PAIGAM-E-JAGAT

पैग़ाम-ऐ-जगत

शिक्षा सामाजिक और आर्थिक विकास की कुंजी है।
-डॉ भीमराव अंबेडकर

Title code : CHAMUL00914 | E-mail : Info@paigamejagat.com | शनिवार, 8 अगस्त, 2026, साल-2, अंक-15, चंडीगढ़, मुख्य संपादक: दविंदर कुमार, संपर्क-94786-02733

चंडीगढ़ में कर्मचारियों और पेंशनभोगियों की विशाल रैली

विधानसभा की ओर बढ़ रहे प्रदर्शनकारियों पर वॉटर कैनन का इस्तेमाल

सेक्टर 39 में प्रदर्शनकारियों ने सरकार के खिलाफ नारे लगाए; पुलिस की सख्ती के बावजूद कर्मचारी और पेंशनभोगी डटे रहे

चंडीगढ़, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

चंडीगढ़ के सेक्टर 39 की अनाज मंडी में अपनी मांगों को लेकर कर्मचारी और पेंशनभोगी एक विशाल रैली कर रहे हैं, जिसमें पंजाब की आम आदमी पार्टी सरकार की कड़ी आलोचना की जा रही है। अनाज मंडी से पंजाब विधानसभा की ओर मार्च करते समय पुलिस ने तीन बार वॉटर कैनन का इस्तेमाल किया और सख्ती दिखाई। इसके बावजूद, प्रदर्शनकारी अपनी जगह पर डटे रहे और अपनी मांगों के लिए जोरदार प्रदर्शन किया।

अनाज मंडी रोड के अंदर और बाहर के अलावा, मोहाली और सेक्टर 39, 40 व आसपास के सेक्टरों में भी कर्मचारियों और पेंशनभोगियों की भारी भीड़ है।

'पंजाब कर्मचारी और पेंशनभोगी संयुक्त मोर्चा' और 'साझा कर्मचारी मंच' के नेताओं – संयोजक करम सिंह धनोआ, सतीश राणा और साझा मंच के मुख्य संयोजक गुरनाम सिंह विर्क, समन्वयक सुखचैन सिंह खैरा, सुशील कुमार पोंजी, साहिल शर्मा, अलका चोपड़ा, दविंदर सिंह बेनीपाल, हज़ारा से दिग्विजयपाल शर्मा, विक्रमदेव सिंह, रघुवीर सिंह बेनीपाल, अमित कटोच, मनप्रीत सिंह, हरनेक सिंह, हरचरण सिंह, कुलवंत सिंह, सिकंदर सिंह, कमलप्रीत सिंह आदि के साथ-साथ ड्रफ्ट्समैन एसोसिएशन के रणजिंदर कुमार ने कहा कि कर्मचारियों और पेंशनभोगियों के प्रति पंजाब सरकार की नीति और मंशा स्पष्ट नहीं है। सरकार कर्मचारियों और पेंशनभोगियों से किए गए वादों से मुकर गई है, जिसके कारण उन्हें यह विशाल रैली करनी पड़ रही है ताकि सरकार की असलियत सामने आ सके। वक्ताओं ने घोषणा की कि अब सरकार की नींव हिलाने और निर्णायक लड़ाई लड़ने के लिए पंजाब विधानसभा की ओर पैदल मार्च निकाला जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह विशाल रैली सिर्फ़ एक जमावड़ा नहीं, बल्कि अपने अधिकारों, आत्म-सम्मान और आने वाली पीढ़ियों के भविष्य के प्रति साझा प्रतिबद्धता का प्रतीक है।

पंजाब के कर्मचारियों की डीए मांग को लेकर मुख्यमंत्री भगवंत मान के साथ बैठक 27 अगस्त को तय

महंगाई भत्ता (डीए) का बकाया जारी करने की मांग कर रहे पंजाब के सरकारी कर्मचारियों के साथ मुख्यमंत्री भगवंत मान की बैठक 27 अगस्त को दोपहर 12 बजे होगी। यह बैठक सेक्टर-3 स्थित पंजाब भवन में रखी गई है। सरकार ने कहा है कि इस बैठक में कर्मचारी संगठनों की ओर से अधिकतम 10 प्रतिनिधि ही शामिल हो सकेंगे। यह फैसला शुक्रवार को चंडीगढ़ में कर्मचारियों के प्रदर्शन के बाद लिया गया। सैकड़ों सरकारी कर्मचारी अपने दफ्तरों से सामूहिक अवकाश (छुट्टी) लेकर चंडीगढ़ पहुंचे थे। उनका इरादा मानसून सत्र के दौरान पंजाब विधानसभा का घेराव करने का था। हालांकि मोहाली से चंडीगढ़ में दाखिल होते ही पुलिस ने सेक्टर-39 के पास बैरिकेड लगाकर उन्हें रोक लिया। इस दौरान कर्मचारियों ने बैरिकेड पार करने की कोशिश की, जिससे पुलिस के साथ धक्का-मुक्की हुई। हालात बिगड़ते देख पुलिस ने प्रदर्शनकारियों को रोकने के लिए वॉटर कैनन से पानी की बौछारें भी कीं। इसके बावजूद कर्मचारी विधानसभा की ओर जाने की मांग पर अड़े रहे।

'हमारे राम' नाटक के मंचन की शुरुआत मोहाली से हुई; पंजाब सरकार पूरे राज्य में 41 शो आयोजित करेगी: मुख्यमंत्री मान

'हमारे राम' थिएटर शो लोगों के लिए बिल्कुल मुफ्त है: मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान

मोहाली, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान शुक्रवार को मोहाली में प्रसिद्ध नाटक 'हमारे राम' के पहले शो में दर्शकों के साथ शामिल हुए। इस नाटक में मशहूर अभिनेता आशुतोष राणा ने मुख्य भूमिका में दमदार अभिनय पेश किया। यह शो राज्य स्तरीय सांस्कृतिक अभियान की शुरुआत है, जिसके तहत पंजाब सरकार द्वारा अगस्त और सितंबर महीने के दौरान 12 शहरों में 41 मुफ्त शो आयोजित किए जाएंगे। इस प्रयास को भगवान श्री राम के शाश्वत संदेशों को लोगों तक पहुंचाने की पहल बताते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य थिएटर के प्रभावशाली माध्यम से सत्य, धर्म, दया और एकता का संदेश फैलाने के साथ-साथ सनातन धर्म के मूल्यों को मजबूत करना है।

पंजाब की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को संभालने के लिए अपनी सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि यह शो बिल्कुल मुफ्त रखे गए हैं ताकि समाज के हर वर्ग के लोग भगवान श्री राम के जीवन और आदर्शों से प्रेरणा ले सकें।

पहले शो के दौरान दर्शकों से खचाखच भरे सभागार (ऑडिटोरियम) को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, 'पंजाब सरकार द्वारा राज्य की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और पारंपरिक मूल्यों को बढ़ावा देने के लिए अगस्त और सितंबर के दौरान राज्य के 12 शहरों में इस प्रसिद्ध नाटक के 41 शो आयोजित किए जा रहे हैं।'

इस पहल के महत्व पर प्रकाश डालते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, 'पंजाब एक पवित्र और ऐतिहासिक धरती है और राज्य सरकार इसकी शानदार विरासत को बनाए रखने के लिए प्रतिबद्ध है। पंजाब सरकार 'हमारे राम' शो का आयोजन कर रही है, जो भगवान श्री राम के शाश्वत उपदेशों और आदर्शों को बहुत ही खूबसूरत तरीके से प्रस्तुत करता है। इस नाटक की खास बात यह है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मशहूर अभिनेता आशुतोष राणा इस शो का मुख्य आकर्षण हैं, जिनका दमदार अभिनय इस शो के आकर्षण को और बढ़ाता है।'

राज्य स्तरीय अभियान के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए उन्होंने कहा, 'पंजाब सरकार द्वारा अगस्त और सितंबर के महीनों के दौरान 'हमारे राम' के 41 शो आयोजित

- **अमृतसर, लुधियाना, जालंधर, फिरोजपुर, संगरूर, बठिंडा, होशियारपुर और पंजाब के अन्य शहरों में होंगे शो**
- **मशहूर अभिनेता आशुतोष राणा के दमदार अभिनय ने 'हमारे राम' नाटक को और भी शानदार बनाया: मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान**

किए जाएंगे, जिसकी शुरुआत आज मोहाली से हुई है। यह शो पंजाब के 12 शहरों मोहाली, बठिंडा, जालंधर, फिरोजपुर, होशियारपुर, अमृतसर, पठानकोट, गुरदासपुर, पटियाला, लुधियाना, संगरूर और खन्ना तथा अन्य शहरों में आयोजित किए जाएंगे। इस पहल के माध्यम से राज्य सरकार का उद्देश्य पंजाब की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और पारंपरिक मूल्यों को बढ़ावा देना है।

इस नाटक के सांस्कृतिक और आध्यात्मिक महत्व पर जोर देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा, 'राज्य सरकार रामायण के ऐतिहासिक महाकाव्य के माध्यम से सनातन धर्म के शाश्वत संदेश को लोगों तक पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है। नाटक 'हमारे राम' को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय (शेष पेज 2 पर)

भगवंत मान ने गवर्नर गुलाब चंद कटारिया से मुलाकात की

चंडीगढ़, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज राजभवन में पंजाब के गवर्नर गुलाब चंद कटारिया से मुलाकात की। इस दौरान राज्य से जुड़े कई अहम मुद्दों पर विस्तार से चर्चा हुई। दोनों नेताओं ने पंजाब के विकास, जन-कल्याण और राज्य के हितों से जुड़े मुद्दों पर अपने विचार साझा किए। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने इस मुलाकात के बारे में अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर जानकारी दी। उन्होंने कहा कि यह मुलाकात बहुत ही सौहार्दपूर्ण और सकारात्मक माहौल में हुई, जिसमें पंजाब के भविष्य से जुड़े कई अहम मुद्दों पर गंभीरता से चर्चा की गई।

मुख्यमंत्री ने अपने संदेश में लिखा, 'आज मैंने पंजाब राजभवन में पंजाब के गवर्नर गुलाब चंद कटारिया से (शेष पेज 2 पर)

सुखबीर बादल ने पीएम मोदी से मुलाकात की

- **किसानों के आंदोलन के दौरान दोनों राजनीतिक दलों के बीच तनाव पैदा हो गया था**

चंडीगढ़, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

शिरोमणि अकाली दल के प्रमुख सुखबीर सिंह बादल ने आज दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की। हालांकि, इस बैठक के बारे में अभी तक किसी भी पक्ष की ओर से कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है, लेकिन सुखबीर सिंह बादल के करीबी सहयोगियों का कहना है कि यह एक अनौपचारिक बैठक थी। बातचीत का विवरण साझा नहीं किया गया है।

दोनों दलों ने लंबे समय तक गठबंधन के तहत राज्य में तीन बार (1997 से 2002, 2007 से 2012 और 2012 से 2017 तक) सरकार चलाई है।

हालांकि, 2020 के किसान आंदोलन के दौरान दोनों राजनीतिक दलों के बीच तनाव पैदा हो गया था, जब अकाली दल ने पहले तीन विवादास्पद कृषि कानूनों का समर्थन किया और बाद में उनका विरोध करते हुए उन्हें रद्द करने की मांग की। उन्होंने भाजपा के साथ अपना गठबंधन भी तोड़ दिया था और अलग-अलग विधानसभा चुनाव लड़े थे, लेकिन दोनों दलों को हार का सामना करना पड़ा था।

यह बैठक ऐसे समय में हुई है जब भाजपा की राज्य इकाई के नेताओं के बीच मतभेद सामने आए हैं, जिसमें तीक्ष्ण सूद जैसे वरिष्ठ नेता भाजपा राज्य इकाई की मौजूदा व्यवस्था का विरोध कर रहे हैं।

अकाली दल भी आंतरिक कलह और गुटबाजी से जूझ रहा है। वरिष्ठ नेताओं ने अकाली दल के अलग हुए गुट को पुनर्जीवित करने के लिए हाथ मिलाया है और डाखा के विधायक मनप्रीत सिंह अयाली के नेतृत्व में, अकाली दल राज्य के ग्रामीण मतदाताओं को एकजुट कर रहा है। पार्टी के एक सूत्र ने कहा, 'कांग्रेस, अकाली दल और भाजपा के बीच आंतरिक कलह को देखते हुए, अगर वे गठबंधन बनाते हैं, तो उनके पास विधानसभा चुनाव जीतने का सबसे अच्छा मौका है।'

हालांकि, अब तक दोनों दलों ने केवल यही संकेत दिया है कि वे आगामी विधानसभा चुनाव अकेले लड़ेंगे और गठबंधन की संभावना को लगातार खारिज किया है। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने जून 2026 में पंजाब के अपने दौरे के दौरान घोषणा की थी कि पार्टी आगामी 2027 के पंजाब विधानसभा चुनावों में सभी 117 सीटों पर चुनाव लड़ने की योजना बना रही है। पंजाब भाजपा प्रमुख केवल सिंह ढिल्लों ने भी घोषणा की थी कि भाजपा आगामी 2027 के पंजाब विधानसभा चुनाव स्वतंत्र रूप से लड़ेगी और सभी 117 सीटों पर अकेले चुनाव लड़ेगी। सुखबीर सिंह बादल भी कहते रहे हैं कि उनकी पार्टी सभी 117 सीटों पर चुनाव लड़ने की तैयारी कर रही है।

पार्टी के सीनियर नेता और पूर्व कैबिनेट मंत्री महेशिंदर सिंह ग्रेवाल ने कहा कि अभी किसी नतीजे पर पहुँचना या अंदाज़ा लगाना जल्दबाज़ी होगी। उन्होंने कहा, 'हालाँकि, मीटिंग की जानकारी अभी शेयर नहीं की गई है। अगर कुछ (शेष पेज 2 पर)

