थों की बिक्री और तस्करी करने वालों के खिलाफ कानून के अनुसार सख्त कार्रवाई की जाएगी। नशे का कारोबार युवाओं के भविष्य को नुकसान पहुंचाता है और परिवारों को परेशानी में डालता है। इसे रोकने के लिए पुलिस लगातार प्रयास कर रही है। उन्होंने आमजन से अपील की कि यदि किसी व्यक्ति को अपने आसपास नशीले पदार्थों की बिक्री या तस्करी की जानकारी मिलती है, तो इसकी सूचना पुलिस को दें। नशे के कारोबार को रोकने में आमजन का सहयोग बहुत महत्वपूर्ण है। नागरिक स्वयं किसी संदिग्ध व्यक्ति से भिड़ने के बजाय पुलिस को जानकारी दें।

एसपी ने अभिभावकों से कहा कि वे अपने बच्चों के साथ समय बिताएं और उनकी दिनचर्या, मित्रों तथा व्यवहार पर ध्यान दें। बच्चों के व्यवहार में अचानक बदलाव दिखाई देने या पढ़ाई में रुचि कम होने पर उनसे प्यार से बातचीत करें और उनकी परेशानी समझने का प्रयास करें। बच्चों को नशे के नुकसान के बारे

में बताएं और उन्हें खेलकूद, शिक्षा तथा अन्य अच्छी गतिविधियों से जुड़ने के लिए प्रेरित करें। परिवार का सहयोग और सही मार्गदर्शन युवाओं को गलत रास्ते पर जाने से बचाने में अहम भूमिका निभाता है। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि नशे की लत से जुड़ा रहे व्यक्ति को ताने देना, उसका मजाक उड़ाना या उसे समाज से अलग करना सही नहीं है। ऐसे व्यक्ति को समझाने और सही इलाज दिलाने में मदद करनी चाहिए। जरूरत पड़ने पर डॉक्टर, विशेषज्ञ या नशामुक्ति केंद्र से सहायता लेनी चाहिए। परिवार और समाज का सहयोग मिलने से व्यक्ति को नशा छोड़ने के लिए प्रोत्साहित किया जा सकता है। एसपी विनोद कुमार ने युवाओं, माता-पिता, शिक्षकों और सामाजिक संगठनों से अपील की कि वे नशे के खिलाफ जागरूकता फैलाएं और युवाओं को नशे से दूर रखने में अपनी भूमिका निभाएं। नशे की रोकथाम केवल पुलिस की जिम्मेदारी नहीं है, बल्कि इसमें पूरे समाज का सहयोग जरूरी है।

जंतर-मंतर पर जाते आप नेता राजेन्द्र सोरखी समर्थकों सहित डिटेल, सोरखी चौकी में ले गए

पैगाम-ऐ-जगत
हांसी (दिनकर गावड़ी)
आम आदमी पार्टी ने मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग को लेकर दिल्ली में चल रहे आंदोलन के तहत विपक्षी पार्टियों के नेताओं व कार्यकर्ताओं की धरपकड़ पर कड़ी निंदा करते हुए इसे सरकार की कार्ययत्तापूर्ण कार्यवाही बताया है। आज प्रातः अपने समर्थकों के साथ जंतर-मंतर जाते समय आम आदमी पार्टी की राष्ट्रीय परिषद के सदस्य व हांसी के पार्टी जिला प्रभार राजेन्द्र सोरखी को पुलिस ने रास्ते में ही डिटेल पर लिया और अपने साथ सोरखी पुलिस चौकी ले गये और वहां घंटों बिठाये रखा।

राजेन्द्र सोरखी ने प्रेस को जारी बयान में कहा कि इस तरह सरकार की घटिया कार्रवाई से विरोधी पार्टियों व उनके नेताओं के हौसले को परास्त नहीं किया जा सकता। कॉकरोच जन्मा पार्टी (सीजेपी) और छात्र संगठनों के आज के जंतर-मंतर पर प्रस्तावित विरोध प्रदर्शन में हरियाणा से भाग लेने जाते सैंकड़ों नेताओं को पुलिस ने