'पंजाब में 100% नौकरियों पर सिर्फ पंजाबियों का हक; हरसिमरत कौर बादल

प्रधानमंत्री मोदी के साथ शिरोमणि अकाली दल के अध्यक्ष सुखबीर सिंह बादल की अहम बैठक के कुछ ही घंटों बाद, सांसद हरसिमरत कौर बादल ने पंजाब में तेजगढ़ और सरकारी नौकरियों के मुद्दे पर आम आदमी पार्टी पर तीखा हमला बोला है। मीडिया से बात करते हुए उन्होंने कहा कि मौजूदा सरकार पंजाब के युवाओं का हक छीनकर दूसरे राज्यों के लोगों को सरकारी नौकरियां बांट रही है, जिससे राज्य के पढ़े-लिखे युवा बेरोजगारी का सामना कर रहे हैं। हरसिमरत कौर बादल ने शिरोमणि अकाली दल के अध्यक्ष सुखबीर सिंह बादल के वादे को दोहराते हुए कहा कि अगर राज्य में अकाली दल की सरकार बनती है, तो पंजाब में सरकारी नौकरियों में 100% आरक्षण सिर्फ पंजाब के बच्चों के लिए ही सुनिश्चित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि पंजाब का हक पंजाब के पास ही रहेगा और राज्य के बाहर के किसी भी उम्मीदवार को राज्य के युवाओं का हक छीनने नहीं दिया जाएगा।

जालंधर में स्कूल की दीवारों पर लिखे मिले खालिस्तानी नारे! पन्नू ने ली जिम्मेदारी

जालंधर, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

नकोदर पुलिस स्टेशन के तहत आने वाले गांव कोटला हेरान के सरकारी मिडिल स्कूल की दीवार पर खालिस्तानी नारे लिखे हुए मिले और प्रिंसिपल के ऑफिस के बाहर खालिस्तानी झंडा फहराया गया। प्रतिबंधित अलगाववादी संगठन 'सिख्स फॉर जस्टिस' के प्रमुख उग्रवादी गुरपतवंत सिंह पन्नू ने एक वीडियो में यह दावा किया।

वहीं, डीएसपी ऑकार बराड़ ने बताया कि उन्हें सोशल मीडिया के ज़रिए इसकी जानकारी मिली। इसके बाद वे अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस ने चारों की जांच की, लेकिन स्कूल में कोई झंडा नहीं मिला। हालांकि, दीवार पर 'खालिस्तान ज़िंदाबाद' के नारे लिखे हुए ज़रूर मिले।

इस मामले में दीवार पर लिखे नारों को काला करके मिटा दिया गया है। डीएसपी ने कहा कि शुरुआती जांच में (शेष पेज 2 पर)

थाईलैंड के स्कूल में छात्र ने की गोलीबारी, सात की मौत

- **हमलावर ने खुद को भी मारी गोली, 15 लोग घायल, मृतकों में शिक्षक और छात्र भी शामिल**

बैंकाक, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

थाईलैंड में शुक्रवार को एक स्कूल में छात्र ने गोलीबारी कर दी। हमले में कम से कम 7 लोगों की मौत हो गई, जबकि 15 लोग घायल हुए हैं। राष्ट्रीय पुलिस के एक अधिकारी के अनुसार, गोलीबारी करने वाला संदिग्ध भी मृतकों में शामिल है। उसने कथित तौर पर हमले के बाद खुद को गोली मार ली।

यह घटना बैंकॉक के उत्तर-पश्चिमी बाहरी इलाके स्थित डेब्सिरिन नॉनथाबुरी स्कूल में हुई। गोलीबारी के बाद बड़ी संख्या में छात्र स्कूल से बाहर निकलते दिखाई दिए। घायलों को एंबुलेंस से अस्पताल ले जाया गया। घटनास्थल पर शिक्षकों को एक-दूसरे से गले मिलकर रोते हुए भी देखा गया। एक 18 वर्षीय छात्र ने बताया कि शुरुआत में उसे लगा कि पटाखे चल रहे हैं या कोई किसी वस्तु पर ज़ोर-ज़ोर से मार रहा है। उसने कहा, 'पहले मुझे नहीं लगा कि यह बंदूक है। कई गोलियां चलीं- धांय, धांय, धांय। फिर सन्नाटा छा गया। इसके बाद दोबारा गोलियां चलने लगीं।' राष्ट्रीय पुलिस के प्रवक्ता लेफ्टिनेंट कर्नल विरोंग फोफान ने बताया कि संदिग्ध हमलावर समेत सात लोगों की मौत हुई है। उन्होंने 15 लोगों के घायल होने की पुष्टि की।

शिक्षा मंत्री प्रसर्ट जंतरारुआंगटोंग ने बताया कि शुरुआती जांच से पता चला है कि मुख्य आरोपी एक विदेशी तस्कर के सीधे संपर्क में था, जिसने अंतरराष्ट्रीय सीमा के पार से हेरोइन और गैर-कानूनी (शेष पेज 2 पर)

पंजाब में करोड़ों की कीमत के ड्रग्स और गैर-कानूनी हथियारों के साथ 5 आरोपी गिरफ्तार

अमृतसर, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

अमृतसर कमिश्नरेट पुलिस ने सीमा पार से ड्रग्स और गैर-कानूनी हथियारों की तस्करी करने वाले एक गिरोह का भंडाफोड़ किया और 5 आरोपियों को गिरफ्तार किया। इन आरोपियों के पास से 21.299 किलोग्राम हेरोइन, 970 ग्राम आइस (मेथामफेटामाइन), एक गैर-कानूनी .30 बोर की पिस्तौल और 4 जिंदा कारतूस बरामद किए गए। यह जानकारी पंजाब के पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने दी।

पुलिस महानिदेशक ने बताया कि शुरुआती जांच से पता चला है कि मुख्य आरोपी एक विदेशी तस्कर के सीधे संपर्क में था, जिसने अंतरराष्ट्रीय सीमा के पार से हेरोइन और गैर-कानूनी (शेष पेज 2 पर)

विदेशी मुद्रा भंडार 10.51 अरब डॉलर बढ़कर 692.87 अरब डॉलर पर पहुंचा

- **गोल्ड रिजर्व की कीमत 1.68 अरब डॉलर बढ़कर 104.74 अरब डॉलर हुई**

मुंबई, 7 अगस्त (पैग़ाम-ऐ-जगत)

देश का विदेशी मुद्रा भंडार 31 जुलाई को समाप्त हुए सप्ताह में 10.51 अरब डॉलर बढ़कर 692.87 अरब डॉलर हो गया। भारतीय रिजर्व बैंक ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। इससे एक सप्ताह पहले विदेशी मुद्रा भंडार 6.12 अरब डॉलर की बढ़त के साथ 682.35 अरब डॉलर रहा था।

इस साल 27 फरवरी को समाप्त हुए सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार 728.49 अरब डॉलर के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया था। इसके बाद पश्चिम एशिया में संघर्ष शुरू होने और रुपये पर दबाव बढ़ने के कारण कई हफ्तों तक इसमें गिरावट आई, क्योंकि केंद्रीय बैंक को डॉलर की बिक्री करके बाजार में हस्तक्षेप करना पड़ा था।

समीक्षाधीन सप्ताह के दौरान विदेशी मुद्रा भंडार में मूल्यांकन लाभ दिखाने वाली विदेशी मुद्रा परिसंपत्तियों

हूती विद्रोहियों का यमन और सऊदी अरब पर हमला

- **यमन के 58 सैनिकों की मौत, सऊदी में 11 घायल, कई जगह आग लगी**

इरान, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

पहला हमला यमन सरकार के मिलिट्री ठिकानों पर बैलिस्टिक मिसाइल और ड्रोन से हुआ, जिसमें 58 सैनिकों की मौत हुई और दर्जनों घायल हो गए। यमन के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि सही समय और सही जगह पर जवाब दिया जाएगा। दूसरा हमला सऊदी के नजरान में हुआ, जिसमें 11 नागरिक घायल हुए।

इनमें 7 सऊदी, एक यमनी, दो मिस्री, एक पाकिस्तानी नागरिक है। वहीं, एक 4 साल का एक बच्चा भी घायल हुआ है। हमलों के बाद पर अंतरराष्ट्रीय मानवीय कानून का उल्लंघन करते हुए जानबूझकर नागरिकों और नागरिक बुनियादी ढांचे को निशाना बनाने का आरोप

लगाया और कहा कि गठबंधन आम लोगों की सुरक्षा के लिए सभी जरूरी कदम उठाता रहेगा। गठबंधन के बयान पर हूतियों या ईरान की

युवाओं को 50% टिकट दिए जाएंगे : भूपेश बघेल

- **जिला अध्यक्ष की अहम भूमिका होगी; वेडिंग ने कहा, 'मैं मेहनत करता हूँ, दूसरे मज़ा लेते हैं'**

चंडीगढ़, 7 अगस्त (पैग़ाम-ऐ-जगत)

कांग्रेस पार्टी ने पंजाब में होने वाले विधानसभा चुनावों से पहले एक अहम घोषणा की है। पार्टी के पंजाब मामलों के प्रभारी भूपेश बघेल ने घोषणा की है कि पार्टी 50 साल से कम उम्र के कार्यकर्ताओं को 50% टिकट देगी। साथ ही, उन्होंने यह भी कहा है कि संगठन में एससी-एसटी, ओबीसी, अल्पसंख्यकों और महिलाओं को विशेष प्राथमिकता दी जाएगी। 'हर बूथ कांग्रेस मज़बूत' अभियान के तहत आयोजित एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भूपेश बघेल ने कहा कि राहुल गांधी चाहते हैं कि चुनाव संगठन के ज़रिए लड़ा जाए।

उदयपुर घोषणा का ज़िक्र करते हुए उन्होंने कहा कि पार्टी ने तय किया है कि संगठन में एससी-एसटी, ओबीसी, अल्पसंख्यकों और महिलाओं को

उपायुक्त ने स्वतंत्रता दिवस समारोह की तैयारियों की समीक्षा, विभागों को सौंपे दायित्व

15 अगस्त को राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक छात्र विद्यालय ऊना में होगा जिला स्तरीय समारोह

ऊना, 7 अगस्त (पैग़ाम-ऐ-जगत)

जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस समारोह के सफल एवं गरिमामय आयोजन को लेकर जिला प्रशासन ऊना ने तैयारियां तेज कर दी हैं। उपायुक्त जतिन लाल ने शुक्रवार को डीआरडीए बैठक कक्ष में अधिकारियों के साथ तैयारियों की विस्तृत समीक्षा कर विभिन्न विभागों को दायित्व सौंपते हुए सभी व्यवस्थाएं समयबद्ध ढंग से पूर्ण करने के निर्देश दिए।

उपायुक्त ने बताया कि 15 अगस्त को जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस समारोह राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक छात्र विद्यालय ऊना के प्रांगण में आयोजित किया जाएगा। मुख्य अतिथि प्रातः 11 बजे राष्ट्रीय ध्वज फहराएंगे, परेड की सलामी लेंगे तथा जिलावासियों को संबोधित करेंगे। इससे पूर्व वे एमसी पार्क स्थित शहीद स्मारक पर पुष्पचक्र अर्पित कर अमर शहीदों को श्रद्धांजलि देंगे।

उन्होंने बताया कि समारोह में पुलिस एवं होमगार्ड की टुकड़ियों के साथ एनसीसी, एनएसएस तथा विभिन्न विद्यालयों के छात्र-छात्राएं मार्चपास्ट में भाग लेंगे। इसके अतिरिक्त विद्यालयों के विद्यार्थियों एवं नाट्य दलों द्वारा देशभक्ति से ओतप्रोत रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए जाएंगे।

सामाजिक सरोकारों और जनकल्याणकारी योजनाओं की झांकियां रहेंगी आकर्षण का केंद्र

समारोह में विभिन्न विभागों द्वारा सामाजिक संदेशों एवं राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं पर आधारित आकर्षक झांकियां प्रस्तुत की जाएंगी। इनमें मुख्यमंत्री सुख आश्रय योजना, इंदिरा गांधी सुख शिक्षा योजना, डॉ. यशवंत सिंह परमार विद्यार्थी ऋण योजना, राजीव गांधी राजकीय आदर्श डे-बोर्डिंग स्कूल, बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान, कैच द रेन, कृषि एवं बागवानी विभाग तथा डीआरडीए की योजनाएं शामिल रहेंगी।

तिरंगे की फसाड लाइटिंग से सजेंगे प्रमुख स्थल

राष्ट्रीय पर्व के उपलक्ष्य में मिनी सचिवालय ऊना भवन, रामपुर पुल तथा एमसी पार्क को तिरंगे की फसाड लाइटिंग से आकर्षक ढंग से सजाया जाएगा। इससे जिला मुख्यालय में देशभक्ति और उत्सव का माहौल परिलक्षित होगा।

ईट राइट मेले की तर्ज पर लगेंगे स्वास्थ्यवर्धक व्यंजनों के स्टॉल

स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने के उद्देश्य से समारोह स्थल पर ईट राइट मेले की तर्ज पर स्वास्थ्यवर्धक व्यंजनों के स्टॉल लगाए जाएंगे। इनमें विभिन्न सरकारी विभागों के साथ स्वयं सहायता समूह भी भागीदारी करेंगे। स्टॉलों पर प्राकृतिक एवं स्वास्थ्यवर्धक उत्पादों के प्रदर्शन को प्राथमिकता दी जाएगी।

समारोह के दौरान विभिन्न विभागों में उत्कृष्ट सेवाएं देने वाले अधिकारियों एवं कर्मचारियों को सम्मानित किया जाएगा।

उपायुक्त ने जिले के सभी नागरिकों से अधिक से अधिक संख्या में समारोह में भाग लेकर राष्ट्रीय पर्व को सामूहिक उत्साह, गौरव एवं राष्ट्रभक्ति की भावना के साथ मनाने का आह्वान किया।

बैठक में पुलिस अधीक्षक सचिन हिरेमठ, अतिरिक्त उपायुक्त इशांत जसवाल, सहायक आयुक्त विनय मोदी, उपनिदेशक उच्च शिक्षा अनिल कुमार, उपनिदेशक प्रारंभिक शिक्षा सोम लाल सहित विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

शिव मंदिर संतोखगढ़ में मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

पैग़ाम-ऐ-जगत/संतोखगढ़/ऊना 7 अगस्त (राजवीर चोपड़ा)

नगर परिषद संतोखगढ़ के वार्ड नंबर-6 स्थित शिव मंदिर परिसर में शुक्रवार को मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य

- **जन्म से छह माह तक केवल माँ का दूध ही शिशु के लिए सर्वोत्तम आहार : प्रदीप कौर**

महिलाओं को जन्म से छह माह तक शिशु को केवल माँ का दूध पिलाने के महत्व के प्रति जागरूक करना था। इसमें लगभग 60 महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारियां प्राप्त कीं।

कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने बताया कि जन्म के तुरंत बाद शिशु को स्तनपान शुरू कराना चाहिए तथा पहले छह माह तक उसे केवल माँ का दूध ही दिया जाना चाहिए। इस अवधि में शिशु को पानी, शहद, घुट्टी अथवा अन्य किसी प्रकार का खाद्य पदार्थ देने से बचना चाहिए। उन्होंने बताया कि माँ का दूध शिशु की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है, उसके शारीरिक एवं मानसिक विकास में सहायक होता है तथा अनेक गंभीर बीमारियों से सुरक्षा प्रदान करता है।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सीएसी संतोखगढ़ की सुपरवाइजर प्रदीप कौर ने कहा कि माँ का दूध शिशु के लिए संपूर्ण, सुरक्षित एवं सर्वोत्तम आहार है। उन्होंने सभी माताओं से अपील की कि वे जन्म के तुरंत बाद स्तनपान शुरू करें और छह माह तक शिशु को केवल माँ का दूध ही पिलाएं। उन्होंने महिलाओं से स्वास्थ्य विभाग द्वारा समय-समय पर आयोजित जागरूकता कार्यक्रमों में बढ़-चढ़कर भाग लेने का भी आग्रह किया। इस अवसर पर स्वास्थ्य कार्यकर्ता सुनीता, ममता, ज्योति, आरती एवं रीना सहित अन्य कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में महिलाओं की जिज्ञासाओं का समाधान किया गया तथा उन्हें मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई।

सभी पदक विजेताओं को डीएसपी जैसे उच्च पदों पर नियुक्ति दे सरकार: हुड्डा

पैग़ाम-ऐ-जगत/करनाल 7 अगस्त (प्रवीण वालिया)

पूर्व मुख्यमंत्री और नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने बीजेपी सरकार की कानून व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े किए हैं। उन्होंने कहा कि हरियाणा में सरेआम लूट, डकैती, फिरौती, हत्या, फायरिंग रुटिन बन गई है। दादरी में हुई वारदात ने पूरे प्रदेश में दहशत का माहौल बना दिया है। थाने के सामने बदमाशों ने जिस तरह वारदात को अंजाम दिया, इससे साफ है कि उनमें कानून का कोई डर नहीं बचा है।

- **भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने खेल नीति पर मुख्यमंत्री के झूठ को किया उजागर**

भूपेंद्र सिंह हुड्डा पत्रकारों के सवालों का जवाब दे रहे थे। इस मौके पर उन्होंने कहा कि खुद केंद्र सरकार के सामाजिक प्रगति सूचकांक ने हरियाणा को देश का सबसे असुरक्षित राज्य घोषित किया है। आज हर नागरिक अपने आप को असुरक्षित महसूस कर रहा है तो उसके लिए प्रदेश की बीजेपी सरकार जिम्मेदार है।

मुख्यमंत्री द्वारा कांग्रेस की खेल नीति पर की गई टिप्पणी का जवाब देते हुए भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि कांग्रेस सरकार के दौरान लागू नीति की आज भी पूरे देश और पूरी दुनिया में सराहना होती है। क्योंकि यह देश ही नहीं, बल्कि दुनिया में पहली बार कांग्रेस ने किया था कि खेलों में पदक जीतने वाले 17 खिलाड़ियों को सीधे डीएसपी नियुक्त किया गया।

इनमें योगेश्वर दत्त, जोगिंदर शर्मा, ममता सौदा, विजेंद्र सिंह समेत तमाम जाति वर्गों व क्षेत्रों के खिलाड़ी शामिल थे। इतना ही नहीं, कांग्रेस सरकार ने पदक विजेता खिलाड़ियों को पूरी दुनिया में सबसे ज्यादा 5 करोड़ तक के नकद ईनाम की नीति बनाया। साथ ही स्कूली स्तर से खिलाड़ियों को तराशने वाली 20 लाख बच्चों के लिए स्पैट गेम्स प्रतियोगिता शुरू की। छोटे बच्चों के लिए स्कूल और अकेडमी के स्तर पर ग्रइट भत्ता देना शुरू किया। इन सबका नतीजा ये रहा कि 2010 कॉमनवेल्थ गेम्स में देश को जो कुल 38 गोल्ड मेडल मिले, उनमें से 22 अकेले हरियाणा के खिलाड़ियों ने जीते।

कॉमनवेल्थ खेलों पर बोलते हुए हुड्डा ने पदक जीतने वाले तमाम खिलाड़ियों को हार्दिक बधाई दी। साथ ही उन्होंने इस बात पर खुशी जाहिर करी कि कांग्रेस सरकार के दौरान जो खेल नीति लागू की गई, जिस तरह खेल इंफ्रास्ट्रक्चर को मजबूत किया गया और स्पोर्ट्स अकेडमी खोलीं गईं, उसके नतीजे बरसों बाद भी देखने को मिल रहे हैं। हालांकि बीजेपी सरकार ने कांग्रेस की बनाई खेल नीति में फेरबदल करके खिलाड़ियों को उनके इनाम, सम्मान और पदों से वंचित किया है। बहुत सारे ऐसे खिलाड़ी हैं जिन्होंने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक जीते, लेकिन उन्हें उच्च पदों पर नियुक्ति नहीं मिली। इतना ही नहीं, जिन खिलाड़ियों को कांग्रेस ने डीएसपी नियुक्त किया, उन्हें इस सरकार ने प्रमोशन तक नहीं दी।

भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि कॉमनवेल्थ खेलों में जीतने वाले तमाम खिलाड़ियों को तुरंत डीएसपी जैसे उच्च पदों पर नियुक्ति मिलनी चाहिए। पूरी दुनिया में देश का नाम रौशन करने वाले हमारे होनहार खिलाड़ियों के मान-सम्मान में किसी भी तरह की कोताही नहीं होनी चाहिए।

धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे को हुड्डा ने युवाओं-छात्रों के संघर्ष की जीत बताया। साथ ही कहा कि अगर प्रधान शुरुआत में ही नैतिक जिम्मेदारी लेकर इस्तीफा दे देते तो मासूम छात्रों को ना लाठीचार्ज का सामना करने पड़ता और ना ही इतना संघर्ष करना पड़ता। राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि सख्त कार्रवाई की मांग भी उठाई। हुड्डा ने कहा कि पूरे मामले की निष्पक्ष जांच होनी चाहिए और कोई भी दोषी बचना नहीं चाहिए। उन्होंने कहा कि अयोध्या में मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान् श्रीराम मंदिर के लिए देश विदेश के करोड़ों भक्तों द्वारा दिए गए दान में हुई बड़ी गड़बड़ी और घोटाले के आरोप बेहद चिंताजनक हैं। ये मामला भगवान राम के प्रति आस्था रखने वाले जन-जन को परेशान करने वाला है।

हरियाणा की पहली नोट-सिक्का तीन दिवसीय प्रदर्शनी का आगाज, देशभर से पहुंचे करेंसी लवर

पैग़ाम-ऐ-जगतकरनाल 7 अगस्त (प्रवीण वालिया)

करनाल के अग्रवाल भवन में हरियाणा प्रदेश की पहली नई-पुरानी नोट एवं सिक्कों की प्रदर्शनी का शुभारंभ किया गया। तीन दिवसीय इस अनोखी प्रदर्शनी का उद्घाटन स्वच्छ भारत मिशन हरियाणा के कार्यकारी वाइस चेयरमैन सुभाष चंद्र और जाने-माने व्यापारी प्रवीण श्रीवास्तव ने किया। प्रदर्शनी में देशभर से करेंसी कलेक्शन का शौक रखने वाले लोग पहुंचे और दुर्लभ नोटों व सिक्कों की जानकारी हासिल की।

प्रदर्शनी में अलग-अलग दौर में प्रचलन में रहे भारतीय नोट और सिक्कों को प्रदर्शित किया गया। कई दुर्लभ एवं पुराने नोट-सिक्के लोगों के आकर्षण का केंद्र रहे। करेंसी लवरों ने एक-दूसरे के साथ अपने संग्रह और उनके इतिहास से जुड़ी जानकारी भी साझा की।

उद्घाटन अवसर पर सुभाष चंद्र ने कहा कि नोट और सिक्के केवल लेन-देन का माध्यम नहीं हैं, बल्कि इनके साथ देश का इतिहास, संस्कृति और आर्थिक बदलाव भी जुड़ा हुआ है। ऐसी प्रदर्शनियों से लोगों, विशेषकर युवाओं में ज्ञान बढ़ता है और उन्हें पुरानी मुद्रा के ऐतिहासिक महत्व को समझने का अवसर मिलता है। उन्होंने कहा कि इस तरह के आयोजन व्यापारिक एवं आर्थिक जानकारी बढ़ाने के साथ-साथ लोगों में संग्रह करने की रुचि भी पैदा करते हैं। ऐसे आयोजनों से विकसित भारत के संकल्प को भी मजबूती मिलती है। उन्होंने प्रदर्शनी के आयोजकों को इस अनूठी पहल के लिए बधाई दी।

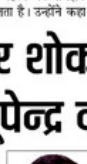
प्रदर्शनी के दौरान नोटों और सिक्कों को देखने के लिए लोगों में खासा उत्साह नजर आया। आयोजकों ने बताया कि तीन दिनों तक चलने वाली इस प्रदर्शनी में देश के विभिन्न हिस्सों से करेंसी कलेक्टर और शौकीन लोग भाग ले रहे हैं। इस मौके पर दीपक शर्मा, दिनेश भाटिया, अमित बंसल, प्रवीण श्रीवास्तव सहित अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहे।

भवन का आकार रोग और शोक से विमुक्ति की गारंटी देता हैं : डॉ भूपेन्द्र वास्तुशास्त्री

पैग़ाम-ऐ-जगत होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

वास्तु शास्त्र में भूखंड और भवन के आकार को अति विशेष महत्व दिया गया है इसका हमारे प्राचीन साहित्य और शास्त्रों में बखूबी वर्णन किया गया है ।कदे हुए या बढ़े हुए कोण त्रिकोणीय पंचकोणीय षठकोणीय अष्टकोणीय विषम बाहु भुखण्डों की अशोभनीय आकृति को निंदनीय माना गया हैं।

अंतर्राष्ट्रीय वास्तुविद एवम लेखक डॉ भुपेंद्र वास्तुशास्त्री का मानना है कि जिस आवास में हम निवास कर रहे हैं वह आयताकार, वृगाकर है तो शुभता की श्रेणी में आता है। आयताकार भूखंड में भी अगर भवन भुजा पसार है और इकाई का निर्माण वास्तु के अनुरूप है तो वह भवन महल से कम नहीं होगा वहा के रहने वाले हर व्यक्ति को अपार धन दौलत के साथ शारीरिक सुख मानसिक शांति एव सफलता मिलेगी भुजा पसार भवन व्यवसायिक है तो वहा पर लक्ष्मी आगमन की अपार संभावनाएं बनती है। एक ही भवन में आनतरिक कमरे में अगर भुजा पसार और पेट पसार है तो पेट पसार में रहने वाले असफल और भुजा पसार में रहने वाले सफल नजर आयेंगे।इसके विपरित अगर भूखंड पेट पसार होने के साथ सूर्य भेदी या चंद्र भेदी है तो वहा के निवासियों को बार बार असफलता का



सामना करना पड़ेगा। पेट पसार और भुजा पसार भवनों के साथ अगर आकृति त्रिकोणीय, पंचकोणीय, षठकोणीय, या अशोभनीय आकृति है या कोई कोण घट या बढ़ रहा है तो भी अभुभ फलदाई होता है। वास्तु में सिर्फ ईशान कोण के बढ़ने को ही शुभ माना गया हैं किसी भी आकृति में ईशान कोण कट गया तो मालिक के पास धन शिक्षा संतान रोग आदि की समस्या हमेशा रहेंगी ईशान बढ़ा हुआ है, साफ़ सुथरा हल्का व ढलाऊ है तो वहाँ पर रहने वाले हर व्यक्ति के उज्वल भविष्य एवं निरोगी काया की गारंटी भी आपका भवन लेता है।

पैग़ाम-ऐ-जगत की ओर से डॉ. हरप्रीत सिंह हीरो को GADVASU में प्रोफेसर के तौर पर तरक्की मिलने पर हार्दिक बधाई

लुधियाना, 7 अगस्त (पैग़ाम-ऐ-जगत)

डॉ. हरप्रीत सिंह हीरो की अगस्त 1991 में बतौर ट्रांसमिशन एग्जीक्यूटिव आकाशवाणी जालंधर में नियुक्ति हुई। उन्होंने 1991 से 2005 तक जालंधर में सेवा निभाई। इस दौरान उन्हें बतौर प्रोग्राम एग्जीक्यूटिव तरक्की भी प्राप्त हुई।

साल 2005 में उन्हें लोक सभा के डिप्टी स्पीकर साहिब के साथ बतौर मीडिया एडवाइजर सेवा निभाने का मौका मिला। साल 2008 में गुरु अंगद देव वेटरनरी और एनिमल साइंसेज यूनिवर्सिटी, लुधियाना में बतौर असिस्टेंट प्रोफेसर (कम्युनिकेशन) नियुक्ति हुई। साल 2021 में उन्हें बतौर एसोसिएट प्रोफेसर तरक्की मिली और अब बतौर प्रोफेसर सेवा करने का मौका प्राप्त हो रहा है। यह ऑर्डर मार्च 2024 के प्रभाव से लागू होंगे। इस समय के दौरान उन्हें मीडिया के विभिन्न दृष्टिकोणों को समझने का मौका मिला और आकाशवाणी, दूरदर्शन, प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के साथ नजदीक होकर काम करने का अनुभव प्राप्त हुआ। इसके साथ ही यूनिवर्सिटी की गतिविधियों, प्रातियों, जानकारी और ज्ञान को किसानों और वाकी सामाजिक समुदाय के साथ साझा करने के लिए उनके द्वारा बड़े सुहृदय यत्न किए गए।

मिट्टी मुड़ वाजां मारदी' वेबिनार में एनआरआई को पंजाब में निवेश के लिए किया प्रेरित

पैग़ाम-ऐ-जगत/होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

प्रवासी भारतीयों (एनआरआई) को पंजाब में निवेश और व्यवसाय के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से एनआरआई सेतु ने पंजाब सरकार के सहयोग से 'मिट्टी मुड़ वाजां मारदी - Back to Roots' विषय पर ऑनलाइन वेबिनार आयोजित किया। वेबिनार में देश-विदेश से बड़ी संख्या में एनआरआई, उद्यमियों और निवेश के इच्छुक लोगों ने भाग लिया। वेबिनार में जिला योजना बोर्ड होशियारपुर की चेयरपर्सन करमजीत कौर ने पंजाब सरकार की निवेशक हितैषी नीतियों की जानकारी देते हुए कहा कि राज्य सरकार उद्योगों के लिए पारदर्शी और अनुकूल माहौल उपलब्ध करा रही है। उन्होंने बताया कि निवेशकों को 45 दिनों के भीतर आवश्यक स्वीकृतियां देने की व्यवस्था की गई है, ताकि नए उद्योगों की स्थापना में किसी प्रकार की परेशानी न हो। एनआरआई सेतु के सीईओ गुरमिंदर मदान ने कहा कि संस्था का उद्देश्य विदेशों में बसे भारतीयों को पंजाब लौटकर व्यवसाय स्थापित करने, निवेश करने और रोजगार सृजन के लिए हर स्तर पर सहयोग देना है। उन्होंने कहा कि एनआरआई सेतु निवेशकों को योजना बनाने से लेकर प्रोजेक्ट शुरू होने तक पूरी हैंडहोल्डिंग उपलब्ध कराएगा। इंडिया चैंबर ऑफ इंटरनेशनल बिजनेस (आईसीआईबी) के डॉ. हरिंदर सिंह ने डेयरी, एग्रो प्रोसेसिंग और ग्रामीण उद्योगों में निवेश की संभावनाओं पर प्रकाश डाला। वहीं 'अपनी खेती' के को-फाउंडर हुनर बराड़ ने आधुनिक खेती, हॉर्टिकल्चर, वैल्यू एडिशन और कृषि आधारित उद्योगों में उपलब्ध अवसरों की जानकारी साझा की।

पेज एक का शेष

'हमारे राम' नाटक...