मांगें हैं, ज्ञानेश कुमार का इस्तीफा और उनके खिलाफ अपराधिक कार्रवाई, स्पेशल इंटेंसिव रिवीजन (एसआईआर) को रोकना, जनवरी 2025 की मतदाता सूची बहाल करना, स्वतंत्र जांच और 2023 के चुनाव आयुक्त नियुक्ति कानून को रद्द करना। सरकार ने प्रदर्शन से डरकर दिल्ली में बीएनएस को धारा 163 लागू कर दी है। हजारों पुलिस और अर्धसैनिक बल तैनात किए गए हैं। जंतर-मंतर और आसपास के इलाकों में बैरिकेडिंग की गई है। दिल्ली के कई इलाकों में इंटरनेट पर पाबंदी लगा दी है। दिल्ली मेट्रो के इतिहास में पहली बार एक साथ 57 मेट्रो स्टेशन शुक्रवार रात नौ बजे से बंद कर दिए गए हैं।

बधाई करनाल! करनाल इंटरनेशनल स्कूल के 20 सितारों ने चमकाया शहर का नाम

पैगाम-ऐ-जगत
करनाल (प्रवीण वालिया)
करनाल इंटरनेशनल स्कूल के लिए यह अत्यंत गर्व और हर्ष का अवसर है कि विद्यालय के 20 विद्यार्थियों ने संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित राष्ट्रीय रक्षा अकादमी (एनडीए) ड्रड्ड 2026 की लिखित परीक्षा उत्तीर्ण कर संस्थान का नाम गौरवान्वित किया है। यह उल्लेखनीय उपलब्धि विद्यार्थियों की कड़ी मेहनत, अनुशासन, समर्पण और भारतीय सशस्त्र बलों में शामिल होकर राष्ट्रसेवा करने के उनके दृढ़ संकल्प को दर्शाती है।

विद्यालय के अध्यक्ष (चेयरमैन) कर्नल अरुण दत्ता ने परीक्षा में सफल होने वाले विद्यार्थियों – उदय सांगरोया, रुद्र प्रताप सिंह, हर्ष, हिमांशु, अश्वित्त मान, अनमोल मोंगल, हृदविक, प्रियांशु, शुभित मिश्र, दुर्गेश झा, सान्वी कपूर, कार्तिक, मनदीप, जनीत, लवली

मलिक, प्रशांत कुमार, आदित्य, आदित्य चौधरी, प्रभजीत सिंह और आर्यन कुमार – को उनकी शानदार सफलता पर हार्दिक बधाई दी और उनके प्रयासों की सराहना की। कर्नल अरुण दत्ता ने विद्यार्थियों की अनुशासनप्रियता, दृढ़ इच्छाशक्ति, कठिन परिश्रम और भारतीय सशस्त्र बलों में अधिकारी बनकर देश की सेवा करने के प्रति उनकी प्रतिबद्धता की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की उपलब्धियां विद्यालय की शैक्षणिक उत्कृष्टता, सैन्य प्रशिक्षण, चरित्र निर्माण और भावी नेतृत्वकर्ताओं को तैयार करने की प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करती हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को एनडीए की लिखित परीक्षा के लिए तैयार करने में शिक्षकों, जेनेसिस संकाय (फैकल्टी), प्रशिक्षकों और छात्रवास के संरक्षकों (वार्डनों) के समर्पित प्रयासों की भी सराहना की। उनके निरंतर मार्गदर्शन, प्रेरणा और

अथक परिश्रम ने विद्यार्थियों को सफलता की इस राह पर आगे बढ़ने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।