स्तर पर, विशेष रूप से युवा पीढ़ी द्वारा भरपूर प्रतिक्रिया मिली है। यह शो रामायण को अनूठे और अनछुए पहलुओं से प्रस्तुत करता है, जिससे दर्शकों को एक नया और ज्ञानवर्धक अनुभव मिलता है।' कार्यक्रम के उद्देश्य को स्पष्ट करते हुए उन्होंने कहा, 'मुख्य उद्देश्य विश्व स्तरीय थिएटर के माध्यम से भारत की आध्यात्मिक, सांस्कृतिक और नैतिक विरासत को बढ़ावा देकर युवा पीढ़ी को प्रेरित करना है। मुझे उम्मीद है कि यह अनूठी पहल सनातन धर्म के मूल्यों को मजबूत करने और समाज में सत्य, धर्म, दया और एकता के संदेश को और मजबूत करने में मदद करेगी। यह शो लोगों तक भगवान श्री राम के सत्य, धर्म, दया और सद्भावना के आदर्शों को पहुंचाने का सबसे प्रभावशाली माध्यम है।'

वर्तमान समय में भगवान श्री राम के उपदेशों की प्रासंगिकता के बारे में बात करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, 'आज के दौर में, जहां प्यार, आपसी सम्मान और सामाजिक सद्भावना को लगातार चुनौतियां मिल रही हैं, भगवान श्री राम के उपदेश मानवता का मार्गदर्शन करते हैं। ये उपदेश सामाजिक भाईचारे और सांप्रदायिक सद्भावना को और मजबूत करने का अवसर प्रदान करते हैं। यह कार्यक्रम न केवल हमारे धार्मिक और सांस्कृतिक मूल्यों को उजागर करेगा, बल्कि थिएटर और कला के प्रभावशाली माध्यम से युवाओं को प्रेरित भी करेगा।'

उन्होंने आगे कहा, 'हमारी सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए हर संभव प्रयास कर रही है कि ऐसे कार्यक्रम सनातन धर्म की शिक्षाओं को लोगों के करीब लेकर जाएं और युवा पीढ़ी को इन शाश्वत मूल्यों को अपनाने के लिए प्रेरित करें।' सरकार की ऐसी अन्य सांस्कृतिक पहलों का जिक्र करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, 'इससे पहले हमारी सरकार ने राज्य के सभी जिलों में 'एक शाम शिव के नाम' कार्यक्रम का आयोजन भी किया था, जिसे जनता द्वारा भरपूर प्रतिक्रिया मिली थी। सरकार श्री गुरु रविदास जी महाराज के 650वें प्रकाश पर्व को समर्पित कार्यक्रम भी तैयार कर रही है, जो सभी समुदायों की आध्यात्मिक विरासत का सम्मान करने की हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाता है।' उन्होंने पंजाब के लोगों के लिए स्थायी शांति, सांप्रदायिक सद्भावना, एकता, प्रगति और समृद्धि की कामना भी की। कलाकारों का स्वागत करते हुए उन्होंने कहा, 'मैं 150 कलाकारों की पूरी टीम का पंजाब की इस पवित्र और महान धरती पर गर्मजोशी से स्वागत करता हूं। यह बहुत खुशी की बात है कि सभी धर्मों के लोग इस समारोह में एक साथ भाग ले रहे हैं, जो एकता और सद्भावना की भावना को दर्शाता है। आने वाली पीढ़ियों को हमारी समृद्ध सांस्कृतिक और आध्यात्मिक विरासत से जुड़े रहना चाहिए और इसके प्रति जागरूक होना चाहिए।' सांस्कृतिक संरक्षण के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराते हुए मुख्यमंत्री ने कहा, 'पंजाब सरकार ने संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए बजट में वृद्धि की है, जो हमारी शानदार विरासत को संभालने और विकसित करने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। पंजाबियों ने दुनिया भर में अपनी अलग पहचान बनाई है और अपनी समृद्ध विरासत को संभालना, बढ़ावा देना और इसका जश्न मनाना हम सभी की साझी जिम्मेदारी है। भविष्य की पीढ़ियों को हमारी समृद्ध विरासत से अवगत कराने के लिए हर संभव प्रयास किए जाएंगे।'

इस अवसर पर पर्यटन और सांस्कृतिक मामलों के मंत्री तरनप्रीत सिंह सौंध ने भी संबोधित किया।

भगवंत मान ने...

मुलाकात की। इस दौरान सौहार्दपूर्ण माहौल में पंजाब से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर चर्चा हुई। पंजाब की प्रगति, लोगों के कल्याण और राज्य के हितों से जुड़े मामलों पर आपसी सहयोग से हुई चर्चा सार्थक रही।'

सुखबीर बादल ने...

खास हुआ है, तो पार्टी प्रेसिडेंट कोर कमेटी की मीटिंग में इसकी जानकारी देंगे।'

ग्रेवाल ने कहा, 'इसके बावजूद, ताहिर है कि राजनीति में कोई भी बातचीत अनौपचारिक नहीं होती। चूँकि मीटिंग हुई है, तो जाहिर है कि पंजाब के मुद्दों और राज्य में कानून कुशासन पर चर्चा जरूर हुई होगी।'

जालंधर में स्कूल...

कोई झंडा बरामद नहीं हुआ, जबकि सोशल मीडिया पर एक वीडियो में झंडा दिखाया गया था। डीएसपी ने कहा कि इस घटना को गंभीरता से लिया गया है और एफ़आइआर दर्ज कर ली गई है। उन्होंने आगे कहा कि 15 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस बहुत उत्साह के साथ मनाया जाएगा।

पंजाब में करोड़ों...

हथियारों को आगे बांटने में मदद की थी। उन्होंने कहा कि अमृतसर के एएसपोर्ट पुलिस स्टेशन में आरोपियों के खिलाफ एफ़आइआर की गई है। सीमा पार तस्करी नेटवर्क के आगे और पीछे के लिंक का पता लगाने और सीमा पार के हैंडलर्स से जुड़े सभी लोगों की पहचान करने के लिए आगे की जांच चल रही है।

विदेशी मुद्रा भंडार...

डॉलर बढ़कर 104.74 अरब डॉलर हो गया। विशेष आहरण अधिकार 4.8 करोड़ डॉलर बढ़कर 18.67 अरब डॉलर पर पहुंच गया। आरबीआई के आंकड़ों के मुताबिक, अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष में देश का आरक्षित कोष (रिजर्व ट्रेंच) भी 2.8 करोड़ डॉलर बढ़कर 4.78 अरब डॉलर हो गया।

हूती विद्रोहियों का...

महीने से चल रहे अमेरिका-इजरायल युद्ध ने सऊदी अरब के सिक्योरिटी कैलकुलेशन को मुश्किल बना दिया है। एक वरिष्ठ सऊदी अधिकारी ने नाम न छापने की शर्त पर बताया कि सऊदी अरब, अमेरिका और अन्य मध्य-पूर्वी देशों की खुफिया रिपोर्टों से जानकारी मिली है कि यमन के हूती और इराकी लड़ाके (मिलिशिया) जल्द ही सऊदी अरब पर मिलकर बड़ा हमला कर सकते हैं।

9 से 17 अगस्त तक जिलेभर में गूंजेगा 'हर घर तिरंगा' अभियान, जनभागीदारी से सजेगा राष्ट्रभक्ति का महापर्व : डीसी राहुल नरवाल

पैग़ाम-ऐ-जगत हांसी (दिनकर गावड़ी)

देशभक्ति की भावना को जन-जन तक पहुंचाने तथा राष्ट्रीय ध्वज के प्रति सम्मान और राष्ट्र के प्रति समर्पण की भावना को और अधिक प्रगाढ़ बनाने के उद्देश्य से 9 से 17 अगस्त तक जिलेभर में 'हर घर तिरंगा' अभियान पूरे उत्साह और जनभागीदारी के साथ आयोजित किया जाएगा। वहीं 14 अगस्त को विभाजन विभीषिका स्मृति दिवस पर देश के विभाजन के दौरान लाखों लोगों द्वारा झेली गई पीड़ा, संघर्ष और बलिदान को स्मरण करते हुए विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

- **14 अगस्त को श्रद्धापूर्वक मनाया जाएगा विभाजन विभीषिका स्मृति दिवस, सभी विभागों को सौंपी गई जिम्मेदारियां**
- **'150 वर्ष वंदे मातरम्' थीम पर तिरंगा यात्राएं, सांस्कृतिक कार्यक्रम, प्रदर्शनी, रंगोली और सेल्फी विद तिरंगा अभियान होंगे आकर्षण का केंद्र**

इसी संबंध में उपायुक्त राहुल नरवाल की अध्यक्षता में शुक्रवार को जिला सचिवालय स्थित सभागार में जिला स्तरीय समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में उपायुक्त ने सभी विभागों के अधिकारियों को उनकी जिम्मेदारियां सौंपते हुए अभियान को व्यापक जनसहभागिता के साथ सफल बनाने के निर्देश दिए। इस अवसर पर प्रदेश के मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से आवश्यक दिशा-निर्देश दिए, जबकि सूचना, जनसंपर्क एवं भाषा विभाग के महानिदेशक केएम पांडुरंग ने अभियान की विस्तृत कार्ययोजना से अधिकारियों को अवगत कराया।

उपायुक्त राहुल नरवाल ने कहा कि हरियाणा सरकार के निर्देशानुसार इस वर्ष अभियान '150 वर्ष वंदे मातरम्' थीम पर आयोजित किया जाएगा। इसका उद्देश्य प्रत्येक नागरिक के मन में राष्ट्रध्वज के प्रति सम्मान, राष्ट्रभक्ति, राष्ट्रीय एकता और अखंडता की भावना को और अधिक सशक्त करना है। साथ ही देश के विभाजन की त्रासदी और उस दौर के संघर्ष एवं बलिदान से नई पीढ़ी को परिचित कराना भी इस अभियान का महत्वपूर्ण उद्देश्य है।

उन्होंने बताया कि अभियान के दौरान जिला प्रशासन के नेतृत्व में सभी सरकारी विभागों, शैक्षणिक संस्थानों, नगर परिषद, ग्राम पंचायतों, स्वयंसेवी संगठनों तथा सामाजिक संस्थाओं के समन्वय से जिलेभर में तिरंगा यात्राएं, बाइक, साइकिल एवं ई-बाइक रैलियां, वंदे मातरम् एवं तिरंगा प्रदर्शनियां, सांस्कृतिक कार्यक्रम, रंगोली प्रतियोगिताएं, सेल्फी विद तिरंगा अभियान तथा विभिन्न जनजागरूकता गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। प्रत्येक कार्यक्रम की नियमित मॉनिटरिंग जिला प्रशासन द्वारा की जाएगी।

डीसी ने कहा कि अभियान के दौरान प्रमुख सरकारी कार्यालयों, अस्पतालों, विद्यालयों, महाविद्यालयों, बस स्टैंड, प्रमुख चौकों, बाजारों तथा अन्य सार्वजनिक स्थलों को आकर्षक तिरंगा रोशनी एवं सजावट से सजाया जाएगा।

तिरंगे के साथ सेल्फी लेकर देशभक्ति के इस महाअभियान से जुड़ें, हांसी बनाए नई पहचान: डीसी

उपायुक्त राहुल नरवाल ने जिले के सभी नागरिकों, विशेषकर युवाओं से आह्वान किया कि वे 'हर घर तिरंगा' अभियान में बढ़-चढ़कर भागीदारी निभाएं। उन्होंने कहा कि तिरंगा केवल हमारा राष्ट्रीय ध्वज नहीं बल्कि देश की आन, बान और शान का प्रतीक है। प्रत्येक नागरिक अपने घर, प्रतिष्ठान और कार्यालय पर सम्मानपूर्वक राष्ट्रीय ध्वज फहराए तथा तिरंगे के साथ अपनी सेल्फी हर घर तिरंगा पोर्टल पर अपलोड कर इस राष्ट्रव्यापी अभियान का सक्रिय भागीदार बने। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि हांसी जिला जनभागीदारी और राष्ट्रभक्ति का एक नया कीर्तिमान स्थापित करेगा। इस उद्देश्य पर संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

जिला, ब्लॉक तथा पंचायत स्तर पर तिरंगा और वंदे मातरम् विषय पर विशेष प्रदर्शनियां आयोजित होंगी। विद्यालयों एवं महाविद्यालयों में विद्यार्थियों की अधिकतम भागीदारी सुनिश्चित की जाएगी तथा तिरंगा यात्राओं के दौरान सामूहिक रूप से 'वंदे मातरम्' का गायन भी किया जाएगा।

डीसी राहुल नरवाल ने बताया कि 'सेल्फी विद तिरंगा' अभियान के तहत जिले के प्रमुख स्थानों पर विशेष सेल्फी प्वाइंट स्थापित किए जाएंगे। नागरिकों को हर घर तिरंगा पोर्टल पर राष्ट्रीय ध्वज के साथ अपनी सेल्फी अपलोड करने के लिए प्रेरित किया जाएगा।

युवा आपदा मित्र योजना प्रशिक्षण के पाँचवें दिन प्रशिक्षुओं को अग्नि सुरक्षा, बिजली गिरने से बचाव और रस्सी तकनीक का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया

एस.ए.एस. नगर, 7 अगस्त
(पैग़ाम-ऐ-जगत)

युवा आपदा मित्र योजना प्रशिक्षण कार्यक्रम के पाँचवें दिन का आयोजन गवर्नमेंट पॉलिटेक्निक कॉलेज, खूनी माजरा में सुश्री श्रुति अग्रवाल, कंसल्टेंट, डिजास्टर मैनेजमेंट, स्वस्त्रुक्र के मार्गदर्शन में किया गया। दिन की शुरुआत अग्नि सुरक्षा प्रशिक्षण सत्र से हुई, जिसे फायर टीम के श्री सतनाम सिंह, श्री रविंदर शर्मा एवं श्री मंदीप सिंह (फायरमैन) द्वारा सुश्री गुलशन हीरा, प्रशिक्षण समन्वयक के सहयोग एवं समन्वय से संचालित किया गया। सत्र में प्रशिक्षणार्थियों को आग के प्रकार, कारण, बचाव उपायों और आपातकालीन प्रतिक्रिया तकनीकों की जानकारी दी गई। लाइव फायर डेमोंस्ट्रेशन के दौरान प्रशिक्षणार्थियों ने विशेषज्ञों की निगरानी में अग्निशामक यंत्रों के सही उपयोग का अभ्यास

किया, जिससे उनका आत्मविश्वास और व्यावहारिक कौशल बढ़ा।

इसके बाद बिजली गिरने एवं आंधी-तूफान से सुरक्षा विषय पर सत्र सुश्री जीवनजोत कौर द्वारा आयोजित किया गया, जिसमें प्रशिक्षणार्थियों को बिजली से होने वाले खतरों और आवश्यक सुरक्षा उपायों के बारे में जागरूक किया गया। श्री योगेश शर्मा द्वारा रस्सी तकनीक प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया गया, जिसमें प्रशिक्षणार्थियों को बचाव कार्यों में उपयोग होने वाली गांठों, रस्सी संभालने की तकनीक और उनके व्यावहारिक उपयोग की जानकारी दी गई। दिन के प्रशिक्षण सत्रों ने प्रशिक्षणार्थियों के आपदा प्रबंधन कौशल, टीमवर्क, आत्मविश्वास और आपातकालीन परिस्थितियों में प्रभावी प्रतिक्रिया क्षमता को और मजबूत किया।

नेत्रदान एसोसिएशन ने चाँद नगर, होशियारपुर निवासी स्वर्गीय सरदार कुलदीप सिंह के नेत्र प्राप्त किए

पैग़ाम-ऐ-जगत/होशियारपुर
(दलजीत अजनोहा)

नेत्रदान एसोसिएशन, होशियारपुर द्वारा आज स्वर्गीय सरदार कुलदीप सिंह, निवासी मोहल्ला चाँद नगर, बहादुरपुर, होशियारपुर के निधन के बाद उनके नेत्र (कॉर्निया) सफलतापूर्वक प्राप्त किए गए। एसोसिएशन ने महान दानी स्वर्गीय सरदार कुलदीप सिंह तथा उनके परिवार को दिल से सलाम किया, जिन्होंने दुख की इस घड़ी में भी नेत्रदान का महान निर्णय

लेकर किसी अन्य व्यक्ति को दृष्टि प्रदान करने का मार्ग प्रशस्त किया। उनका यह निस्वार्थ कार्य समाज के लिए प्रेरणा का स्रोत है।

नेत्रदान की प्रक्रिया के समय अध्यक्ष सरदार सुरेश कपाटिया, महासचिव सरदार बलजीत सिंह, सरदार गुरप्रीत सिंह, श्रीमती जसिंदर कौर तथा श्रीमती संतोष सैनी उपस्थित रहे और उन्होंने शोकाकुल परिवार को हर संभव सहयोग प्रदान किया।

एसोसिएशन ने आम जनता से अपील की कि वे नेत्रदान के लिए आगे आएँ और इस महान मानवीय कार्य का हिस्सा बनें। नेत्रदान के माध्यम से इंसान अपने जीवन के बाद भी किसी अन्य व्यक्ति के जीवन में रोशनी ला सकता है।

27 घंटे के भीतर बीरू हत्याकांड के दोनों मुख्य आरोपी एनकाउंटर में ढेर

- घोघड़ीपुर नहर के पास पुलिस-बदमाशों के बीच चली ताबड़तोड़ गोलियां, आत्मसमर्पण से इनकार करने पर जवाबी कार्रवाई में दोनों मुख्य आरोपी मारे गए
- हत्या के बाद पांच टीमों ने रातभर चलाया सर्च ऑपरेशन, बुलेटप्रूफ जैकेट ने बचाई पुलिसकर्मियों की जान

पैग़ाम-ऐ-जगत/करनाल
7 अगस्त (प्रवीण वालिया)

करनाल में बीरू वाल्मीकि हत्याकांड के महज 27 घंटे के भीतर पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए मामले के दोनों मुख्य आरोपियों को मुठभेड़ में मार गिराया। घोघड़ीपुर नहर के पास देर रात हुई पुलिस और बदमाशों की भिड़ंत में दोनों आरोपी गोली लगने से घेर हो गए। पुलिस का दावा है कि आरोपियों को आत्मसमर्पण का मौका दिया गया था, लेकिन उन्होंने पुलिस टीम पर फायरिंग शुरू कर दी, जिसके बाद जवाबी कार्रवाई करनी पड़ी। पुलिस के अनुसार, बीरू वाल्मीकि की बुधवार रात सिर में गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। वारदात के बाद गैंगस्टर दिनेश भाऊ ने सोशल मीडिया के माध्यम से हत्या की जिम्मेदारी ली थी। घटना के बाद जिले में तनाव का माहौल बना हुआ था और परिजन आरोपियों की तत्काल गिरफ्तारी व कड़ी कार्रवाई की मांग कर रहे थे।

पुलिस ने हत्या के बाद आरोपियों की तलाश के लिए पांच विशेष टीमें गठित की थीं। देर रात सूचना मिली कि दो संदिग्ध युवक बाइक पर सवार होकर घोघड़ीपुर नहर की पटरी के रास्ते निकल रहे हैं। इसके बाद सीआईए-1 और सीआईए-2 की टीमों ने नहर पुल के पास नाकाबंदी कर दी। पीछा कर रही पुलिस टीम भी मौके पर पहुंच गई।

घेराबंदी देख आरोपियों ने बाइक मोड़कर भागने का प्रयास किया, लेकिन संतुलन बिगड़ने से बाइक गिर गई। पुलिस का कहना है कि इसके बाद दोनों आरोपियों ने पुलिस पर अंधाधुंध फायरिंग शुरू कर दी। जवाबी कार्रवाई से पहले पुलिस ने उन्हें आत्मसमर्पण करने की चेतावनी भी दी, लेकिन उन्होंने गोलीबारी जारी रखी।

मुठभेड़ के दौरान एक गोली एसआई मनोज कुमार और दूसरी सीआईए प्रभारी की बुलेटप्रूफ जैकेट पर लगी, जिससे उनकी जान बच गई। पुलिस और आरोपियों के बीच कई राउंड फायरिंग हुई। पुलिस टीम की ओर से विभिन्न हथियारों से जवाबी फायर किए गए, जिसमें दोनों आरोपी गंभीर रूप से घायल होकर गिर पड़े। उन्हें अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार, बीरबल के खिलाफ 22 जबकि हर्ष के खिलाफ पांच आपराधिक मामले दर्ज थे। दोनों लंबे समय से आपराधिक गतिविधियों में शामिल बताए जा रहे थे। मुठभेड़ की सूचना मिलते ही एसपी नरेंद्र बिजारणिया सहित कई वरिष्ठ अधिकारी मौके पर पहुंचे। एफएसएल टीम ने घटनास्थल से साक्ष्य जुटाए और बरामद हथियारों समेत अन्य पहलुओं की जांच शुरू कर दी है। पुलिस अब मुठभेड़ के दौरान हुई फायरिंग और घटनास्थल से मिले सबूतों का विस्तृत विश्लेषण कर रही है। करनाल रेंज के आईजी अशोक कुमार ने कहा कि गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस टीमों को सक्रिय किया गया था। आरोपियों को आत्मसमर्पण का अवसर दिया गया, लेकिन उन्होंने पुलिस पर गोलीबारी शुरू कर दी। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में दोनों आरोपियों को गोली लगी। उन्होंने कहा कि जिले में कानून-व्यवस्था बनाए रखना पुलिस की सर्वोच्च प्राथमिकता है।

पिरामिड कॉलेज में शेयर बाजार एवं निवेश पर जागरूकता सेमिनार आयोजित

सचदेवा स्टॉक्स के एमडी परमजीत सचदेवा ने विद्यार्थियों को निवेश के गुर बताए

पैग़ाम-ऐ-जगत
होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

पिरामिड कॉलेज ऑफ बिजनेस एंड टेक्नोलॉजी के वाणिज्य एवं प्रबंधन विभाग द्वारा विद्यार्थियों के लिए शेयर बाजार एवं निवेश जागरूकता विषय पर एक विशेष सेमिनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को वित्तीय साक्षरता से जोड़ना तथा शेयर बाजार की कार्यप्रणाली और निवेश के प्रति जागरूक बनाना रहा। कार्यक्रम में सचदेवा स्टॉक्स के प्रबंध निदेशक (एमडी) परमजीत सिंह सचदेवा की ओर से विद्यार्थियों को शेयर बाजार की बुनियादी जानकारी प्रदान की, इस मौके सचदेवा स्टाकस की प्रतिनिधि ईशा बेदी एवं साक्षी भी मौजूद रहे। परमजीत सचदेवा ने बताया कि

निवेश केवल धन कमाने का माध्यम नहीं, बल्कि भविष्य की आर्थिक सुरक्षा सुनिश्चित करने का महत्वपूर्ण साधन है। उन्होंने विद्यार्थियों को निवेश शुरू करने से पहले वित्तीय लक्ष्य निर्धारित करने, जोखिम को समझने तथा सोच-समझकर निर्णय लेने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि सही जानकारी और धैर्य के साथ किया गया निवेश भविष्य में बेहतर आर्थिक परिणाम दे सकता है। विद्यार्थियों ने भी उत्साहपूर्वक प्रश्न पूछे, जिनके विशेषज्ञों ने सरल और व्यावहारिक उदाहरणों के माध्यम से उत्तर दिए। कॉलेज के वाणिज्य एवं प्रबंधन विभाग के प्रमुख डॉ. राकेश महाजन ने कहा कि वर्तमान समय में विद्यार्थियों के लिए वित्तीय ज्ञान अत्यंत आवश्यक है, ऐसे कार्यक्रम उन्हें व्यावहारिक जानकारी प्रदान करने के साथ-साथ भविष्य के करियर और व्यक्तिगत वित्तीय प्रबंधन के लिए भी तैयार करते हैं। कार्यक्रम का संचालन विभाग की इवेंट कोऑर्डिनेटर सिमी बत्रा एवं कामनी ने किया। कॉलेज के निदेशक डॉ. इंदरपाल सिंह ने सचदेवा स्टॉक्स की टीम का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उद्योग जगत के विशेषज्ञों के साथ इस प्रकार के संवाद विद्यार्थियों के ज्ञान और आत्मविश्वास को नई दिशा देते हैं। उन्होंने आशा व्यक्त की कि भविष्य में भी इस प्रकार के शैक्षणिक एवं जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाते रहेंगे, जिससे विद्यार्थियों को बदलती आर्थिक और वित्तीय दुनिया की बेहतर समझ मिल सके।

समाधान शिविर मे आई शिकायतों का निर्धारित समय अवधि में समाधान कर, एटी आर पोर्टल पर अपलोड करना सुनिश्चित करें अधिकारी : एडीसी लक्षित सरीन

हांसी (दिनकर गावड़ी)

एडीसी लक्षित सरीन की अध्यक्षता में शुक्रवार को लघु सचिवालय में समाधान शिविर में प्राप्त शिकायतों की समीक्षा बैठक आयोजित की गई।

बैठक में विभिन्न विभागों की लंबित शिकायतों की समीक्षा करते हुए एडीसी ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि शिकायतों के निस्तारण में पूरी गंभीरता बरतें तथा किसी भी शिकायत की एक्शन टेकन रिपोर्ट (एटीआर) अपलोड

करने से पहले संबंधित शिकायतकर्ता से दूरभाष पर संपर्क कर यह सुनिश्चित करें कि उसकी समस्या का संतोषजनक समाधान हो चुका है। एडीसी लक्षित सरीन ने कहा कि समाधान शिविर का उद्देश्य आमजन की समस्याओं का त्वरित एवं प्रभावी समाधान करना है। सभी विभाग आपसी समन्वय के साथ शिकायतों का समयबद्ध निपटारा सुनिश्चित करें। यदि किसी शिकायतकर्ता को समाधान से संतुष्टि नहीं है तो उसकी समस्या का प्राथमिकता के आधार पर समाधान किया जाए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि विभागीय स्तर पर निपटाए जा सकने वाले मामलों को अनावश्यक रूप से लंबित न रखा जाए तथा अन्य मामलों को नियमानुसार उच्च स्तर पर भेजा जाए, ताकि उनका समय पर निस्तारण सुनिश्चित हो सके। इस अवसर पर संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

पांच एकड़ पंचायती भूमि पर एक हजार से अधिक पौधारोपण के साथ जिला स्तरीय वन महोत्सव का शुभारंभ

पर्यावरण संरक्षण केवल सरकारी अभियान नहीं, जन-जन का संकल्प बने : एसडीएम राजेश खोथ

पैग़ाम-ऐ-जगत
हांसी (दिनकर गावड़ी)

वन विभाग द्वारा गांव मसूदपुर की करीब पांच एकड़ पंचायती भूमि पर एक हजार पौधारोपण कर जिला स्तरीय वन महोत्सव का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एसडीएम राजेश खोथ ने मुख्य

- प्रकृति का संरक्षण आने वाली पीढ़ियों के सुरक्षित भविष्य की सबसे बड़ी जिम्मेदारी : चेयरमैन राजेश ठकराल