इन 20 विद्यार्थियों की सफलता विद्यालय की एनडीए शाखा (विंग) की उत्कृष्ट तैयारी और समर्पित प्रयासों का प्रमाण है। उनकी यह उपलब्धि कनिष्ठ विद्यार्थियों और अन्य छात्रों के लिए प्रेरणास्रोत बनेगी तथा उनमें साहस, नेतृत्व क्षमता, दृढ़ता, अनुशासन और देशभक्ति जैसे मूल्यों को और मजबूत करेगी।

करनाल इंटरनेशनल स्कूल का समस्त परिवार सभी सफल विद्यार्थियों को हार्दिक बधाई देता है और एनडीए चयन प्रक्रिया के आगामी चरणों के लिए उन्हें शुभकामनाएं देता है। विद्यालय को विश्वास है कि ये विद्यार्थी भविष्य में उत्कृष्टता के नए आयाम स्थापित करेंगे और गवर् एवं सम्मान के साथ राष्ट्र की सेवा करने के अपने सपने को साकार करेंगे।

नशा तस्करी पर थाना सदर रतिया पुलिस का बड़ा प्रहार, करीब 7 लाख रुपये की 9600 नशीली गोलियों सहित आरोपी काबू

पैगाम-ऐ-जगत
रतिया, 10 अक्टूबर
(एडवोकेट प्रभूप्रति सिंह मंडेर)
पुलिस अधीक्षक श्रीमती निक्किता खट्टर, आईपीएस के कुशल मार्गदर्शन एवं दिशा-निर्देशन में नशा तस्करी के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत थाना सदर रतिया पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए 9600 नशीली गोलियों की खेप बरामद कर एक आरोपी को काबू करने में सफलता हासिल की है। पुलिस के अनुसार बरामद नशीली गोलियां व्यावसायिक मात्रा की श्रेणी में आती हैं, जिनकी अनुमानित बाजार कीमत करीब 7 लाख रुपये आंकी गई है। बरामद गोलियों में 6000 ट्रामाडोल तथा 3600 अल्ट्राजोलम की गोलियां शामिल हैं। आरोपी की पहचान खजान सिंह पुत्र फौजा सिंह निवासी गांव महमड़ा, जिला फतेहाबाद के रूप में हुई है। आरोपी को माननीय न्यायालय में पेश किया जाएगा। डीएसपी रतिया श्री कुलवंत सिंह, एचपीएस ने प्रेस वार्ता के दौरान इस महत्वपूर्ण कार्रवाई की जानकारी देते हुए बताया कि पुलिस अधीक्षक श्रीमती निक्किता खट्टर, आईपीएस के दिशा-निर्देशन में नशीले पदार्थों की अवैध खरीद-फरोख्त पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस टीमें लगातार सक्रिय हैं। इसी कड़ी में 09 अक्टूबर को पुलिस चौकी महमड़ा प्रभारी सहायक उपनिरीक्षक ज्योति प्रसाद के नेतृत्व में पुलिस टीम गांव ढाणी बबनपुर क्षेत्र में गश्त एवं अपराधों की रोकथाम के लिए मौजूद थी।

इस दौरान पुलिस को गुप्त सूचना मिली कि गांव महमड़ा निवासी खजान सिंह, जो गांव बादलगढ़ में डॉकरी का कार्य करता है, नशीली गोलियों की अवैध बिक्री में संलिप्त है। सूचना के अनुसार आरोपी नशीली गोलियों की बड़ी खेप लेकर पंजाब के बौरवाला क्षेत्र में आपूर्ति करने जाने वाला था। डीएसपी ने बताया कि सूचना मिलते ही पुलिस टीम ने तत्परता दिखाते हुए गांव बादलगढ़ स्थित रविदास धर्मशाला के नजदीक कार्रवाई की। इसी दौरान एक व्यक्ति नीले व काले रंग का बैग लेकर आता दिखाई दिया। पुलिस वाहन

- व्यावसायिक मात्रा में नशीली गोलियों की बड़ी खेप बरामद, आरोपी के कब्जे से 6000 ट्रामाडोल व 3600 अल्ट्राजोलम की गोलियां मिली
- डीएसपी रतिया श्री कुलवंत सिंह, एचपीएस ने प्रेस वार्ता में किया खुलासा, बरामद नशीली गोलियों की अनुमानित बाजार कीमत करीब 7 लाख रुपये