अतिथि तथा हरियाणा व्यापारी कल्याण बोर्ड के चेयरमैन राजेश ठकराल ने विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की।

इस अवसर पर एक हजार से अधिक पौधे रोपित कर जिले में हरित आवरण बढ़ाने के व्यापक अभियान का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों, ग्रामीणों, जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ रेंज फॉरेस्ट अधिकारी रमेश यादव द्वारा मुख्य अतिथि एसडीएम राजेश खोथ, विशिष्ट अतिथि राजेश ठकराल तथा अन्य अतिथियों को तुलसी का पौधा स्मृति चिन्ह के रूप में भेंट कर किया गया। उन्होंने कहा कि तुलसी भारतीय संस्कृति में प्रकृति, स्वास्थ्य और जीवन का प्रतीक है तथा प्रत्येक नागरिक को अपने जीवन में कम से कम एक

पौधा अवश्य लगाकर उसकी देखभाल करनी चाहिए।

कार्यक्रम से पहले एसडीएम राजेश खोथ ने 'मेरी हरी-भरी हांसी' अभियान के अंतर्गत पूर्व में रोपित विभिन्न पौधारोपण स्थलों का निरीक्षण किया। उन्होंने वहां पौधों को विकसित होकर वृक्ष बनने की दिशा में बढ़ते हुए देखा और संरक्षण कार्यों की सराहना की। उन्होंने संबंधित अधिकारियों तथा ग्रामीणों की प्रशंसा करते हुए कहा कि पौधा तभी सार्थक होता है जब उसकी नियमित देखभाल कर उसे वृक्ष बनाया जाए। उन्होंने पौधों के संरक्षण के लिए किए जा रहे सामूहिक प्रयासों को प्रेरणादायी बताया। मुख्य अतिथि एसडीएम राजेश खोथ ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण आज केवल एक अभियान नहीं बल्कि मानव अस्तित्व से जुड़ा सबसे महत्वपूर्ण दायित्व बन चुका है। बढ़ते तापमान, जल संकट और प्रदूषण जैसी चुनौतियों से निपटने का सबसे प्रभावी उपाय अधिक से अधिक पौधारोपण तथा उनका संरक्षण है। उन्होंने कहा कि प्रशासन का उद्देश्य केवल पौधे लगाना नहीं बल्कि उन्हें पेड़ बनने तक सुरक्षित रखना है और इसमें जनभागीदारी सबसे महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। उन्होंने कहा कि 'मेरी हरी-भरी हांसी' अभियान ने जिले में पर्यावरण संरक्षण को एक जनआंदोलन का स्वरूप दिया है। विद्यालयों, पंचायतों, स्वयंसेवी संस्थाओं और आम नागरिकों की सहभागिता से हजारों पौधों का संरक्षण किया जा रहा है। यदि प्रत्येक व्यक्ति अपने जीवन में एक पौधा लगाकर उसकी जिम्मेदारी निभाए तो आने वाली पीढ़ियों को स्वच्छ एवं हरित वातावरण सहज रूप से उपलब्ध कराया जा सकता है।

विशिष्ट अतिथि हरियाणा व्यापारी कल्याण बोर्ड के चेयरमैन राजेश ठकराल ने कहा कि वृक्ष केवल पर्यावरण को संतुलित नहीं रखते बल्कि समाज के आर्थिक और सामाजिक विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। स्वच्छ वातावरण स्वस्थ समाज की पहचान है और इसके लिए सभी वर्गों को मिलकर कार्य करना होगा। उन्होंने कहा कि व्यापारी वर्ग भी सामाजिक उत्तरदायित्व निभाते हुए पौधारोपण एवं पर्यावरण संरक्षण अभियानों में सक्रिय भागीदारी निभा रहा है।

उन्होंने कहा कि पौधारोपण तभी सफल माना जाएगा जब प्रत्येक पौधे की नियमित देखभाल की जाए। आज लगाए गए पौधे भविष्य में हजारों लोगों को शुद्ध वायु, छाया और बेहतर पर्यावरण प्रदान करेंगे। उन्होंने युवाओं और विद्यार्थियों से पर्यावरण संरक्षण को अपने जीवन का संकल्प बनाने तथा दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित करने का आह्वान किया। वन विभाग के अधिकारियों ने उपस्थित लोगों को पौधों की देखभाल, संरक्षण तथा पर्यावरण संतुलन बनाए रखने के विभिन्न उपायों की जानकारी दी। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों, बुजुर्गों, अधिकारियों, कर्मचारियों एवं ग्रामीणों ने अपने-अपने लगाए गए पौधों के साथ सेल्फी ली तथा उन्हें पेड़ बनने तक सुरक्षित रखने का संकल्प लिया।

उपमंडल स्तरीय स्वतंत्रता दिवस समारोह की प्रथम रिहर्सल का शानदार आयोजन

स्कूली विद्यार्थियों ने देशभक्ति से ओतप्रोत सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से बांधा समां

पैग़ाम-ऐ-जगत/रतिया, 7 अगस्त
(एडवोकेट गुरप्रीत सिंह मंडेर)

उपमंडल स्तर पर आयोजित होने वाले स्वतंत्रता दिवस समारोह की तैयारियों के तहत शुक्रवार को स्थानीय अनाज मंडी में प्रथम रिहर्सल का आयोजन किया गया। रिहर्सल में खंड शिक्षा अधिकारी शशिप्रकाश ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत कर तैयारियों का जायजा लिया तथा विद्यार्थियों एवं अधिकारियों का उत्साहवर्धन किया। खंड शिक्षा अधिकारी शशिप्रकाश ने कहा कि स्वतंत्रता दिवस देश का गौरवशाली राष्ट्रीय पर्व है, जिसे पूरे उत्साह, गरिमा और देशभक्ति की भावना के साथ मनाया जाएगा। उन्होंने सभी विभागों के अधिकारियों, कर्मचारियों तथा विद्यालयों के अध्यापकों से सौंपे गए दायित्वों का निष्ठापूर्वक निर्वहन करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को समयबद्ध एवं बेहतर

ढंग से तैयार किया जाए, ताकि समारोह भव्य और अनुशासित रूप से संपन्न हो सके।

प्रथम रिहर्सल में कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय खाई द्वारा गिद्धा, डीएवी पब्लिक स्कूल ने कोरियोग्राफी, जीडी गोयंका स्कूल के बच्चों ने योगा नृत्य, होली बिजडम स्कूल ऐ वतन मुए सांग, गुरु नानक इंटरनेशनल कॉन्वेंट स्कूल की छात्राओं ने हरियाणवी डांस, मदर इंडिया कान्वेंट स्कूल द्वारा कोरियोग्राफी प्रस्तुत करते हुए देशभक्ति से ओतप्रोत रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए।

राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, गुरु नानक इंटरनेशनल कॉन्वेंट स्कूल, भारती निकेतन, अकाल अकादमी द्वारा लेजियम, पी.एल. जिंदल स्कूल, राजकीय संस्कृत मंडिल स्कूल रतिया तथा मदर इंडिया कॉन्वेंट स्कूल के विद्यार्थियों ने परेड, मार्च पास्ट, पीटी, डंबल शो और लेजियम प्रदर्शन के माध्यम से विद्यार्थियों ने अनुशासन, समर्पण और राष्ट्रप्रेम का शानदार प्रदर्शन किया।

खंड शिक्षा अधिकारी ने बताया कि स्वतंत्रता दिवस समारोह की अंतिम फुल ड्रेस रिहर्सल 13 अगस्त को मुख्य कार्यक्रम के निर्धारित समय के अनुसार अनाज मंडी में ही आयोजित की जाएगी। उन्होंने सभी प्रतिभागी विद्यार्थियों से समय की पालना सुनिश्चित करने तथा उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए पूरी तैयारी करने का आह्वान किया। कार्यक्रम में मंच संचालन की अहम भूमिका शिक्षाविद साहित्यकार डॉ. नैब सिंह मंडेर ने अदा की। इस अवसर पर बी एल बत्रा, प्राचार्य गगनदीप सिंह, डी पी सुनील कुमार, बंसी लाल, रोहित लिम्बा, मनप्रीत कौर, प्रवक्ता केवल सिंह, मेडम अनीता, शिखा, प्रवक्ता बेबी, मुकेश कुमार सहित विद्यालयों के शिक्षक एवं बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।

हांसी की जनता मूलभूत सुविधाओं को तरसी : राजेंद्र सोरखी

- प्रदेश भर में विकास के नाम पर पीटा जा रहा है केवल ढिंढोरा, धरातल पर हालात जीरो : राजेंद्र सोरखी

पैग़ाम-ऐ-जगत/हांसी (दिनकर गावड़ी)

आम आदमी पार्टी ने कहा है कि प्रदेश में विकास के नाम पर केवल ढिंढोरा पीटा जा रहा है जबकि धरातल पर सच्चाई इससे कोसों दूर है। पार्टी के हांसी जिला अध्यक्ष राजेंद्र सोरखी ने प्रेस को जारी विज्ञप्ति में कहा है कि भाजपा सरकार द्वारा विकास के नाम पर कोरी बयानबाजी अथवा कागजी कार्रवाई की जा रही है जबकि जमीन पर ऐसा कुछ दिखाई नहीं दे रहा। उन्होंने कहा कि अकेले हांसी जिला की बात करें तो जनता को बड़े-बड़े दावे, पोस्टर और विकास के भाषण परोसें जा रहे हैं जबकि हांसी की जनता को साफ पीने का पानी, बारिश में जल भराव से मुक्ति, बेहतर सीवरेज व्यवस्था,

सुरक्षित सड़कें और व्यवस्थित पार्क आदि की जरूरत है जिसके लिए वर्षों से हल्के की जनता तरस रही है। उन्होंने कहा कि इन समस्याओं का समाधान जल्द ही नहीं हुआ तो शहर भर में होर्डिंग और पोस्टर लगाकर जनता को विकास के दावों और जमीनी हकीकत से अवगत कराया जाएगा। हांसी को जिला बनाए भी काफी समय हो चुका है, जबकि यहां मूलभूत सुविधाएं नाम मात्र की भी नहीं है। राजेंद्र सोरखी ने चेतावनी देते हुए कहा कि अगर जल्द ही हांसी जिले में विकास कार्य नहीं हुए तो जनता

लैमरिन टेक स्किल्स यूनिवर्सिटी पंजाब में नर्सिंग कोर्स शुरू हुआ

पैग़ाम-ऐ-जगत/होशियारपुर (दलजीत अजनोहा)

लैमरिन टेक स्किल्स यूनिवर्सिटी, पंजाब, अपने नव स्थापित यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ नर्सिंग में, बी.एससी. नर्सिंग, जीएनएम आदि ने नये नर्सिंग कार्यक्रम शुरू किये हैं। उद्घाटन समारोह में पंजाब नर्सेज रजिस्ट्रेशन काउंसिल (पीएनआरसी) के रजिस्ट्रार डॉ. पुनीत गिरधर मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। कार्यक्रम की शुरुआत पवित्र दीप प्रज्वलन से हुई। इससे पहले डॉ. ए.एस. चावला ने डॉ. गिरधर का स्वागत किया और विश्वविद्यालय के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने किया। अपने अध्यक्षीय भाषण में, डॉ. गिरधर ने कहा कि नर्सिंग एक विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त पेशा है और नर्सिंग पाठ्यक्रम कई देशों में मानकीकृत है, जिससे स्नातकों के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर करियर बनाने के अवसर पैदा होते हैं। कुलपति डॉ. ए.एस. चावला ने कहा कि नर्सिंग कार्यक्रमों को भारतीय नर्सिंग परिषद और पंजाब नर्स पंजीकरण परिषद द्वारा विधिवत मंजूरी दी गई है। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय का लक्ष्य छात्रों की रोजगार क्षमता को बढ़ाना और यह सुनिश्चित करना है कि उन्हें अपने पाठ्यक्रम पूरा करने के बाद एक पुरस्कृत करियर मिले। प्रो वाइस चांसलर डॉ. बी.एस. सत्वाल ने कहा कि यह कार्यक्रम अद्वितीय है क्योंकि यह छात्रों को नर्सिंग पेशे के माध्यम से समाज की सेवा करते हुए एक सफल करियर बनाने का अवसर प्रदान करता है। डॉ. राजिंदर कौर प्रिंसिपल नर्सिंग कॉलेज ने कहा कि कॉलेज ने उन्नत उपकरणों और आधुनिक सुविधाओं का उपयोग करके छात्रों को व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए प्रतिष्ठित अस्पतालों और प्रयोगशालाओं के

पर्यावरण संरक्षण हेतू जन्म दिवस मौके किया गया पौधारोपण

पैग़ाम-ऐ-जगत/रतिया, 7 अगस्त
(एडवोकेट गुरप्रीत सिंह मंडेर)

पर्यावरण संरक्षण पूरी दुनिया के लिए सबसे बड़ी चुनौती बनता जा रहा है, वहीं सामाजिक और पारिवारिक आयोजनों को प्रकृति से जोड़ने की प्रेरणादायक पहल भी लगातार देखने को मिल रही है। इसी कड़ी में श्री अरोड़वंश महासभा के प्रधान राजपाल ग्रोवर के भतीजे पारिक ग्रोवर सुपुत्र शेखर ग्रोवर के जन्मदिवस एवं राम मोंगा की धर्मपत्नी श्री सुरेश मोंगा के जन्म दिवस के अवसर पर अरोड़वंश सेवा सदन परिसर में पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के दौरान सभी उपस्थित लोगों ने पौधा लगाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया और कहा कि यदि प्रत्येक व्यक्ति

अन्य खुशियों- पर कम से कम एक पौधा अवश्य लगाए और उसकी देखभाल का संकल्प ले, तो आने वाले वर्षों में हरियाली बढ़ाने के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण की दिशा में बड़ा योगदान मानव जीवन का आधार हैं। बढ़ते प्रदूषण और लगातार घटती हरियाली को देखते हुए प्रत्येक नागरिक का यह नैतिक दायित्व बनता है कि वह अधिक से अधिक पौधे लगाए और उन्हें वृक्ष बनने आह्वान किया। इस अवसर पर उपस्थित सभी गणमान्य लोगों ने पारिक ग्रोवर एवं सुरेश मोंगा जी को जन्मदिवस की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए उनके स्वस्थ, सुखद एवं उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

साथ ही सभी ने पर्यावरण संरक्षण के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाने और हरियाली बढ़ाने का सामूहिक संकल्प भी लिया। इस मौके पर रजिंद्र सिंह ग्रोवर, राजेंद्र मोंगा, कपिल अरोड़ा, राम मोंगा, रणजीत सिंह बिट्टू, हरजीत कक्कड़, गगनदीप ग्रोवर, कुमार सचदेवा, अमन

वन महोत्सव अभियान के तहत एसडीएम सुरेन्द्र सिंह ने लघु सचिवालय परिसर में किया पौधारोपण

पैगाम-ऐ-जगत/रतिया, 7 अगस्त
(एडवोकेट गुरप्रीत सिंह मंडेर)

वन महोत्सव अभियान के तहत शुक्रवार को एसडीएम सुरेन्द्र सिंह ने लघु सचिवालय परिसर में पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण

- **पर्यावरण संरक्षण के लिए अधिक से अधिक पौधे लगाने का किया आह्वान**

का संदेश दिया। इस अवसर पर उन्होंने अधिकारियों एवं कर्मचारियों से पौधारोपण को जनभागीदारी का अभियान बनाने तथा लगाए गए पौधों की नियमित देखभाल सुनिश्चित करने का आह्वान किया।

एसडीएम सुरेन्द्र सिंह ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण वर्तमान समय की सबसे बड़ी आवश्यकता है।

बढ़ते प्रदूषण और जलवायु परिवर्तन की चुनौतियों से निपटने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में कम से कम एक पौधा अवश्य लगाना चाहिए तथा उसकी देखरेख की जिम्मेदारी भी निभानी चाहिए।

उन्होंने कहा कि पौधे न केवल वातावरण को शुद्ध करते हैं, बल्कि आने वाली पीढ़ियों के लिए स्वच्छ और सुरक्षित पर्यावरण उपलब्ध कराने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार द्वारा चलाए जा रहे वन महोत्सव अभियान का उद्देश्य अधिक से अधिक पौधारोपण कर हरित क्षेत्र का विस्तार करना तथा लोगों में पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। इस अवसर पर अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने लघु सचिवालय परिसर में उगी घास-फूस एवं खरपतवार को हटाकर सफाई अभियान भी चलाया। एसडीएम ने परिसर की नियमित साफ-सफाई बनाए रखने तथा स्वच्छ एवं हरित वातावरण के लिए सभी को सक्रिय योगदान देने का आह्वान किया।

अंतरराष्ट्रीय मंच पर चमका हिसार का नाम, डॉ. मेघा चावला सम्मानित

पैगाम-ऐ-जगत
हरियाणा/हिसार(गरिमा)

दंत चिकित्सा के क्षेत्र में हिसार की डॉ. मेघा चावला ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल कर शहर का नाम रोशन किया है। श्री तिरुपति डेंटल क्लिनिक एंड इम्प्लांट सेंटर की संचालिका डॉ. मेघा चावला को इंटरनेशनल कांग्रेस ऑफ ओरल इम्प्लांटोलॉजिस्ट्स (यूएसए) की ओर से प्रतिष्ठित एफआईसीओआई (फेलोशिप ऑफ द इंटरनेशनल कांग्रेस ऑफ ओरल इम्प्लांटोलॉजिस्ट्स) सम्मान प्रदान किया गया है। यह उपलब्धि दंत चिकित्सा के क्षेत्र में उनके समर्पण, विशेषज्ञता और आधुनिक उपचार पद्धतियों के प्रति उनकी प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

- **दंत चिकित्सा में उत्कृष्ट योगदान और आधुनिक उपचार के लिए मिला प्रतिष्ठित सम्मान**

आधुनिक दंत चिकित्सा को बढ़ावा देना उद्देश्य

डॉ. मेघा चावला ने कहा कि यह सम्मान उनके लिए गौरव के साथ-साथ मरीजों को बेहतर दंत चिकित्सा सेवाएं देने की जिम्मेदारी भी बढ़ाता है। दंत चिकित्सा के क्षेत्र में लगातार नई तकनीकें और उपचार पद्धतियां विकसित हो रही हैं। ऐसे में चिकित्सकों के लिए अपने ज्ञान और कौशल को निरंतर बढ़ाना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि उनका प्रयास है कि आधुनिक दंत चिकित्सा एवं दंत प्रत्यारोपण संबंधी सुविधाओं का लाभ हिसार और आसपास के क्षेत्रों के लोगों को अपने शहर में ही उपलब्ध हो।

दांतों की समस्या को नजरअंदाज न करें

डॉ. मेघा चावला ने दंत स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता पर जोर देते हुए कहा कि लोग अक्सर दांतों की समस्या को तब तक नजरअंदाज करते रहते हैं, जब तक दर्द या परेशानी गंभीर न हो जाए। दांतों में दर्द, मसूड़ों से खून आना, मुंह से दुर्गंध, संवेदनशीलता, दांतों का हिलना या चबाने में परेशानी जैसे लक्षणों को सामान्य मानकर टालना उचित नहीं है। शुरुआती अवस्था में समस्या की पहचान होने पर उपचार अधिक प्रभावी ढंग से किया जा सकता है।

रात को ब्रश करना भी बेहद जरूरी

उन्होंने कहा कि दांतों की देखभाल में रात को सोने से पहले दांतों की अच्छी तरह सफाई करना विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। दिनभर भोजन के बाद दांतों पर जमा खाद्य कण और जीवाणु साफ किए बिना सोने से दांतों एवं मसूड़ों की समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है। सही तकनीक से दांतों की सफाई करने के साथ-साथ उचित ब्रश का चयन और उसकी स्वच्छता पर भी ध्यान देना चाहिए।

छह माह में करवाएं दांतों की जांच

डॉ. मेघा चावला ने लोगों से अपील की कि दर्द होने का इंतजार करने के बजाय लगभग हर छह माह में दंत चिकित्सक से जांच करवानी चाहिए। नियमित जांच से दांतों और मसूड़ों की समस्याओं का शुरुआती स्तर पर पता लगाया जा सकता है। उन्होंने बच्चों के दंत स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान देने की सलाह देते हुए अभिभावकों से बचपन से ही सही तरीके से दांतों की सफाई, संतुलित खान-पान और नियमित दंत जांच की आदत विकसित कराने का आह्वान किया।

स्वस्थ दांत बेहतर जीवन के लिए जरूरी

डॉ. मेघा चावला ने कहा कि स्वस्थ दांत केवल सुंदर मुस्कान के लिए ही नहीं, बल्कि भोजन को ठीक से चबाने, आत्मविश्वास और बेहतर जीवन गुणवत्ता के लिए भी जरूरी हैं। आधुनिक तकनीक ने दंत उपचार को अधिक सटीक और सुविधाजनक बनाया है, लेकिन जागरूकता और समय पर जांच भी उतनी ही महत्वपूर्ण है। एफआईसीओआई (यूएसए) सम्मान मिलने पर डॉ. मेघा चावला को मरीजों, शुभचिंतकों और चिकित्सा क्षेत्र से जुड़े लोगों ने बधाई दी।

पी.ए.यू.-के.वी.के. ने छोटे बच्चों के लिए माँ के दूध के महत्व पर जागरूकता सप्ताह मनाया

सुनाम, 07 अगस्त
(पैगाम-ऐ-जगत)

पंजाब एग्रीकल्चरल यूनिवर्सिटी और आईसीएआर-अटारी, जोन-1, लुधियाना की देखरेख में, पी.ए.यू.-कृषि विज्ञान केंद्र, संगरूर ने सुनाम ब्लॉक के चीमा गाँव के आँगनवाड़ी केंद्र में छोटे बच्चों के लिए माँ के दूध के महत्व पर एक दिवसीय जागरूकता कैंप आयोजित किया। यह जागरूकता कैंप कृषि विज्ञान केंद्र, संगरूर के इंचार्ज डॉ. मनदीप सिंह की कुशल देखरेख में आयोजित किया गया था।

इस कैंप के दौरान, कृषि विज्ञान केंद्र, संगरूर की असिस्टेंट प्रोफेसर (होम साइंस) डॉ. वितस्ता ने आँगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और किसान महिलाओं को नवजात शिशुओं के लिए शुरुआती एक हजार दिनों के पौष्टिक आहार के

बारे में जानकारी दी और संतुलित पोषण से जुड़ी जरूरी बातें बताईं।

डॉ. वितस्ता ने लोगों के मौजूदा रुझानों को समझा और गलतफहमियों को दूर किया। उन्होंने गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए पोषण संबंधी सलाह दी और नवजात शिशुओं की सेहत के लिए पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार के महत्व पर जोर दिया।

कार्यक्रम के आखिर में क्र द्वारा प्रकाशित जानकारी वाली सामग्री बांटी गई। आँगनवाड़ी कार्यकर्ता श्रीमती सोनिया रानी, सुखजीत कौर और भूपिंदर कौर के साथ-साथ हेल्पर मनप्रीत कौर और परमजीत कौर ने भी कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

थाईलैंड में आयोजित हीरोज़ कप अंतरराष्ट्रीय ताइक्वांडो चैंपियनशिप में रुद्रा इंटरनेशनल स्कूल और ब्लैक ड्रैगन अकादमी का शानदार प्रदर्शन

घुटनों में चोट होने के बावजूद हौसले के साथ खेलती रहीं खिलाड़ी दिवलीन कौर

मोहाली, चंडीगढ़, 6 अगस्त
(पैगाम-ऐ-जगत)

थाईलैंड के पटाया में 31 जुलाई से 2 अगस्त 2026 तक आयोजित 9वीं हीरोज़ कप अंतरराष्ट्रीय ताइक्वांडो चैंपियनशिप में भारतीय खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए देश का नाम रोशन किया। इस प्रतियोगिता में चंडीगढ़ की ब्लैक ड्रैगन इंटरनेशनल मार्शल आर्ट्स अकादमी और आर. रुद्रा इंटरनेशनल स्कूल के खिलाड़ियों ने कुल 15 पदक जीतकर बड़ी उपलब्धि हासिल की।

उल्लेखनीय है कि आर. रुद्रा इंटरनेशनल स्कूल की खिलाड़ी दिवलीन कौर ने दोनों घुटनों में चोट होने के बावजूद पूरे हौसले और जज्बे के साथ प्रतियोगिता में हिस्सा लिया और शानदार प्रदर्शन कर मिसाल कायम की। उनके इस साहस और संघर्ष की क्षेत्रभर में खूब सराहना हो रही है।

इस चैंपियनशिप में दुनिया के 31 देशों के लगभग 4,401 खिलाड़ियों ने भाग लिया। भारत के 297 सदस्यीय दल में शामिल ब्लैक ड्रैगन इंटरनेशनल मार्शल आर्ट्स अकादमी, चंडीगढ़ के 11 खिलाड़ियों ने अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से 8 स्वर्ण, 4 रजत और 3 कांस्य पदक जीतकर भारतीय तिरंगे का गौरव बढ़ाया। स्वर्ण पदक विजेताओं में कृष्ण कुमार, तुषार सोहल, ईशवप्रीत सिंह, कृष्णा, एकाग्र रूपेश (दो स्वर्ण), स्टैंजिन गालदान तथा हरप्रीत कौर (स्पीड किकिंग) शामिल रहे। रजत पदक परमीत सिंह, कानन शर्मा, दिवलीन कौर तथा हरप्रीत कौर (क्योरूगी) ने जीते, जबकि कांस्य पदक परमीत सिंह (स्पीड किकिंग), कृष्णा (स्पीड किकिंग) और हरबाजिंदर सिंह के हिस्से आए। चैंपियनशिप की सबसे बड़ी उपलब्धि एकाग्र रूपेश के नाम रही, जिन्होंने ओपन इंडिविजुअल स्पीड किकिंग प्रतियोगिता में मात्र 30 सेकंड में 120 किक लगाकर नया टूर्नामेंट रिकॉर्ड स्थापित किया। उनकी इस ऐतिहासिक उपलब्धि की हर ओर प्रशंसा हो रही है।

टीम की सफलता के पीछे कोच कृष्ण कुमार, टीम मैनेजर रमनदीप कौर, टीम हेड सतविंदर सिंह तथा रुद्रा इंटरनेशनल स्कूल की कोच हरजोत ढींगरा की कड़ी मेहनत और मार्गदर्शन का महत्वपूर्ण योगदान रहा। इस शानदार उपलब्धि पर स्पोर्ट्स ताइक्वांडो एसोसिएशन चंडीगढ़ के चेयरमैन परवीन शाह, अध्यक्ष कंवरजीत सिंह तथा महासचिव विनोद कुमार ने सभी खिलाड़ियों, कोचों और टीम प्रबंधन को बधाई दी। उन्होंने कहा कि इन युवा खिलाड़ियों ने अंतरराष्ट्रीय मंच पर भारत का गौरव बढ़ाया है और भविष्य में भी वे देश के लिए ऐसी ही बड़ी उपलब्धियां हासिल करते रहेंगे।

पीएयू-फार्म एडवाइजरी सर्विस सेंटर ने संगतपुरा और खोखर कलां गांवों में फलों के पेड़ लगाने का अभियान चलाया

लहरागागा, 07 अगस्त
(पैगाम-ऐ-जगत)

पर्यावरण संरक्षण, टिकाऊ खेती और पोषण सुरक्षा को बढ़ावा देने के मकसद से, पीएयू-फार्म एडवाइजरी सर्विस सेंटर, संगरूर ने 06 अगस्त, 2026 को संगतपुरा और खोखर कलां गांवों में फलों के पेड़ लगाने और उनके पौधे बांटने का एक खास अभियान शुरू किया। यह अभियान पंजाब एग्रीकल्चरल यूनिवर्सिटी, लुधियाना के डायरेक्टर एक्सटेंशन एजुकेशन की देखरेख में आयोजित किया गया था।

इस अभियान के दौरान, दोनों गांवों के किसानों को फलों के पेड़ के 130 से ज्यादा पौधे बांटे गए। क्र. लुधियाना से लाए गए ये पौधे अच्छी किस्मों के थे, जैसे अमरूद (अर्का अमूल्य हाइब्रिड), मौसमी, किन्नू, फालसा और करौंदा। इस पहल का मुख्य मकसद खेती में विविधता लाना, पोषण सुरक्षा को मजबूत करना और पर्यावरण को हरा-भरा बनाना था।

इस मौके पर किसानों को संबोधित करते हुए, फार्म एडवाइजरी सर्विस सेंटर, संगरूर के सीनियर एक्सटेंशन साइंटिस्ट डॉ. अशोक कुमार गर्ग ने फलों के पेड़ों के पोषण, औषधीय, पर्यावरणीय और आर्थिक महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाकर हो साफ और स्वस्थ पर्यावरण बनाया जा सकता है। उन्होंने किसानों को मिट्टी और पानी के