रतिया प्रभारी शीशपाल के नेतृत्व में नशा तस्करी के खिलाफ लगातार सघन अभियान चलाया जा रहा है। थाना क्षेत्र में पुलिस टीमों गश्त, निगरानी एवं गुप्त सूचनाओं के अधेध कारोबार में संलिप्त व्यक्तियों पर शिकंजा कस रही हैं। 9600 नशीली गोलियों की यह बरामदगी इसी अभियान के तहत एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि नशे की अवैध खरीद-फरोख्त पर प्रभावी अंकुश लगाने के साथ-साथ तस्करी से जुड़े पूरे नेटवर्क का पता लगाने के लिए भी गंभीरता से प्रयास किए जा रहे हैं। डीएसपी ने बताया कि *पुलिस अधीक्षक श्रीमती निक्किता खट्टर* के मार्गदर्शन में नशे की आपूर्ति शृंखला को तोड़ने पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। इसी उद्देश्य से पुलिस अब यह पता लगाने में जुटी है कि आरोपी इतनी बड़ी मात्रा में नशीली गोलियों कहां से लेकर आया था, इन्हें पंजाब में किन व्यक्तियों तक पहुंचाया जाना था तथा इस अवैध कारोबार में अन्य कौन-कौन लोग शामिल हैं। जांच के दौरान किसी अन्य व्यक्ति की संलिप्तता सामने आने पर उसके खिलाफ भी नियमानुसार सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। डीएसपी श्री कुलवंत सिंह ने कहा कि फतेहाबाद पुलिस का उद्देश्य केवल नशीले पदार्थों की बरामदगी और आरोपियों की गिरफ्तारी तक सीमित नहीं है, बल्कि नशे के अवैध कारोबार की जड़ों तक पहुंचकर उसकी पूरी आपूर्ति शृंखला को ध्वस्त करना है। *पुलिस अधीक्षक श्रीमती निक्किता खट्टर, आईपीएस* के नेतृत्व में नशा तस्करी के खिलाफ अभियान पूरी प्रतिबद्धता के साथ जारी है। उन्होंने स्पष्ट किया कि जिले में नशे के अवैध कारोबार को किसी भी स्तर में बढ़ाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने आमजन से अपील की कि नशीले पदार्थों की अवैध बिक्री या तस्करी से संबंधित किसी भी गतिविधि की सूचना तुरंत पुलिस को दें। आमजन के सहयोग से नशा तस्करो के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई करने तथा नशामुक्त फतेहाबाद के लक्ष्य को साकार करने के प्रयासों की और मजबूती मिलेगी।

हांसी में 27 से 31 अक्टूबर तक होगा प्रथम जिला स्तरीय बाल महोत्सव

पैगाम-ऐ-जगत
हांसी (दिनकर गावड़ी)
जिला बाल कल्याण परिषद द्वारा बच्चों की प्रतिभा को प्रोत्साहित करने और उन्हें अपनी कला एवं कौशल प्रदर्शित करने का मंच प्रदान करने के उद्देश्य से 27 से 31 अक्टूबर तक प्रथम जिला स्तरीय बाल महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। इसमें जिले के सरकारी एवं निजी विद्यालयों के विद्यार्थी भाग लेंगे।

महोत्सव के सफल आयोजन को लेकर उपायुक्त की अध्यक्षता में समाजसेवियों एवं सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों की बैठक आयोजित की गई। बैठक में आयोजन की रूपरेखा, विभिन्न प्रतियोगिताओं, विद्यालयों की सहभागिता तथा प्रायोजन एवं आर्थिक सहयोग जुटाने के संबंध में चर्चा की गई।

उपायुक्त ने कहा कि बाल महोत्सव बच्चों की छिपी प्रतिभा को निखारने, आत्मविश्वास बढ़ाने और उनके सर्वांगीण विकास को

- उपायुक्त ने समाजसेवियों के साथ की बैठक, अधिक से अधिक बच्चों की भागीदारी सुनिश्चित करने का किया आह्वान



प्रोत्साहित करने का महत्वपूर्ण माध्यम है। उन्होंने समाजसेवियों से आयोजन में सहयोग देने तथा सरकारी एवं निजी विद्यालयों के मुखियाओं और अध्यापकों से अधिक से अधिक विद्यार्थियों की

भागीदारी सुनिश्चित करने की अपील की। पांच दिवसीय महोत्सव में समूह एवं एकल नृत्य, समूह एवं एकल गायन, चित्रकला, रंगोली, प्रश्नोत्तरी सहित विभिन्न सांस्कृतिक एवं रचनात्मक प्रतियोगिताओं के आयोजन की योजना है। प्रतियोगिताओं की अंतिम सूची एवं विस्तृत कार्यक्रम निर्धारित आयोजन योजना के अनुसार रहेगा। जिला बाल कल्याण अधिकारी ओम प्रकाश ने कहा कि प्रत्येक बच्चे में विशेष प्रतिभा होती है, जिसे उचित अवसर और प्रोत्साहन के माध्यम से निखारा जा सकता है। उन्होंने समाजसेवियों, सामाजिक संस्थाओं और गणमान्य नागरिकों से महोत्सव को सफल बनाने में सहयोग देने का आह्वान किया। बैठक में सतपाल खांडेवाला, विनय जैन, राजपाल , जगदीश मिश्र, मनजीत , सुरेश बंसल, एडवोकेट दिनेश, सतपाल बंसल, मोनिका, धर्मवीर और अमरजीत सहित समाजसेवी उपस्थित रहे।

सेवा संकल्प अभियान के तहत गांव डाटा में आयोजित सेवा सेतु कैप में अटल मंडल अध्यक्ष श्याम खांडा मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे

विभिन्न विभागों ने स्टॉल लगाकर ग्रामीणों को दी सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी

पैगाम-ऐ-जगत
हांसी (दिनकर गावड़ी)
डीसी राहुल नरवाल के मार्गदर्शन में सरकार के सेवा संकल्प अभियान के तहत गांव डाटा में सेवा सेतु कैप का आयोजन किया गया। कैप में अटल मंडल अध्यक्ष श्याम खांडा ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य ग्रामीणों को सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी उपलब्ध करवाने के साथ-साथ विभिन्न विभागों की सेवाओं का लाभ उनके गांव में ही प्रदान करना रहा।

सेवा सेतु कैप के दौरान विभिन्न विभागों की ओर से अलग-अलग स्टॉल लगाए गए, जहां विभागीय अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने ग्रामीणों को अपने-अपने विभाग से संबंधित योजनाओं, सुविधाओं और सेवाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी। इसके साथ ही पात्र लाभार्थियों को सरकारी योजनाओं



का लाभ लेने की प्रक्रिया से अवगत करवाया गया तथा लोगों की विभागीय जरूरतों के अनुरूप सेवाएं भी प्रदान की गईं। कैप के माध्यम से ग्रामीणों को सरकारी योजनाओं की पात्रता, आवेदन प्रक्रिया और आवश्यक दस्तावेजों के बारे में जानकारी उपलब्ध करवाई गई, ताकि वे योजनाओं का लाभ लेने के लिए सही तरीके से आवेदन कर सकें। इस पहल से ग्रामीणों को विभिन्न

विभागों से संबंधित जानकारी और सेवाएं प्राप्त करने के लिए अलग-अलग कार्यालयों के चक्कर लगाने की आवश्यकता कम करने में मदद मिलती है। मुख्य अतिथि श्याम खांडा ने सेवा सेतु कैप जैसी पहलों को आमजन तक सरकारी सुविधाएं पहुंचाने की दिशा में महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि ऐसे आयोजनों से ग्रामीणों को एक ही स्थान पर विभिन्न विभागों की सेवाओं और

जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी मिलती है। इससे लोगों का समय बचता है और सरकारी सेवाओं तक उनकी पहुंच आसान होती है। सेवा संकल्प अभियान का उद्देश्य सरकारी योजनाओं और सेवाओं को आमजन तक प्रभावी ढंग से पहुंचाना तथा नागरिकों को जनकल्याणकारी योजनाओं के प्रति जागरूक करना है। गांव डाटा में आयोजित सेवा सेतु कैप इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल रहा, जिसके माध्यम से ग्रामीणों को सरकारी सेवाओं से जोड़ने और योजनाओं का लाभ उठाने के लिए प्रोत्साहित किया गया। इस दौरान सिसाय मंडल अध्यक्ष देवेंद्र बूरा ,धरपंच रामकुमार , एसईपीओ धर्मेन्द्र ससनवाल, सरपंच प्रतिनिधि सतपाल, धूपसिंह, कृष्ण नरेंद्रर सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी तथा गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में लड़कों में कमलदीप और लड़कियों में कैडेट वसुंधरा एनसीसी एयर विंग रहे बेस्ट एथलीट

पैगाम-ऐ-जगत/करनाल
10 अक्टूबर (प्रवीण वालिया)
पंडित चिरंजी लाल शर्मा राजकीय महाविद्यालय में 47वीं, दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शानदार समापन हुआ। इसमें विद्यार्थियों ने बड़ चढ़ कर भाग लिया। लड़कों में कमलदीप और लड़कियों में कैडेट

- पंडित चिरंजी लाल शर्मा राजकीय महाविद्यालय में 47वीं दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का समापन



वसुंधरा एनसीसी एयर विंग ने श्रेष्ठ खिलाड़ी का खिताब जीता। कार्यक्रम के दूसरे दिन मुख्य अतिथि के रूप में राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय बॉलीबॉल कोच नरेश कुमार और विशिष्ट अतिथि के रूप में तन्वी कालड़ा ने शिरकत की। उन्होंने महाविद्यालय के प्रांगण में पौधारोपण किया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ अनिल गर्ग और शारीरिक विभाग के प्रभारी डॉ0 विनोद चहल और डॉ. यशपाल ने मुख्य अतिथि को कैप पहना कर उनका अभिवादन किया। मुख्य अतिथि ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि खेल प्रतियोगिताएं विद्यार्थियों के शारीरिक और मानसिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। इन प्रतियोगिताओं के माध्यम से विद्यार्थियों को अपनी प्रतिभा दिखाने

और आगे बढ़ने का अवसर मिलता है। इससे विद्यार्थियों में आत्मविश्वास, आपसी भाईचारे और टीम वर्क सिखाती है। खेलों द्वारा स्वस्थ समाज और राष्ट्रीय का निर्माण होता है। प्राचार्य डॉ अनिल गर्ग ने कहा कि खेल हमारे जीवन में बहुत महत्वपूर्ण है, सभी विद्यार्थियों को ऐसे प्रतियोगिताओं में बड़ चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए। महाविद्यालय में खेल प्रतियोगिताएं हर साल कराए जाते हैं ताकि विद्यार्थियों को एक मंच प्रदान किया जा सके। खेल विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास करते हैं। मुख्य अतिथि ने सभी विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया और बाकी खिलाड़ियों को उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी। महाविद्यालय के इतिहास विभाग के प्राध्यापक