संरक्षण, पराली न जलाने, एग्रोकेमिकल्स के संतुलित इस्तेमाल और सिंचाई के पानी के सही इस्तेमाल को अपनाने के लिए प्रेरित किया। डॉ. गर्ग ने फलों के बाग लगाने और उनकी देखभाल के वैज्ञानिक तरीकों के बारे में भी विस्तार से तकनीकी जानकारी दी। उन्होंने किसानों को पेड़ लगाने के लिए समतल, साफ और अच्छी जल निकासी वाली जमीन चुनने की सलाह दी। उन्होंने 1 मीटर म 1 मीटर म 1 मीटर आकार के गड्ढे खोदने, उन्हें ऊपरी मिट्टी और अच्छी तरह सड़ी हुई खाद की बराबर मात्रा से भरने और नए पौधों को दीमक के हमले से बचाने के लिए हर गड्ढे में लगभग 2 किलो मिट्टी के साथ 15 मिली क्लोरपायरीफॉस 20 EC मिलाकर डालने की सलाह दी। इसके अलावा, उन्होंने खाद और उर्वरक की सही मात्रा, सिंचाई प्रबंधन, पोषक तत्वों की कमी, कीटों और बीमारियों की समय पर पहचान और उनके असरदार प्रबंधन के बारे में भी जानकारी दी। इस अभियान को दोनों गांवों के प्रगतिशील किसानों का पूरा समर्थन मिला। इस प्रोग्राम की सफलता और फलों के पेड़ों के सही ढंग से वितरण में खोखर कलां गाँव के एस. निर्मल सिंह और एस. जसविंदर सिंह तथा संगतपुरा गाँव के एस. सुखतार सिंह, एस. गुरविंदर सिंह और एस. परगट सिंह ने अहम भूमिका निभाई। फलों के पेड़ लगाने के अभियान के बाद, डॉ. गर्ग ने परगट सिंह के डायरेक्ट सीड्ड राइस (हक्क) वाले खेतों और इलाके में क्क 133 समेत धान की अन्य फसलों का दौरा किया और उनका निरीक्षण किया। सर्वे के दौरान धान में बौनेपन की बीमारी का कोई प्रकोप नहीं पाया गया। किसानों को पंजाब एग्रीकल्चरल यूनिवर्सिटी की सिफारिशों के अनुसार फसल की देखभाल और प्रबंधन के बारे में समय पर तकनीकी सलाह दी गई, ताकि उन्हें स्वस्थ फसल और ज्यादा पैदावार मिल सके।

लिवासा अस्पताल होशियारपुर ने व्यापक कैंसर केयर को मजबूत किया

होशियारपुर, 7 अगस्त
(पैगाम-ऐ-जगत)

लिवासा अस्पताल होशियारपुर ने शुक्रवार को क्षेत्र के रोगियों के लिए व्यापक कैंसर केयर की पहुंच को आसान बनाते हुए अपने ऑन्कोलॉजी कार्यक्रम को मजबूत किया। यह कार्यक्रम एक ही छत के नीचे उन्नत डायग्नोस्टिक, कीमोथेरेपी, इम्यूनोथेरेपी, टारगेटेड थेरेपी, प्रिसिजन ऑन्कोलॉजी, जटिल कैंसर सर्जरी और मल्टीडिसीप्लिनरी उपचार योजना प्रदान करता है। इससे मरीजों को विशेष देखभाल के लिए क्षेत्र से बाहर जाने की आवश्यकता कम होगी। इस व्यापक ऑन्कोलॉजी कार्यक्रम में डायरेक्टर-सर्जिकल ऑन्कोलॉजी डॉ. शुभ मिंदू और कंसल्टेंट-मेडिकल ऑन्कोलॉजी डॉ. मयंक कपूर शामिल हैं।

आज एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को

संबोधित करते हुए डॉ. मिंदू ने कहा कि हालांकि सभी प्रकार के कैंसर से बचाव संभव नहीं है, लेकिन स्वस्थ जीवनशैली की आदतों को अपनाकर कई आम कैंसर के जोखिम को कम किया जा सकता है। उन्होंने कहा, 'सभी रूपों में तंबाकू से बचना, शराब का सेवन सीमित करना, स्वस्थ वजन बनाए रखना, नियमित व्यायाम करना, फल और सब्जियों से भरपूर संतुलित आहार लेना, अनुशंसित टीके लगवाना और उम्र के अनुसार कैंसर जांच कराना बीमारी का समय पर पता लगाने में मदद कर सकता है, जब उपचार अक्सर सबसे प्रभावी होता है।'

डॉ. कपूर ने कहा, 'कैंसर दुनिया भर में बीमारी के प्रमुख कारणों में से एक बना हुआ है, लेकिन शुरुआती पहचान और उपचार में प्रगति के साथ इसके परिणामों में काफी सुधार हुआ है। लिवासा अस्पताल होशियारपुर के विशेषज्ञों ने जोर देकर कहा कि समय पर निदान, व्यक्तिगत उपचार योजनाएं और मेडिकल व सर्जिकल ऑन्कोलॉजी को मिलाकर समन्वित देखभाल, मरीजों के जीवित रहने की दर और जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। रीजनल फैसिलिटी डायरेक्टर- लिवासा हॉस्पिटल्स अभिनव श्रीवास्तव ने कहा कि मरीज अब अपने घर के पास विशेषज्ञ परामर्श, उन्नत उपचार विकल्पों और समन्वित कैंसर देखभाल का लाभ उठा सकते हैं, जिससे यात्रा और उपचार में होने वाली देरी दोनों में कमी आएगी।

हक्की मांगों से मुकरने और गुमराह करने वाली बयानबाजी के खिलाफ विधानसभा के घेराव के लिए गढ़शंकर से कर्मचारियों का जत्था रवाना

पैगाम-ऐ-जगत/गढ़शंकर
7 अगस्त (हरी कृष्ण गंगड़)

कर्मचारी और पेंशनर सांझा फ्रंट और सांझा मुलाजिम मंच पंजाब द्वारा हक्की और जायज मांगों से पंजाब सरकार द्वारा मुकरने और पंजाब के कर्मचारियों के स्केलों भत्तों के बारे में गुमराह करने वाले प्रचार के खिलाफ और मान भत्ता पर काम कर रही मिड डे मील वर्करों, आशा वर्करों और फैसिलिटेटरों की मांगों को पिछले पांच सालों से न विचारने पर चंडीगढ़ में की जा रही विशाल रैली और विधानसभा के घेराव के लिए गढ़शंकर से कर्मचारी नेताओं मुकेश कुमार, अश्वनी कुमार, विनय कुमार, करनैल सिंह माहिलपुर, पवन गोयल, नरंजन सिंह चांदपुरी, पिंकी रसूलपुर और इंदरजीत कौर पालदी को अगुवाई में मान भत्ता वर्करों और कर्मचारियों का जत्था रवाना हुआ।

इस संबंध में जानकारी देते हुए कर्मचारी नेता बलवीर खानपुरी, हंस राज गढ़शंकर, परमजीत कौर पालदी, सतपाल कलेर, जरनैल सिंह, नरेश कुमार, सतपाल सिंह, राकेश कुमार, मनजीत सिंह बंगा, नरिंदर कुमार, रोहित कुमार, प्रदीप कुमार, मनजिंदर सिंह जगदीप कुमार, हरीश कुमार ने कहा कि

पंजाब सरकार द्वारा न ही छठे वेतन आयोग की सिफारिशों को लागू किया गया है और न ही छठे वेतन आयोग के बकाया दूसरे भाग को जारी किया गया है और पंजाब हाईकोर्ट द्वारा कर्मचारियों के डीए के हक में दिए फैसले के खिलाफ कोर्ट में जा कर रोकने के किए गए प्रयासों में मुंह की खाने के बाद उल्टा वित्त मंत्री द्वारा पंजाब के कर्मचारियों द्वारा लंबे संघर्ष के बाद प्राप्त किए गए स्केल भत्तों के बारे में गुमराह करने वाली बयानबाजी की गई है जिसके खिलाफ पंजाब के समस्त कर्मचारियों में गुस्से का ज्वालामुखी है।

मोर्चे के नेताओं सतपाल सिंह, जरनैल सिंह, गुरमेल सिंह, मनदीप सिंह, इंदरजीत कौर, खुशविंदर कौर, हरप्रीत कौर, रेनू कुमारी, राकेश कुमार, नरेश कुमार, जगदीप कुमार, प्रदीप कुमार, मनजिंदर कुमार, संजीव कुमार, नरिंदर कुमार, रोहित कुमार, रमेश मलकोवाल, मनजीत सिंह बंगा ने कहा कि मिड-डे-मील वर्करों, आशा वर्करों और फैसिलिटेटरों और आंगनवाड़ी वर्करों और हेल्परों के मान भत्ते दोगुने करने के अपने वादे से सरकार मुकर चुकी है, पंजाब सरकार द्वारा पुरानी पेंशन बहाल करने के अपने वादे से मुकर कर अब इसे केंद्र सरकार के साथ जोड़ा जा रहा है, कच्चे मुलाजिमों को पक्का करने की जगह मामूली सी तनख्वाह बढ़ा कर धोखा किया गया है, कोई भी पक्के मुलाजिमों वाला लाभ नहीं दिया गया, ग्रामीण भत्ता और बॉर्डर क्षेत्र भत्ते समेत बाकी भत्ते जाम किए हुए हैं, वेतन आयोग के 5 साल 6 महीने के बकाए एकमुश्त अदा करने की बजाय 42 और 36 महीनों में देने की खोखली नीति अपनाई जा रही है, केंद्र से 18 प्रतिशत महंगाई भत्ता कम देकर इसे डी-लिंक किया जा रहा है और दूसरी ओर आई.ए.एस. अधिकारियों को सब कुछ दिया जा रहा है, कर्मचारियों और पेंशनरों के महंगाई भत्ते की किस्तों के बकाए दबे हुए हैं, 01.01.2016 को वेतन और पेंशन फिक्स करते समय बनते 125% महंगाई भत्ते को आधार नहीं माना जा रहा है, कर्मचारियों को मिल रहे ग्रामीण भत्ते समेत समस्त भत्ते संशोधन के नाम पर बंद करके रखे हुए हैं, प्रोबेशन पीरियड के नाम पर शुरुआती वेतन देकर तीन साल तक कर्मचारियों का शोषण किया जाता है, 17 जुलाई 2020 के बाद भर्ती हुए कर्मचारियों पर जबरदस्ती केंद्रीय वेतनमान थोप दिए गए हैं और विकास के नाम पर 200 रुपये जजिया पहले कर्मचारियों से और अब पेंशनरों से भी वसूला जा रहा है। मोर्चे के नेताओं ने पंजाब सरकार को चेतावनी दी कि यदि पंजाब सरकार ने कर्मचारियों के प्रति अपना पक्षपाती रवैया नहीं छोड़ा और कर्मचारियों की हक्की मांगें नहीं मानी तो पंजाब सरकार को कर्मचारियों के तीखे गुस्से का सामना करना पड़ेगा।

विद्यार्थियों को सुरक्षित, स्वस्थ एवं जिम्मेदार नागरिक बनाने की दिशा में जिला पुलिस संगरूर की विशेष पहल

संगरूर, 7 अगस्त
(पैगाम-ऐ-जगत)

एस.एस.पी. संगरूर डॉ. रवजोत ग्रेवाल, आई.पी.एस. के कुशल नेतृत्व में जिला पुलिस संगरूर द्वारा विद्यार्थियों को जिम्मेदार नागरिक बनाने तथा उन्हें स्वास्थ्य, सुरक्षा, पर्यावरण संरक्षण, साइबर अपराधों से बचाव और करियर संबंधी महत्वपूर्ण पहलुओं के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से पी.जी.आई. सैटेलाइट सेंटर, घावदां में विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम श्री राजेश छिब्बर, पी.पी.एस., पुलिस अधीक्षक (मुख्यालय)-कम-जिला कम्युनिटी पुलिस अधिकारी, संगरूर तथा श्री परमिंदर सिंह बराड़, पी.पी.एस., डी.एस.पी. कम्युनिटी अफेयर्स के नेतृत्व में एस.पी.सी. योजना के अंतर्गत आगे

- **एस.पी.सी. योजना के तहत घावदां में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित; साइबर सुरक्षा, स्वास्थ्य, पर्यावरण संरक्षण एवं करियर संबंधी दी जानकारी**

कार्यक्रम में श्री पंकज राय, आई.ए.एस., डिप्टी डायरेक्टर (एडमिनिस्ट्रेशन), पी.जी.आई., चंडीगढ़, डॉ. श्रुति शर्मा, डिप्टी मेडिकल सुपरिंटेंडेंट, पी.जी.आई. सैटेलाइट सेंटर, घावदां, डॉ. निपुण प्रिंजा, असिस्टेंट प्रोफेसर, डॉ. अमृतदीप कौर, डेंटल सर्जन डॉ. सरकारी सीनियर सेकेंडरी स्कूल, घावदां के एस.पी.सी. योजना से जुड़े विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को स्वास्थ्य एवं स्वच्छता, साइबर अपराधों से बचाव, डिजिटल सुरक्षा, पर्यावरण संरक्षण, प्रकृति की रक्षा तथा सामाजिक जिम्मेदारी के बारे में स्वच्छ एवं हरा-भरा बनाए रखने के लिए भी प्रेरित किया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल जी के जीवन, उनके राष्ट्र निर्माण में योगदान तथा राष्ट्रीय एकता के लिए उनके महत्वपूर्ण योगदान के बारे में भी जानकारी दी गई। वक्ताओं ने विद्यार्थियों को सोशल मीडिया एवं डिजिटल प्लेटफॉर्म का जिम्मेदारी और सुरक्षित तरीके से उपयोग करने तथा किसी भी संदिग्ध ऑनलाइन गतिविधि के प्रति सतर्क रहने के लिए प्रेरित किया। विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य को ध्यान में रखते हुए उन्हें विभिन्न करियर विकल्पों एवं उपलब्ध अवसरों संबंधी मार्गदर्शन भी प्रदान किया गया। इस दौरान विद्यार्थियों को अपनी रुचि एवं योग्यता के अनुसार लक्ष्य निर्धारित कर निरंतर मेहनत करने

"पैगाम-ऐ-जगत"
HEAD OFFICE
F 388, Industrial Area,
हर हिसाब से सबसे सस्ता