डॉ0 राकेश यादव ने बेस्ट एथलीट खिलाड़ियों को इक्यावन –इस्यावन सी रुपए नगद पुरस्कार राशि भेंट की और वहीं विशिष्ट अतिथि तन्वी कालड़ा ने भी बेस्ट एथलीट खिलाड़ियों को इक्यावन –इक्यावन सी रुपए और रनरअप को पच्चीस – पच्चीस सी रुपए पुरस्कार राशि भेंट की। वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता के ये रहे परिणाम सी मीटर लड़कों की दौड़ में प्रथम कमलदीप, द्वितीय अरुण, तृतीय दीपचंद रहे।सी मीटर लड़कियों की दौड़ में प्रथम वसुंधरा द्वितीय , मुस्कान ,तृतीय प्रीति रहीं।हाई जंप लड़कों में प्रथम अरुण, द्वितीय हर्षित, तृतीय जतिन रहे। हाई जंप लड़कियों में प्रथम मुस्कान, तृतीय वसुंधरा रही। कार्यक्रम में टीचिंग स्टाफ, नॉन टीचिंग स्टाफ व सैकड़ों विद्यार्थी मौजूद रहे।

स्तन कैंसर के 60% मामलों में देर से होती है पहचान: डॉ. हरिंदर पाल सिंह



चंडीगढ़, (पैगाम-ऐ-जगत)
विश्व स्तन कैंसर जागरूकता माह के अवसर पर पार्क हॉस्पिटल, मोहाली के वरिष्ठ कैंसर विशेषज्ञों के पैनल ने आज एक प्रेस कॉन्फ्रेंस से संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने स्तन कैंसर से जुड़े महत्वपूर्ण तथ्यों को साझा करते हुए भारतीय महिलाओं में समय पर जांच और शुरुआती पहचान की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया। मीडिया को संबोधित करते हुए डॉ. संदीप कुक्कड़, डायरेक्टर, मेडिकल ऑन्कोलॉजी ने कहा कि स्तन कैंसर महिलाओं में होने वाला सबसे आम कैंसर बनकर उभरा है। उन्होंने बताया, 'दुनियाभर में हर साल लगभग 21 लाख महिलाएं स्तन कैंसर से प्रभावित होती हैं, जबकि भारत में हर साल करीब 1.90 लाख नए मामले

सामने आते हैं।' डॉ. (ब्रिगेडियर) हरिंदर पाल सिंह, डायरेक्टर, मेडिकल ऑन्कोलॉजी ने कहा कि यह बीमारी अब कम उम्र की महिलाओं को भी तेजी से प्रभावित कर रही है। उन्होंने बताया, 'भारत में स्तन कैंसर के 60 प्रतिशत से अधिक मरीजों में बीमारी का पता उन्नत अवस्था में चलता है। इसका प्रमुख कारण जांच की कम दर और सामाजिक झिझक है।' डॉ. विजय जागड़, सीनियर कंसल्टेंट, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी ने कहा, 'भारत में महिलाओं में होने वाले कुल कैंसर मामलों में स्तन कैंसर की हिस्सेदारी 27 प्रतिशत है। स्तनों की स्वयं जांच और मैमोग्राफी जैसी सरल तकनीकों से बीमारी का शुरुआती चरण में पता

लगाया जा सकता है। इसके बावजूद, सर्वेक्षणों के अनुसार, 75 प्रतिशत भारतीय महिलाएं जांच कराने से हिचकिचाती हैं।' डॉ. अमन कुमार वैद और डॉ. नितिन बालाचंदर, कंसल्टेंट, रेडियेशन ऑन्कोलॉजी ने भी इस बात पर जोर दिया कि शुरुआती चरण में बीमारी की पहचान होने से उपचार के बेहतर परिणाम मिलने की संभावना बढ़ जाती है। स्तन कैंसर जागरूकता माह के अवसर पर पार्क हॉस्पिटल्स के ग्रुप सीईओ (नॉर्थ) आशीष चड्ढा ने घोषणा की कि पार्क हॉस्पिटल, मोहाली में 31 अक्टूबर तक मैमोग्राफी जांच पर 50 प्रतिशत की छूट दी जा रही है। इसके साथ ही पीईटी-सीटी स्कैन मात्र 10,999 में उपलब्ध कराया जा रहा है।

